

Het grote cursusaanbod  
van Brussel

VLAAMSE  
GEMEENS  
CHAPSCO  
MMISSIE



1001 Cursussen, verrijk je vrije tijd, meer kans op werk

Ook als je niet veel Nederlands kent

# Talent Mix

## DEZE TALENT MIX BEVAT:

- p1 inleiding
- p4-5 16 thema's, 125 rubrieken
- p6 gebruiksaanwijzing
- p8 symbolen
- p9 Leer je Nederlands?
- p10-178 het Grote Cursusaanbod
- p180 adressen van de andere organisaties in dit boekje
- p188 nuttige info en andere brochures
- p 192 alle cursussen van A tot Z
- p 196 alle cursussen per leeftijd

## BESTE LEZER,

*Wie een cursus zoekt, moet in Brussel zijn!*

Klinkt gedurfd, maar met een aanbod van 1001 cursussen vindt u zeker de cursus die u zoekt.

Met trots stellen wij de Talent Mix najaar 2011 voor. In dit boekje staan alle cursussen mooi gebundeld per thema, zoals computer, gezondheid, maatschappij, talen en nog veel meer.

Per cursus krijgt u in de Talentmix alle praktische informatie: Waar en wanneer gaat de cursus door? Wat is de prijs?

In deze brochure staan ook symbolen. Die tonen hoeveel Nederlands u moet kunnen om een cursus te volgen. U ziet ook meteen bij welke cursussen u een getuigschrift of diploma krijgt en of u misschien opleidingscheques kunt gebruiken.\*

Kent u nog niet zo goed Nederlands? Geen probleem! Een cursus volgen is een leuke manier om Nederlands te oefenen.

In deze brochure kunt u op verschillende manieren een cursus zoeken. Lees daarom de handleiding hieronder.

Succes en tot binnenkort in één van de 1001 cursussen!

\* De voorwaarden voor deze opleidingscheques vindt u in de handleiding hieronder.

**Brigitte Grouwels**  
VGC-collegelid  
bevoegd voor Welzijn,  
Gezondheid, Gezin en  
Media

**Bruno De Lille**  
VGC-collegelid  
bevoegd voor Cultuur,  
Jeugd en Sport

**Jean-Luc Vanraes**  
voorzitter van het  
VGC-college  
bevoegd voor Onderwijs  
en Vorming

## CHER LECTEUR,

*Si vous cherchez un cours, c'est à Bruxelles qu'il faut aller !*

Cela peut paraître présomptueux, mais avec une offre de 1001 cours, nul doute que vous y trouverez ce que vous cherchez.

C'est avec plaisir que nous vous présentons le Talent Mix Automne 2011. Cette brochure reprend tous les cours classés par thème, comme informatique, santé, société, langues, et encore bien d'autres.

Pour chaque cours, le Talent Mix vous donne toutes les informations pratiques. Où et quand se donne le cours ? Quel est son prix ?

En regard des cours se trouvent aussi des symboles. Ils indiquent le niveau de néerlandais requis afin de suivre un cours spécifique. Vous voyez aussi directement quel est le diplôme ou l'attestation que vous recevez et si vous pouvez utiliser des chèques formation.

Vous ne maîtrisez pas encore bien le néerlandais ? Pas de problème ! Suivre un cours est une façon agréable de le mettre en pratique.

Dans cette brochure, vous pouvez chercher un cours de différentes manières. À cet effet, lisez le mode d'emploi ci-dessous.

Bonne chance et à bientôt dans le cadre de l'un des 1001 cours !

### **Brigitte Grouwels**

membre du collège  
de la VGC  
chargée du Bien-Être,  
de la Santé, de la Famille  
et des Médias

### **Bruno De Lille**

membre du collège  
de la VGC  
chargé de la Culture,  
de la Jeunesse et du Sport

### **Jean-Luc Vanraes**

président du collège  
de la VGC  
chargé de l'Enseignement  
et de la Formation

## DEAR READER,

*If you're looking for a course, Brussels is the place!*

A bold statement, to be sure, but out of the range of 1001 courses, you're bound to find the one you're looking for.

We are proud to present the Talent Mix for Autumn 2011. In this booklet you'll find all the courses neatly grouped by subject, including topics such as computers, health, social affairs, languages and much more.

In the Talentmix you'll find all the practical information for each course: Where and when is the course held? How much does it cost?

The courses are also marked with symbols. They indicate the level of Dutch proficiency you will need to take the course. You can also instantly see which certificate or diploma you will receive and whether education vouchers can be used.

Is your Dutch not quite up to speed yet? No problem! Taking a course is a fun way to practise your Dutch.

There are different ways that you can use this brochure to look for a course, so be sure to read the instructions below.

Good luck, and see you soon at one of the 1001 courses!

### **Brigitte Grouwels**

VGC-board member  
Responsible for Welfare,  
Health, Family and Media

### **Bruno De Lille**

VGC-board member  
Responsible for Culture,  
Youth Affairs and Sport

### **Jean-Luc Vanraes**

Chairman of the Board of  
the Flemish Community  
(VGC)  
Responsible for Education  
and Training

# 17 THEMA'S 130 RUBRIEKEN

## BASISEDUCATIE & TWEDEKANSONDERWIJS

Lezen & schrijven	11
Rekenen	11
Tweedekansonderwijs	11

## BRUSSEL

Leven in Brussel	13
Andere Brusselse onderwerpen	15

## COMPUTER

ABC van de computer	17
Courant gebruikte programma's	19
Digitale fotobewerking	20
Grafische computertoepassingen	21
Internet	23
Programmeren	24
Websites maken	25
Andere computeropleidingen	25

## CREATIVITEIT

Beeldende vorming	29
Beeldhouwen en boetseren	31
Bloemschikken	32
Boekbinden	33
Dans	34
Dans en muziek	42
Dans voor kinderen en jongeren	43
Etalage	46
Fotografie	47
Grafiek	48
Interieur	49
Juwelen maken	50
Keramik	51
Kinder- en kleuteratelier	52
Knutselen	56
Kunstambachten	57
Muziek maken	59
Muziek voor kleuters, kinderen en jongeren	63
Schilderen en tekenen	65

Schrijven	68
Theater	69
Woord	72
Zang	72
Andere creatieve cursussen	74

## FILOSOFIE & GESCHIEDENIS

Filosofie	77
Geschiedenis	78

## GEZONDHEID

Baby en zwangerschap	81
EHBO en reanimatie	82
Gezondheidszorg	83
Management in de gezondheidszorg	83
Personenverzorging	83
Pilates	85
Relaxatie en massage	86
Tai chi	87
Yoga	89
Zelfverdediging	92
Andere gezondheidsonderwerpen	93

## HANDEL & KANTOOR

Bedrijfsbeheer	95
Boekhouden	96
Fiscaliteit	97
Management	97
Marketing en reclame	98
Rechten	98
Secretariaats- en kantoorwerk	98
Zelfstandig beroep	99
Andere economische opleidingen	99

## KUNST & KUNSTGESCHIEDENIS

Beeldende kunst	101
Kunst algemeen	101
Literatuur	103
Muziek	105

## MAATSCHAPPIJ

Derde wereld	107
Interculturele vaardigheden	107
Maatschappelijke oriëntatie	108
Milieu	109
Overheid	109
Politiek	110
Religie	110
Senioren	111
Social profit	113
Andere maatschappelijke onderwerpen	113

## NATUUR

Dieren	115
Kruiden	115
Tuinbouw	116
Andere natuurthema's	117

## PSYCHOLOGIE, COMMUNICATIE & OPVOEDING

Assertiviteit	119
Communicatie	119
Opvoeding	120
Persoonlijkheid	121
Psychologie	124
Relatie	125

## SNIT, NAAD & HANDWERK

Handwerk	127
Hoeden maken	127
Mode	128
Naaien	130
Weven	131
Andere snit en naad	131

## SPORT

Sportgids	133
-----------	-----

## TALEN

Nederlands leren	135
Nederlands oefenen	136
Organisaties met aanbod om Nederlands te oefenen	138

Andere talen leren en oefenen	140
Arabisch	141
Chinees	142
Duits	143
Engels	143
Frans	146
Grieks	148
Italiaans	148
Koerdisch	149
Lingala	149
Pools	149
Portugees	149
Roemeens	149
Russisch	150
Spaans	150
Scholen en organisaties	152
Talen leren voor kinderen	158

## TECHNIEK & WETENSCHAP

Bouw	161
Electriciteit	162
Energie	162
Fietsen herstellen	163
Hout	163
Klussen	163
Verwarming	164
Wetenschappen	164
Andere technieken	165

## VOEDING & HORECA

Bakkerij	167
Dranken	168
Horeca	168
Hotel	169
Kelner	169
Kok	169
Koken	170
Slagerij-traiteur	175
Andere technieken	175

## DIVERSEN

Allerlei	177
Hulpverlening - senioren	178

# GEBRUIKSAANWIJZING

## HANDLEIDING BIJ DIT BOEKJE

In dit boekje staan 1001 cursussen.  
Je kan ze op verschillende manieren zoeken.

Pagina 4 tot 5	Hier staan alle cursussen per soort op een rij. <i>Er zijn 17 thema's (gezondheid, natuur, talen,...) en 130 rubrieken (kruiden, Engels, ...)</i>
Pagina 10 tot 178	Hier vind je uitleg en praktische info over elke cursus.
Pagina 192 tot 195	Hier kan je zoeken op trefwoord
Pagina 196 tot 198	Hier kan je zoeken volgens leeftijd <i>Er zijn cursussen voor kleuters, kinderen, tieners, 15+'ers en senioren.</i>

In dit boekje staat ook extra informatie over organisaties en activiteiten in Brussel.

Pagina 180	Alle adressen van de organisaties in dit boekje.
Pagina 185	Nuttige info over vorming in Brussel: bibliotheken, werk, universiteiten, ...
Pagina 188	Andere interessante brochures over Brussel: onderwijs, sport, jeugd, ...

## TIPS BIJ HET KIEZEN

In dit boekje staan veel cursussen. Er is dus keuze genoeg. Maar kiezen is niet altijd gemakkelijk. Hier vind je enkele vragen die je kunnen helpen bij je keuze.

Waarom wil je een cursus volgen?

- Wil je een cursus voor je werk?  
Of kies je iets voor jezelf?
- Wil je verder gaan met iets wat je al kan? Of wil je iets totaal nieuw?
- Wil je een diploma?
- Wil je vooral mensen ontmoeten?
- Hoeveel uur per week kan je les volgen?
- Heb je tijd nodig om thuis te studeren of te oefenen?

Wat moet je weten over de cursus die je wil volgen?

- Bij elke cursus krijg je eerst uitleg over het onderwerp.
- Alle praktische info staat in het info-blokje. Deze informatie komt van de organisatoren.
- De VGC is niet verantwoordelijk voor mogelijke veranderingen
- Je kan informatie vragen via het telefoonnummer dat bij elke cursus staat.

Wat wil je weten over de organisatie die de cursus inricht?

- Op pagina 180 staat een overzicht van alle organisaties, met hun adres en hun website.

## LET OP!

**Je leert samen met anderen.**

Je volgt de cursussen altijd in groep. Je kunt vragen stellen. Maar het is geen les voor jou alleen. Met individuele vragen kan de lesgever enkel helpen:

- Als het past in de les
- Als de groep ermee akkoord gaat

**Betalen = inschrijven.**

Schrijf vooraf in want de plaatsen zijn vaak beperkt.

**Wie zijn inschrijving annuleert, krijgt het inschrijvingsgeld meestal niet terug.**

**Bij te weinig inschrijvingen gaat de cursus misschien niet door.**

## SYMBOLLEN

### BETAALD EDUCATIEF VERLOF



Voor deze opleiding kan je betaald educatief verlof krijgen. Zo kan je de opleiding volgen tijdens je werkuren. Je werkgever geeft je dan verlof om les te volgen. Hij betaalt je loon en je moet dus geen vakantie-dagen opnemen. Eén gevolgd lesuur = één uur educatief verlof. Het maximum is 120 uren per schooljaar. Veel mensen in de privésector kunnen betaald educatief verlof krijgen.

Je krijgt meer informatie bij je werkgever, je school, je vakbond of op volgende site: <http://meta.fgov.be> >verloven>betaald educatief verlof.

### OPLEIDINGSCHQUES



Zie je deze cheque staan bij een cursus? Dan kan je het inschrijfgeld voor de cursus misschien met opleidingscheques betalen.

#### Je kan enkel nog opleidingscheques gebruiken:

- voor loopbaanbegeleiding
- voor opleidingen die erkend zijn in het kader van betaald educatief verlof
- voor opleidingen die deel uitmaken van je persoonlijk ontwikkelingsplan bij loopbaanbegeleiding.

#### Hoe bestel je de cheques ?

- Neem contact met de VDAB. Je kan
- naar een VDAB-kantoor of naar een Werkwinkel gaan,

- telefoneren naar het gratis nummer 0800 30 700 (elke werkdag van 8 tot 20 uur),
- surfen naar <http://vdab.be/opleidingscheques>
- Bestel opleidingscheques voor het **hele** bedrag van de cursus. Er zijn cheques van 5, 10 en 25 euro.
- De VDAB stuurt je een overschrijving voor slechts de **helft** van het bedrag. De Vlaamse overheid betaalt de andere helft.
- Na je betaling stuurt de VDAB opleidingscheques voor het hele bedrag van de cursus. Daarmee betaal je de cursus.

**Opgelet:** soms kan je met opleidingscheques niet alle kosten van een opleiding betalen. Wil je zeker zijn? Vraag voor alle zekerheid na bij de organisator van de cursus.

### GETUIGSCRIFTEN EN DIPLOMA'S



Zie je dit diploma? Dan krijg je aan het eind van de cursus een getuigschrift, brevet, diploma, deelcertificaat of certificaat. Dit bewijst dat je de cursus volgde. Meestal betekent het ook dat je dat 'met goed gevolg' deed. Bijvoorbeeld: dat je slaagde voor een examen, een goed werkstuk afleverde, enzovoort.

### INSCHRIJVINGSVOORWAARDEN



Zie je een uitroepteken bij een cursus? Dan vind je daarna de inschrijvingsvoorwaarden en/of de praktische informatie.

## LEER JE NEDERLANDS?

### NEDERLANDS OEFENEN IN BRUSSEL

De beste manier om Nederlands te leren, is met andere mensen praten. In Brussel kan dat. Elke week komen er veel mensen samen om een cursus te volgen. Daar leren ze andere mensen kennen en praten ze met elkaar... in het Nederlands.

Wil je dat ook graag doen? In dit boekje kan je kiezen uit activiteiten en cursussen. Voor sommige activiteiten moet je niet veel Nederlands kennen. Voor andere spreek je best vlot Nederlands. Bij veel activiteiten staat een icoon. Zo kan je zien of je genoeg Nederlands spreekt om mee te doen.

### Start



- Je leert nog maar pas Nederlands.
- Je begrijpt nog niet zo veel.

Toch zijn er leuke activiteiten voor jou. Als je dit icoon ziet, kan je zeker meedoen.

### Makkelijk



- Je begrijpt al een beetje Nederlands.
- Maar je durft nog niet zo goed praten.

Activiteiten met dit icoon zijn ideaal voor jou.

### Gevorderd



- Je begrijpt al veel en je kunt ook al iets vertellen.
- Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig.

Bij activiteiten met dit icoon kan je goed oefenen.

### Moeilijk



- Je hebt al een hoog niveau Nederlands.
- Je moet weinig inspanning doen om de taal te begrijpen.

Je kunt aan alle activiteiten meedoen. Vooral activiteiten met dit icoon zijn op jouw taalniveau.

## Basiseducatie & tweedekansonderwijs

- > Lezen en schrijven
- > Rekenen
- > Tweedekansonderwijs

## LEZEN EN SCHRIJVEN

### ALFABETISERING

#### Cursus

Kom je uit Oost-Europa? Wil je graag leren lezen en schrijven in het Westerse alfabet?

**DOOR** Anca Sevtov  
**WANNEER** van 4/10 tot 26/6,  
op di, van 10 tot 11.30 u,  
beginners groep 1  
**WAAR** Arthis, Vlaamsesteenweg 33,  
Brussel  
**INFO** Arthis, tel. 02 511 34 20  
**PRIJS** 25 €  
**TAALNIVEAU** 

### BETER LEZEN EN SCHRIJVEN

#### Cursus

Spreek je Nederlands en wil je beter leren lezen en schrijven? Dat kan op een prettige, niet-schoolse manier.

**DOOR** Bert Lema, Annelies De Pelsemaeker, Veerle Coomans  
**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di en do, van 9 tot 12 u  
**WAAR** Brusselleer, Marcqstraat 16,  
Brussel  
**INFO** Brusselleer, tel. 02 223 20 45  
**PRIJS** gratis  
**!** instagesprek



### BETER NEDERLANDS LEZEN, SCHRIJVEN EN SPREKEN

#### Cursus

Spreek je Nederlands? Wil je beter lezen en schrijven? Dat kan op een leuke en ontspannen manier.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di en do, van 13 tot 16 u

**WAAR** Brusselleer, Marcqstraat 16,  
Brussel  
**INFO** Brusselleer, tel. 02 223 20 45  
**PRIJS** gratis  
**!** instaptoets



## REKENEN

### REKENEN

#### Cursus

Rekenen doe je elke dag: je betaalt rekeningen, je telt geld in de winkel. Je leest je loonbrief en wil weten of het bedrag klopt. Je wil een opleiding volgen. In onze rekenklas leer je op je eigen tempo!

**DOOR** Pieter Kemme  
**WANNEER** van 7/9 tot 30/6,  
op wo, van 9 tot 12 u  
**WAAR** Brusselleer, Marcqstraat 16,  
Brussel  
**INFO** Brusselleer, tel. 02 223 20 45  
**PRIJS** gratis  
**!** instaptoets



## TWEDEKANSONDERWIJS

Wil je een diploma behalen van de 3de graad van de beroepsschool (BSO3)? Wil je een diploma behalen van de 3de graad van de technische school (BSO3)? Dan kan je bij CVO Brussel de cursus algemene vorming combineren met één van deze cursussen: opleidingen in de zorgsector, kantoor, secretariaat – talen, PLC techniek,...

**MEER INFORMATIE:** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, 1070 Anderlecht,  
02 528 09 50, [www.cvobrusseel.be](http://www.cvobrusseel.be)

## Brussel

- > Leven in Brussel
- > Andere Brusselse onderwerpen

## LEVEN IN BRUSSEL

### BRUSSEL BREED BESPROKEN: GEZONDHEID

#### Workshop

We starten deze nieuwe reeks met het thema 'gezond zijn in Brussel'. Een salon-gesprek, een wijkbezoek en een ontmoeting met Brusselaars confronteren, activeren en inspireren tot een gezond leven in de stad.

DOOR	Benedicte Serroen
TAAL	Nederlands en Frans
WANNEER	op do 13/10, van 12.15 tot 13.45 u, Salongesprek Huis van Gezondheid, Lakensestraat 76, 1000 Brussel
	-----
	op do 20/10, van 12.15 tot 13.45 u, Wijkbezoek afspraak loketten station Brussel Noord
	-----
	op do 27/10, van 12.15 tot 13.45 u, Ontmoeting: Citizenne (inside Micromarché), Steenkoolkaai 9, 1000 Brussel verschillende locaties
WAAR	
INFO	Citizenne, tel. 02 203 08 00
PRIJS	2 € (keer)
MET	Bib Muntpunt, Broodje Brussel
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️

## DE NAAM VAN DE STRAAT

### Rondleiding

Overall in de stad hebben generaties doorheen de eeuwen hun steentje bijgedragen om van Brussel te maken wat het nu is. Bovendien ontdek je in de minder bekende straten een andere geschiedenis dan op de grote pleinen.

DOOR	Roel Jacobs
WANNEER	op di 4/10 en di 25/10, van 19 tot 21 u
WAAR	GC De Markten, Oude Graanmarkt 5, Brussel
INFO	GC De Markten, tel. 02 512 34 25
PRIJS	7 € 6 € (werkzoekenden, steun- trekkers, 50+'ers en studenten)
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️🗣️

## FIETSTOCHTEN DOOR BRUSSEL

### Wandeling met een gids

Voor wie Brussel en haar omgeving al fietsend wil ontdekken. We fietsen elke 2 weken door Brussel! We kiezen altijd een thema: parken, architectuur, ... Voor vrouwen die kunnen fietsen.

WANNEER	op zo 4/9, 18/9, 2/10, 16/10, 30/10, 13/11, 27/11 en 11/12, van 12 tot 16 u
WAAR	GC De Vaartkapoen, Schoolstraat 76, Sint Jans Molenbeek
INFO	Lea David, tel. 02 414 29 07
PRIJS	1 €

## HAPPY OURS

### Kennismaking

Maandelijks zet Citizenne haar deuren open. Tussen pot en pint is er tijd voor een gezellige babbel. Je kan je zeg doen over actuele gebeurtenissen en dingen die jou bezighouden. Cafépraat van het betere soort. Welkom!

**DOOR** Najila Aloui, Sigrid Vandeput  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op do 8/9, 13/10, 10/11 en 8/12 van 16 tot 19 u  
**WAAR** Citizenne (Via Via Reiscafé), Steenkoolkaai 9, Brussel  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** gratis  
**TAALNIVEAU** 

## JONGERDANJEDACHT

### Rondleiding


Ben je 50+’er en heb je zin in een wandeling, een concert of een museumbezoek? Heb je interesse voor cultuur in Brussel? Kom dan mee op stap. We verwachten je.

**WANNEER** op di 13/9, van 14 tot 17 u, Charliermuseum  
Een hard bestaan  
-----  
op di 11/10, van 14 tot 17 u, Hotel Aubecq - Horta 2011  
-----  
op di 8/11, van 14 tot 17 u, Broodhuis - Brussel in Aquarel  
-----  
op di 13/12, van 14 tot 17 u, evaluatie 2011 + voorstellen 2012  
**WAAR** afspraakplaats, af te spreken, Schaarbeek  
**INFO** GC De Kriekelaar, tel. 02 245 75 22  
**PRIJS** 30 € (jaar)  
**!** lidgeld per overschrijving te betalen  
**TAALNIVEAU** 

## UITDAGEND BRUSSEL

### Lezingenreeks

Gesprekken over de boeiende complexiteit van het gewest waarin wij leven, wonen en werken. Diverse heikele punten worden besproken op basis van wetenschappelijk onderzoek. De discussie is open.

**WANNEER** op ma 26/9, van 20 tot 22 u, Tim Cassiers over economische groei en sociale ongelijkheid  
-----  
op ma 24/10, van 20 tot 22 u, Patrick Deboosere over demografie en migraties in Brussel  
-----  
op ma 28/11, van 20 tot 22 u, Rudi Janssens over taal en identiteit  
**WAAR** De Markten, Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** Masereelfonds, tel. 02/502 38 80  
**PRIJS** 8 €  
5 € (werkzoekenden, steun-trekkers en studenten)  
**!** vooraf inschrijven is wenselijk  
**MET** GC De Markten  
BRIO  
**TAALNIVEAU** 

## ANDERE BRUSSELSE ONDERWERPEN

### UITDAGEND BRUSSEL

#### Lezingenreeks

Je krijgt een rondleiding over de schilder Auguste Oleffe. Je start aan zijn woonplaats om te eindigen in de raadzaal van het gemeentehuis. Wat dacht je van een lezing over het machtsspel tussen journalisten en politici?

**WANNEER** op di 20/9, van 12.30 tot 13.30 u, Op het spoor van Auguste Oleffe  
-----  
op di 18/10, van 12.30 tot 13.30 u, Lezing: machtsspel: journalisten vs politici  
**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13, Oudergem  
**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50  
**PRIJS** 4 € (keer)  
**MET** Bibliotheek Oudergem  
UPV  
**TAALNIVEAU** 

## Computer

- > ABC van de computer
- > Courant gebruikte programma's
- > Digitale fotobewerking
- > Grafische computertoepassingen
- > Internet
- > Programmeren
- > Websites maken
- > Andere computeropleidingen

## ABC VAN DE COMPUTER

### BASIS COMPUTER:

#### WAT KAN JE ER ALLEMAAL MEE

##### Kennismaking

Ken je nog niet veel van computers en wil je ermee leren werken? Hoe maak je een tekst? Wat kan je doen met foto's? Hoe houd je je uitgaven bij? En hoe doe je dat het gemakkelijkst?

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, di, wo en do,  
van 9 tot 12 u,  
1 of 2 maal per week

-----  
op ma, di, wo en do,  
van 13 tot 16 u,  
1 of 2 maal per week

**WAAR** Brusselleer, Marcqstraat 16,  
Brussel

**INFO** Brusselleer, tel. 02 223 20 45

**PRIJS** gratis  
!  
instaptoets



### BASISCURSUS VOOR SENIOREN

#### Cursus

Op een aangepaste manier leer je de computer starten en de muis en het klavier gebruiken. Je maakt kennis met scherm, bureaublad, snelkoppelingen, iconen en vensters. Je organiseert je computer en maakt je 1ste mappen.

**WANNEER** van 4/10 tot 27/10,  
op di, do, van 9 tot 12 u

**WAAR** Maks, Georges Moreauststraat 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet, tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
24 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

## CITADELLE - INFORMATICA

### Cursus

Stap per stap leer je de computer gebruiken: een tekst schrijven, op het internet surfen, een email versturen, een beeld scannen en bewerken, een cd branden,...

**TAAL** Frans

**WANNEER** van 14/9 tot 27/6,  
op wo, van 9.30 tot 12 u

**WAAR** Atelier du Web, Fortstraat 37,  
Sint-Gillis

**INFO** Pianofabriek (Nezha Haffou),  
tel. 02 541 01 70

**PRIJS** 40 € (jaar)

**MET** CitaDelle, de vrouwenwerking  
van de Pianofabriek

### COMPUTER, INTERNET EN E-MAIL

#### Kennismaking

Ken je al iets van computers of heb je de basiscursus gevolgd? In deze cursus leer je wat er zoal kan met internet en e-mail. Je leert je bankrekening beheren en je computer beveiligen.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, di, wo en do,  
van 9 tot 12 u,  
1 of 2 maal per week

-----  
op ma, di, wo, en do,  
van 13 tot 16 u,  
1 of 2 maal per week

**WAAR** Brusselleer,  
Marcqstraat 16, Brussel

**INFO** Brusselleer, tel. 02 223 20 45

**PRIJS** gratis

!  
instaptoets



## INITIATIE EN INTERNET

### Cursus

Je zet je eerste stappen met de computer en leert alle belangrijke handelingen om met programma's en bestanden te werken. Je leert werken in Windows en op het internet.

**WANNEER** van 4/10 tot 26/6,  
op di, van 18.30 tot 21.15 u,  
initiatie & internet

**WAAR** CVO Meise-Jette,  
Laarbeeklaan 121, Jette

**INFO** CVO Meise-Jette,  
Stationstraat 15,  
1861 Meise-Wolvertem,  
tel. 02 269 55 46

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
60 € (reeks)

! inschrijven kan vanaf 22/08 tot  
de klassen vol zitten



CHEQUE

## PC-INITIATIE

### Cursus

Je hebt nog nooit met een computer gewerkt, maar je wil het wel leren? Dan is deze cursus voor jou.

**WANNEER** van 6/9 tot 20/12,  
op di, van 9 tot 12 u

**WAAR** GC De Vaartkapoen,  
Schoolstraat 76,  
Sint-Jans-Molenbeek

**INFO** Lea David, tel. 02 414 29 07

**PRIJS** gratis

! ingeschreven zijn bij ACTIRIS

## PC-PARCOURS:

### IK BEGIN, IK GA VERDER, IK GA DOOR!

#### Cursus

In één trimester, in 3 stappen leert u de computer en de basisprogramma's kennen en gebruiken.

1. Ik begin: voor absolute starters.
2. Ik ga verder: voor beginners.
3. Ik ga door: voor mensen met enige ervaring.

**WANNEER** van 12/9 tot 8/12,  
op ma, do, van 13 tot 16 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lesuur)  
24 € (module)  
68 € (parcours)

**TAALNIVEAU**

## VEILIGHEID EN TECHNIEK

### Cursus

Over de techniek van de computer en verschillende onderdelen; over pcproblemen en veilig Internet (antivirus, firewall, ...). Een goede basiskennis van computergebruik is nodig.

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** van 28/9 tot 5/10,  
op wo, van 9 tot 12 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
60 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** van 12/12 tot 19/12,  
op ma, van 13 tot 16 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
60 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

## COURANT GEBRUIKTE PROGRAMMA'S

### EXCEL

#### Cursus

Voor iedereen die een elektronisch rekenblad wil leren gebruiken. Met formules kan je in Excel bijna elke rekentaak laten uitvoeren. Dankzij functies kan je complexe berekeningen op een compacte manier neerschrijven.

**WANNEER** van 6/10 tot 9/2,  
op do, van 18.30 tot 21.15 u,  
Excel

**WAAR** CVO Meise-Jette,  
Laarbeeklaan 121, Jette

**INFO** CVO Meise-Jette,  
Stationstraat 15,  
1861 Meise-Wolvertem,  
tel. 02 269 55 46

**PRIJS** 60 €  
! inschrijven kan vanaf 22/08 tot  
de klassen vol zitten



CHEQUE

## MICROSOFT OFFICE 2007

### Cursus

Verdiepen van van basiskennis van Word 2007, Excel 2007 en PowerPoint 2007. Een goede basiskennis van computergebruik is nodig.

**WANNEER** van 13/9 tot 20/12,  
op di, van 13 tot 16 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lesuur)  
42 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

## OPEN OFFICE.ORG

### Cursus

Kennismaken met en verdiepen van dit (gratis) pakket met kantoortoepassingen: installeren, gebruik van Writer, Calc, Impress, .... Basiskennis van de computer is vereist.

**WANNEER** van 13/9 tot 28/10,  
op di, vr, van 9 tot 12 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lesuur)  
42 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

## SOFTWAREPAKKETTEN

### Cursus

Wil je nog meer leren over computers? In deze cursus maak je kennis met Word, Excel, PowerPoint en Photoshop.

>>

**WANNEER** van 1/9 tot 1/1,  
op ma, di en vr, van 9 tot 11.45 u,  
volgens planning

-----  
op ma, di en do, van 13 tot  
15.45 u, volgens planning

-----  
op wo, van 18.30 tot 21.10 u,  
volgens planning

**WAAR** CVO Lethas Brussel,  
Landsroemlaan 126, Ganshoren  
**INFO** CVO Lethas, Veerle Adams,  
tel. 02 420 10 26

**PRIJS** 60 €  
minder of geen inschrijfgeld  
voor leefloners, mindervaliden  
en werklozen

**TAALNIVEAU** 



## WORD

### Cursus

De cursus is voor iedereen die nog niet met een tekstverwerker heeft gewerkt. Word biedt ontelbare mogelijkheden om tekens, alinea's en pagina's te maken. Deze cursus biedt een gestructureerd overzicht.

**WANNEER** van 5/10 tot 8/2,  
op wo, van 18.30 tot 21.15 u,  
Word 1 leren

**WAAR** CVO Meise-Jette,  
Laarbeeklaan 121, Jette

**INFO** CVO Meise-Jette,  
Stationstraat 15,  
1861 Meise-Wolvertem,  
tel. 02 269 55 46

**PRIJS** 60 € (1 € per lesuur)  
**!** inschrijven kan vanaf 22/08 tot  
de klassen vol zitten



## DIGITALE FOTOBEWERKING

### CREATIEF OP PC

#### Atelier

Ontdek 1001 manieren om plezier te beleven aan je computer. Foto's of een filmpje monteren en met muziek, geluiden of afbeeldingen animeren. Zet met de pc de wereld naar je hand.

**WANNEER** van 29/11 tot 22/12,  
op di, do, van 9 tot 12 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
24 € (reeks)

**TAALNIVEAU** 

## DIGITALE FOTOGRAFIE

### Cursus

Tijdens deze 2-delige cursus leer je foto's opladen op je computer. Met Picasa leer je de foto's bewerken, collages maken en fotoalbums samenstellen die je eventueel via internet naar familie en vrienden kan doorsturen.

**DOOR** Senionet Vlaanderen

**WANNEER** op ma 3/10, van 13.30 tot 16.30 u  
-----  
op ma 17/10, van 13.30 tot  
16.30 u

**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74

**PRIJS** 30 € (cursus)  
**MET** Lokaal Dienstencentrum  
Zoniënzorg Noord

**TAALNIVEAU** 

## IMAGINE

### Atelier

Digitale beeldbewerking. Een dubbele module om foto's en bewegende beelden te leren bewerken en te tonen aan anderen. Gedurende 6 lessen neem je je beelden onder handen. In de 7de les presenteert je alles met Prezi.

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** van 12/9 tot 28/10,  
op ma, vr, van 9 tot 12 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
42 € (reeks)

**TAALNIVEAU** 

## RASTERTEKENEN VOOR SENIOREN

### Cursus

In deze cursus leer je met het programma Picasa hoe je foto's overbrengt naar je computer. Je leert ook hoe je goede foto's maakt. Je probeert enkele technieken uit om foto's te scannen. Later werk je met Photoshop.

**DOOR** Kristien Bruylandt

**WANNEER** van 1/9 tot 23/1,  
op do, van 10 tot 13 u

**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, Nele Suply,  
tel. 02 528 09 50

**PRIJS** 97 €  
**MET** Seniorencentrum

**TAALNIVEAU** 



## GRAFISCHE COMPUTERTOEPASSINGEN

### FLYERS, AFFICHES, VISITEKAARTJES, ...

#### Atelier

Eigen flyers, affiches of visitekaartjes creëren of bewerken. In je publiciteit creatief gebruik maken van foto's, tekeningen of afbeeldingen. Eenvoudig met behulp van vrije software: Gimp, Inkscape & Scribus.

**TAAL** Nederlands en Frans


**WANNEER** van 14/9 tot 21/12,  
op wo, van 18 tot 21 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
42 € (reeks)

**!** een goede basiskennis van  
computergebruik is nodig.

**TAALNIVEAU** 

-----  
**TAAL** Nederlands en Frans


**WANNEER** van 25/10 tot 20/12,  
op di, vr, van 13 tot 16 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
42 € (reeks)

**!** een goede basiskennis van  
computergebruik is nodig.

**TAALNIVEAU** 

## INTERACTIEVE MEDIA

### Cursus

Dit is een doe-cursus. Je geeft vorm aan je ideeën met moderne media. Je werkt met een videocamera en bewerkt beelden met 'Final Cut Pro'. Later bouw je een website of een installatie met het programma 'Max MSP'.

**WANNEER** van 6/9 tot 30/6,  
op di, wo, van 17.45 tot 21.15 u  
-----  
op wo, za, van 13.30 tot 17 u

-----  
op za, van 9.50 tot 12.30 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
Dapperheidsplein 17, Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten,  
mindervaliden en leefloners)  
**!** zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be)  
verminderd tarief mits voorlegging  
van een geldig attest



## TOEGEPASTE GRAFIEK

### Cursus

In deze opleiding geef je drukwerk en schermpresentaties vorm. Je krijgt een opdracht en voert deze uit met professionele, grafische computerprogramma's. Zo doe je veel ervaring op.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op wo, van 13.30 tot 17 u  
-----  
op wo, do, van 17.45 tot 21.15 u  
-----  
op do, van 15.20 tot 17 u  
-----  
op za, van 9 tot 12.30 u  
en van 13.30 tot 15.10 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
Dapperheidsplein 17, Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten,  
mindervaliden en leefloners)  
**!** zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be)  
verminderd tarief mits voorlegging  
van een geldig attest



## TOEGEPASTE GRAFIEK EN GRAFISCHE VORMGEVING

### Atelier

In dit atelier leer je projectmatig creatief denken met tekst en beeld. Je krijgt inzicht in het gebruik van typografie en leert in gerichte projecten te communiceren met tekst en beeld. In functie van deze projecten leer je grafische computerprogramma's (Adobe) gebruiken.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, van 19.50 tot 21.30 u  
-----  
op wo, van 18.40 tot 21.30 u  
-----  
op do, van 13.50 tot 17.30 u  
en van 17.50 tot 21.30 u

**WAAR** RHoKStudio 43,  
E. De Thibaultlaan 43, Etterbeek  
**INFO** RHoK Etterbeek, tel. 02 733 45 51  
**PRIJS** 240 €

140 € (werkzoekenden, studenten,  
mindervaliden en leefloners)  
**!** inschrijven voor 30/9  
Wie een geldig attest heeft,  
kan korting krijgen op het  
inschrijvingsgeld



## INTERNET

### INITIATIE EN INTERNET SPECIFIEK VOOR ANDERSTALIGEN

#### Cursus

Je zet je eerste stappen met de computer en leert alles wat je moet weten om met programma's en bestanden te leren werken. Je leert werken in Windows en op het internet. Specifiek voor anderstaligen.

**WANNEER** van 3/10 tot 25/6,  
op ma, van 18.30 tot 21.15 u

**WAAR** CVO Meise-Jette,  
Laarbeeklaan 121, Jette

**INFO** CVO Meise-Jette,  
Stationstraat 15,  
1861 Meise-Wolvertem,  
tel. 02 269 55 46

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
60 € (reeks)

**!** inschrijven kan vanaf 22/08 tot  
de klassen vol zitten



### INTERNET EN €

#### Cursus

Over handel en geldzaken via Internet: TaxonWeb, PCbanking, Kopen & Verkopen en Reserveren met betalen. Een goede basiskennis van computergebruik is nodig.

**WANNEER** van 12/10 tot 9/11,  
op wo, van 9 tot 12 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
12 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

## INTERNET EN COMMUNICATIE

### Cursus

Contacten leggen en onderhouden via Internet. Over gratis telefoneren, chatten, Facebook en informatie zoeken op het Internet. Basiskennis van de computer is vereist.

**WANNEER** van 16/11 tot 7/12,  
op wo, van 9 tot 12 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
12 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

### INTERNET EN EMAIL

#### Cursus

Over elektronisch surfen en posten. Over 'browsers' en 'zoekmachines', email en webmail. Basiskennis van de computer is vereist.

**WANNEER** van 14/9 tot 5/10,  
op wo, van 9 tot 12 u

**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht

**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71

**PRIJS** 1 € (lestijd)  
12 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

## INTERNET EN GOOGLE

### Cursus

Over 's werelds populairste zoekmachine die gebruiksvriendelijke toepassingen blijft uitbreiden. In 4 lessen maak je kennis met de meest courante toepassingen en leer je ze gebruiken.

**WANNEER** van 5/12 tot 16/12,  
op ma, vr, van 9 tot 12 u  
**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht  
**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71  
**PRIJS** 1 € (lestijd)  
12 € (reeks)  
**TAALNIVEAU** 

## PROGRAMMEREN

### ANALIST - PROGRAMMEUR

#### Opleiding

Wil je analist-programmeur worden? Hier leer je logisch denken en zelf computerprogramma's schrijven. Je komt alles te weten over 'VB', 'Net' en over 'systeemanalyse'. Je krijgt les in webtalen.

**WANNEER** van 20/9 tot 30/6,  
op di en wo, van 18.30 tot 22 u,  
avondopleiding  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 350 €



## NETWERKBEHEERDER

### Opleiding

Een netwerkbeheerder is een meester in hard-en software. Hij kan met servers, routers, netwerken en internetconnecties werken. Je begint met de basiskennis en daarna probeer je de taken van de netwerkbeheerder uit.

**WANNEER** van 20/9 tot 28/6,  
op ma, di en do, van 9 tot 17 u,  
dagopleiding  
-----  
op ma en di, van 18.30 tot 22 u,  
avondopleiding  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 440 € (avondopleiding)  
950 € (dagopleiding)



## WEBSITES MAKEN

### WEBDESIGN

#### Opleiding

Je bouwt websites op een creatieve manier. Je bekijkt wat de klant wil, het ontwerp en de offerte. Daarna leer je meer over de technische uitwerking, de implementatie, de afwerking en het onderhoud.

**WANNEER** van 19/9 tot 27/6,  
op ma en vr, van 9 tot 17 u,  
dagopleiding  
-----  
op ma en wo, van 18.30 tot 22 u,  
avondopleiding  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 410 € (avondopleiding)  
890 € (dagopleiding)



### WEBDESIGN

#### Cursus

In deze cursus leer je websites opbouwen en onderhouden. Op het einde van de cursus kan je een eigen website maken.

**DOOR** Frank Lanssens  
**WANNEER** van 1/9 tot 12/1,  
op do, van 18 tot 21.30 u  
**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, Nele Suply,  
tel. 02 528 09 55  
**PRIJS** 1 € (lestijd)  
60 € (module)



## WWW.WEBSITES.BE

### Cursus

Hoe & wat van websites. Hoe worden websites gemaakt? Hoe stel je er een samen of hoe bouw je hem op? Wat betekent HTML of CSS of ...? Basiskennis van de computer is vereist.

**WANNEER** van 7/11 tot 2/12,  
op ma, do, van 9 tot 12 u  
**WAAR** Maks, Georges Moreaustraart 110,  
Anderlecht  
**INFO** KureghemNet,  
tel. 02 520 36 71  
**PRIJS** 1 € (lestijd)  
24 € (reeks)  
**TAALNIVEAU** 

## ANDERE COMPUTEROPLEIDINGEN

### BASISKENNIS INFORMATICA

#### Cursus

In deze cursus ontdek je hoe een computer werkt en leer je over datacompressie en encryptie. Je krijgt ook les over de belangrijkste functies van het besturingssysteem.

**WANNEER** van 6/9 tot 21/12,  
op di, van 18 tot 21.30 u  
**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, tel. 02 528 09 50  
**PRIJS** 1 € (lestijd)  
60 € (reeks)  
minder of geen inschrijfgeld  
voor leefloners, mindervaliden  
en werklozen



## BEHEER VAN DATABANKEN

### Cursus

Je maakt kennis met verschillende soorten databanken. Je ontwerpt een databank en leert deze implementeren en beheeren. Je leert back-ups en recoverybestanden van een databank maken.

**WANNEER** van 6/9 tot 21/12,  
op di, van 18 tot 21.30 u  
**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, tel. 02 528 09 50  
**PRIJS** 1 € (lestijd)  
60 € (reeks)  
minder of geen inschrijfgeld  
voor leefloners, mindervaliden  
en werklozen



## DESKTOPPUBLISHING VOOR SENIOREN

### Cursus

Met Publisher kan je drukwerk maken of bewerken. In deze cursus leer je de basisprincipes.

**WANNEER** van 1/9 tot 26/1,  
op do, van 13.35 tot 16.35 u,  
Desktoppublishing 1  
**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, Nele Suply,  
tel. 02 528 09 55  
**PRIJS** 97 €  
88 € (activakaart senioren)  
**MET** Seniorencentrum

**TAALNIVEAU**



## DIGITAAL NETWERKEN VOOR SENIOREN

### Cursus

Elke organisatie is vandaag de dag bereikbaar via e-mail. Ook om het contact met vrienden te behouden of nieuwe vrienden te maken, gebruik je e-mail, Skype, chat of Twitter. Verdiep je verder in deze nieuwe communicatievormen.

**WANNEER** op do 17/11, van 14 tot 17 u,  
email: een nieuwe vorm van  
communiceren  
-----  
op do 24/11, van 14 tot 17 u,  
hou het contact met je vrienden  
warm  
**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde  
**INFO** Lokaal Dienstencentrum  
Zoniënzorg, Elise Desplanque,  
tel. 0479 81 64 12  
**PRIJS** 12,5 € (les)

**TAALNIVEAU**

## E-COMMERCE

### Cursus

Hoe verkoop je een product via het internet? Je leert over naambekendheid, de kritische succesfactoren en de wetten waarmee je rekening moet houden. Je ziet ook hoe je je website beveiligd en gebruiksvriendelijk maakt.

**WANNEER** van 20/9 tot 30/3,  
op di en do, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
& Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 295 €



## HBO GRADUAAT INFORMATICA

### Opleiding

Wil je een diploma informatica van het hoger onderwijs behalen? In deze avondopleiding krijg je vakken zoals netwerkbeheer, programmeren of boekhouden. De lessen zijn opgedeeld in modules.

**WANNEER** van 1/9 tot 1/1,  
op ma, di, wo en do, van 18 tot  
22 u, programma op aanvraag  
**WAAR** HBO Informatica,  
Stormstraat 2, Brussel  
**INFO** CVO Lethas, Veerle Adams,  
tel. 02 420 10 26  
**PRIJS** 1 € (lestijd)  
40 € (reeks)  
minder of geen inschrijfgeld  
voor leefloners, mindervaliden  
en werklozen

**TAALNIVEAU**



## PRESENTATIE - POWERPOINT VOOR SENIOREN

### Cursus

In deze cursus leer je de basis van werken met Powerpoint, bijvoorbeeld presentaties maken en beheeren.

**WANNEER** van 1/9 tot 23/1,  
op ma, van 10 tot 13 u,  
Presentatie  
**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, Nele Suply,  
tel. 02 528 09 55  
**PRIJS** 97 €  
**MET** Seniorencentrum

**TAALNIVEAU**



## UPDATE INFORMATICA VOOR SENIOREN

### Cursus

We bekijken nieuwe technieken en vertrekken vanuit de verschillende vragen van de cursisten. De lessen gaan over allerlei onderwerpen.

**WANNEER** van 1/9 tot 26/1,  
op do, van 13.35 tot 16.35 u  
**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, Nele Suply,  
tel. 02 528 09 55  
**PRIJS** 97 €  
**MET** Seniorencentrum

**TAALNIVEAU**



## Creativiteit

- > Beeldende vorming
- > Beeldhouwen en boetseren
- > Bloemschikken
- > Boekbinden
- > Dans
- > Dans en muziek
- > Dans voor kinderen en jongeren
- > Etalage
- > Fotografie
- > Grafiek
- > Interieur
- > Juwelen maken
- > Keramiek
- > Kinder- en kleuratelier
- > Knutselen
- > Kunstambachten
- > Muziek maken
- > Muziek voor kleuters, kinderen en jongeren
- > Schilderen en tekenen
- > Schrijven
- > Theater
- > Woord
- > Zang
- > Andere creatieve cursussen

Wie een atelier of vereniging zoekt, kan surfen op [www.zinnema.be](http://www.zinnema.be). Je vindt er alles over toneelclubs, fanfares, koren, dansgroepen, foto- of filmclubs en creatieve ateliers.

Je kan ook bellen naar **Zinnema** (tel.02 555 06 00).

Zij zoeken met jou het atelier of de vereniging die bij je past, gaande van avant-garde tot humoristisch of degelijk klassiek.

## BEELDDE VORMING

### ALGEMEEN BEELDDE VORMING 6- TOT 12-JARIGEN

#### Kinderatelier

Kinderen kunnen experimenteren met verschillende technieken en materialen (klei, verf, houtskool, pastel, papiermaché...). Ze krijgen ook een introductie in beeldende vorming.

- WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op wo, van 13 tot 14.40 u,  
leerjaar 1 en 2 / L3 en 4 / L1, 2, 3  
- RHoK Etterbeek/BKAE/BS  
Zonnewijzer  
-----  
op wo, van 14 tot 16.50 u,  
leerjaar 1 tot 6 - RHoK Woluwe  
-----  
op wo, van 14.50 tot 16.30 u,  
leerjaar 3 en 4 / L1 en 2 / L 4, 5, 6  
- RHoK Etterbeek/BKAE/BS  
Zonnewijzer  
-----  
op do, van 15.50 tot 17.30 u,  
leerjaar 5 en 6 -  
RHoK Etterbeek/BKAE  
-----  
op za, van 9 tot 10.40 u,  
leerjaar 1 tot 3 - RHoK Woluwe  
-----  
op za, van 10.50 tot 12.30 u,  
leerjaar 4 tot 6 - RHoK Woluwe  
-----  
op zo, van 10.50 tot 12.30 u  
RHoK Woluwe,  
Kleine kerkstraat 12-14,  
1150 Sint-Pieters-Woluwe of  
RHoK Etterbeek,  
E. de Thibaultlaan 2, Etterbeek  
RHoK Etterbeek, tel. 02 733 45 51
- WAAR**
- INFO**  
**PRIJS**  
70 € - 50 € (2de kind)  
fiscaal attest beschikbaar
- ! inschrijven op het secretariaat van RHoK Woluwe of Etterbeek voor 30/9



## BEELDENDE VORMING

### Kinderatelier

Om goed te kunnen tekenen, moet je goed leren kijken. Dat leer je in dit atelier. Kinderen van 6 tot 11 jaar leren al spelend tekenen, schilderen en ruimtelijk werken. 12- tot 17-jarigen leren over kleuren en vormen.

**WANNEER** van 7/9 tot 30/6,  
op wo en za, van 13.30 tot 17 u

**WAAR** op za, van 9 tot 12.30 u  
Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschaps-  
onderwijs, Dapperheidsplein 17,  
Anderlecht

**INFO** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 70 €  
50 € (werkzoekenden, studen-  
ten, mindervaliden, leefloners,  
2de kind)

! zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be)  
verminderd tarief mits voorleg-  
gen van een geldig attest

## BEELDENDE VORMING TIENERS

### Atelier voor tieners

In het atelier leer je waarnemingstekenen, kleurstudie en ruimtelijke vormgeving. Je krijgt persoonlijke opdrachten die je creatief uitwerkt.

**WANNEER** van 5/9 tot 30/6,  
op ma, van 18 tot 21.30 u,  
Speciale Noden - RHoK Etterbeek  
op wo, van 13.30 tot 17 u,  
RHoK Etterbeek/RHoK Woluwe  
op za, van 13.30 tot 17.10 u,  
RHoK Woluwe

**WAAR** RHoK Woluwe,  
Kleine kerkstraat 12-14,  
1150 Sint-Pieters-Woluwe of  
RHoK Etterbeek,  
E. de Thibaultlaan 2, Etterbeek

**INFO** RHoK Etterbeek, tel. 02 733 45 51

**PRIJS** 70 €  
50 € (2de kind)  
! inschrijven op het secretariaat  
van RHoK Woluwe of  
RHoK Etterbeek voor 30/9



## BEELDENDE VORMING VOLWASSENEN

### Atelier

Je maakt kennis met waarnemingstekenen, studie van kleuren en ruimtelijke vormgeving. Je krijgt persoonlijke opdrachten die je creatief uitwerkt.

**WANNEER** van 3/9 tot 30/6,  
op za, van 9 tot 12.30 u,  
4 u per week /2 jaar

**WAAR** RHoK Woluwe,  
Kleine Kerkstraat 12-14,  
Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** RHoK Woluwe, tel. 02 770 06 24

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studen-  
ten, mindervaliden en leefloners)  
! vanaf 18 jaar  
inschrijven voor 30/9 op het  
secretariaat RHoK Woluwe  
met een geldig attest kan je  
korting krijgen



## CONCEPTUELE KUNST

### Atelier

Heb je een idee en wil je daarover een kunstwerk maken? Wil je leren ontwerpen? Dan is dit atelier iets voor jou. Je leert je idee in een ontwerp om te zetten.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, van 13.50 tot 21.30 u,  
10u/week

op do, van 15.50 tot 17.30 u,  
10u/week

**WAAR** RHoK Etterbeek,  
E. de Tibaultlaan 2, Etterbeek  
**INFO** RHoK Etterbeek, tel. 02 733 45 51

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studen-  
ten, mindervaliden en leefloners)  
! vanaf 18 jaar  
inschrijven voor 30/9 op het  
secretariaat RHoK Woluwe  
met een geldig attest kan je  
korting krijgen



## ZINNEKE WORKSHOPS

### Workshop

De Vaartkapoen doet elk jaar opnieuw mee aan de Zinneke Parade! We hebben een eigen stoet waarin je zelf kan meelopen-dansen-zingen-knutselen. Je kan je creativiteit de vrije loop laten.

**WANNEER** van 1/10 tot 18/12,  
op za, van 13 tot 16 u

**WAAR** GC De Vaartkapoen,  
Schoolstraat 76,  
Sint-Jans-Molenbeek

**INFO** Yannick Bochem,  
tel. 02 414 29 07

**PRIJS** gratis

## BEELDHOUWEN EN BOETSEREN

### BEELDHOUWATELIER

#### Atelier

Hou je van beeldhouwen en heb je al een beetje ervaring? Dan ben je welkom in dit atelier. Er is geen leraar, maar je leert van elkaar. Ook als je een ruimte zoekt om te beeldhouwen, ben je hier elke week welkom.

**WANNEER** van 5/9 tot 19/12,  
op ma, van 9.30 tot 16 u

**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** Ank de Jonge Giele,  
tel. 02 771 53 15

**PRIJS** 4 € (keer)

**MET** Kreatief Atelier

**TAALNIVEAU**

### BEELDHOUWKUNST

#### Atelier

Je leert samen met de leraar beeldhouwen. De dialoog en het experiment maken deel uit van de les. Je werkt met klassieke en moderne materialen.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, van 13.50 tot 21.30 u,  
10u/week - RHoK Woluwe

op di en do, van 17.50 tot 21.30 u,  
10u/week - RHoK Etterbeek

op wo, van 17.50 tot 21.30 u,  
10u/week - RHoK Woluwe

**WAAR** RHoK Woluwe,  
Kleine kerkstraat 12-14,  
1150 Sint-Pieters-Woluwe of  
RHoK Etterbeek,  
E. de Thibaultlaan 2, Etterbeek

**INFO** RHoK Etterbeek/Woluwe,  
tel. 02 733 45 51

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studen-  
ten, mindervaliden en leefloners)

! vanaf 18 jaar inschrijven voor 30/9 op het secretariaat RHoK Woluwe met een geldig attest kan je korting krijgen



-----  
**WANNEER** van 1/9 tot 30/6, op di, wo, do en za, van 13.30 tot 17 u

-----  
op di, wo, do, van 17.45 tot 21.15 u

-----  
op za, van 9 tot 12.30 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschaps- onderwijs, Dapperheidsplein 17, Anderlecht

**INFO** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be) verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## KLEIATELIER

### Atelier

Om met klei te leren boetseren, begin je met worstjes te rollen. Laagje na laagje bouw je zo een voorwerp op. Je oefent door iets na te maken en maakt daarna ook zelf een kunstwerk.

**DOOR** Carine De Leeuw  
**WANNEER** van 2/9 tot 14/12, op vr, van 14 tot 16 u

**WAAR** Pact Ateliers, Groot Godshuisstraat 7, Brussel  
**INFO** OCMW, Helga Van Hauthem, tel. 02 226 43 28

**PRIJS** gratis

## BLOEMSCHIKKEN

### BLOEMENTEELT EN BLOEMSCHIKKEN BSO 3

#### Opleiding

Wil je werken als bloembinder of een eigen bloemenwinkel starten? Dit is een praktische bijscholing over bloementeelt en bloemschikken.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1, op ma, di, wo en do, van 13 tot 16.45 u, groep 1

-----  
op ma, di, wo en do, van 17.30 tot 21.30 u, groep 2

-----  
op za, van 8.30 tot 12.15 u

**WAAR** CVO Elishout COOVI, E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI, tel. 02 526 77 40

**PRIJS** 80 €  
! vanaf 16 jaar of na diploma lager secundair onderwijs

**TAALNIVEAU**



## BLOEMSCHIKKEN

### Cursus

Haal de natuur in huis met een decoratief bloemstuk! Met verse bloemen, planten, groen en veel creativiteit maak je een prachtige creatie. Deze cursus is voor mensen met of zonder ervaring in bloemschikken.

**DOOR** Helma den Hartog  
**WANNEER** op wo 28/9, 26/10, 23/11, 14/12 en 25/1, van 20 tot 22 u

**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde

**INFO** GC WaBo, tel. 02 675 40 10  
**PRIJS** 130 € (reeks)  
30 € (keer)

! alle materiaal inbegrepen

**TAALNIVEAU**

**DOOR** Martine Balis  
**WANNEER** op vr 30/9, 28/10, 25/11, 16/12 en 27/1, van 14 tot 17 u

**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 27,5 € (semester)

! materiaal niet inbegrepen

**TAALNIVEAU**

-----  
**DOOR** Helma den Hartog

**WANNEER** op di 27/9, 25/10, 22/11, 13/12 en 24/1, van 13 tot 15 u of van 20 tot 22 u

-----  
op do 29/9, 27/10, 24/11, 15/12 en 26/1, van 20 tot 22 u

**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13, Oudergem

**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50  
**PRIJS** 130 € (5 lessen)  
30 € (keer)

**TAALNIVEAU**

## FLORIST

### Opleiding

Je leert planten kennen, bloemen binden, schikken en verzorgen. Je oefent met vormen en kleuren rond thema's zoals 'kerst', 'Pasen' of 'huwelijk'. We hebben het ook over de zakelijke kant van het vak.

**WANNEER** van 20/9 tot 30/6, op di, van 18.30 tot 22 u

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel, Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel, tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 220 €  
! inschrijvingen tot 1 week voor de start



## BOEKBINDEN

### BOEKBINDEN

#### Atelier

In deze workshop leer je stap voor stap boekbinden. Als je de technieken onder de knie hebt, kan je oude boeken beginnen herstellen. Breng zelf een oud boek mee, dan kan je meteen oefenen.

**DOOR** Jozef Remeysen

**WANNEER** van 6/9 tot 20/12, op di, van 13.30 tot 16.30 u

**WAAR** GC Kontakt, Atelier in Koetshuis, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74

**PRIJS** 5 € (semester)  
gratis (leden Seniorencentrum)

**TAALNIVEAU**

-----  
**DOOR** Pierre Van Nieuwenhove

**WANNEER** van 5/10 tot 22/12, op wo, van 9 tot 12 u

-----  
op do, van 9 tot 12 u

**WAAR** Grafiekatelier van het Roodebeekcentrum, Roodebeeksesteenweg 270, Sint-Lambrechts-Woluwe  
**INFO** Het Roodebeekcentrum, Pierre Van Nieuwenhove, tel. 0475 83 19 85

**PRIJS** 6 € (les)  
25 € (5 beurtenkaart, ter plaatse te verkrijgen bij de lesgever)

**MET** Boekbindatelier van het Roodebeekcentrum

**TAALNIVEAU**

## DANS

### AFRIKAANSE DANS

#### Cursus

Je leert ritmische Afrikaanse bewegingen op muziek van percussionisten. De ervaring en het enthousiasme van de lesgever maken deze lessen uniek voor dansers van elk niveau.

DOOR	Rojah Lao (Togo)
TAAL	Frans
WANNEER	van 28/9 tot 21/12, op wo, van 20 tot 22 u
WAAR	GC Ten Noey, Gemeentestraat 25, Sint-Joost-ten-Node
INFO	GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82
PRIJS	10 € (les) 80 € (abonnement 10 lessen)
!	betalen aan de leraar
MET	Tralala

### BALLROOM EN LATINDANSEN

#### Cursus

Wals, quickstep, tango, chachacha, swing, boogie... je leert het allemaal tijdens deze cursus. Interesse? Kom naar onze open-deur met gratis initiatieles op donderdag 29/9 vanaf 20.30 u.

DOOR	Dansclub Terpsichore
WANNEER	van 6/10 tot 28/6, op do, van 19.30 tot 20.30 u, beginners ----- op do, van 21.30 tot 22.30 u, gevorderden
WAAR	GC De Maalbeek, Hoorstraat 97, Etterbeek
INFO	Linda Saban, tel. 0477 46 86 53
PRIJS	105 € (18 lessen + oefenavonden) 95 € (studenten)
!	verzekering inbegrepen
MET	GC Elzenhof
TAALNIVEAU	   

## BOOGIE

#### Cursus

Met deze dansvorm kun je alle rockmuziek de baas, van blues tot rock-'n-roll. Naast de basispassen leer je enkele leuke figuren aan. De boogie is een must voor elke dans-liefhebber, ongeacht zijn of haar leeftijd.

DOOR	Dansclub Terpsichore
WANNEER	van 6/10 tot 8/12, op do, van 20.30 tot 21.30 u, beginners
WAAR	GC De Maalbeek, Hoorstraat 97, Etterbeek
INFO	Terpsichore, Linda Saban, tel. 0477 46 86 53
PRIJS	50 € (6 lessen + oefenavonden) 45 € (studenten)
!	verzekering inbegrepen
MET	GC Elzenhof
TAALNIVEAU	   

### BUIKDANSEN VOOR SENIOREN

#### Cursus





Oriëntaalse buikdans is een uitstekende manier om conditie op te bouwen, soepeler te worden en strakkere buik en dijspieren te krijgen. Bij buikdansen leer je het lichaam beter kennen en beheersen.

DOOR	Amira
WANNEER	van 13/5 tot 24/6, op vr, van 11 tot 12 u
WAAR	GC Ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 54, Vorst
INFO	Amira (organisatie), tel. 0497 42 35 38
PRIJS	50 €
TAALNIVEAU	   

## COUNTRYDANS 55+'ERS

#### Cursus

Lijndansen is een leuke manier om te bewegen. Je danst allemaal samen op een rij op countrymuziek. De passen zijn eenvoudig, de muziek maakt je los en vrolijk.

WANNEER	van 7/9 tot 21/12, op wo, van 10 tot 11.45 u
WAAR	GC Ten Noey, Gemeentestraat 25, Sint-Joost-ten-Node
INFO	GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82
PRIJS	1 € (les)
!	betalen aan leraar
MET	Fedos (Federatie onafhankelijke senioren)
TAALNIVEAU	   

### DABKEH (PALESTIJNSE DANS)

#### Cursus

Kom de Palestijnse cultuur ontdekken in een unieke sfeer die mensen verenigt! Dabkeh, een populaire volksdans, is een gemengde groepsdans waarbij sierlijkheid, dynamisme en entertainende muziek gecombineerd worden.

DOOR	Ahmad Khama! Gnam
TAAL	Engels en Frans
WANNEER	van 14/9 tot 27/6, op wo, van 20.30 tot 22 u
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	Fanny Voitzwinkler, tel. 0485 35 23 85
PRIJS	80 € (10 lessen)

## FLAMENCO VOOR BEGINNERS

#### Cursus

Zin om een passionele dans te leren kennen die je laat dromen van Andalusië? We oefenen de techniek van de flamenco in de Sevillanasdans. Tegelijk leren we de sjaal, de waaier en de castagnettes gebruiken.

TAAL	Frans
WANNEER	van 19/10 tot 18/1, op wo, van 18.30 tot 20 u, beginners
WAAR	GC De Rinck, Dapperheidsplein 7, Anderlecht
INFO	GC De Rinck, Hans Milants, tel. 02 524 32 35
PRIJS	60 €
!	inschrijven kan van 1 tot 30 september in ons secretariaat op ma, di en do van 14 tot 19 u.

### FRISSE FOLK

#### Cursus

In deze lessen ontdek je traditionele dansen uit West-Europa, zoals de wals, de scottish, de polka, de jig of de mazurka. Er zijn leuke, gemakkelijke groepsdansen en moeilijkere koppeldansen. Je leert hierop ook variaties.

DOOR	Aurélië Giet
TAAL	Engels
WANNEER	van 19/9 tot 19/12, op ma, van 19 tot 20.30 u, gevorderden ----- op ma, van 20.30 tot 22 u, beginners
WAAR	GC Ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 54, Vorst
INFO	GC Ten Weyngaert, tel. 02 340 95 80
PRIJS	100 € 80 € (werkzoekenden, studen- ten en 60+'ers)

! inschrijvingen via:  
[www.frissefolk.be/dansles/inschrijving.htm](http://www.frissefolk.be/dansles/inschrijving.htm)

DOOR Koen Dhondt  
TAAL Nederlands, Frans en Engels  
WANNEER van 12/9 tot 26/6,  
op ma, van 20.45 tot 22.15 u,  
gevorderden - niveau 4

op di, van 15.30 tot 17 u,  
beginners - niveau 1  
op di, van 19 tot 20.30 u,  
halfgevorderden - niveau 2

op di, van 20.30 tot 22 u,  
halfgevorderden - niveau 3E  
WAAR GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
INFO Frisse Folk, [www.frissefolk.be](http://www.frissefolk.be),  
tel. 0474 78 58 03

PRIJS 100 € (12 lessen)  
12 € (keer)  
! lidkaart Muziekpublique  
MET Frisse Folk en Muziekpublique

## HEDEENDAAGSE DANS

### Workshop

In hedendaagse dans is je lichaam een expressiemiddel. Elke beweging kan gebruikt worden voor dans. Je gaat op zoek naar de energie en impuls van die beweging. Je geeft ze volume en draagkracht.

DOOR Karin Vyncke  
TAAL Nederlands, Frans en Engels  
WANNEER van 12/9 tot 27/6,  
op ma, van 19 tot 20.30 u,  
beginners

op wo, van 10 tot 12 u,  
beginners  
op wo, van 19 tot 20.30 u,  
gevorderden

WAAR GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
INFO Karin Vyncke,  
[karin.vyncke@scarlet.be](mailto:karin.vyncke@scarlet.be),  
[www.karin-vyncke.info](http://www.karin-vyncke.info)  
PRIJS 80 € (10 beurtenkaart)  
9 € (keer)

## HEDEENDAAGSE DANS

### Cursus

In hedendaagse dans is je lichaam een expressiemiddel. Elke beweging kan gebruikt worden voor dans. De essentie is het menselijk lichaam en haar bewegingen.

DOOR Roxane Huilmand (beginners)  
en Leif Firnhaber (gevorderden)  
WANNEER van 5/9 tot 29/12,  
op ma, van 19.00 tot 20.30 u,  
gevorderden

op do, van 19.30 tot 21.00 u,  
beginners  
WAAR Danscentrum Jette,  
Ed. Van Cauwenberghstraat 55,  
Sint-Jans-Molenbeek  
INFO Danscentrum Jette,  
tel. 02 427 36 56  
PRIJS 115 € (trimester)

DOOR Lies Cuyvers  
WANNEER van 20/9 tot 24/1,  
op di, van 19 tot 21 u  
WAAR GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
INFO Lies Cuyvers, tel. 02 512 34 25  
PRIJS 153,6 €  
139,6 € (50+'ers, studenten,  
steuntrekkers, werkzoekenden)

TAALNIVEAU

## HILAL DANCE - EGYPTISCHE DANS

### Cursus

Hilal Dance is een moderne holistische dansvorm met sterke roots in Arabische dansen. Met haar sterke ritmiek, vloeiende lijnen en verfijnde expressie, bevordert ze flexibiliteit, kracht en bewustzijn.

DOOR Niki Constantinidou  
TAAL Nederlands, Frans en Engels  
WANNEER van 14/9 tot 27/6,  
op wo, van 19 tot 20.30 u  
WAAR GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
INFO Hilal Dance Brussels,  
tel. 0472 81 26 23  
PRIJS 140 € (10 lessen)  
5 € (proefles)

## HIP HOP - NEW STYLE

### Cursus

New style is een dans met invloeden van ragga en breakdance. Je leert nieuwe bewegingen en speelt met attitude en ritme. Je gebruikt je hele lichaam. We proberen ook hiphop en de technieken 'popping' en 'locking' uit.

DOOR Leif Firnhaber  
TAAL Nederlands, Frans en Engels  
WANNEER van 6/9 tot 27/12,  
op woe, van 18.30 u tot 19.30 u  
basics 14+  
op woe, van 19.30 u tot 21.00 u  
gevorderden 15+  
WAAR Danscentrum Jette,  
Ed. Van Cauwenberghstraat 55,  
Sint-Jans-Molenbeek  
INFO Danscentrum Jette,  
tel. 02 427 36 56  
PRIJS 75 € (trimester)

## HIPHOP 15+

### Cursus

Hiphop voor jongeren! Je leert de moves en maakt samen in groep een choreografie op een mix van trendy hits! Amusement verzekerd!

WANNEER van 5/10 tot 21/12,  
op wo, van 17 tot 18.30 u  
WAAR Jeugdhuis Alleman,  
E.Steenstraat 6, Oudergem  
INFO Jeugdproject WaboDam,  
Katrin Bosserez, tel. 02 675 40 10  
PRIJS 44 € (11 lessen)  
TAALNIVEAU

## KLASSIEK BALLET

### Cursus

Na opwarming leer je aan de barre de basispassen van klassiek ballet: jeté, plié en dégagé. Elke les herneem je korte frases en gebruik je de volledige ruimte voor een korte dans. De docent houdt rekening met je niveau.

DOOR Marie Martinez  
TAAL Nederlands en Frans  
WANNEER van 8/9 tot 29/12,  
op do, van 18 tot 19.15 u  
WAAR Danscentrum Jette,  
Ed. Van Cauwenberghstraat 55,  
Sint-Jans-Molenbeek  
INFO Danscentrum Jette,  
tel. 02 427 36 56  
PRIJS 75 € (trimester)

## NY SALSA

### Cursus

Als je New York en Puerto Rican samen neemt, krijg je NuYorican: een mengeling van latin music met New York mambo. Leer de NuYorican salsa dansen, voel je fit en leer op een leuke manier nieuwe mensen kennen.

DOOR	Oscar & Conny (New York Salsa)
TAAL	Engels met vertaling naar het Nederlands
WANNEER	van 6/9 tot 20/12, op di, van 19.30 tot 20.30 u, beginners ----- op di, van 20.30 tot 22 u, halfgevorderden
WAAR	GC De Maalbeek, Hoorstraat 97, Etterbeek
INFO	Conny, tel. 0486 28 48 69
PRIJS	90 € (10 lessen)
MET	GC Elzenhof Mekemao
TAALNIVEAU	   

## ORIËNTAALSE DANS

### Cursus

In deze cursus leer je dansen uit het Midden Oosten en Noord Afrika. Je oefent de basistechnieken van oriëntaalse dans. Als je die al kent, kan je variaties, combinaties en choreografieën leren.

TAAL	Nederlands en Engels
WANNEER	van 12/10 tot 21/12, op wo, van 18.30 tot 20 u
WAAR	GC Ten Noey, Gemeentestraat 25, Sint-Joost-ten-Node
INFO	GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82
PRIJS	80 € (abonnement)
!	betalen aan de leraar
TAALNIVEAU	   

## ORIËNTAALSE DANS 'CHOREOGRAFIE'

### Cursus




De kunst van het buikdansen neemt je mee naar oosterse sferen en bezorgt je een soepel en lenig lichaam. Je leert de Egyptische dans met bewegingen zoals achten, golven, trillingen en heupwiegen.

TAAL	Frans
WANNEER	van 28/9 tot 7/12, op wo, van 18.30 tot 19.30 u, beginners en halfgevorderden
WAAR	GC De Rinck, Dapperheidsplein 7, Anderlecht
INFO	GC De Rinck, Hans Milants, hans.milants@vgc.be of derinck@vgc.be, tel. 02 524 32 35
PRIJS	50 €
!	inschrijven van 1 tot 30/9 op ma, di en do van 14 tot 19 u

## SALSA

### Cursus

Salsa is muziek voor iedereen! Kom dansen op Latijns-Amerikaanse ritmes: Latin jazz, Cubaanse percussie en andere stijlen met de clave als basisritme. Passie, energie en plezier gegarandeerd!

DOOR	Jérome Deheyn en Agnes Van Liesbeth
WANNEER	van 15/10 tot 25/5, op vr, van 19.30 tot 20.30 u, starters ----- op vr, van 21 tot 22 u, gevorderden
WAAR	GC Nekkersdal, E. Bockstaellaan 107, Laken
INFO	GC Nekkersdal, tel. 02 421 80 60
PRIJS	40 € (10 beurtenkaart)
TAALNIVEAU	   

DOOR	Oscar & the NuYorican Co
TAAL	Nederlands, Frans en Engels
WANNEER	van 15/9 tot 28/6, op do, van 19 tot 20.30 u, beginners ----- op do, van 20.30 tot 22 u, halfgevorderden en gevorderden
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	New York Salsa, www.newyorksalsa.be, tel. 0486 28 48 69
PRIJS	90 € (10 beurtenkaart)

## SCHOTSE DANS

### Cursus

Leer de passen en figuren van de Schotse contradansen, begeleid door oude en nieuwe traditionele muziek, in een vrolijk en internationaal kader. Elegantie, striktheid en plezier worden gemengd tot een prettig samenzijn.

DOOR	Anne Scobie & Jette Rossen
TAAL	Engels
WANNEER	van 15/9 tot 28/6, op do, van 20.30 tot 22 u
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	Anne Scobie (Brussels Dance Scottish), tel. 0477 23 36 95
PRIJS	5 €

## TANGO

### Cursus

De tango uit Argentinië is een originele en unieke dans. Soms hevig, soms teder. Man en vrouw ontmoeten elkaar zoals ze zijn, zonder verwachtingen of taboes. Leiden wordt volgen...en omgekeerd.

DOOR	Sergio Molini
TAAL	Spaans
WANNEER	van 27/9 tot 20/12, op di, van 19.30 tot 20.30 u, beginners ----- op di, van 20.30 tot 21.30 u, halfgevorderden ----- op di, van 21.30 tot 22.30 u, gevorderden
WAAR	GC Ten Noey, Gemeentestraat 25, Sint-Joost-ten-Node
INFO	GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82
PRIJS	85 € (10 lessen)
!	betalen aan leraar
MET	Estación Tango
DOOR	Gisela & Sergio
TAAL	Nederlands en Frans
WANNEER	van 14/9 tot 27/6, op wo, van 19 tot 20 u, beginners ----- op wo, van 20 tot 21 u, halfgevorderden ----- op wo, van 21 tot 22 u, gevorderden
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	Union Tango, www.giselaysergio.be, tel. 0479 43 84 07
PRIJS	85 € (10 beurtenkaart)

## THIS WAY UP: PERFORMANCE EN IMPROVISATIE

### Workshop

Je werkt met je eigen stem en bewegingen via performance en improvisatie. Plezier beleven aan de zoektocht naar jouw stijl staat centraal.

**DOOR** Susanne Bentley  
**TAAL** Nederlands en Engels  
**WANNEER** van 13/9 tot 6/12,  
op di, van 18.30 tot 20.30 u  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** Susanne Bentley,  
tel. 0498 84 16 07  
**PRIJS** 90 € (trimester)  
8 € (keer proefles)  
54 € (6 lessen)

## YOGA

### Cursus

Yoga maakt je bewust van je ademhaling en van je houding. Je oefent elke les een reeks bewegingen. Je lichaam wordt krachtig en soepel. Je lichaam en geest komen volledig tot rust.

**DOOR** Antonella Cusimano  
**TAAL** Nederlands, Frans en Engels  
van 5/9 tot 19/12,  
van 20.30 u tot 21.45 u  
**WAAR** Danscentrum Jette,  
Ed. Van Cauwenberghstraat 55,  
Sint-Jans-Molenbeek  
**INFO** Danscentrum Jette,  
tel. 02 427 36 56  
**PRIJS** 75 € (trimester)

## ZUMBA

### Cursus

Zumba combineert fitness met dansen uit Zuid-Amerika. In deze dynamische en intensieve groepsles doen salsa, samba, merenque en nog veel meer dansstijlen je heupen shaken.

**WANNEER** van 3/10 tot 28/5,  
op ma, van 20 tot 21 u  
**WAAR** Jan van Ruusbroeckcollege,  
Forumlaan 4, Laken  
**INFO** GC Heembeek Mutsaard,  
tel. 02 268 20 82  
**PRIJS** 50 €

**WANNEER** van 20/9 tot 20/12,  
op di, van 18 tot 19 u  
**WAAR** GC Op Weule,  
Sint-Lambertusstraat 91,  
Sint-Lambrechts-Woluwe  
**INFO** GC Op Weule, tel. 02 775 92 00  
**PRIJS** 3 € (keer)  
20 € (10 beurtenkaart)  
12 € (10 beurtenkaart voor leden van de Schakel)  
1,5 € (keer voor leden van De Schakel)  
**MET** Sportdienst VGC en De Schakel  
**TAALNIVEAU** ③④⑤⑥

**DOOR** Julie Jacques  
**WANNEER** van 14/9 tot 25/1,  
op wo, van 18.30 tot 19.30 u  
**WAAR** Lutgardiscollege,  
Zandgroeflaan 2, Oudergem  
**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50  
**PRIJS** 55 €  
45 € (leden jeugdhuis Alleman)  
**MET** Jeugdhuis Alleman  
**TAALNIVEAU** ③④⑤⑥

**WANNEER** van 30/9 tot 16/12,  
op vr, van 19.30 tot 20.30 u  
**WAAR** GC Ten Weyngaert,  
Bondgenotenstraat 54, Vorst

**INFO** GC Ten Weyngaert,  
tel. 02 340 95 80  
**PRIJS** 54 €  
**MET** Sportdienst VGC  
**TAALNIVEAU** ③④⑤⑥

**WANNEER** van 3/10 tot 30/1,  
op ma, van 19 tot 20 u  
**WAAR** GC Essegem,  
Leopold I-straat 329, Jette  
**INFO** GC Essegem, tel. 02 427 80 39  
**PRIJS** 50 €  
35 € (10 beurtenkaart ook te gebruiken in De Platoo)  
gratis (proefles)  
**MET** VGC Sportdienst  
De Platoo

**TAALNIVEAU** ③④⑤⑥

**WANNEER** van 26/9 tot 23/1,  
op ma, van 18 tot 19 u, groep 1  
op ma, van 19.30 tot 20.30 u,  
groep 2  
**WAAR** Sportzaal Espace Malibrant,  
Malibrantstraat 53, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 60 €  
40 € (26, 60+, werkzoekenden)  
12 € (omnio statuut)  
**MET** GC De Maalbeek  
**TAALNIVEAU** ③④⑤⑥

**WANNEER** van 6/10 tot 2/2,  
op do, van 18 tot 19 u  
**WAAR** HUB (sportzaal), Félix Vande  
Sandestraat 15, Koekelberg  
**INFO** GC De Platoo, tel. 02 412 00 50  
**PRIJS** 50 € (15 lessen)  
35 € (10 beurtenkaart)  
! inschrijving is pas definitief na  
ontvangst van betaling.  
**MET** GC Essegem  
Sportdienst VGC  
**TAALNIVEAU** ③④⑤⑥

**DOOR** Joke Barra  
**WANNEER** van 22/9 tot 26/1,  
op do, van 20 tot 21 u  
op do, van 21 tot 22 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 76,8 €  
69,7 € (50+’ers, steuntrekkers,  
studenten, werkzoekenden)  
146,9 € (jaar)  
132,8 € (jaar, 50+’ers,  
steuntrekkers, studenten,  
werkzoekenden)  
**TAALNIVEAU** ③④⑤⑥

**WANNEER** van 4/10 tot 26/6,  
op di, van 19.30 tot 20.30 u,  
starters  
op di, van 20.30 u tot 21.30 u,  
gevorderden  
**WAAR** Sporthal E. Hiel, Freesiadreef  
26, 1030 Schaarbeek  
**INFO** Sportdienst VGC,  
sportdienst@vgc.be,  
tel. 02 563 05 14  
**TAALNIVEAU** ③④⑤⑥

## DANS EN MUZIEK

### AFRIKAANSE DANS

#### Cursus

Opzweepende drumritmes brengen al je ledematen aan het dansen.. Choreograaf Bawayi haalt zijn inspiratie uit de rijkdom aan tradities en culturen van RD Congo.

DOOR	José Bawayi
TAAL	Nederlands en Frans
WANNEER	op di 13/12, van 19 tot 21 u
WAAR	Kuumba-Vlaams/Afrikaans Huis, Vredestraat 35, Elsene
INFO	Kuumba Vlaams/Afrikaans Huis, tel. 0476 71 37 92
PRIJS	80 € (10 lessen)

### AFRIKAANSE DANS EN PERCUSSIE VOOR MENSEN MET MENTALE HANDICAP

#### Cursus

Luister naar de muziek uit Afrika. Voel je de trillingen? Voel je het ritme? Het is moeilijk om stil te blijven staan. We dansen, zingen en maken samen muziek.

TAAL	Nederlands en Frans
WANNEER	van 4/10 tot 26/6, op di, van 10 tot 12 u
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	GC De Pianofabriek, tel. 02 541 01 70
PRIJS	30 € (10 beurtenkaart)
MET	Percutattoo

## BOMBOLOS

### Atelier

We maken samen muziek op de bombo(Latijns Amerikaanse trom) en vertrekken vanuit de relatie tussen het instrument en de grond, de ruimte, de energie en onszelf. Iedereen kan deelnemen, geen voorkennis nodig.

DOOR	Estela Undurruga
TAAL	Frans met vertaling in het Nederlands
WANNEER	van 12/9 tot 19/12, op ma, van 18.30 tot 20.30 u
WAAR	zaal GC De Maalbeek, Hoornstraat 97, Etterbeek
INFO	Undurruga Estela, tel. 0478 20 10 33
PRIJS	20 € (les) 85 € (5 beurtenkaart)
MET	GC Elzenhof Apasito

## KIZOMBALOVE

### Cursus

Kizombalove is de dansstijl die ontwikkeld, gepromoot en onderwezen wordt door José N'dongala. Het wordt gedanst op Kizombamuziek en bevat onder andere elementen van tango. Kizombalove is sensueel en romantisch.

DOOR	José N'dongala
WANNEER	van 10/9 tot 30/6, op do, van 20 tot 21 u, niveau 2 op do, van 21.15 tot 22.15 u, niveau 1 op za, van 18 tot 19 u, niveau 1 op zo, van 18 tot 20 u, niveau 1
WAAR	Kizombalove academy, Koopliedenstraat 16C / 19, Brussel

INFO	José N'dongala, Koopliedenstraat 16C/19, 1000 Brussel, tel. 0483 41 63 96
PRIJS	80 €
!	minimum 16 jaar info@kizombalove.com 0483 41 63 96
MET	Zouk style is een dansafdeling van Curieuse Brussel
TAALNIVEAU	

## DANS VOOR KINDEREN EN JONGEREN

### BREAKDANCE

#### Atelier voor tieners

Veel van de beste breakdancers hebben nog bij de Pianofabriek gedanst. Wil jij op die vloer ook 'swipes' en 'headspins' leren draaien? In deze cursus leer je het stap voor stap: eerst 'basic moves', dan 'power moves'.

DOOR	Mr Free (breakdancer)
TAAL	Nederlands en Frans
WANNEER	van 6/10 tot 28/6, op do, van 16.30 tot 17.30 u, 12 jarigen op do, van 17.30 tot 18.30 u, +12 jarigen
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	GC De Pianofabriek, tel. 02 541 01 70
PRIJS	3 € (keer) 25 € (10 beurtenkaart)

## DANCE

### Atelier voor tieners

Heb jij de danskriebels in je lijf? Wil je coole danspassen aanleren en leuke choreografieën? Dan moet je zeker komen. Een beetje hiphop, een beetje funkydance en heel veel fun. Voor meisjes en jongens.

WANNEER	van 14/9 tot 21/12, op wo, van 16 tot 17 u, 6 tot 9 jaar op wo, van 17 tot 18 u, 10 tot 13 jaar
WAAR	GC De Kroon, Vandendrieschstraat 19, Sint-Agatha-Berchem
INFO	GC De Kroon, Anne Jespers, tel. 02 482 00 10
PRIJS	30 € 25 € (2de kind)
WANNEER	van 7/10 tot 29/6, op vrij, van 18.30 u tot 19.30 u
WAAR	Sporthal E. Hiel, Freesiadreef 26, 1030 Schaarbeek
INFO	Sportdienst VGC, tel. 02 563 05 14

## DANS VOOR KINDEREN

### Kinderatelier

Al dansend leren kinderen nieuwe bewegingstechnieken aan. Ze werken zelf een choreografie uit en maken een spetterende dansvoorstelling.

DOOR	Dorothé De Pauw
WANNEER	van 15/9 tot 22/12, op di, van 16 tot 18 u
WAAR	GC Ten Noey, Gemeentestraat 25, Sint Joost ten Node
INFO	GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82
PRIJS	45 € (abonnement)

## DANS VOOR KINDEREN

### Cursus

Kinderen leven zich graag uit en dansen graag. Dansen is bovendien goed voor hun ontwikkeling! Ze leren klassieke en moderne dansspasjes en ritmische patronen.

- WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, van 15.15 tot 18.15 u, uur afhankelijk van graad - Laken  
-----  
op ma, van 16 tot 19 u,  
uur afhankelijk van graad - Brussel  
-----  
op di, van 15.15 tot 18.15 u,  
uur afhankelijk van graad -  
Neder-Over-Heembeek  
-----  
op di, van 15.30 tot 19.30 u,  
uur afhankelijk van graad - Brussel  
-----  
op wo, van 13 tot 18 u,  
uur afhankelijk van graad - Laken  
-----  
op wo, van 13.30 tot 17.30 u,  
uur afhankelijk van graad -  
Neder-Over-Heembeek  
-----  
op do, van 15.15 tot 17.15 u, uur  
afhankelijk van graad - Laken  
-----  
op vr, van 15.15 tot 19.15 u,  
uur afhankelijk van graad - Laken  
-----  
op vr, van 15.30 tot 18.30 u,  
uur afhankelijk van graad - Brussel  
-----  
op za, van 13 tot 19 u,  
uur afhankelijk van graad - Brussel  
verschillende locaties
- WAAR**  
**INFO** Hoofdstedelijke Academie voor  
Muziek, Woord en Dans,  
tel. 02 421 14 00
- PRIJS** 65 € (tot 18 jaar)  
45 € (werkzoekenden, minder-  
validen, leefloners, 2de kind)  
fiscaal attest beschikbaar
- !** inschrijven tijdens de maanden juni  
en september op het secretariaat  
Voor verdere inlichtingen zie  
[www.hoofdstedelijkeacademie.be](http://www.hoofdstedelijkeacademie.be)

## DANSLESSEN VOOR JONGEREN EN VOLWASSENEN

### Cursus

In onze wekelijkse cursussen leer je dansen. Er zijn lessen voor mensen die als hobby of met professionele bedoelingen willen dansen. Zowel klassieke als moderne dansen komen aan bod. Mogelijk vanaf 5 jaar.

- WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, di, do en vr  
van 16 tot 20 u  
-----  
op wo, van 12 tot 20 u  
-----  
op za, van 9 tot 15 u
- WAAR** Muziekacademie Anderlecht,  
Dapperheidsplein 5, Anderlecht
- INFO** Muziekacademie Anderlecht,  
tel. 02 522 05 51
- PRIJS** 66 € ( 18 jaar)  
47 € (2de kind -18 jaar)  
194 € (+ 18 jaar)  
116 € (studenten, 25 jaar,  
steuntrekkers)  
fiscaal attest beschikbaar



## FUNKY JAM DANCE

### Cursus

Funky jam dance is een elastische Afrikaanse dans. Een combinatie van funk, swing en jazz. Je zal ervan gaan zweten!

- TAAL** Frans met vertaling in het  
Nederlands
- WANNEER** van 19/10 tot 30/5,  
op wo, van 14 tot 15 u,  
kinderen -12 jaar  
-----  
op wo, van 15 tot 16 u,  
tiensers +12 jaar
- WAAR** GC De Rinck,  
Dapperheidsplein 7, Anderlecht

- INFO** GC De Rinck, Hans Milants,  
tel. 02 524 32 35
- PRIJS** 50 € (+12 jarigen, 10 lessen)  
30 € ( 12 jarigen)
- !** gratis proeflessen op wo 19/10  
van 14 tot 15 u voor kinderen  
van -12 jaar,  
van 15 tot 16 u voor +12-jarigen  
inschrijving ter plaatse
- MET** Four You

## HIPHOP

### Cursus

Dansen zoals je idool in muziekclips... Je leert nieuwe moves en maakt samen een choreografie op een mix van de meest trendy hits! Zet het weekend spetterend in. Amusement verzekerd.

- DOOR** Aurélie Gellaerts (Kids)  
Vanessa Gellaerts (Teens)
- WANNEER** van 1/10 tot 17/12,  
op za, van 9.30 tot 11 u,  
kids van 8 tot 12 jaar  
-----  
op za, van 11 tot 12.30 u,  
teens van 12 tot 15 jaar
- WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde
- INFO** Jeugdproject Wabodam, Katrien  
Bosserez, tel. 02 675 40 10
- PRIJS** 44 € (trimester)  
104 € (jaar)
- MET** Sportdienst VGC

- WANNEER** van 3/10 tot 29/5,  
op ma, van 16.30 tot 17.30 u,  
van 6 tot 8 jaar  
-----  
op ma, van 17.30 tot 18.30 u ,  
van 9 tot 12 jaar  
-----  
op di, van 16.30 u tot 17.30 u,  
van 12 tot 14 jaar  
-----  
op di, van 17.30 tot 18.30 u, van  
15 tot 18 jaar
- WAAR** VGC-sporthal,  
Félix Vande Sandestraat 15,  
1081 Koekelberg
- INFO** Sportdienst VGC,  
Bart Van Den Eeckhaut,  
tel. 02 563 05 14
- MET** Sportdienst VGC

## KIDS EN JONGEREN

### Cursus

- 7-11 jaar: In deze leuke dansles gaan dans en spel samen.
- 12-14 jaar: Je leert spontaan en expressief dansen. Je dansvermogen en dansgevoeligheid worden stap voor stap groter. Je ziet verschillende dansen.
- DOOR** Pauline Rigot Müller
- TAAL** Nederlands en Frans
- WANNEER** van 6/9 tot 27/12,  
op di, van 18 tot 19 u, 7-11 jaar  
-----  
op di, van 19 tot 20 u, 12-14 jaar
- WAAR** Danscentrum Jette,  
Ed. Van Cauwenberghstraat 55,  
Sint-Jans-Molenbeek
- INFO** Danscentrum Jette,  
tel. 02 427 36 56
- PRIJS** 50 €

## STREETDANCE

### Cursus

Straatdansen is ritme, techniek en plezier. Je leert eerst basispassen zoals ragga, jump, tectonic en hiphop. Daarna verwerk je ze in een blitse choreografie.

**DOOR** Vanessa Gellaerts  
**WANNEER** van 12/9 tot 11/6,  
op ma, van 17.30 tot 19 u,  
10 tot 14 jaar  
-----  
op ma, van 19 tot 20.30 u,  
vanaf 15 jaar  
**WAAR** GC Everna,  
St. Vincentiusstraat 30, Evere  
**INFO** GC Everna, tel. 02 247 03 40  
**PRIJS** 70 € (jaar)  
35 € (semester)

## ZUMBA 4 TEENS

### Cursus

Zumba combineert fitness met dansen uit Zuid Amerika. Ook zin om de zumba te dansen? In deze dynamische en intensieve groepsles voor tieners en jongeren leer je de nieuwe work-out op muziek.

**DOOR** Carla Mattana  
**TAAL** Engels  
**WANNEER** van 29/9 tot 26/1,  
op do, van 18 tot 19 u  
**WAAR** GC De Maalbeek,  
Hoorstraat 97, Etterbeek  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 35 €  
28 € (2de kind)  
7 € (omnio statuut)  
**!** deze cursus is voor tieners en  
jongeren van 12 tot 18 jaar  
**MET** GC De Maalbeek

## ETALAGE

### ETALEUR

#### Opleiding

Deze opleiding leert je stap voor stap technieken om een artistieke, commerciële of exclusieve etalage te maken.

**WANNEER** van 20/9 tot 26/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



### ETALEUR - SFERDECORATEUR - DECORBOUWER

#### Opleiding

Etaleren is een kunst, maar jij kan het leren. Tijdens deze opleiding leer je stap voor stap de basistechnieken om artistieke, commerciële of exclusieve etalages te maken.

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6,  
op ma en vr, van 9 tot 17 u,  
dagopleiding  
-----  
op di, van 9 tot 12.30 u,  
dagopleiding  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 600 €



## FOTOGRAFIE

### FOTOGRAFIE

#### Atelier

Wat kan je doen met fotografie?  
Je onderzoekt de expressieve en  
artistieke mogelijkheden. Fotografie is  
meer dan een beeld van een moment.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, van 15.50 tot 19.50 u  
-----  
op di, van 17.50 tot 21.30 u  
-----  
op do, van 18.40 tot 21.30 u  
**WAAR** RHoK Studio 43,  
E. De Thibaultlaan 43, Etterbeek  
**INFO** RHoK Etterbeek,  
tel. 02 733 45 51  
**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studen-  
ten, mindervaliden, leefloners)  
**!** inschrijven voor 30/9  
vanaf 18 jaar  
inschrijven voor 30/9, wie een  
geldig attest heeft kan korting  
krijgen



### FOTOGRAFIE TSO 3

#### Cursus

Iedereen kan een digitale camera gebruiken.  
Heb jij er ook zin in? In deze cursus leer  
je met een eenvoudige digitale of analoge  
camera nog mooiere foto's maken.

**DOOR** Herman De Meyer  
**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
op ma, van 13 tot 17 u  
-----  
op ma, di, wo en do, van 17.30  
tot 21.30 u  
-----  
op za, van 8.30 tot 12.30 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzoniaan 1, Anderlecht

**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
**!** vanaf 16 jaar of na lager  
secundair onderwijs

**TAALNIVEAU**



## FOTOGRAFIE VOOR SENIOREN

### Atelier

Hoe maak ik foto's met een digitaal  
toestel? We geven elkaar advies en  
discussiëren over onze eigen foto's.

**DOOR** Leo Estercam  
**WANNEER** op do 1/9, do 15/9, do 29/9,  
do 13/10, do 27/10, do 10/11,  
do 24/11, van 13.30 tot 16.30 u  
**WAAR** Seniorencentrum,  
Leopoldstraat 25, Brussel  
**INFO** Seniorencentrum,  
Bart Braeckeveld,  
tel. 02 210 04 76  
**PRIJS** 160 € (20 sessies)  
120 € (Actiefkaart)  
**!** max. 20 deelnemers  
**TAALNIVEAU**

## FOTOKUNST

### Workshop

In het 1ste jaar maak je foto's van land-  
schappen en leer je over camera's, belichting  
en negatieven. Tijdens het 2de en 3de jaar  
werk je in de studio en maak je reportages.  
We stimuleren je persoonlijke visie.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di, wo, do, vr en za,  
van 13.30 tot 17 u  
-----  
op di, wo, do en vr,  
van 17.45 tot 21.15 u  
-----  
op za, van 9 tot 12.30 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschaps- onderwijs, Dapperheidsplein 17, Anderlecht

**INFO** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 275 €  
175 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden, leefloners)

! zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be) verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## STADS BIOGRAFIE

### Cursus

Je fotografeert graag? De stad inspireert je? Je hebt zin om deel te nemen aan een ambitieus stadsproject? Misschien is de stadsbiografie van Brussel iets voor jou!

**DOOR** Kurt Deruyter en Kristof Vadino

**WANNEER** van 20/9 tot 26/6,  
op di, van 20 tot 22 u

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** GC De Markten,  
tel. 02 512 34 25

**PRIJS** 150 € (hele jaar)  
135 € (werkzoekenden, studenten, steuntrekkers, 50+'ers)

**TAALNIVEAU**

## GRAFIEK

### VRIJE GRAFIEK

#### Atelier

Grafiek is een technische kunstvorm. Je leert werken met lino of houtsnede, steendruk, ets, aquatint, droge naald of mezzotint. Je leert je fantasie op een creatieve manier vormgeven.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, van 13.50 tot 21.30 u,  
RHoK Etterbeek en RHoK Woluwe  
-----  
op di, van 13.50 tot 21.30 u,  
RHoK Etterbeek  
-----  
op wo, van 13.50 tot 17.30 u,  
RHoK Woluwe  
-----  
op wo, van 17.50 tot 21.30 u,  
RHoK Etterbeek en RHoK Woluwe  
-----  
op do, van 9.30 tot 15.30 u,  
RHoK Etterbeek  
-----  
op za, van 11.10 tot 15.20 u,  
RHoK Etterbeek

**WAAR** RHoK Woluwe,  
Kleine kerkstraat 12-14,  
1150 Sint-Pieters-Woluwe of  
RHoK Etterbeek,  
E. de Thibaultlaan 2, Etterbeek

**INFO** RHoK Etterbeek,  
tel. 02 733 45 51

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden, leefloners)  
inschrijven voor 30/9  
Vanaf 18 jaar



**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di, wo en do,  
van 17.45 tot 21.15 u  
-----  
op wo, do en za,  
van 13.30 tot 17 u  
-----  
op za, van 9 tot 12.30 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschaps- onderwijs, Dapperheidsplein 17, Anderlecht

**INFO** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden, leefloners)

! zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be) verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## INTERIEUR

### INRICHTEN VAN DE WONING

#### Cursus

Je leert de basis van decoratie. Je maakt kennis met strijken, persen, stikken en naaien, vouwen, boren, zagen, vlakken,....

**DOOR** Ann Muyldermans

**WANNEER** van 12/9 tot 25/6,  
op ma, van 19 tot 22.36 u

**WAAR** CVO Viva svv Brabant,  
J.B. Vandendrieschstraat 11,  
Sint-Agatha-Berchem

**INFO** CVO Viva svv Brabant,  
Mechelesestraat 70,  
3000 Leuven, tel. 016 58 43 96

**PRIJS** 160 €  
40 € (mindervaliden)

**TAALNIVEAU**

## INTERIEURINRICHTER

### Opleiding

Je leert alles over kleuren en de inrichting van ruimtes. Samen met de leerkracht ontwikkel je een eigen stijl en visie. Je krijgt ook tips over het maken van prijsoffertes.

**WANNEER** van 21/9 tot 30/6,  
op ma, van 18.30 tot 22 u

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 250 € (opleiding)



### INTERIEURINRICHTER - KLEURADVISEUR

#### Opleiding

Je wil van interieurinrichting je beroep maken. Je leert eerst alles over het vak en daarna kijk je naar de praktijk. Door te oefenen en bedrijven te bezoeken ontwikkel je een eigen stijl.

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6,  
op ma, di en do, van 9 tot 16.30 u

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 600 €



## KLEURADVISEUR

### Opleiding

Een kleuradviseur weet alles van kleuren en kleurcombinaties. Je leert werken met kleur, kleuradvies geven en dossiers opmaken.

**WANNEER** van 21/9 tot 30/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 230 €



## JUWELEN MAKEN

### BUNDEL- EN SATIJNKOORD JUWELEN

#### Cursus

Hier maak je juwelen met satijnkoord en parels. De kleuren van de parels passen mooi bij die van het koord. Bundeljuwelen maken we met verschillende soorten kralen in verschillende kleuren.

**WANNEER** op ma 21/11, van 19 tot 22 u,  
bundeljuwelen  
op ma 5/12, van 19 tot 22 u,  
satijnkoord juwelen  
**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13,  
Oudergem  
**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50  
**PRIJS** 31 € (bundeljuwelen)  
26 € (satijnkoord juwelen)  
**TAALNIVEAU**

## EDELSMEEDKUNST

### Atelier

Wil je zelf juwelen leren maken? Stap voor stap leer je de basistechnieken: zagen, vijlen, schuren, polijsten en solderen. Je ontwerpt zelf een juweel of een object en maakt daarna je eigen creatie.

**WANNEER** van 3/9 tot 30/6,  
op ma en wo,  
van 13.50 tot 21.30 u  
op di, van 14.40 tot 21.30 u  
op za, van 10.20 tot 17 u  
**WAAR** RHoK, E. de Thibaultlaan 2,  
Etterbeek  
**INFO** RHoK Etterbeek, tel. 02 733 45 51  
**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners) vanaf 18 jaar inschrijven voor 30/9 op het secretariaat RHoK Woluwe



## GOUDSMID - JUWELIER

### Opleiding

Je leert juwelen ontwerpen en vervaardigen. Je leert alle technieken, materialen, edelstenen en legeringen kennen.

**WANNEER** van 23/9 tot 30/6,  
op vr, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 575 €



**WANNEER** van 23/9 tot 29/6,  
op vr, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 575 €



## JUWELEN MAKEN IN ZILVER

### Workshop

Ontwerp in 6 lessen je eigen juwelen met de verloren wastechiek. De ontwerpen worden nadien door een juwelenmaakster in zilver gegoten. Enkel nog polieren en polijsten en je unieke juweel is klaar!

**DOOR** Diana Demesmaeker  
**WANNEER** van 13/10 tot 24/11,  
op do, van 19 tot 22 u  
**WAAR** GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 45 €  
32 € (werkzoekenden, studenten -en tot 26 jaar, 60+ers)  
10 € (omnio-statuut)  
**MET** GC De Maalbeek  
**TAALNIVEAU**

## KERAMIEK

### KERAMIEK

#### Workshop

Eerst bouw je een figuur met worstjes van klei. Dan maak je gipsen vormen of mallen en breng je glazuur aan. Als je de basistechnieken kent, maak je een eigen ontwerp of een compositie in 3 dimensies.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di, wo, do, vr en za,  
van 13.30 tot 17 u  
op di, wo, do en vr,  
van 17.45 tot 21.15 u  
op za, van 9 tot 12.30 u  
**WAAR** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschaps-  
onderwijs, Dapperheidsplein 17,  
Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
tel. 02 523 03 71  
**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden, leefloners)  
! zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be)  
verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## KERAMIEK - POTTENBAKKEN

### Cursus

Je werkt met een stuk klei en als je dat wil met een draaischijf. Je leert structuur aanbrengen in de klei. Je experimenteert met kleuren en glazuur. Daarna gaan de vormen in de professionele keramiekoven.

WANNEER	van 3/10 tot 30/1, op ma, van 19 tot 23 u
WAAR	GC Ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 54, Vorst
INFO	GC Ten Weyngaert, tel. 02 340 95 80
PRIJS	120 €
!	inclusief klei.
TAALNIVEAU	

## KINDER- EN KLEUTERATELIER

### 'T FRANK MODEL

#### Kinderatelier

Ben je graag creatief bezig? Hier kan je ideeën en thema's uitwerken met alle soorten materialen. Je leert nadenken over jezelf en je omgeving. We denken, werken, ruziën en lachen veel!

DOOR	Sara Verbaenen
WANNEER	van 7/9 tot 22/12, op wo, van 14 tot 16 u, 6 tot 12 jaar
WAAR	Villa Montald (Jeugdhuys De Schakel), Roodebeeksteenweg 270, Sint-Lambrechts-Woluwe
INFO	GC Op Weule, tel. 02 770 64 48
PRIJS	10 € 5 € (2de kind)

## 'T PADDESTOELTJE

### Kinderatelier

Iedereen artiest! We verven, klieren, mengen, kneden, boetseren, experimenteren in de keuken, tekenen plannen en creëren de meest fantastische kunstwerken! Soms gaan we inspiratie opdoen in de natuur of in een museum.

WANNEER	van 17/9 tot 17/12, op za, van 10 tot 12.30 u, 4 tot 12 jaar
WAAR	GC Den Dam, Gemeenteplein 13, Oudergem
INFO	Jeugdproject WaboDam, Katrin Bosserez, tel. 02 675 40 10
PRIJS	32 € (trimester) 55 € (jaar) 30 € (2de kind, 2de semester) fiscaal attest beschikbaar

## BEWEGINGSATELIER VOOR KLEUTERS

### Kleuteratelier

Op zaterdagochtend is de Zwevende Zaal in De Markten van de kleuters (en hun mama of papa)! De kinderen worden uitgenodigd om te spelen, te bewegen en op die manier te ontdekken.

DOOR	Mayken Mannaert
WANNEER	van 24/9 tot 21/1, op za, van 10.45 tot 11.45 u, geboren in 2008 of 2009 die al naar de onthaalklas gaan ----- op za, van 11.45 tot 12.45 u, geboren in 2006 of 2007
WAAR	GC De Markten, Oude Graanmarkt 5, Brussel
INFO	GC De Markten, tel. 02 512 34 25
PRIJS	60 € 50 € (sociaal tarief) 30 € (sociaal tarief)

## DAD'ATELIER

### Kleuteratelier

Huis Dada tovert zijn zolder om in een creatief atelier voor kleuters. Ze knutselen, spelen en luisteren naar verhalen. Een heerlijke combinatie!

WANNEER	van 24/9 tot 23/6, op za, van 10.30 tot 12.30 u, 2de en 3de kleuterklas
WAAR	GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek
INFO	GC De Kriekelaar, tel. 02 245 75 22
PRIJS	70 € (schooljaar) 50 € (semester) 30 € (trimester) fiscaal attest beschikbaar

## DE KUNSTELAARS

### Kinderatelier

In dit atelier maken kinderen kennis met 'kunst'. We zijn creatief op hun niveau. We spelen, knutselen, musiceren en doen regelmatig een leuke uitstap naar het park, het museum of het theater.

DOOR	Julie Lenaerts
WANNEER	van 14/9 tot 21/12, op wo, van 14 tot 17 u, 1ste tot 3de leerjaar
WAAR	GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14-16, Elsene
INFO	GC Elzenhof, Koen Baele, tel. 02 648 20 30
PRIJS	42 € 8,5 € (omnio-statuu) 33,5 € (2de kind) 2 € (proefles) fiscaal attest beschikbaar
!	inschrijvingen pas geldig na overschrijving
MET	GC De Maalbeek

## DE TOETER - KIDSFABRIEK

### Kinderatelier

In dit hedendaags, creatief en speels kinderatelier ontdek je elke woensdag een stukje van de stad, de wereld en jezelf, op een ludieke, verrassende manier.

WANNEER	van 14/9 tot 27/6, op wo, van 14 tot 17 u, 6 tot 12 jaar
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	GC De Pianofabriek, tel. 02 541 01 70
PRIJS	15 € (trimester) fiscaal attest beschikbaar voor kinderen uit het Nederlandstalig onderwijs

## GELUIDEN EN VERHALENJACHT

### Kleuteratelier

De allerkleinsten gaan op jacht naar geluiden en verhalen. Samen met een verhaal ontdekken ze de meest waanzinnige geluiden en klanken, toffe ritmes en leuke melodietjes. Beweging en muziek wisselen elkaar af.

WANNEER	van 28/9 tot 7/12, op wo, van 14.30 tot 15.30 u, onthaal en 1ste kleuterklas
WAAR	GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek
INFO	GC De Kriekelaar, tel. 02 245 75 22
PRIJS	30 €

## HET ZOEMTAPIJT

### Kleuteratelier

Zin om mee op een creatieve reis te vertrekken? Kinderen werken met verschillende soorten materiaal, dansen, spelen theater en maken muziek... Dit is een doe-atelier vol fantasie, energie, experiment en kleur.

**DOOR** Shelley Meert  
**WANNEER** van 17/9 tot 17/12, op za, van 14 tot 16 u, 2de kleuterklas tot 1ste leerjaar  
**WAAR** GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, Koen Baele, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 36 € (abonnement)  
 29 € (2de kind, abonnement)  
 2 € (proefles)  
 16,5 € (5 beurtenkaart, 1ste kind)  
 13 € (5 beurtenkaart, 2de kind)  
 7,5 € (abonnement, omnio-statuut)  
 3,5 € (5 beurtenkaart, omnio-statuut)  
 fiscaal attest beschikbaar  
**!** inschrijvingen pas geldig na overschrijving  
**MET** GC De Maalbeek

## JEUGDATELIER

### Kinderatelier

Vertrek je mee naar een wereld vol fantasie? In dit atelier maak je je gekste ideeën waar met muziek, toneel, film, dans of beelden. Vooral je eigen fantasie is belangrijk.

**DOOR** Anne Schoonejans  
**WANNEER** van 21/9 tot 13/6, op wo, van 13.30 tot 16.30 u, 6 tot 12 jaar  
**WAAR** GC De Linde, Cortenbachstraat 7, Haren  
**INFO** GC De Linde, tel. 02 242 31 47  
**PRIJS** 2,5 € (les)  
 20 € (10 beurtenkaart)  
 fiscaal attest beschikbaar

## JEUGDATELIER

### Kinderatelier

Dit is een atelier voor kinderen met een hoofd vol fantasie die graag knutselen. Werk je graag met gips, klei, papier of penseel? Hier kan je al je creativiteit gebruiken!

**DOOR** Anne Schoonejans en andere animatoren  
**WANNEER** van 21/9 tot 13/6, op wo, van 14 tot 16.30 u, 7 tot 12 jaar  
**WAAR** GC Everna, St. Vincentiusstraat 30, Evere  
**INFO** GC Everna, Anne Schoonejans, tel. 02 247 03 41  
**PRIJS** 60 € (jaar)  
 25 € (trimester)  
 2,5 € (keer)  
 fiscaal attest beschikbaar

## JOJO KLEUTERATELIER

### Kleuteratelier

Ben jij een knutselaar? Vind je het leuk om verhalen uit te beelden of toneel te spelen? Wil je mee een tijdmachine bouwen? Of kom je liever tekenen, muziek maken of gewoon spelen? Op woensdag-namiddag kan het allemaal.

**WANNEER** van 14/9 tot 15/2, op wo, van 14 tot 17 u, kleuters  
**WAAR** GC Essegem, Leopold I-straat 329, Jette  
**INFO** GC Essegem, tel. 02 427 80 39  
**PRIJS** 90 €  
 fiscaal attest beschikbaar  
**MET** Ratjetoe

## KETJESKUNST

### Kinderatelier

Werk je graag met papier-maché, ecoline, gips of andere fijne materialen? Dan kan je in dit atelier tekenen, schilderen, boetseren en knutselen zoveel je wilt. Je werkt soms ook mee aan een wedstrijd of een expo!

**WANNEER** van 14/9 tot 15/2, op wo, van 14 tot 17 u, creatieve ketjes vanaf 6 jaar  
**WAAR** GC Essegem, Leopold I-straat 329, Jette  
**INFO** GC Essegem, tel. 02 427 80 39  
**PRIJS** 90 €  
 fiscaal attest beschikbaar

## KINDERATELIER

### Kinderatelier

Tekenen, schilderen, een tafel van smaragd maken of huisjes uit riet? Je leert kunstige technieken en leuke spelletjes. Mama's, papa's, oma's en opa's mogen meekomen om zich creatief uit te leven.

**DOOR** Nina Joerchjan  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** van 7/9 tot 14/12, op wo, van 14 tot 16 u, 6 tot 10 jaar  
**WAAR** Pact Ateliers, Groot Godshuisstraat 7, Brussel  
**INFO** Helga Van Hauthem, tel. 0472 53 72 40  
**PRIJS** gratis

## KRIEKENKRAKS

### Kinderatelier

Vind je het leuk samen te knutselen, te ravotten, te koken of te sporten? We doen elke week iets anders, er zit dus zeker iets bij wat je interesseert!

**WANNEER** van 21/9 tot 27/6, op wo, van 14 tot 17 u, 6 tot 12 jaar  
**WAAR** GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek  
**INFO** GC De Kriekelaar, tel. 02 245 75 22  
**PRIJS** 70 € (schooljaar)  
 50 € (semester)  
 30 € (trimester)  
 fiscaal attest beschikbaar

## KRIEKENPITJES

### Kleuteratelier

Kriekenpitjes is een creatief kleuteratelier: expressie staat centraal! Het draait allemaal om verhalen vertellen, bewegen en creatief zijn. Express yourself :)

**WANNEER** van 21/9 tot 27/6, op wo, van 14 tot 16 u, 2de en 3de kleuterklas  
**WAAR** GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek  
**INFO** Gc De kriekelaar, tel. 02 245 75 22  
**PRIJS** 70 € (schooljaar)  
 50 € (semester)  
 30 € (trimester)  
 fiscaal attest beschikbaar

## KUNSTIGE KLEUTERS

### Kleuteratelier

In dit tweewekelijks atelier gaan kleuters op zoek naar de kunstenaar in zichzelf. Ze klieren en kladden rond verschillende thema's. In elk atelier kunnen de kleuters hun creativiteit op ander materiaal loslaten.

**WANNEER** van 28/9 tot 23/5,  
op wo, van 14.30 tot 17 u,  
kleuters van 4-5 jaar - 2de en  
3de kleuterklas  
**WAAR** GC Nekkersdal,  
E. Bockstaellaan 107, Laken  
**INFO** GC Nekkersdal, tel. 02 421 80 60  
**PRIJS** 60 € (17 lessen)

## MUZIEKATELIER EN KLEUTERTURNEN

### Kleuteratelier

Wil je al spelend ritmes, liedjes en instrumenten leren kennen? Wil je zelf instrumentjes maken? Of ga je liever een uurtje springen, rennen en dansen met vriendjes uit de wijk? In dit atelier doe je allebei.

**WANNEER** van 10/9 tot 17/12,  
op za, van 10 tot 11 u, kleuters  
van 3-4 jaar - muziekatelier  
-----  
op za, van 10 tot 11 u, kleuters  
van 5-6 jaar - kleuterturnen  
-----  
op za, van 11 tot 12 u, kleuters  
van 3-4 jaar - kleuterturnen  
-----  
op za, van 11 tot 12 u, kleuters  
van 5-6 jaar - muziekatelier  
**WAAR** GC De Rinck,  
Dapperheidsplein 7, Anderlecht  
**INFO** GC De Rinck, Hans Milants,  
tel. 02 524 32 35  
**PRIJS** 80 €  
**!** inschrijven kan van 1 tot 30/9  
op ma, di en do van 14 tot 19 u  
**MET** Guido Gazelles

## PRAATJESMAKERS

### Kleuteratelier

Elke week vertelt Jeroen een nieuw verhaal. Een verhaal uit een boek, een verhaal dat hij zelf heeft verzonnen of een verhaal dat echt gebeurd is. Gelukkig moeten de kinderen niet zwijgen!

**DOOR** Jeroen Lenaerts  
**WANNEER** van 24/9 tot 21/1,  
op za, van 10.45 tot 11.45 u,  
geboren in 2006 en 2007  
-----  
op za, van 11.45 tot 12.45 u,  
geboren in 2006 en 2007  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 60 €  
50 € (sociaal tarief)  
30 € (sociaal tarief)


## KNUTSELEN

### EGLANTIER - KAARTEN MAKEN

#### Cursus

In deze cursus leer je in groep mooie kaarten, menu's of andere kleine werkjes maken. Iedereen is welkom voor wat gezelschap of een babbel.

**DOOR** Beun Gisèle  
**WANNEER** van 9/9 tot 23/12,  
op vr, van 13.30 tot 16 u,  
2-wekelijks  
**WAAR** GC De Kroon,  
Vandendrieschstraat 19,  
Sint-Agatha-Berchem  
**INFO** Gisèle Beun, tel. 02 465 30 74  
**PRIJS** gratis

**TAALNIVEAU** 

## KUNSTAMBACHTEN

### GLAS IN LOODRAAM

#### Atelier

Een glasraam brengt licht, kleur en symboliek. Je leert glas snijden, in lood zetten, met tin solderen en schilderen. Je maakt tekeningen op karton en ontwerpt grote glasramen.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op do, van 17.45 tot 21.15 u  
-----  
op za, van 9 tot 12.30 u  
-----  
op za, van 13.30 tot 17 u  
**WAAR** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
Dapperheidsplein 17,  
Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
tel. 02 523 03 71  
**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten,  
mindervaliden en leefloners)  
zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be)  
verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



### HOUT- EN MEUBELRESTAURATIE

#### Atelier

Je leert voorwerpen en meubels van hout afwerken, herstellen en bewaren. Je boetseert eerst vormen in klei en daarna snijdt je ze uit. Je leert ook machines gebruiken en met een driepuntpasser werken.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op wo, do en vr,  
van 17.45 tot 21.15 u  
-----  
op za, van 9 tot 12.30 u  
-----  
op za, van 13.30 tot 17 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
Dapperheidsplein 17,  
Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
tel. 02 523 03 71  
**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten,  
mindervaliden en leefloners)  
zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be)  
verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## POLYCHROMIE

### Atelier

Met polychromie kan je oude kunst weer opknappen. Je herstelt versleten, overschilderde of beschadigde stukken. Je leert materialen kennen, stofferen, vergulden en schilderen.

**WANNEER** van 6/9 tot 27/6,  
op di, van 13.30 tot 17 u,  
om de 2 weken  
-----  
op di, van 17.45 tot 21.15 u,  
om de 2 weken  
-----  
op wo, van 13.30 tot 17 u  
-----  
op wo, van 17.45 tot 21.15 u  
**WAAR** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
Dapperheidsplein 17, Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
tel. 02 523 03 71  
**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten,  
mindervaliden en leefloners)  
zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be)  
verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## RESTAURATIE SCHILDEREN

### Atelier

Restaurateurs werken scheuren, gaten en verfschilfers weg. Je leert alles over dragers, pigmenten en bindmiddelen. Je onderzoekt voorwerpen met de microscoop of met raaklicht en röntgenfoto's. Je leert 'doubleren'.

**WANNEER** van 6/9 tot 30/6,  
op di, wo, van 17.45 tot 21.15 u

-----  
op za, van 9 tot 12.30 u

-----  
op za, van 13.30 tot 17 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, Dapperheidsplein 17, Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners)  
! zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be) verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## RESTAURATIE STEEN EN BEELD

### Atelier

Hoe tover je een beeld uit een brok steen? Je begint met klei. Je leert een vorm afgieten en het gipsen model in zachte en harde steen kappen. Je leert ook alles over beelden restaureren.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di, wo en do,  
van 17.45 tot 21.15 u

-----  
op za, van 13.30 tot 17 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, Dapperheidsplein 17, Anderlecht

**INFO** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners)  
! zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be) verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## SMEDEN

### Atelier

Je leert ijzer en staal bewerken met vuur, hamer en aambeeld. Je bestudeert verschillende oude technieken. Je wordt kunstsmid, industriesmid, nagelmaker, slotenmaker of wapenmaker.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di, wo, do en vr,  
van 17.45 tot 21.15 u

-----  
op za, van 9 tot 12.30 u

-----  
op za, van 13.30 tot 17 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, Dapperheidsplein 17, Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 320 €  
220 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners)  
! zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be) verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## STRIPAUTEUR

### Opleiding

In deze opleiding leer je de basistechnieken van het striptekenen. Daarna maak je een kortverhaal.

**WANNEER** van 20/9 tot 28/6,  
op di en do, van 18.30 tot 22 u

**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn en Taxis, tel. 02 421 17 70

**PRIJS** 250 €



## TEXTIEL

### Atelier

Om textiel goed te bewaren, let je op de temperatuur, de verpakking en het transport. Je leert beschadigd textiel reinigen, fixeren en ondersteunen. Je maakt je eigen ontwerpen.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di, van 13.30 tot 17 u

-----  
op di en do, van 17.45 tot 21.15 u

-----  
op do, van 15.20 tot 17 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, Dapperheidsplein 17, Anderlecht  
**INFO** Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs, tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners)  
! zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be) verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## MUZIEK MAKEN

### AFRIKAANSE PERCUSSIE

#### Workshop

Met conga (Congoles tamtam) en djembé toveren we de meest opzweepende ritmes tevoorschijn. Grootmeesters met hoog aanzien in hun land van herkomst geven hun geheimen prijs.

**DOOR** José Bawayi  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op vr 23/12, van 19 tot 21 u  
**WAAR** Zinnema, Veeweidestraat 24-26, Anderlecht  
**INFO** Kuumba - Vlaams/Afrikaans Huis, tel. 0476 71 37 92  
**PRIJS** 80 € (10 lessen)  
**MET** Monyama

### AFROKATA (AFRO-BRAZILIAANSE PERCUSSIE)

#### Workshop

Wil je met een groep slagwerkers feesten opfleuren met Braziliaanse ambiance? Leer typische instrumenten bespelen, zoals de surdo – de hartslag van elke batucada- en de repiniques, met hun markante breaks.

**DOOR** Moïses Lama  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** van 3/10 tot 25/6,  
op ma, van 20 tot 22 u  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** GC De Pianofabriek, tel. 02 541 01 70  
**PRIJS** 8 €  
70 € (10 beurtenkaart)

## CAFÉ MARCHÉ

### Workshop

Heb je een instrument en speel je muziek? Kom dan naar deze workshop. Je niveau is niet belangrijk. Je speelt samen met andere muzikanten en leert veel nieuwe mensen kennen.

**DOOR** Chris Carlier en Guido Schiffer  
**WANNEER** van 1/9 tot 26/1,  
op do, van 20 tot 22 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** Katrien Quiryne,  
tel. 0485 69 46 38  
**PRIJS** 30 € (reeks)  
**TAALNIVEAU**    

## DIATONISCHE ACCORDEON

### Cursus

Je leert accordeon spelen van bij het begin: je leert je vingers coördineren en het evenwicht vinden tussen melodie en ritme.

**DOOR** Julien Deborman  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** van 21/9 tot 27/6,  
op wo, van 18 tot 19.15 u,  
beginners - groep A  
-----  
op wo, van 19.20 tot 20.35 u,  
beginners - groep B  
-----  
op wo, van 20.40 tot 22 u,  
beginners - groep C  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint Gillis  
**INFO** Muziekpublique,  
www.muziekpublique.be,  
tel. 02 217 26 00  
**PRIJS** 90 € (8 lessen)  
**!** lidkaart Muziekpublique  
**MET** Muziekpublique

## DJEMBÉ

### Cursus

Je leert spelen op de djembé, een traditioneel Afrikaans instrument. Je zingt ook in groep terwijl je trommelt.

**DOOR** Martine Cauwel  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** van 20/9 tot 19/6,  
op di, van 18.30 tot 20 u,  
beginners  
-----  
op di, van 20 tot 21.30 u,  
halfgevorderden  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint Gillis  
**INFO** Percutattoo, www.percutattoo.be,  
tel. 0476 93 44 15  
**PRIJS** 95 € (trimester)  
**MET** Percutattoo

## GITAAR

### Cursus

Wil je gitaar leren spelen? Of heb je al een basis en wil je meer leren? Dat kan! Samen met gitaristen van jouw niveau leer je jouw instrument en de muziek beter kennen.

**DOOR** Dave Killen  
**WANNEER** van 27/9 tot 6/12,  
op ma, van 18 tot 21 u,  
per niveau  
**WAAR** GC Ten Noey, Gemeentestraat 25,  
Sint-Joost-ten-Node  
**INFO** GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82  
**PRIJS** 70 €  
**!** eigen akoestische of klassieke gitaar meebrengen

## KANDOMBE

### Cursus

Ka Ndombe zijn muzikanten uit Uruguay die percussie spelen. De groep wil zijn rijke cultuur niet verloren laten gaan. Je leert met hart en ziel trommelen. Door het ritme voel je je een echte groep.

**DOOR** Carlos Acuña  
**WANNEER** van 13/9 tot 12/6,  
op di, van 18.30 tot 21.30 u  
**WAAR** GC Everna,  
St. Vincentiusstraat 30, Evere  
**INFO** Malika Houffi,  
tel. 0473 77 49 96  
**PRIJS** 15 €

## MUZIEK

### Cursus

Iedereen die muziek wil leren is welkom. We spelen klassieke en moderne muziek. Je kiest uit vakken zoals algemene muziekleer, instrument, zang, muziekgeschiedenis en muziektheorie. Er is een ruime keuze aan instrumenten (klassiek, jazz, lichte muziek). De academie biedt alle opties aan.

**WANNEER** van 5/9 tot 25/6,  
op ma, van 16 tot 17 u  
**WAAR** Gemeentelijke muziekacademie  
Sint-Lambrechts-Woluwe,  
Kroninglaan 42,  
Sint-Lambrechts-Woluwe  
**INFO** Gemeentelijke Academie voor  
Muziek en Woord,  
tel. 0476 73 98 81  
**PRIJS** 56 €



**WANNEER** van 1/9 tot 30/6  
**WAAR** Hoofdstedelijke Academie voor  
Muziek, Woord en Dans,  
Fransmanstraat 118, Laken  
**INFO** Hoofdstedelijke Academie voor  
Muziek Woord en Dans,  
tel. 02 421 14 00  
**PRIJS** 65 € (-18 jaar)  
45 € (-18, werkzoekenden, mindervaliden, leefloners)  
197 € (+18)  
117 € (+18: werkzoekenden, mindervaliden, leefloners)  
**!** fiscaal attest beschikbaar  
inschrijvingen tijdens de maanden juni en september op het secretariaat  
voor verdere inlichtingen zie  
www.hoofdstedelijkeacademie.be  
verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest

## MUZIEKLESSEN VOOR JONGEREN EN VOLWASSENEN

### Cursus

In deze cursus maak je kennis met ritme, melodie en samenklank. Je werkt aan je motoriek, je gehoor en de muzikaliteit. Je leert de basis om later verder te gaan met muziek en je kan van een instrumentale initiatie proeven.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, di, do en vr,  
van 16 tot 20 u  
-----  
op wo, van 12 tot 20 u  
-----  
op za, van 9 tot 15 u  
**WAAR** Muziekacademie Anderlecht,  
Dapperheidsplein 5, Anderlecht  
**INFO** Muziekacademie Anderlecht,  
tel. 02 522 05 51

**PRIJS** 66 € (-18 jaar)  
47 € (2de kind)  
194 € (+ 18 jaar)  
116 € (studenten, -25 jaar,  
steuntrekkers en andere sociale  
tarieven)  
! zie website: [www.ma-an.be](http://www.ma-an.be)



## OOSTERSE PERCUSSIE

### Cursus

In deze cursus speel je op de tamboerijn, de vaastrommel en de raamtrommel. Het zijn allemaal instrumenten met een rijke traditie. Je vertrekt van ritmes uit Noord Afrika, het Midden Oosten en het Verre Oosten.

**DOOR** Azzedine Jazouli  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** van 21/9 tot 27/6,  
op wo, van 20 tot 21 u,  
beginners  
-----  
op wo, van 21 tot 22 u,  
gevorderden  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** Muziekpublique,  
[www.muziekpublique.be](http://www.muziekpublique.be),  
tel. 02 217 26 00  
**PRIJS** 90 € (8 lessen)  
! lidkaart Muziekpublique  
**MET** Muziekpublique

## ORCHESTRA OF OUR TIME

### Workshop

Het 'Orchestra Of Our Time' verzamelt jong en oud van verschillende pluimage en komaf voor één muzikaal project: ze leren instrumenten bespelen, krijgen muziekles en leren samen spelen. En vormen een heus buurtorkest.

**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** van 17/9 tot 30/6,  
op za, van 9.30 tot 10.30 u,  
muzikale vorming  
-----  
op za, van 10.30 tot 11.30 u,  
instrumenten  
-----  
op za, van 11.30 tot 12.30 u,  
orkest  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** GC De Pianofabriek,  
tel. 02 541 01 70  
**PRIJS** 380 € (jaar, 3 uur/week)  
280 € (jaar, 2 uur/week)  
200 € (jaar, 1 uur/week)  
**MET** Remua

## SCHOOL OF ROCK

### Atelier voor tieners

Hello Werchter, it's great to be back in Belgium! Wie weet valt deze eer jou ooit te beurt. Ter voorbereiding van dit grote moment kan je alvast je talent aanscherpen in onze School of Rock.

**DOOR** Jeugd en Muziek Brussel  
**WANNEER** van 17/9 tot 26/11,  
op za, van 11 tot 13 u,  
12-19 jaar  
**WAAR** GC Everna,  
St. Vincentiusstraat 30, Evere  
**INFO** GC Everna, tel. 02 247 03 40  
**PRIJS** 30 €  
fiscaal attest beschikbaar  
! inschrijven bij Jeugd en Muziek  
Brussel

**TAALNIVEAU**

## SOUNDPAINTING ENSEMBLE

### Workshop

Zingen, dansen, spreken, lachen, spelen, creëren, improviseren,... Leer in groep meer dan honderd hand- en lichaamsgebaren die een bepaalde improvisatie aangeven en maak live muziek, theater en dans.

**TAAL** Nederlands, Frans en Engels  
**WANNEER** van 4/10 tot 26/6,  
op di, van 19.30 tot 21.30 u  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** GC De Pianofabriek,  
tel. 02 541 01 70  
**PRIJS** 80 € (trimester)  
**MET** SIB (Soundpainting in Belgium)

## MUZIEK VOOR KLEUTERS, KINDEREN EN JONGEREN

### DJEMBÉ

#### Cursus

Zin om samen met mama of papa op een djembé te slaan? Dat kan in deze workshop! Voor één keer mag en moet je veel lawaai maken! Je leert eerst de eenvoudige ritmes en daarna de complexere.

**TAAL** Frans met vertaling in het  
Nederlands  
**WANNEER** van 13/9 tot 20/12,  
op di, van 20 tot 21 u,  
volwassenen en kinderen vanaf 6j  
volwassenen en kinderen samen  
**WAAR** GC De Kroon,  
Vandendrieschstraat 19,  
Sint-Agatha-Berchem  
**INFO** GC De Kroon, Anne Jespers,  
tel. 02 482 00 10  
**PRIJS** 30 € (trimester)  
25 € (2de kind)

### DJEMBÉ VOOR KINDEREN

#### Kinderatelier

In dit atelier ontdek je de djembé, een populaire Afrikaanse trommel. Je leert trommelen, ritme en liedjes zingen en maakt plezier door samen muziek te spelen.

**DOOR** Nathalie Vanderheyden  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** van 21/9 tot 27/6,  
op wo, van 14 tot 15 u,  
7 tot 12 jaar  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** Percutatattoo, [www.percutatattoo.be](http://www.percutatattoo.be), tel. 02 537 13 80  
**PRIJS** 70 € (trimester)  
**MET** Percutatattoo

## KLANKKLEUREN

### Kinderatelier

Wil je muziek en cultuur op een leuke manier ontdekken? Dat kan hier! Je kan kiezen uit een viool, gitaar of percussie. Je sluit af met een leuk samenspel.

<b>WANNEER</b>	van 28/9 tot 27/6, op wo, van 13.30 tot 16 u, 7 tot 12 jaar
<b>WAAR</b>	GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek
<b>INFO</b>	Jeugd en Muziek Brussel, Sarra Hamrouni, tel. 02 507 83 43
<b>PRIJS</b>	80 € (schooljaar) 60 € (semester) 30 € (trimester) fiscaal attest beschikbaar
<b>MET</b>	Jeugd en Muziek Brussel

## OP GELUIDENVERHALENJACHT

### Kleuteratelier

We gaan met de kleintjes op jacht naar geluiden en verhalen! Samen met een verhaal ontdekken ze de meest waanzinnige geluiden en klanken, toffe ritmes en leuke melodietjes. Beweging en muziek wisselen elkaar af.

<b>DOOR</b>	Jeugd en Muziek Brussel
<b>WANNEER</b>	van 17/9 tot 26/11, op za, van 10 tot 11 u, 2,5 - 3,5 jaar
<b>WAAR</b>	GC Everna, St. Vincentiusstraat 30, Evere
<b>INFO</b>	GC Everna, tel. 02 247 03 40
<b>PRIJS</b>	30 € fiscaal attest beschikbaar
<b>!</b>	schrijf je in bij Jeugd en Muziek Brussel.

## SOUNDPAINTING KINDERENSEMBLE

### Workshop

Zingen, dansen, spreken, lachen, spelen, creëren, improviseren,... Leer in groep meer dan honderd hand- en lichaamsgebaren die een bepaalde improvisatie aangeven en maak live muziek, theater en dans.

<b>TAAL</b>	Nederlands, Frans en Engels
<b>WANNEER</b>	van 4/10 tot 26/6, op di, van 17 tot 19 u
<b>WAAR</b>	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
<b>INFO</b>	GC De Pianofabriek, tel. 02 541 01 70
<b>PRIJS</b>	80 € (trimester)

## SCHILDEREN EN TEKENEN

### AQUAREL

#### Atelier

Wil je in groep schilderen? In dit aquarel-atelier schilder je samen met anderen.

<b>DOOR</b>	Lea Mertens
<b>TAAL</b>	Nederlands en Frans
<b>WANNEER</b>	van 7/9 tot 21/12, op wo, van 10 tot 12 u
<b>WAAR</b>	GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe
<b>INFO</b>	GC Kontakt, tel. 02 762 37 74
<b>PRIJS</b>	4 € (keer)
<b>MET</b>	Dienstencentrum Zoniënzorg
<b>TAALNIVEAU</b>	

### AQUARELATELIER

#### Atelier

Beginners krijgen basistechnieken aangeleerd. Wie al wat van aquarel kent, leert over toonwaarden, kleurenstudie, licht en schaduw, en compositie.

<b>DOOR</b>	Lucienne Nijsters
<b>WANNEER</b>	van 30/9 tot 16/12, op vr, van 9.30 tot 12.30 u
<b>WAAR</b>	Seniorencentrum, Leopoldstraat 25, Brussel
<b>INFO</b>	Seniorencentrum, Bart Braeckvelt, tel. 02 210 04 76
<b>PRIJS</b>	48 € (reeks) 40 € (Actiefkaart)
<b>TAALNIVEAU</b>	

## CREATIEVE THERAPIE

### Atelier

Je leert aquarel 'nat in nat' schilderen. Je kiest zelf welke richting je uitgaat en krijgt individuele begeleiding. Op het einde is er een tentoonstelling.

<b>DOOR</b>	Francine Van Dijk
<b>TAAL</b>	Nederlands en Frans
<b>WANNEER</b>	van 6/9 tot 13/12, op di, van 14 tot 16 u, volwassenen/senioren
<b>WAAR</b>	Pact Ateliers, Groot Godshuisstraat 7, Brussel
<b>INFO</b>	Pact Ateliers, Helga Van Hau- them, tel. 02 226 43 28
<b>PRIJS</b>	gratis

## ECO WORKSHOP: SUMI É

### Cursus

In deze eco workshop leer je de basistechnieken van deze bijzondere penseel-schilderkunst. Sumi é is een Japanse kunstvorm waarbij prachtige schilderijen worden gemaakt met zwarte inkt.

<b>DOOR</b>	Ghyslaine Goossens
<b>WANNEER</b>	van 29/9 tot 3/11, op do, van 14 tot 16.30 u, senioren
<b>WAAR</b>	Fedos, Warmoesstraat 13, Sint-Joost-ten-Node
<b>INFO</b>	Fedos, tel. 02. 218 27 19
<b>PRIJS</b>	5 €
<b>!</b>	inschrijven via een telefoontje naar 02 218 27 19 of via een e-mail naar info@fedos.be

## MONUMENTALE KUNST

### Atelier

Hoe geef je als kunstenaar een groot kunstwerk een plaats? Hoe bouw je een totaalbeeld op? Je leert buiten het normale formaat naar je omgeving te kijken. Je ontwerpt een veranderende omgeving.

**WANNEER** van 3/9 tot 30/6,  
op wo, van 13.50 tot 19.30 u  
op za, van 9.30 tot 13 u

**WAAR** RHoK, E. de Thibaultlaan 2,  
Etterbeek

**INFO** RHoK Etterbeek,  
tel. 02 733 45 51

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners)  
vanaf 18 jaar  
inschrijven voor 30/9 op het  
secretariaat RHoK Woluwe



## PASTEL EN OLIEVERF

### Atelier

Pastel is de ideale techniek om te tekenen. Met olieverf kan je schilderen. Je maakt je eigen tekeningen en schilderijen, en werkt met de groep aan een tentoonstelling. De leraar begeleidt je persoonlijk.

**DOOR** Jacob de Vries (kunstschilder)

**WANNEER** van 17/9 tot 17/12,  
op za, van 14 tot 16 u

**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74

**PRIJS** 4 € (les)

**MET** Dienstencentrum Zoniënzorg

**TAALNIVEAU**

## SCHILDER- EN TEKENKUNST

### Atelier

Wil je eens in een atelier werken? Wil je graag je techniek verbeteren? Je leert werken met potlood, inkt, pen, penseel of pastel. Je fantasie is erg belangrijk.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op di en vr, van 9.30 tot 13 u  
-----  
op di, wo, do, vr en za,  
van 13.30 tot 17 u  
-----  
op di, wo en do,  
van 17.45 tot 21.15 u  
-----  
op za, van 9 tot 12.30 u

**WAAR** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
Dapperheidsplein 17, Anderlecht

**INFO** Academie Beeldende Kunsten  
van het Gemeenschapsonderwijs,  
tel. 02 523 03 71

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners)  
zie [www.academieanderlecht.be](http://www.academieanderlecht.be)  
verminderd tarief mits voorleggen van een geldig attest



## SCHILDERATELIER

### Atelier

In dit atelier is er geen leraar. Je krijgt een gratis plek om samen met anderen te schilderen en te tekenen. Je brengt je eigen materiaal mee.

**WANNEER** van 8/9 tot 21/6,  
op wo, van 19 tot 21 u

**WAAR** GC De Linde,  
Cortenbachstraat 7, Haren

**INFO** Hendrik Laermans,  
tel. 02 241 52 08

**PRIJS** gratis

**TAALNIVEAU**

## SCHILDEREN EN TEKENEN

### Workshop

Je kiest zelf welke techniek (waterverf, olieverf, krijt, pastel, potlood) het meest bij jou past. De leraar begeleidt je persoonlijk. Op het einde van de cursus presenteer je je eigen werken.

**DOOR** Ludmila Krasnova

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** van 3/9 tot 31/12,  
op za, van 12 tot 14 u, 6-12 jaar  
-----  
op za, van 14 tot 16 u,  
volwassenen

**WAAR** RussischHuis.be,  
Vanderlindenstraat 17, Schaarbeek

**INFO** RussischHuis.be,  
tel. 0495 31 55 93

**PRIJS** 40 € (maand)

## SCHILDERKUNST

### Atelier

In de ateliers leer je technische kennis om stillevens, de menselijke figuur en composities te schilderen. Je leert ook een eigen stijl te vinden. Door te oefenen leer je op een andere manier te denken.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, van 13.50 tot 21.30 u,  
RHoK Etterbeek  
-----  
op di, van 9.30 tot 21.30 u,  
RHoK Etterbeek  
-----  
op wo, van 13.50 tot 17.30 u,  
RHoK Woluwe  
-----  
op do, van 9.30 tot 12.50 u,  
RHoK Etterbeek  
-----  
op do, van 17.30 tot 21.30 u,  
RHoK Woluwe  
-----  
op za, van 9.30 tot 12.50 u,  
RHoK Etterbeek  
-----

**WAAR** op za, van 13.50 tot 17 u, RHoK  
Woluwe  
RHoK Woluwe,  
Kleine kerkstraat 12-14,  
1150 Sint-Pieters-Woluwe of  
RHoK Etterbeek,  
E. de Thibaultlaan 2, Etterbeek

**INFO** RHoK Etterbeek / Woluwe,  
tel. 02 733 45 51

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten, mindervaliden en leefloners)

! vanaf 18 jaar  
inschrijven voor 30/9 op het  
secretariaat RHoK Woluwe



## TEKENEN EN SCHILDEREN

### Workshop

Om goed te kunnen tekenen en te schilderen moet je de basistechnieken kennen. Je werkt met olieverf, waterverf en pastel. Je leert ook kleuren mengen en perspectief tekenen. Oefening baart kunst.

**DOOR** Nina Joerchjan

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** van 5/9 tot 5/12,  
op ma, van 14 tot 16 u

**WAAR** Pact Ateliers,  
Groot Godshuisstraat 7, Brussel

**INFO** OCMW, Helga Van Hauthem,  
tel. 0492 91 55 15

**PRIJS** gratis

**MET** Beeldenstorm

## TEKENEN EN SCHILDEREN

### Atelier

In dit atelier leer je basistechnieken om goed te kunnen tekenen en schilderen. Je leert werken met olieverf, waterverf en pastel. Je leert ook kleuren mengen en perspectief tekenen.

**DOOR** Els Lemaire

**WANNEER** van 17/9 tot 16/6,  
op za, van 10 tot 12.30 u

**WAAR** au Manoir,  
Tweehuizenstraat 50, Evere

**INFO** Atelier '50.2.H', Els Lemaire,  
tel. 02 215 64 63

**PRIJS** 1,5 € (les)

**TAALNIVEAU**     

## TEKENKUNST

### Atelier

Je schets objecten en leert zo aandachtig kijken. Daarna leer je werken met enorme verschillen en perspectieven. We leren je authentiek werk te maken.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, van 13.50 tot 17.30 u,  
RHoK Woluwe

-----  
op di, van 13.50 tot 17.30 u,  
RHoK Etterbeek

-----  
op wo, van 13.50 tot 16.40 u,  
RHoK Etterbeek

-----  
op wo, van 17.50 tot 21.30 u,  
RHoK Woluwe / Etterbeek

-----  
op do, van 15.50 tot 21.30 u,  
RHoK Woluwe

-----  
op za, van 8.50 tot 12.30 u,  
RHoK Woluwe

**WAAR** RHoK Woluwe,  
Kleine kerkstraat 12-14,  
1150 Sint-Pieters-Woluwe of  
RHoK Etterbeek,

**INFO** E. de Thibaultlaan 2, Etterbeek  
RHoK Etterbeek / Woluwe,  
tel. 02 773 45 51

**PRIJS** 240 €  
140 € (werkzoekenden, studenten,  
mindervaliden en leefloners)  
vanaf 18 jaar  
inschrijven voor 30/9 op het  
secretariaat RHoK Woluwe



## SCHRIJVEN

### COPYWRITER

#### Cursus

Schrijf jij graag? Volg je de trends en schrijf je perfect in het Nederlands? Je leert je in deze opleiding in anderen in te leven en rekening te houden met details. Zo word je een goed copywriter.

**WANNEER** van 14/9 tot 30/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u

**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70

**PRIJS** 250 €



## MIJN KEUKEN OP DE STRAATHOEK

### Cursus

Reageren op onfatsoenlijke commentaar die in je oor is gefluisterd.... Een verkeers-accident aangrijpen om in gesprek te gaan.... Ingaan op een voorstel van iemand op straat.... Zomaar meeroepen met vreugdekreten...

**DOOR** Ivan Vrambout

**WANNEER** van 13/9 tot 6/12,  
op di, van 19.30 tot 22 u

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** GC De Markten,  
tel. 02 512 34 25

**PRIJS** 108 €  
97,2 € (werkzoekenden, studenten,  
steuntrekkers, 50+'ers)

**TAALNIVEAU**    

## SCHRIJFATELIER

### Atelier

Schrijfplezier ontdekken of terugvinden door je schrijfvaardigheid te verbeteren. Interactief samenwerken aan de kwaliteit van je teksten.

**DOOR** Jan Bastyns

**WANNEER** van 27/9 tot 20/12,  
op di, van 14 tot 16 u

**WAAR** Seniorencentrum,  
Leopoldstraat 25, Brussel

**INFO** Seniorencentrum,  
Bart Braeckevelt,  
tel. 02 210 04 76

**PRIJS** 32 € (reeks)  
24 € (Actiefkaart)

**TAALNIVEAU**    

## VERHALEN SCHRIJVEN - INTRODUCTIE PROZA

### Cursus

Zélf schrijven primeert. We oefenen alles wat nodig is om een goed verhaal te schrijven: verhaalopbouw, personages, dialoog, perspectief, implicatie, tijdsgebruik, beeldend schrijven...

**DOOR** Els Moors





**WANNEER** van 5/10 tot 14/12,  
op wo, van 19 tot 22 u

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** GC De Markten,  
tel. 02 512 34 25

**PRIJS** 144 €  
129,6 € (50+'ers, werkzoekenden,  
studenten, steuntrekkers)

! **Wisper**

**TAALNIVEAU**    

## THEATER

### ACTEREN SPECIAL

#### Cursus

Een keer per jaar zijn de beste acteurs met de strafste voorstellingen gebundeld op het theaterfestival. Mis deze kans niet om te kijken, te bespreken, maar vooral om zelf actief aan de slag te gaan.

**DOOR** Koen Boesman en An Vandevelde

**WANNEER** van 25/8 tot 28/8,  
op do, vr, za van 12.30 tot 23 u

-----  
op zo, van 12.30 tot 17 u

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** GC De Markten,  
tel. 02 512 34 25

**PRIJS** 189 €  
170,1 € (werkzoekenden, studenten, steuntrekkers, 50+’ers)  
! inschrijven: Wisper, 09 229 21 72, info.gent@wisper.be

**TAALNIVEAU** 

## DE TOVERBAL

### Workshop

Kinderen spelen onbewust, maar intens met Nederlands. Dat kan met stem, beweging en mimiek. We werken met teksten en improvisatie. Aan het einde tonen we onze creaties.

**WANNEER** van 20/9 tot 19/6,  
op di, van 16 tot 17 u,  
6 tot 9 jaar

op di, van 17 tot 18.15 u,  
10 tot 12 jaar

**WAAR** GC Everna,  
St. Vincentiusstraat 30, Evere

**INFO** GC Everna, tel. 02 247 03 40

**PRIJS** 1 € (sessie)

## DRAMA TEENS

### Atelier voor tieners

In groep ga je aan de slag met theater, je leert alles over toneelspelen en improviseren. Samen werken jullie aan een heuse voorstelling!

**WANNEER** van 30/9 tot 27/4,  
op vr, van 19 tot 20 u,  
12 tot 16 jaar - 1ste, 2de, 3de  
en 4de middelbaar

**WAAR** GC Nekkersdal,  
E. Bockstaellaan 107, Laken

**INFO** GC Nekkersdal, tel. 02 421 80 60

**PRIJS** 70 € (16 lessen)

**TAALNIVEAU** 

## THEATER EN WOORD VOOR JONGEREN EN VOLWASSENEN

### Cursus

In deze wekelijkse cursus leer je creatief omgaan met verhalen, verzinsels en gedichten. Je leert in duidelijke taal individueel en in groep te communiceren. Vanaf 6 jaar.

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
op ma, di, do en vr, van 16 tot 20 u  
-----  
op wo, van 12 tot 20 u

**WAAR** Muziekacademie Anderlecht,  
Dapperheidsplein 5, Anderlecht

**INFO** Muziekacademie Anderlecht,  
tel. 02 522 05 51

**PRIJS** 156 € (volwassenen)  
65 € (-18 jaar)  
47 € (2de kind -18 jaar)  
106 € (studenten 25 jaar,  
steuntrekkers en anderen met  
sociaal tarief)  
fiscaal attest beschikbaar  
zie website [www.ma.an.be](http://www.ma.an.be)



## THEATER IN DE MAAK

### Workshop

Speelde je ooit toneel en heb je zin om zelf een voorstelling te maken? Breng je ideeën mee, gooi ze in de groep, draai ze door een oefening en mix er spelplezier in. Na 20 weken treed je samen op.

**DOOR** Delphine Dutoit en  
Josée De Jong

**WANNEER** van 27/9 tot 20/12,  
op di, van 19 tot 21 u

**WAAR** GC Ten Noey, Gemeentestraat 25,  
Sint-Joost-ten-Node

**INFO** GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82

**PRIJS** 100 € (jaar)  
! een beetje theaterervaring  
gewenst

## THEATER VAN A TOT Z

### Kinderatelier

Sta je graag op de planken? Wil je leren improviseren, bewegen en spreken op het podium? Dan is deze cursus zeker iets voor jou! Je leert alles over acteren en toont op het einde van het jaar wat je kan!

**DOOR** José De Jong

**WANNEER** van 28/9 tot 2/5,  
op wo, van 16 tot 17.30 u,  
6-9 jaar - 1ste tot 3de leerjaar

**WAAR** GC Nekkersdal,  
E. Bockstaellaan 107, Laken

**INFO** GC Nekkersdal,  
tel. 02 421 80 60

**PRIJS** 60 € (21 lessen met toon-  
momenten)  
fiscaal attest beschikbaar

## THEATER VOOR KINDEREN

### Kinderatelier

Via improvisatie leren we nieuwe theatertechnieken aan. We creëren zelf een toneelstuk en brengen een schitterende voorstelling.

**DOOR** Delphine Dutoit en  
Josée De Jong

**WANNEER** van 13/9 tot 20/12,  
op di, van 16 tot 18 u

**WAAR** GC Ten Noey, Gemeentestraat 25,  
Sint-Joost-ten-Node

**INFO** GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82

**PRIJS** 45 €  
45 € (abonnement)

## THEATERATELIER

### Kinderatelier

Sta je graag op de planken? Wil je leren improviseren, bewegen en spreken op het podium? Dan is deze cursus zeker iets voor jou! Je leert alles over acteren en toont op het einde van het jaar wat je kan!

**WANNEER** van 30/9 tot 27/4,  
op vr, van 17.30 tot 19 u,  
9-12 jaar - 4de t.e.m. 6de leerjaar

**WAAR** GC Nekkersdal,  
E. Bockstaellaan 107, Laken

**INFO** GC Nekkersdal,  
tel. 02 421 80 60

**PRIJS** 60 € (voor 21 lessen)

## TONEEL IS SPELEN

### Cursus

Dit is een basiscursus voor wie voor het eerst van theater wil proeven. We werken rond stem, lichaam en beweging. We gaan aan de slag met bestaande teksten of we werken vanuit improvisatie.


**WANNEER** van 5/10 tot 14/12,  
op wo, van 19.30 tot 22 u

**WAAR** GC De Kriekelaar,  
Gallaitstraat 86, Schaarbeek

**INFO** De Kriekelaar, tel. 02 245 75 22

**PRIJS** 100 € (10 lessen)

**MET** GC De Markten  
Laplan

**TAALNIVEAU** 

**DOOR** An Vandevlede

**WANNEER** van 5/10 tot 14/12,  
op di, van 19.30 tot 22.30 u

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34 25

**PRIJS** 100 €

**MET** GC De Kriekelaar

**TAALNIVEAU** 

## TONEEL VOOR ANDERSTALIGEN

### Cursus

Deze cursus wordt georganiseerd voor deelnemers die Nederlands aan het leren zijn. Deelnemen kan vanaf taalniveau 2.1. CVO Brussel en Bru taal ondersteunen deze cursus en engageren zich om actief de cursus te promoten.

**DOOR** An Vandevelde  
**WANNEER** van 10/11 tot 8/12,  
op do, van 18 tot 20 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** gratis  
**TAALNIVEAU** 

## WOORD

### WOORD

#### Cursus

Wil je op een leuke manier een betere uitspraak krijgen? Wil je beter leren articuleren? Droom je van toneel spelen of voordrachten geven? Dat kan allemaal in de academie. In deze cursussen leer je woordkunst, toneel, voordracht en welsprekendheid.

**WANNEER** van 6/9 tot 29/6,  
op di en vr, van 16 tot 17 u  
op vr, van 17 tot 18 u  
**WAAR** Gemeentelijke muziekacademie  
Sint-Lambrechts-Woluwe,  
Kroninglaan 42,  
Sint-Lambrechts-Woluwe  
**INFO** Gemeentelijke Academie voor  
Muziek en Woord,  
tel. 0476 73.98.81  
**PRIJS** 56 €



**WANNEER** van 7/9 tot 30/6,  
op wo, van 12.30 tot 18.30 u,  
uur te bepalen volgens graad -  
Laken  
**WAAR** Hoofdstedelijke Academie voor  
Muziek Woord en Dans,  
Fransmanstraat 118, Laken  
**INFO** Hoofdstedelijke Academie voor  
Muziek Woord en Dans,  
tel. 02 421 14 00  
**PRIJS** 65 € (tot 18 jaar)  
45 € (werkzoekenden, minder-  
validen, leefloners, 2de kind)  
fiscaal attest beschikbaar  
! inschrijven tijdens de maanden  
juni en september op het secre-  
tariaat.  
Voor verdere inlichtingen zie  
[www.hoofdstedelijkeacademie.be](http://www.hoofdstedelijkeacademie.be)  
Verminderd tarief mits voorleg-  
gen van een geldig attest

## ZANG

### KOORZANG

#### Atelier

Dit Nederlandstalig koor staat open voor anderstaligen. Het brengt meerstemmige liederen van eigentijdse componisten. Diversiteit, solidariteit en sociaal engagement zijn erg belangrijk.

**DOOR** Lieve Franssen  
(Brussels Brecht Eislerkoor)  
**WANNEER** van 4/9 tot 18/12,  
op zo, van 20 tot 22.30 u  
**WAAR** GC De Maalbeek,  
Hoorstraat 97, Etterbeek  
**INFO** Lieve Franssen, tel. 0499 14 74 46  
**PRIJS** 10 €  
**MET** GC Elzenhof

## STEM EN LICHAAM

### Atelier


Je leert om naar je stem te luisteren, ze onder controle te houden en te gebruiken. Zo helpt ze je zelfvertrouwen en vertrouwen in het leven te vinden. Al snel wordt het een plezier om je uit te drukken.

**DOOR** Nathalie Vanderheyden  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** van 22/9 tot 28/6,  
op do, van 10 tot 12 u  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** Percutatattoo,  
[www.percutatattoo.be](http://www.percutatattoo.be),  
tel. 02 537 13 80  
**PRIJS** 120 € (trimester)  
**MET** Percutatattoo

### STEMMER

#### Cursus

Elke woensdagavond kan je meezingen met 'Stemmer'. Vanaf dit schooljaar wordt 'Stemmer' een echt stadskoor, dat opduikt op verschillende plekken in Brussel: in de lounge van een hotel, in de metro, tijdens Nuit Blanche,...

**DOOR** Peter Spaepen  
**WANNEER** van 21/9 tot 25/1,  
op wo, van 20 tot 22 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** GC De Markten,  
tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 120 € (reeks)  
70 € (werkzoekenden, studen-  
ten, steuntrekkers en 50+'ers)  
**TAALNIVEAU** 

## WERELDZANGGROEP

### Atelier

Zing je graag en hou je van muziek uit alle hoeken van de wereld? Je krijgt een zang-initiatie met aandacht voor ademhalings- en stemtechniek in een multicultureel koor!

**WANNEER** van 3/10 tot 30/1,  
op ma, van 19.30 tot 21 u  
**WAAR** GC De Rinck,  
Dapperheidsplein 7, Anderlecht  
**INFO** GC De Rinck, Hans Milants,  
tel. 02 524 32 35  
**PRIJS** 40 €  
! inschrijven kan van 1 tot 30/09  
op ma, di en do van 14 tot 19 u.  
**MET** Multicultureel zangkoor Canteria  
**TAALNIVEAU** 

### ZANGKOOR

#### Workshop

Zingen is ontspannend en uitdagend! Laat je verrassen door het gevarieerde koorrepertoire van pop, klassiek en jazz. Beginners en gevorderden zijn welkom.

**DOOR** Emmanuelle Schotsaert  
**WANNEER** van 19/10 tot 11/1,  
op wo, van 20 tot 22 u  
**WAAR** GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 40 €  
30 € (werkzoekenden, -26 jaar,  
60+'ers)  
10 € (omnio-statuuat)  
**MET** GC De Maalbeek  
**TAALNIVEAU** 



## ANDERE CREATIEVE CURSUSSEN

### CIRCUS VOOR VOLWASSENEN

#### Atelier

Deze reeks is gespreid over een jaar en opgebouwd in modules. In de eerste module leer je de basis. Daarna kan je je per module specialiseren in jongleren, evenwicht en acrobatie.

**DOOR** verschillende lesgevers.  
**WANNEER** van 22/9 tot 31/5,  
op do, van 20 tot 21.30 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 166 € (jaar)  
149,4 € (jaar, studenten,  
steuntrekkers, werkzoekenden,  
60+’ers)  
39,6 € (Module 1 4)  
35,6 € (Module 1 4, studenten,  
steuntrekkers, werkzoekenden,  
60+’ers)  
26,4 € (Module 5)  
23,8 € (Module 5, studenten,  
steuntrekkers, werkzoekenden,  
60+’ers)

**TAALNIVEAU**     

### CIRCUSATELIER ZONDER HANDEN

#### Kinderatelier

Jongleren! Acrobatie! Evenwicht! Je oefent op de trapeze en op een fiets met één wiel, loopt op een grote bal, draait bordjes op een stokje, enzovoort. Voor elk wat wils en op ieders niveau!

**DOOR** Veerle Bryon  
**WANNEER** van 22/9 tot 24/5,  
op do, van 17 tot 18.15 u,  
van 9 tot 13 jaar  
-----  
op do, van 18.30 tot 20 u,  
vanaf 8 jaar

**WAAR** Sportzaal De Kleurdoos,  
Kogelstraat 29, Brussel  
**INFO** Zonder Handen,  
tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 140 €  
**!** contacteer ons voor de tarieven  
op het nr. 02 512 34 25  
**MET** MJ Chicago, MJ Centrum West,  
De Buiteling, Buurtsport Brussel  
en Circusatelier Zonder  
Handen

-----  
**DOOR** Veerle Bryon  
**WANNEER** van 21/9 tot 23/5,  
op wo, van 14 tot 15.15 u,  
van 6 tot 7 jaar  
-----  
op wo, van 15.30 tot 17 u,  
van 8 tot 12 jaar  
-----  
op wo, van 18 tot 19.30 u, vanaf  
10 jaar

**WAAR** Sportzaal Vier Winden,  
Steenweg op Merchtem 9,  
Sint-Jans-Molenbeek  
**INFO** Zonder Handen,  
tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 140 €  
**!** contacteer ons voor de tarieven  
op het nr. 02 512 34 25  
**MET** MJ Chicago, MJ Centrum West,  
De Buiteling, Buurtsport Brussel  
en Circusatelier Zonder  
Handen

**DOOR** Veerle Bryon  
**WANNEER** van 24/9 tot 26/5,  
op za, van 9.30 tot 10.30 u,  
kleuters geboren in 2007 - voor  
kleuters + ouders  
-----  
op za, van 10 tot 11.30 u,  
van 10 tot 12 jaar  
-----  
op za, van 10.30 tot 11.30 u,  
kleuters geboren in 2007 -  
2006 + 1 ouder - voor kleuters +  
ouders  
-----  
op za, van 11.30 tot 12.30 u,  
kleuters geboren in 2006 +  
1 ouder - voor kleuters + ouders  
-----  
op za, van 12.30 tot 14 u,  
van 7 tot 8 jaar

-----  
op za, van 14 tot 15.30 u,  
van 8 tot 9 jaar  
-----  
op za, van 15.30 tot 17 u,  
van 9 tot 10 jaar  
**WAAR** Circus Zonder Handen,  
Kogelstraat 29, Brussel  
**INFO** Zonder Handen,  
tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 90 €  
75 € (werkzoekenden en  
studenten)  
50 € (vervangingsinkomen)  
**MET** MJ Chicago, MJ Centrum West,  
De Buiteling, Buurtsport Brussel  
en Circusatelier Zonder  
Handen

**TAALNIVEAU**     

## DECORBOUWER

### Opleiding

Een opleiding voor creatieve en handige ondernemers met een feeling voor kleur en vormgeving die willen werken in de wereld van decor en theater.

**WANNEER** van 17/9 tot 30/6,  
op za, van 9 tot 12.30 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



### INITIATIE SCHOENEN MAKEN

#### Atelier

Wil je oude schoenen weer opvrolijken? Het is makkelijker dan je denkt! We leren op de leest patronen maken en de opbouw van schoenen kennen.

**DOOR** Lien Robin  
**WANNEER** van 19/10 tot 18/1,  
op wo, van 19 tot 22 u  
**WAAR** GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 70 €  
50 € (werkzoekenden, jongeren  
tot 26 jaar, 60+’ers)  
15 € (omnio-statuuut)  
**MET** GC De Maalbeek  
**TAALNIVEAU**     

## Filosofie & geschiedenis

- > Filosofie
- > Geschiedenis

## FILOSOFIE

### DE WERELD VAN HET SYMBOOL. EEN BEELD DAT IETS ANDERS VOORSTELT

#### Cursus

Symbolen zijn er in verschillende vormen en betekenissen en in heel diverse contexten: het geschrift, een applaus, geld, wetenschappelijke formules... De lessen vormen een ontdekkingspakket over 'het symbool'.

**DOOR** Katharina Haemers  
**WANNEER** van 28/9 tot 26/10,  
op wo, van 10.15 tot 12.45 u  
**WAAR** Koninklijke Musea voor Kunst  
en Geschiedenis, Jubelpark 10,  
Brussel  
**INFO** Koninklijke Musea voor Kunst  
en Geschiedenis, Educatieve en  
culturele dienst, tel. 02 741 72 14  
**PRIJS** 61,5 € (reeks)  
59 € (reductie)  
53 € (leden Amarant en Vrien-  
den van de Educatieve Dienst)  
**MET** Amarant  
**TAALNIVEAU** 

### DONDERSE DENKENDE DAMES

#### Lezingenreeks

Een reeks over de onderschatte bijdrage van de vrouwen aan de geschiedenis van het denken. Ontdek een stukje verzwegen geschiedenis.

**WANNEER** op do 29/9, do 27/10, do 24/11,  
van 20 tot 22 u  
**WAAR** GC Ten Noey, Gemeentestraat 25,  
Sint-Joost-ten-Node  
**INFO** Masereelsfonds, Bernard  
Desmet, tel. 02 502 38 80  
**PRIJS** 6 € (lezing)  
4 € (leden, steuntrekkers, 60+'ers)  
**MET** GC Ten Noey  
Imavo

## PRAKTISCHE FILOSOFIE

### Cursus

Deze cursus van 11 wekelijkse lezingen biedt praktische inzichten voor de toepassing van filosofie in het dagelijkse leven. Hij is ontworpen voor wie zichzelf en de wereld waarin we leven beter wil begrijpen.

**DOOR** Petra Fieuws  
**WANNEER** van 14/9 tot 30/11,  
op wo, van 19.30 tot 22 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** mev. Petra Fieuws,  
tel. 02 219 60 15  
**PRIJS** 125 € (reeks)  
30 € (studenten, werkzoeken-  
den, 60+'ers)  
**TAALNIVEAU** 

### SANTIAGO DE COMPOSTELLA (DE WEG NAAR VERGEVING)

#### Cursus

Tijdens de middeleeuwen was Compostella een zeer populaire bestemming voor bedevaarders. We bespreken de typische bedevaartskerken gedetailleerd en hebben daarnaast ook aandacht voor de muzikale cultuur en het fenomeen.

**DOOR** Katharina Haemers  
**WANNEER** op wo 16/11, wo 23/11,  
wo 7/12, wo 14/12,  
van 10 tot 12.30 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** Amarant, tel. 070 23 30 48  
**PRIJS** 49 € (reeks)  
47 € (60+'ers, studenten,  
werkzoekenden)  
42 € (leden van Amarant)  
**MET** Amarant  
**TAALNIVEAU** 

## GESCHIEDENIS

### BRAZILIË

#### Cursus

Brazilië groeide uit van suikerkolonie tot industriële grootmacht en steunt als groeiland de wereldeconomie. Bovendien wonen in Brazilië 234 indianenvolkeren. Je maakt kennis met de veelzijdigheid van dit grote land.

**DOOR** John Everaert en Gustaaf Verswijver

**WANNEER** op do 17/11, van 10.15 tot 16.30 u, Brazilië. Van suikerkolonie tot industriële grootmacht

-----  
op do 24/11, van 10.15 tot 16.30 u, Braziliaanse indianen

**WAAR** Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis, Jubelpark 10, Brussel

**INFO** Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis, Educatieve en culturele dienst, tel. 02 741 72 14

**PRIJS** 49 € (reeks)  
47 € (reductie)  
42 € (leden Amarant en Vrienden van de Educatieve Dienst)

**MET** Amarant

**TAALNIVEAU** 

### DE GESCHIEDENIS VAN DE KLOOSTERS. EEN ZOEKTOCHT NAAR 'VOLMAAKTHEID'

#### Cursus

Waar, wanneer en waarom ontstonden kloostergemeenschappen? Wat hebben ze gemeen en waarin verschillen ze? Abdijgebouwen, manuscripten en beeldhouwwerken illustreren in deze lessen de geschiedenis van kloosters.

**DOOR** Armand De Roose  
**WANNEER** van 18/11 tot 9/12, op vr, van 10.15 tot 12.45 u  
**WAAR** Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis, Jubelpark 10, Brussel  
**INFO** Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis Educatieve en culturele dienst, tel. 02 741 72 14  
**PRIJS** 49 € (reeks)  
47 € (reductie)  
42 € (leden Amarant en Vrienden van de Educatieve Dienst)  
**MET** Amarant  
**TAALNIVEAU** 

### DE VEROVERING VAN MEXICO

#### Cursus

Mexico, 1519: Cortes staat tegenover de Azteken. Eerst gaat de les in op beide protagonisten, daarna bestuderen we de vernietiging van het precolumbiaanse rijk en het ontstaan van een prille koloniale maatschappij.

**DOOR** Sander Spanoghe  
**WANNEER** op za 15/10, van 10.15 tot 16.30 u

**WAAR** Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis, Jubelpark 10, Brussel

**INFO** Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis, Educatieve en culturele dienst, tel. 02 741 72 14

**PRIJS** 24,5 €  
23,5 € (reductie)  
21 € (leden Amarant en Vrienden van de Educatieve dienst)

**MET** Amarant

**TAALNIVEAU** 

### GRIMBERGEN, DE PAREL VAN BRABANT!

#### Workshop

Twee kenners nemen je mee naar een prachtig historisch decor en schilderachtige groene hoekjes. In het Museum voor de Oudere Technieken herontdek je machines en werktuigen die op wind, water of spierkracht werken.

**DOOR** Mia Cornil, Claire Vandenbulcke  
**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** op do 6/10, van 9 tot 16 u

**WAAR** loketten, Station Brussel-Noord, Brussel

**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00

**PRIJS** 20 €  
6 € (leefloners, steuntrekkers, werkzoekenden)  
10 € (60+ers, studenten)

**TAALNIVEAU** 

### KOERDISCHE GESCHIEDENIS EN CULTUUR

#### Lezingenreeks

Koerdistan ligt verspreid over Turkije, Iran, Irak en Syrië. Soms zijn er problemen in dat gebied. Je leert tijdens deze lezing meer over de Koerdische taal, de literatuur en de oorzaak van de conflicten in de regio.

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** van 1/9 tot 26/6, op zo, van 16 tot 18 u, 2-maandelijks

**WAAR** Koerdisch Bureau, Arduinkaai 11, Brussel

**INFO** Koerdisch Bureau, Pervine Jamil, tel. 02 219 80 60

**PRIJS** gratis

### POPERINGE OF HET LEVEN ACHTER DE FRONTLINIE

#### Workshop

Poperinge: een toevluchtsoord voor Britse militairen, maar ook een symbool voor zinloos oorlogsgeweld. Onze vertrouwde gids Ingrid leidt je rond in het "Talbot-house" en brengt met haar boeiende verhalen WOI opnieuw tot leven.

**DOOR** Ingrid Slabbinck

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** op za 5/11, van 8 tot 18.30 u

**WAAR** loketten, Centraal Station

**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00

**PRIJS** 20 €  
6 € (zonder inkomen)  
10 € (studenten, 60+ers)

**TAALNIVEAU** 

## Gezondheid

- > Baby en zwangerschap
- > EHBO en reanimatie
- > Gezondheidszorg
- > Management in de gezondheidszorg
- > Personenverzorging
- > Pilates
- > Relaxatie en massage
- > Tai Chi
- > Yoga
- > Zelfverdediging
- > Andere gezondheidsonderwerpen

## BABY EN ZWANGERSCHAP

### BABYMASSAGE

#### Workshop

Babymassage zorgt voor een betere band tussen het kind en de ouder. De massage heeft lichamelijke en psychologische voordelen.

**WANNEER** van 29/9 tot 28/6,  
op do, van 10.30 tot 12 u  
**WAAR** GC De Kriekelaar,  
Gallaitstraat 86, Schaarbeek  
**INFO** De Kriekelaar, tel. 02 245 75 22  
**PRIJS** 54 € (10-beurtenkaart)  
30 € (5-beurtenkaart)  
**TAALNIVEAU** 🇳🇱🇫🇷🇬🇧

**DOOR** Elke Appels  
**WANNEER** op do 13/10 en do 20/10,  
van 10 tot 11.30 u  
**WAAR** GC Ten Noey, Gemeentestraat 25,  
Sint-Joost-ten-Node  
**INFO** GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82  
**PRIJS** 10 € (keer)  
**!** benodigheden: grote hand-  
doek, reserve handdoek, vlak  
verzorgingskussentje, voor wie  
het heeft: tummitub  
**TAALNIVEAU** 🇳🇱🇫🇷🇬🇧

### BABYMASSAGE

#### Cursus

Babymassage is heerlijk ontspannend voor jou en je kind. Het is een soort gesprek met je baby, je voelt je kindje beter aan. Babymassage maakt je baby rustig als hij huilt, krampen of verstopping heeft.

**TAAL** Nederlands, Frans en Engels  
**WANNEER** op do 22/9, do 24/11 en  
do 12/1, van 10 tot 11 u  
**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13,  
Oudergem  
**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50  
**PRIJS** 10 €  
gratis (CM waardebon)  
**MET** Kind en Preventie  
**TAALNIVEAU** 🇳🇱🇫🇷🇬🇧

### HATHA YOGA VOOR ZWANGERE VROUWEN

#### Cursus

Ben je zwanger? Dan is yoga goed om je lichaam en geest sterker te maken. Je volgt je ademhaling, rekt en ontspant je lichaam. Samen met je kindje groei je in balans naar de bevalling.

**DOOR** Eveline Van Bauwel  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** van 1/10 tot 23/6,  
op za, van 10.30 tot 12 u  
**WAAR** GC De Kriekelaar,  
Gallaitstraat 86, Schaarbeek  
**INFO** GC De Kriekelaar, tel. 02 245 75  
22  
**PRIJS** 54 € (10 beurtenkaart)  
30 € (5 beurtenkaart)  
**!** betaling per overschrijving  
**TAALNIVEAU** 🇳🇱🇫🇷🇬🇧

## ZWANGERSCHAPSYOGA

### Cursus

Deze 'Dru' zwangerschapsyoga zorgt voor ontspanning en innerlijke rust door eenvoudige bewegingen en houdingen. Moeder en kind nemen tijd voor elkaar en ontdekken nieuwe levenskracht!

**DOOR** Paul Mussche  
**TAAL** Nederlands en Engels  
**WANNEER** van 29/9 tot 26/1,  
op do, van 20.15 tot 21.30 u  
**WAAR** GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 65 € (10 beurtenkaart)  
45 € (-26 jarigen, werkzoekenden)  
13 € (omnio-statuuat)  
**MET** GC De Maalbeek  
**TAALNIVEAU** 

## EHBO EN REANIMATIE

### EERSTE HULP EN HELPER VOOR VOLWASSENEN

#### Atelier

In dit atelier komen volwassenen te weten hoe ze wonden kunnen verzorgen en hoe ze moeten reageren bij een ongeval.

**DOOR** An Vanden Broeck  
**WANNEER** op do 22/9, do 29/9, do 6/10,  
do 13/10, van 13 tot 16 u, eerste  
hulp  
-----  
op do 20/10, van 10 tot 16 u,  
eerste hulp - herhaling +  
praktijktest  
-----  
op do 10/11, do 17/11, do 24/11,  
do 1/12, van 13 tot 16 u,  
eerste hulp - helper  
-----  
op do 8/12, van 10 tot 16 u,  
eerste hulp-herhaling + praktijktest

**WAAR** J.C. Aximax,  
J.W. Wilsonstraat 19, Brussel  
**INFO** An Vanden Broeck,  
tel. 02 371 31 63  
**PRIJS** gratis  
+ 16 jaar



**DOOR** Anne Abeels  
**WANNEER** op di 4/10, di 11/10, di 18/10,  
di 25/10, di 8/11, van 19 tot 21 u,  
eerste hulp  
-----  
op di 22/11, van 19 tot 21 u,  
eerste hulp - praktijktest  
-----  
op di 10/1, di 17/1, di 24/1,  
di 31/1, di 7/2, van 19 tot 21 u,  
eerste hulp - helper

**DOOR** op di 14/2, van 19 tot 21 u,  
eerste hulp - praktijktest  
**WAAR** GC Ten Weyngaert,  
Bondgenotenstraat 54, Vorst  
**INFO** Anne Abeels, tel. 02 371 31 63  
**PRIJS** gratis  
+ 16 jaar



## SPORTVERZORGER

### Cursus

De sportverzorger geeft hulp en steun bij het sporten. Hij geeft de sporter advies om blessures te vermijden.

**WANNEER** van 19/9 tot 29/6,  
op ma en vr, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 320 €



## GEZONDHEIDSZORG

### GEZONDHEIDSCOACH

#### Opleiding

In de cursus gezondheidscoach leer je alles over gezondheidspreventie, persoonlijke ontwikkeling, complementaire begeleiding, coaching, energetische kennis, lichaamswerk en voeding.

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6,  
op ma, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 300 €



## MANAGEMENT IN DE GEZONDHEIDSZORG

### BEHEERDER WOON- EN ZORGCENTRA

#### Opleiding

Beheerders van woon- en zorgcentra organiseren, leiden en zorgen voor de dagelijkse werking van de instelling.

**WANNEER** van 13/9 tot 30/6,  
op di en do, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 400 €



## PERSONENVERZORGING

### KAPPER

#### Opleiding

In deze intensieve kapperscursus is de praktijk erg belangrijk. Je krijgt les van ervaren vakspecialisten.

**WANNEER** van 21/9 tot 30/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 300 € (inleidend jaar)



## KUNSTNAGELSTYLISTE

#### Opleiding

Professionals leiden je op tot kunstnagelstyliste. Je volgt de opleiding in modules en leert op eigen tempo en volgens eigen mogelijkheden.

**WANNEER** van 20/9 tot 26/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 790 € (module)



## PEDICURE

### Opleiding

Als gespecialiseerde voetverzorgster verzorg je teennagels en voethuid. Je voorkomt en behandelt huid- en nagelziekten en je geeft professioneel advies over goede schoenen en voethegiena.

**WANNEER** van 21/9 tot 30/6,  
op ma en di, van 9 tot 17 u,  
dagopleiding

op wo, van 18.30 tot 22 u,  
avondopleiding

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 300 € (avondopleiding)  
650 € (dagopleiding)



## SCHOONHEIDSSPECIALISTE - KLEUR EN STIJL

### Opleiding

Wil je werken in de schoonheidssector?  
Dit is een praktische en erkende opleiding  
voor iedereen met zin voor initiatief en  
voor esthetiek.

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6,  
op ma, di en do, van 9 tot 17 u

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 690 €



## SCHOONHEIDSSPECIALISTE - KUNSTNAGELSTYLISTE

### Opleiding

Als schoonheidsspecialist(e) heb je heel  
wat mogelijkheden op de arbeidsmarkt.  
Het beroep is ook wettelijk beschermd.  
Kunstnagels zijn bovendien heel populair.

**WANNEER** van 21/9 tot 29/6,  
op wo, do en vr, van 9 tot 17 u,  
dagopleiding

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 990 €



## VISAGIE

### Opleiding

Je leert de nieuwste make uptrends  
gebruiken en je maakt kennis met  
het theater, mannequins en fotografie.

**WANNEER** van 7/10 tot 29/6,  
op do, van 18.30 tot 22 u,  
avondopleiding

op vr, van 9 tot 16.30 u,  
dagopleiding

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 320 €



## PILATES

### PILATES

#### Cursus

Met pilates train je lichaam en geest.  
Je brengt ze in harmonie. Je gebruikt  
je ademhaling en versterkt vooral dieper-  
liggende spieren of 'core muscles':  
buikspieren, rugspieren, bilspieren  
en bekkenbodemspieren.

**DOOR** Marijke Persijn

**WANNEER** van 15/9 tot 15/12,  
op do, van 19 tot 20 u en  
van 20 tot 21 u

**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde

**INFO** GC WaBo, tel. 02 675 40 10  
36 € (reeks)

**MET** Sportdienst VGC

**TAALNIVEAU**

**TAAL** Nederlands, Frans en Engels

**WANNEER** van 5/10 tot 14/12,  
op wo, van 10 tot 11 u

**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74

**PRIJS** 50 € (10 lessen)

**TAALNIVEAU**

**WANNEER** van 30/9 tot 16/12,  
op vr, van 18.30 tot 19.30 u,  
behalve tijdens schoolvakanties

**WAAR** GC Ten Weyngaert,  
Bondgenotenstraat 54, Vorst

**INFO** GC Ten Weyngaert,  
tel. 02 340 95 80

**PRIJS** 54 €

**MET** Sportdienst VGC

**TAALNIVEAU**

**WANNEER** van 5/10 tot 14/12,  
op wo, van 20 tot 21 u

**WAAR** GC Essegem,  
Leopold I-straat 329, Jette

**INFO** GC Essegem, tel. 02 427 80 39

**PRIJS** 50 €  
gratis proefles

**MET** VGC sportdienst

**TAALNIVEAU**

**DOOR** Vicky Jutten

**WANNEER** van 4/9 tot 18/12,  
op zo, van 10.30 tot 11.30 u,  
pilates toning

op zo, van 11.45 tot 12.45 u,  
pilates cardio

op zo, van 13 tot 14 u,  
pilates pure

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** Christof Juchtmans,  
tel. 02 512 34 25

**PRIJS** 110 € (reeks)  
90 € (10 beurtenkaart,  
4 maanden geldig)  
12 € (keer)

**TAALNIVEAU**

## RELAXATIE EN MASSAGE

### AYURVEDISCHE MASSAGE

#### Opleiding

De ayurvedische massage komt uit India. 'Ayurvedisch' betekent de kennis ('veda') van het leven ('ayur'). Je leert masseren met geneeskrachtige olie.

**WANNEER** van 1/10 tot 29/2,  
op za, van 9 tot 12.30 u,  
kortlopende opleiding

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 250 €



### COSMETISCHE MASSEUR EN ANDERE MASSAGEVORMEN

#### Opleiding

Je krijgt een basisopleiding. Na deze opleiding kan je een reeks korte bijscholingen uit de massagesector volgen, met certificaat. Bijvoorbeeld: kruidenstempelmassage, hot stone massage en Thaise voetmassage.

**WANNEER** van 23/9 tot 30/6,  
op do, van 18.30 tot 22 u,  
start op 23 sept.

op vr, van 18.30 tot 22 u,  
start op 17 nov.

op za, van 9 tot 12.30 u,  
start op 3 mrt.

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 150 €



## FELDENKRAIS

### Cursus

Je leert je hals en schouders mobieler maken, je wervelkolom buigzaam en soepel maken, je heupen losmaken. Je leert basisbewegingen als buigen, stappen en zitten met minder inspanning over je lichaam te verdelen.

**DOOR** Despina Psimarnou

**TAAL** Engels en Frans

**WANNEER** van 12/9 tot 25/6,  
op di, van 12 tot 13.30 u

**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis

**INFO** O passatempos,  
tel. 0473 68 57 41

**PRIJS** 15 € (sessie)  
120 € (10 beurtenkaart)

**WANNEER** van 16/9 tot 23/12,  
op vr, van 14 tot 15 u

**WAAR** GC De Kroon,  
Vandendrieschstraat 19,  
Sint-Agatha-Berchem

**INFO** Sanne Caluwaerts,  
tel. 0472 35 90 11

**PRIJS** gratis

**TAALNIVEAU**

## HAND- EN VOETREFLEXOLOGIE

### Kennismaking

In deze cursus leer je een techniek om voeten te masseren. De massage werkt ontspannend en stimuleert de genezing van je lichaam. Ze verbetert de weerstand, de doorbloeding en de afvoer van afvalstoffen in het lichaam.

**DOOR** Chris Hanssens

**WANNEER** van 6/1 tot 27/1,  
op vr, van 19 tot 22 u

**WAAR** GC Ten Weyngaert,  
Bondgenotenstraat 54, Vorst

**INFO** GC Ten Weyngaert,  
tel. 02 340 95 80

**PRIJS** 50 € (reeks)

**TAALNIVEAU**

## ONTSPAN IN DE HAMAM

### Workshop

Jamila en Rachida tonen je de traditionele Marokkaanse lichaamsverzorging. In de hamam kan je baden en relaxen. Leer alles over deze traditie en het gebruik van natuurlijke, artisanale oliën.

**DOOR** Rachida Cherroud,  
Jamila Hamdaoui

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** op di 18/10, van 9 tot 14 u

**WAAR** Hamam Le Riad,  
Gallaitstraat 29, Schaarbeek

**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00

**PRIJS** 30 €  
20 € (60+'ers, studenten)  
10 € (leefloners, steuntrekkers  
en werkzoekenden)

**MET** Gesloten cirkel/Cercle fermé  
van Citizenne

**TAALNIVEAU**

## TAI CHI

### TAI CHI

#### Cursus

Tai chi is een Chinese krijgskunst die zowel voor de verdedigingstechnieken als om gezondheidsredenen gebruikt wordt. Tai chi maakt je bewust van je lichaam.

**DOOR** Bernadette Cartrysse

**WANNEER** van 15/9 tot 15/12,  
op do, van 10 tot 11.15 u

**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde

**INFO** GC WaBo, tel. 02 675 40 10

**PRIJS** 40 € (10 beurtenkaart)

**MET** VGC sportdienst

**TAALNIVEAU**

**DOOR** Yigeng Tian

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** van 27/9 tot 31/1,  
op di, van 18 tot 19 u, beginners

op di, van 19.15 tot 20.15 u,  
gevorderden

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** Frank Van der Kleij,  
tel. 0486 29 23 95

**PRIJS** 70 €

**TAALNIVEAU**

**DOOR** Bernadette Cartrysse

**WANNEER** van 27/9 tot 24/1,  
op di, van 14 tot 15.15 u

**WAAR** GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene

**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30

**PRIJS** 55 €  
40 € (26-jarigen, 60+,  
werkzoekenden)  
11 € (omnio statuut)

**MET** GC De Maalbeek  
VGC sportdienst

**TAALNIVEAU**

**DOOR** Renaat Schelen  
**WANNEER** van 26/9 tot 5/12,  
op ma, van 19.30 tot 21 u  
**WAAR** GC Ten Noey, Gemeentestraat 25,  
Sint-Joost-ten-Node  
**INFO** GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82  
**PRIJS** 75 €  
**TAALNIVEAU** 

**WANNEER** van 30/9 tot 11/5,  
op vr, van 10 tot 11 u,  
beginners  
op vr, van 11 tot 12 u,  
gevorderden  
**WAAR** GC Nekkersdal,  
E. Bockstaellaan 107, Laken  
**INFO** GC Nekkersdal, tel. 02 421 80  
60  
**PRIJS** 40 € (10 beurtenkaart)  
**MET** S Academie  
**TAALNIVEAU** 

**DOOR** Bernadette Cartrysse  
**WANNEER** van 5/9 tot 19/12,  
op ma, van 9.15 tot 10.30 u en  
van 10.30 tot 11.30 u  
**WAAR** GC Op Weule,  
Sint-Lambertusstraat 91,  
Sint-Lambrechts-Woluwe  
**INFO** GC Op Weule, tel. 02 775 92 00  
**PRIJS** 3 € (keer)  
2,5 € (leden vereniging  
Tai chi Op Weule )  
20 € (10 beurtenkaart)  
16 € (10 beurtenkaart, leden  
vereniging Tai chi Op Weule)  
**!** 12-15 deelnemers  
**MET** Tai chi Op Weule  
Seniorenoverleg Op Weule  
VGC sportdienst  
**TAALNIVEAU** 

## TAI CHI CHUAN

### Cursus

Ta chi chuan is niet alleen gymnastiek om aan je gezondheid te werken maar ook een verfijnde manier van zelfverdediging. De trage bewegingen zijn een poort tot je geest.

**DOOR** Yashar Cihan  
**TAAL** Nederlands, Frans en Engels  
**WANNEER** van 12/9 tot 30/6,  
op ma, van 20.30 tot 21.30 u  
op vr, van 19 tot 20 u  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** Kung Fu Chang,  
www.kungfuchang.be,  
tel. 02 534 93 16  
**PRIJS** 270 € (jaar)  
**!** andere formules mogelijk

## TAIJIQUAN

### Cursus

Taijiquan verjongt het lichaam door rustig te ademen en zacht te bewegen. De eenvoudige bewegingen zijn uitstekend voor je coördinatie, ademhaling, spierkracht en evenwicht. Dit is een Yang-stijl met 85 bewegingen.

**DOOR** Wenjun Pan  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** van 3/10 tot 23/6,  
op wo, van 10 tot 11.30 u  
**WAAR** Vereniging België China,  
Kapucijnenstraat 30, Brussel  
**INFO** Vereniging België China /  
Confucius Instituut Brussel,  
tel. 02 217 10 62  
**PRIJS** 110 €  
102 € (leden Vereniging België  
China)  
**!** factuur wordt toegezonden na ont-  
vangst van je inschrijvingsformulier



## YOSEIDO SHIATSU

### Cursus

Shiatsu is eigenlijk acupunctuur zonder naalden. In deze cursus drukken we met handpalmen en vingertoppen op acupunctuurpunten van het lichaam. Zo pakken we blokkages aan.

**DOOR** Yo Sei Do, Yuichi Kawadu  
**TAAL** Engels en Frans  
**WANNEER** van 1/9 tot 22/12,  
op di, van 19.30 tot 22 u,  
beginners  
op wo, van 20.30 tot 22.30 u,  
intermediair  
op do, van 20.30 tot 22.30 u,  
gevorderden  
**WAAR** GC De Maalbeek,  
Oudergemelaan 90, Etterbeek  
**INFO** Yuichi Kawadu,  
tel. 02 649 79 46  
**PRIJS** 70 €  
**MET** GC Elzenhof

## YOGA

### BODY YOGA - VINYASA FLOW VOOR IEDEREEN

#### Cursus

Dit is een sportieve en actieve yoga. Vinyasa Flow is dynamisch, krachtig en zuiverend.

**DOOR** Myriam Itota  
**WANNEER** van 6/9 tot 31/1,  
op di, van 12.30 tot 13.30 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** Myriam Itota, tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 112 € (17 lessen)  
75 € (10 beurtenkaart)  
11 € (keer)  
**!** inschrijven via  
www.bodyyogalife.net  
**TAALNIVEAU** 

### BODY YOGA - YIN YOGA EN VINYASA FLOW

#### Cursus

Yin yoga is een toegankelijke vorm van yoga voor jong en oud. Vinyasa Flow is dynamisch, krachtig en zuiverend. Het is een sportieve en actieve yoga, gebaseerd op de dynamiek en de kracht van de Ashtanga yoga.

**DOOR** Myriam Itota  
**WANNEER** van 4/9 tot 29/1,  
op zo, van 17 tot 18.30 u,  
Yin yoga  
op zo, van 18.40 tot 20.10 u,  
Vinyasa Flow  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** Myriam Itota, tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 162 € (17 lessen)  
13 € (keer)  
110 € (10 beurtenkaart)  
**!** inschrijven via  
www.bodyyogalife.net  
**TAALNIVEAU** 

## HATHA YOGA

### Workshop

Je oefent je ademhaling en krijgt hierdoor extra energie. Je leert je spieren strekken en ontspannen. Je concentreert je en laat gedachten los. Op die manier komen lichaam en geest volledig tot rust.

<b>DOOR</b>	John Van Vreckem
<b>WANNEER</b>	van 6/10 tot 21/6, op do, van 19 tot 20 u, beginners - initiatie / relaxatie
	-----
	op do, van 20 tot 22 u, gevorderden - integraal: asana's / pranayama / relaxatie
<b>WAAR</b>	GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek
<b>INFO</b>	Yogadarshan, tel. 02 245 75 22
<b>PRIJS</b>	95 € (semester, beginners)
<b>!</b>	betaling per overschrijving
<b>MET</b>	Yogadarshan
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

## HATHA YOGA

### Cursus

Hatha yoga kan door iedereen beoefend worden. Een yogasessie van 90 minuten bestaat uit ademhalingsoefeningen, opwarmingsoefeningen, versterkende oefeningen, een opeenvolging van yogahoudingen en een diepe eindrelaxatie.

<b>WANNEER</b>	van 27/9 tot 31/1, op di, van 19 tot 20.30 u
<b>WAAR</b>	GC Ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 54, Vorst
<b>INFO</b>	GC Ten Weyngaert, tel. 02 340 95 80
<b>PRIJS</b>	105 € 10 € (proefles)
<b>MET</b>	Sportdienst VGC
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

## INTEGRALE YOGA

### Cursus

Op een ontspannen manier bewegen we en nemen we houdingen aan die diep inwerken op organen, spieren, gewrichten en ademhaling. Zo kom je bij je innerlijke stilte en vreugde.

<b>DOOR</b>	Hélène Rondou
<b>WANNEER</b>	van 28/9 tot 25/1, op wo, van 20 tot 21.30 u
<b>WAAR</b>	GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14-16, Elsene
<b>INFO</b>	GC Elzenhof, Kroonlaan 12, 1050 Elsene, tel. 02 648 20 30
<b>PRIJS</b>	90 € 65 € ( 26-jarigen, 60+, werkzoekenden) 18 € (omnio-statuuat)
<b>MET</b>	GC De Maalbeek
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

<b>DOOR</b>	Marc Van der Maat
<b>WANNEER</b>	van 27/9 tot 8/5, op di, van 13.45 tot 15 u
<b>WAAR</b>	GC Nekkersdal, E. Bockstaellaan 107, Laken
<b>INFO</b>	GC Nekkersdal, tel. 02 421 80 60
<b>PRIJS</b>	40 € (10 beurtenkaart)
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

## KUNDALINI YOGA

### Cursus

Kundalini yoga is de meest authentieke van alle yoga's. De oefeningen maken je bewust van je ademhaling, houding, ontspanning en concentratie. Je lichaam wordt krachtig en soepel. Je brengt je energie in balans.

<b>DOOR</b>	Olivier Guyot
<b>WANNEER</b>	van 15/9 tot 22/12, op do, van 20.15 tot 21.45 u
<b>WAAR</b>	GC Op Weule, Sint-Lambertusstraat 91, Sint-Lambrechts-Woluwe

<b>INFO</b>	GC Op Weule, tel. 02 775 92 00
<b>PRIJS</b>	3,5 € (sessie) 30 € (10 beurtenkaart) 27 € (10 beurtenkaart, KAV leden)
<b>!</b>	maximum 25 deelnemers
<b>MET</b>	VGC sportdienst en KAV Sint-Lambertus
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

<b>DOOR</b>	Olivier Guyot
<b>WANNEER</b>	van 27/9 tot 24/1, op di, van 20.30 tot 22 u
<b>WAAR</b>	GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14-16, Elsene
<b>INFO</b>	GC Elzenhof, Kroonlaan 12 1050 Elsene, tel. 02 648 20 30
<b>PRIJS</b>	95 € 67 € ( 26-jarigen, 60+, werkzoekenden) 19 € (omnio-statuuat)
<b>MET</b>	GC De Maalbeek
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

<b>DOOR</b>	Olivier Guyot
<b>WANNEER</b>	van 13/9 tot 20/12, op di, van 10 tot 11.30 u
<b>WAAR</b>	GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe
<b>INFO</b>	GC Kontakt, tel. 02 762 37 74
<b>PRIJS</b>	65 € (13 lessen)
<b>MET</b>	Dienstencentrum Zoniënzorg en VGC sportdienst
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

## YOGA

### Cursus

Yoga maakt je bewust van je ademhaling en van je houding. Je oefent elke les een reeks bewegingen. Je lichaam wordt krachtig en soepel. Je lichaam en geest komen volledig tot rust.

<b>DOOR</b>	Michiel Pelt
<b>WANNEER</b>	van 20/9 tot 31/1, op di, van 20 tot 21.15 u
<b>WAAR</b>	GC Essegem, Leopold I-straat 329, Jette
<b>INFO</b>	GC Essegem, tel. 02 427 80 39
<b>PRIJS</b>	80 €
<b>!</b>	gratis proefles
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

<b>WANNEER</b>	van 14/9 tot 13/6, op wo, van 20.15 tot 21.45 u
<b>WAAR</b>	Everheide, Windmolenstraat 39, Evere
<b>INFO</b>	Maggy De Lentdecker, tel. 02 241 98 94
<b>PRIJS</b>	60 € (semester)
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

<b>WANNEER</b>	van 9/9 tot 25/5, op vr, van 10.15 tot 11.30 u
	-----
	op vr, van 17 tot 18.15 u
	-----
	op vr, van 18.15 tot 19.30 u
<b>WAAR</b>	GC De Rinck, Dapperheidsplein 7, Anderlecht
<b>INFO</b>	GC De Rinck, Hans Milants, hans.milants@vgc.be of derinck@vgc.be, tel. 02 524 32 35
<b>PRIJS</b>	70 €
<b>!</b>	inschrijven van 1/9 tot 30/9 op ma, di en do van 14 tot 19 u matje meebrengen
<b>TAALNIVEAU</b>	☺☺☺☺

<b>DOOR</b>	Yogaclub Ananda
<b>WANNEER</b>	van 7/9 tot 27/6, op wo, van 18 tot 19 u, beginners
	-----
	op wo, van 19 tot 20 u, gevorderden
<b>WAAR</b>	GC De Maalbeek, Oudergemselaan 90, Etterbeek
<b>INFO</b>	Andrée Ferrant, tel. 0494 61 96 65

PRIJS 75 € (seizoen)  
MET GC Elzenhof


DOOR Anny Lam  
TAAL Engels met vertaling naar het Nederlands

WANNEER van 14/9 tot 21/12,  
op wo, van 19 tot 20 u

WAAR GC De Kroon,  
Vandendrieschstraat 19,  
Sint-Agatha-Berchem

INFO GC De Kroon, Anne Jespers,  
tel. 02 482 00 10

PRIJS 60 € (8 lessen)

TAALNIVEAU    

## YOGA

### Kennismaking


Een uurtje voor jezelf om lichamelijk en geestelijk tot volledige rust te komen. Deze yogalessen zijn aangepast aan senioren.

DOOR Hélène Rondou  
WANNEER van 6/9 tot 20/12,  
op di, van 14 tot 16 u

WAAR Het Zuidpaleis,  
Vanderweydenstraat 3, Brussel

INFO Seniorencentrum, Anick David,  
tel. 02 210 04 71

PRIJS 30 €

TAALNIVEAU    

## YOGA (ENKEL VOOR VROUWEN)

### Cursus

Om het lichaam gezond en fit te houden! Yogaoefeningen doen de energie in het lichaam opnieuw stromen. We werken vooral aan lenigheid.

TAAL Nederlands en Frans


WANNEER van 23/9 tot 16/12,  
op vr, van 10.15 tot 11.30 u

WAAR GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

INFO Brussels Emancipatiehuis Camelia,  
tel. 0484 58 21 50

PRIJS 5 € (keer)

MET Camelia

TAALNIVEAU    

## ZELFVERDEDIGING

### ZELFVERDEDIGING

#### Workshop

Je leert eenvoudige en effectieve technieken om jezelf te verdedigen tegen aanvallers. Je hoeft niet groot en sterk te zijn: iedereen kan zelfverdediging leren.

Voor vrouwen.

WANNEER van 4/10 tot 13/12,  
op di, van 18 tot 19.30 u

WAAR VGC-sporthal,  
Félix Vande Sandestraat 15,  
Koekelberg

INFO VGC Sportdienst,  
tel. 02 563 05 14

MET VGC Sportdienst

## ANDERE GEZONDHEIDSONDERWERPEN

### BEWEGEN OP EN ROND DE STOEL

#### Cursus

Hou je lichaam soepel, je leeftijd en conditie zijn niet belangrijk. We doen oefeningen op of rond een stoel. Na de opwarming werken we aan je houding, ademhaling, kracht en lenigheid. Een muziekje maakt de lessen leuk.

DOOR Marijke Persijn

WANNEER van 13/9 tot 20/12,  
op di, van 11 tot 12 u

WAAR GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaa-Bosvoorde

INFO GC WaBo, tel. 02 675 40 10

PRIJS 15 € (10 beurtenkaart)

MET VGC Sportdienst

TAALNIVEAU    

### GELUK KAN JE LEREN

#### Cursus

Tijdens deze workshop zie je welke aspecten geluk beïnvloeden en tonen we strategieën die je gelukkiger kunnen maken. Een must voor iedereen die wil investeren in zichzelf.

DOOR Muriel Lahor

WANNEER op do 20/10,  
van 19.30 tot 21.30 u

WAAR GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene

INFO GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30

PRIJS gratis

MET GC De Maalbeek  
Kultuurkaffee VUB, KAV, VAW,  
Masereelfonds. Met de steun  
van de gemeente Elsene.

TAALNIVEAU    

## HIGH TEA

### Cursus

Thee vrolijkt je op en bestaat in enorm veel smaken en soorten. We leren verschillende soorten thee naar waarde schatten en proeven een typisch assortiment zoet en hartigs.

DOOR Yannic Cannaerts

WANNEER op ma 26/9,  
van 19.30 tot 22.30 u





WAAR GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene

INFO GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30

PRIJS 6 €  
4 € (-26-jarigen, 60+,  
werkzoekenden)

1,5 € (omnio-statuu)

MET GC De Maalbeek  
Kultuurkaffee VUB, KAV, VAW,  
Masereelfonds. Met de steun  
van de gemeente Elsene.

TAALNIVEAU    

## Handel & kantoor

- > Bedrijfsbeheer
- > Boekhouden
- > Fiscaliteit
- > Management
- > Marketing en reclame
- > Rechten
- > Secretariaats- en kantoorwerk
- > Zelfstandig beroep
- > Andere economische opleidingen

## BEDRIJFSBEHEER

### BEDRIJFSBEHEER

#### Cursus

Met deze cursus haal je een getuigschrift Bedrijfsbeheer. Er zijn 3 modules: bedrijfs-economie en sociale aspecten, boekhouden en fiscale aspecten, en handels-economie en financiële aspecten.

**WANNEER** van 12/9 tot 30/6  
op ma, van 18.30 tot 22 u,  
lang traject

op di, van 18.30 tot 22 u,  
met tolk Russisch

op wo, van 9 tot 12.30 u,  
lang traject

op wo, van 18.30 tot 22 u,  
kort traject

op do, van 9 tot 12.30 u,  
met tolk Armeens

op za, van 9 tot 17 u, met tolk  
Arabisch, Engels en Roemeens

**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
& Taxis, tel. 02 421 17 70

**PRIJS** 220 €



## BEDRIJFSBEHEER TSO 3

### Opleiding

Met deze opleiding haal je een getuigschrift Bedrijfsbeheer. Er zijn 2 modules: zelfstandig ondernemen en ondernemersplan.

**DOOR** Luc Sollie  
**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
op wo, van 17.30 tot 21.30 u

**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40

**PRIJS** 160 € (inschrijfgeld)  
**!** vanaf 16 jaar of na diploma  
lager secundair onderwijs

**TAALNIVEAU**



**WANNEER** van 10/9 tot 30/6,  
op za, van 9 tot 12.30 u

**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht

**INFO** CVO Brussel, tel. 02 528 09 50

**PRIJS** 160 € (1euro per lesuur)  
minder of geen inschrijfgeld  
voor leefloners, mindervaliden,  
werklozen



## BOEKHOUDEN

### BASIS DUBBEL BOEKHOUDEN

#### Cursus

De boekhouding geeft een financieel overzicht van een onderneming. In deze cursus leer je alle verrichtingen registreren, zoals de rekeningen, het vermogen, de inventaris en de balans.

**WANNEER** van 6/9 tot 23/12,  
op di en do, van 18 tot 21.30 u  
**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, tel. 02 528 09 50  
**PRIJS** 120 € (cursus van 120 lestijden)  
minder of geen inschrijfgeld  
voor leefloners, mindervaliden,  
werklozen



### BOEKHOUDER

#### Opleiding

De boekhouding is een financieel overzicht van een onderneming. Je krijgt vakken zoals belastingen, recht en administratie. Je leert vooral de praktijk.

**WANNEER** van 3/10 tot 30/6,  
op ma en di, van 9 tot 17 u,  
dagopleiding  
-----  
op do, van 9 tot 12.30 u,  
dagopleiding  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Tour  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 300 € (dagopleiding)



### BTW

#### Opleiding

In deze opleiding leer je de aangifte van de BTW invullen. Je leert meer over dienstverrichtingen, invoer, uitvoer en levering tussen landen in de Europese Unie, verwerving van aankoop en verkoop, en recht van aftrek.

**WANNEER** van 1/9 tot 25/6,  
op ma, van 18 tot 21.30 u  
**WAAR** CVO Brussel,  
Materiaalstraat 67, Anderlecht  
**INFO** CVO Brussel, tel. 02 528 09 50  
**PRIJS** 80 €  
minder of geen inschrijfgeld  
voor leefloners, mindervaliden,  
werklozen



### HBO GRADUAAT BOEKHOUDEN

#### Cursus

Je kan een opleiding hoger beroepsonderwijs boekhouding volgen. Je kiest zelf je modules in functie van je voorkennis.

**WANNEER** van 1/9 tot 1/1,  
op ma, di en do, van 18.30 tot  
22 u, volgens planning  
-----  
op do, van 9.30 tot 15.30 u,  
volgens planning  
**WAAR** CVO Lethas,  
Landsroemlaan 126, Ganshoren  
**INFO** CVO Lethas, Veerle Adams,  
tel. 02 420 10 26  
**PRIJS** 80 € (verschillende prijzen  
afhankelijk van de module)  
minder of geen inschrijfgeld  
voor mindervaliden, steuntrek-  
kers, werklozen  
! minimum 18 jaar, structuur-  
schema kan veranderen

TAALNIVEAU



### PRAKTIJKCURSUS BOEKHOUDEN VOOR KMO'S

#### Cursus

Als kleine zelfstandige leer je je boekhouding zelf te beheren

**WANNEER** van 3/10 tot 23/1,  
op ma en do, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel, Havenlaan 86c,  
Brussel  
**INFO** Syntra Brussel Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 295 €



### FISCALITEIT

#### BTW - SNELCURSUS

#### Cursus

Je krijgt een grondig overzicht, gericht op de praktijk: levering tussen landen in de Europese Unie, aftrekregelingen, de regeling van de onttrekkingen, herziening en de teruggave van BTW.

**WANNEER** van 4/10 tot 31/1,  
op di, van 18 tot 21.30 u  
**WAAR** Fiscale Hogeschool,  
Stormstraat 2, Brussel  
**INFO** Fiscale Hogeschool,  
Linda De Borger, tel. 02 210 13 40  
**PRIJS** 590 €



#### PERSONENBELASTING - SNELCURSUS

#### Cursus

Dit is een snelcursus personenbelasting. In module 1 komt onroerend, roerend en divers inkomen aan bod. Module 2 gaat over de belastingen in een eenmanszaak.

**WANNEER** van 26/9 tot 30/1,  
op ma, van 18 tot 21.30 u  
**WAAR** Fiscale Hogeschool,  
Stormstraat 2, Brussel  
**INFO** Fiscale Hogeschool,  
Linda De Borger, tel. 02 210 13 40  
**PRIJS** 695 €

### VENNOOTSCHAPSBELASTING - SNELCURSUS

#### Cursus

De cursus onderzoekt de relatie tussen de boekhouding en de fiscale winstbepaling, de verdeling van de winst van een vennootschap, en belastingen bij fusies en splitsingen van vennootschappen.

**WANNEER** van 6/10 tot 26/1,  
op do, van 14 tot 17.30 u  
**WAAR** Fiscale Hogeschool,  
Stormstraat 2, Brussel  
**INFO** Fiscale Hogeschool,  
Linda De Borger, tel. 02 210 13 40  
**PRIJS** 590 €

### MANAGEMENT

#### BUSINESSCOACH

#### Opleiding

Deze opleiding leert je mensen optimaal coachen, zodat ze zelfstandig kunnen werken en hun productiviteit optimaliseren.

**WANNEER** van 15/9 tot 30/6,  
op do, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel, Havenlaan 86c,  
Brussel  
**INFO** Syntra Brussel campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 14 70  
**PRIJS** 325 €



## MARKETING EN RECLAME

### MARKETING- EN SALES- VERANTWOORDELIJKE

#### Opleiding

Hoe introduceer je je product of dienst het best? Pas je de nieuwste marketingtechnieken toe? Ken je de concurrentie? Wil je hierop de juiste antwoorden, dan is deze 2-jarige opleiding zeker iets voor jou!

**WANNEER** van 21/9 tot 27/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 310 €



### ORGANISATOR VAN EVENEMENTEN

#### Opleiding

Je leert alles over de organisatie van congressen, beurzen, seminars, modeshows, muzikale evenementen, enzovoort. Als organisator geef je leiding en zorg je voor de voorbereiding en de coördinatie.

**WANNEER** van 12/9 tot 25/6,  
op ma, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 330 €



## RECHTEN

### VENNOOTSCHAPSRECHT - SNELCURSUS

#### Cursus

Vennootschapsrecht wordt elke dag ingewikkelder. Denk bijvoorbeeld aan de nieuwe regels over kruisparticipaties tussen (on)afhankelijke ondernemingen. Alle vennootschapsvormen komen aan bod.

**WANNEER** van 26/9 tot 15/12,  
op do, van 18 tot 21.30 u  
**WAAR** Fiscale Hogeschool,  
Stormstraat 2, Brussel  
**INFO** Fiscale Hogeschool,  
Linda De Borger, tel. 02 210 13 40  
**PRIJS** 590 €

### SECRETARIAATS- EN KANTOORWERK

### ADMINISTRATIEF VASTGOEDBEDIENDE

#### Opleiding

Als administratief bediende in een vastgoedkantoor sta je sterker als je veel weet over de vastgoedmarkt. Het verbetert je contacten met makelaars, opdrachtgevers en klanten.

**WANNEER** van 13/9 tot 30/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 250 €



### COMMERCIEEL - ADMINISTRATIEF BEDIENDE

#### Opleiding

In deze opleiding leer je wat moet je moet kunnen om op het secretariaat van een bedrijf te werken.

**WANNEER** van 12/9 tot 30/6,  
op ma, di en do, van 9 tot 17 u,  
dagopleiding  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 600 €



### ZELFSTANDIG BEROEP

### ANTIEMANDELAAR

#### Opleiding

Een handelaar in antiek oefent een veelzijdig beroep uit. Elk werktuig of voorwerp heeft zijn plaats en betekenis in de geschiedenis en in de maatschappij. Experts leren je de knepen van het vak.

**WANNEER** van 5/9 tot 30/6,  
op ma, van 9 tot 17 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 390 € (dag of avondcursus)



## ANDERE ECONOMISCHE OPLEIDINGEN

### VASTGOEDEXPERT

#### Opleiding

De vastgoedexpert onderzoekt de vastgoedmarkt. Je leert deze expertises uitvoeren. De opleiding bekijkt vooral de praktijk.

**WANNEER** van 16/9 tot 29/6,  
op vr, van 9 tot 17 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 200 €



### VASTGOEDMAKELAAR

#### Opleiding

Wil je vastgoedmakelaar worden? Je leert een aankoop begeleiden en vastgoed verkopen of verhuren. Je krijgt ook basiskennis over onder meer burgerlijk en gerechtelijk recht en sociale wetgeving.

**WANNEER** van 12/9 tot 28/6,  
op ma en wo, van 18.30 tot 22 u  
-----  
op di en do, van 9 tot 12.30 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 330 €



## Kunst & kunstgeschiedenis

- > Beeldende kunst
- > Kunst algemeen
- > Literatuur
- > Muziek

## BEELDENDE KUNST

### 7 DINSDAGEN KUNST KIJKEN

#### Rondleiding

Samen met een vaste gids bezoek je elke maand een actuele tentoonstelling in Brussel.

**DOOR** Lieve Dejonghe (kunsthistorica)  
**WANNEER** op di 4/10, van 10.30 tot 12.30 u  
en van 13.30 tot 15.30 u,  
Bozar: het gebouw

-----  
op di 8/11, van 10.30 tot 12.30 u  
en van 13.30 tot 15.30 u,  
Europalia

-----  
op di 6/12, van 10.30 tot 12.30 u  
en van 13.30 tot 15.30 u,  
Villa Empain privécollectie  
verschillende locaties

**WAAR**  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 85 € (reeks van 7 bezoeken)

**TAALNIVEAU** 

### KUNST UIT OVERTUIGING

#### Rondleiding

Hier zie je hoe een levensbeschouwelijke overtuiging iemand op unieke wijze kan stimuleren om kunst te creëren. Of hoe levensbeschouwing tot verrassende interpretaties van kunst kan leiden.

**WANNEER** op zo 11/9, van 14 tot 17 u,  
kunst uit overtuiging -  
Peter Schmidt in het Museum  
voor Oude Kunst (Brussel)

-----  
op zo 16/10, van 14 tot 17 u,  
kunst uit overtuiging -  
Alaïon Arnould in het museum  
voor hedendaagse religieuze  
kunst (Koekelberg)

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** Masereelfonds, tel. 02/ 502 38  
80  
**PRIJS** 8 €  
5 € (studenten, steuntrekkers)  
**!** inschrijven verplicht  
**MET** Davidsfonds  
Axcnt  
De Marklten

## KUNST ALGEMEEN

### ACTUELE KUNST IN BRAZILIË (SCHILDEREN BUITEN DE LIJST)

#### Cursus


We concentreren ons op een aantal cruciale momenten en personen uit de Braziliaanse kunst van de laatste vijftig jaar en ontdekken dat de interactie tussen kunstenobject en publiek centraal staat.

**DOOR** Justin Waerts  
van 10.15 tot 12.45 u en  
van 14 tot 16.30 u

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** Amarant, tel. 070 233 048

**PRIJS** 24,5 €  
23,5 € (werkzoekenden, studenten,  
60+'ers)  
21 € (leden)

**TAALNIVEAU** 

## CITIZENNE GOES EUROPALIA.BRASIL

### Workshop

Brazilië is een mengelmoes van kleurige mensen, indrukwekkende steden en een prachtige natuur. Een modern land vol tradities en tegenstellingen. In 4 boeiende workshops ontdek je deze onbekende parel in woord en beeld.

**DOOR** Sigrid Vandeput,  
Beatriz Noronha, Isabel Duarte  
**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** op do 27/10, van 10 tot 14 u,  
Leven in het Amazonewoud -  
Ingang KMKG, Jubelpark 10,  
1000 Brussel

op di 8/11, van 9.45 tot 14 u,  
Brazilië in Brussel - afspraak aan  
de loketten van het Zuidstation

op ma 21/11, van 18.30 tot  
21.30 u, Brazilië: leven in een  
favela - 'Club.brasil', Dynas-  
tiegebouw op de Kunstberg,  
Stuiverstraat 1, 1000 Brussel

op do 8/12, van 9.30 tot 12.30 u,  
Vrouwen, parels van de wereld  
Citizenne (inside Micromarché),  
Steenkoolkaai 9, 1000 Brussel  
verschillende, locaties

**WAAR** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**INFO** 50 € (reeks)  
25 € (60+'ers, studenten)  
15 € (leefloners, steuntrekkers  
en werkzoekenden)

**MET** Art'Nativa, Europalia.brasil

**TAALNIVEAU** 

## DE KUNST IN DE 19DE EEUW. OVER ESCAPISME EN MODERNISME

### Cursus

Het impressionisme, het neoclassicisme, de romantiek, het realisme en de 'kunst om de kunst' uit de 19de eeuw vinden hun oorsprong in de veranderende maatschappij na de industriële revolutie. De cursus illustreert dit.

**DOOR** Peter De Smet  
**WANNEER** van 28/9 tot 21/12,  
op wo, van 14 tot 16.30 u  
**WAAR** Koninklijke Musea voor Kunst  
en Geschiedenis, Jubelpark 10,  
Brussel

**INFO** Koninklijke Musea voor Kunst  
en Geschiedenis, Educatieve en  
culturele dienst, tel. 02 741 72 14  
**PRIJS** 114 € (reeks)

99 € (leden Amarant en Vrienden  
van de Educatieve Dienst (KMKG))  
109 € (reductie)

**MET** Amarant

**TAALNIVEAU** 

## GERHARD RICHTER (SCHETS VAN EEN CALEIDOSCOPISCH KUNSTENAAR)

### Cursus

Met zijn magistraal oeuvre is Richter één van de grote namen in de wereld van de actuele kunst. Zijn werk past in de context van de heropleving van de schilderkunst.

**DOOR** Inge Van Reeth  
van 10 tot 12.30 u en  
van 14 tot 16.30 u

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** Amarant, tel. 070 233 048

**PRIJS** 24,5 €  
23,5 € (werkzoekenden, studenten,  
60+'ers)  
21 € (leden)

**TAALNIVEAU** 

## HEDEENDAAGSE KUNST IN BRUSSEL

### Rondleiding

Sinds enkele jaren ligt het zwaartepunt voor hedendaagse kunst steeds meer in Brussel. Dit is zeker te danken aan het centrum voor hedendaagse kunst WIELS, maar ook aan heel wat andere organisaties en spelers.

**DOOR** Stijn Maes  
**WANNEER** op za 8/10, za 12/11,  
van 14 tot 16.30 u

**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel

**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34 25

**PRIJS** 7 €  
6,3 € (werkzoekenden, studenten,  
steuntrekkers, 50+'ers)

**TAALNIVEAU** 

## KUNSTHISTORISCHE WANDELINGEN OP ZONDAGVOORMIDDAG

### Rondleiding

Bekijk Brussel door een andere bril. Elke maand bezoek je een bijzondere kunsthistorische plek in Brussel, samen met een vaste gids. Het programma is zeer gevarieerd.

**DOOR** Lieve Dejonghe (kunsthistorica)  
**WANNEER** op zo 9/10, van 10.30 tot 12.30 u,  
Wiertzmuseum

op zo 13/11, van 10.30 tot 12.30 u,  
Europalia

op zo 11/12, van 10.30 tot 12.30 u,  
Horta Art Deco  
(Station + Bozar)

**WAAR** verschillende locaties

**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74

**PRIJS** 65 € (reeks van 7 bezoeken)

**TAALNIVEAU** 

## UITBATER KUNSTGALERIE

### Cursus

De uitbater van een kunstgalerie koopt, beheert en verkoopt kunst. Hiervoor organiseert de galeriehouder tentoonstellingen in zijn galerie. Deze cursus gaat uitgebreid in op alle facetten van het beroep.

**WANNEER** van 5/10 tot 27/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u

**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70

**PRIJS** 295 €



## LITERATUUR

### BOEKENBOUDOIR

#### Leeskring

Je bent elke maand welkom voor een gezellige boekenbabbel. Je bespreekt samen bij een drankje een boek dat iedereen vooraf las. Met extra achtergrondinfo en gespreksbegeleiding door kernlezers.

**WANNEER** van 7/9 tot 6/6,  
op wo, van 20 tot 22 u

**WAAR** Nederlandstalige Gemeentelijke  
Bibliotheek Schaarbeek,  
Lambermontlaan 224, Schaarbeek

**INFO** Nederlandstalige Gemeentelijke  
Bibliotheek, tel. 02 245 32 90

**PRIJS** 5 € (sessie)  
20 € (jaar)

**!** met een lekker glaasje  
**MET** Nederlandstalige Gemeentelijke  
Openbare Bibliotheek

**TAALNIVEAU** 

## DE LAKENSE KJV

### Kinderatelier

De Lakense KJV is een boekenjury van kinderen en jongeren. Je leest verschillende boeken en bespreekt ze samen. In groep speel je knotsgekke spelletjes in verband met de boeken die je gelezen hebt.

**DOOR** Josée De Jong  
**WANNEER** van 28/9 tot 2/5,  
op wo, van 14 tot 15 u,  
6 tot 8 jaar - 1ste en 2de leerjaar  
-----  
op wo, van 15 tot 16 u,  
8 tot 10 jaar - 3de en 4de leerjaar  
**WAAR** GC Nekkersdal,  
E. Bockstaellaan 107, Laken  
**INFO** GC Nekkersdal, tel. 02 421 80 60  
**PRIJS** 25 € (reeks)  
**MET** Stad Brussel Openbare  
Bibliotheken

## HET EZELSOOR

### Leeskring

Hou je van lezen en praat je graag over boeken? In deze leeskring bespreek je je favoriete boeken en gedichten. Een van de deelnemers leidt telkens de bespreking. Een glaasje en knabbeltje horen erbij.

**WANNEER** op wo 28/9, 26/10, 30/11,  
van 20 tot 22 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** Bibliotheek Sint-Pieters-Wolu-  
we, tel. 02 771 98 86  
**PRIJS** 3 € (keer)  
**MET** Gemeentelijke Nederlandstalige  
Bibliotheek  
**TAALNIVEAU** 

## LEES ME!

### Leeskring

Leesme! is een clubje van enthousiaste lezers die leeservaringen uitwisselen. Een van de kernleden geeft meer achtergrondinformatie en leidt het gesprek. Leesme! komt samen op zaterdag bij een ontbijt met koffie en thee.

**WANNEER** op za 4/6, van 10 tot 12 u  
**WAAR** De Kattepoel, Rogierlaan 214,  
Schaarbeek  
**INFO** Mevr. Sanctorum, tel. 02 245 32 90  
**PRIJS** 5 € (sessie)  
20 € (jaar)  
**MET** Gemeentelijke Nederlandstalige  
Openbare Bibliotheek  
**TAALNIVEAU** 

## POËZIECAFÉ

### Lezingenreeks

Samen genieten van poëzie, in een ontspannen sfeer met een drankje bij de hand. Tijdens 4 thematische lezingen ontstaan onverwachte verbanden tussen poëzie uit alle hoeken van de wereld.

**DOOR** Ivo Evenepoel  
**WANNEER** op do 15/9, 13/10, 17/11, 15/12,  
van 20 tot 22 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34  
25  
**PRIJS** 20 € (reeks)  
5,5 € (keer)  
**MET** Seniorencentrum  
**TAALNIVEAU** 

## POËZIECAFÉ

### Lezingenreeks

Samen genieten van poëzie, in een ontspannen sfeer met een drankje bij de hand. Tijdens 4 thematische lezingen ontstaan onverwachte verbanden tussen poëzie uit alle hoeken van de wereld.

**DOOR** Ivo Evenepoel  
**WANNEER** op wo 14/9, 12/10, 16/11, 14/12,  
van 14 tot 16 u  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 20 € (reeks)  
5,5 € (keer)  
**MET** Seniorencentrum  
**TAALNIVEAU** 

## MUZIEK

### DE HOOGROMANTIEK

#### Cursus

In de zes lezingen bestuderen we enkele betekenisvolle Europese componisten uit de Hoogromantiek. We bekijken welk effect het nationalisme op hun muziek had.

**DOOR** Geert Boxstael  
**WANNEER** van 12/9 tot 21/11,  
op ma, van 14 tot 17 u,  
6 lezingen  
**WAAR** GC De Markten,  
Oude Graanmarkt 5, Brussel  
**INFO** GC De Markten, tel. 02 512 34 25  
**PRIJS** 42 €  
37,8 € (werkzoekenden, studen-  
ten, steuntrekkers, 50+'ers)  
7,50 € per keer  
**! TAALNIVEAU** 

## MUZIEKGESCHIEDENIS ERVAREN

### Cursus

Neem een duik in eeuwen muziekgeschiedenis. Ervaar de verschillende muziekstijlen door te luisteren, te zingen, te bewegen. Deze cursus is een unieke manier om met (klassieke) muziek kennis te maken of jouw kennis uit te diepen.

**DOOR** Marijke Persijn  
**WANNEER** op ma 17/10, 24/10, 7/11, 14/11,  
21/11, van 19.30 tot 21 u, cursus  
-----  
op za 26/11, van 15 tot 17 u,  
concert  
**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde  
**INFO** GC WaBo, tel. 02 675 40 10  
**PRIJS** 75 € (incl. lesboek, 2cd's en con-  
cert)  
**TAALNIVEAU** 

## Maatschappij

- > Derde wereld
- > Interculturele vaardigheden
- > Maatschappelijke oriëntatie
- > Milieu
- > Overheid
- > Politiek
- > Religie
- > Senioren
- > Social profit
- > Andere maatschappelijke onderwerpen

## DERDE WERELD

### DEBOUT MA MÈRE

#### Workshop

Deze fototentoonstelling portretteert Congolese vrouwen die, ondanks een verwoestende oorlog, trots zijn op hun land. Ze vertellen over hoop en vergeving. Laat je inspireren door hun moed en doorzettingsvermogen.

DOOR	Najila Aloui
TAAL	Nederlands en Frans
WANNEER	op do 10/11, van 16 tot 19 u
WAAR	Citizenne (inside Micromarché), Steenkoolkaai 9, Brussel
INFO	Citizenne, tel. 02 203 08 00
PRIJS	gratis
MET	Impact Sud
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️

## INTERCULTURELE VAARDIGHEDEN

### BEELDBREKERS

#### Lezingenreeks

Beeldbrekers reflectie over intercultureel samenleven voorbij het 'wij & zijdenken', over vragen waarmee we in de actuele multiculturele samenleving geconfronteerd worden.

WANNEER	op di 20/9, van 20 tot 23 u, Links van de Kerk?
	op di 25/10, van 20 tot 23 u, Arabische revolutie in het westen?
	op di 22/11, van 20 tot 23 u, Emancipatie en religie?
	op di 24/1, van 20 tot 23 u, De Israël lobby?

op di 28/2, van 20 tot 23 u,  
AntiRacisme en politiek?

op di 20/3, van 20 tot 23 u,  
Literatuur en diversiteit?

op di 17/4, van 20 tot 23 u,  
Brusselse jongeren?

WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	GC De Pianofabriek, tel. 02 541 01 70
PRIJS	5 € 4 € (leden Masereelfonds & werkzoekenden)
MET	Kif Kif, MO*, Masereelfonds
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️🗣️

### CITACLIK

#### Conversatiegroep

Een maandelijks educatief programma, gericht op de vrouw als moeder, met een focus op het onderwijs en meer specifiek op jouw verhouding met de school van jouw kinderen.

TAAL	Frans
WANNEER	op wo 5/10, 7/12, 4/1, 1/2, 7/3, 4/4, 2/5 en 6/6, van 9.30 tot 11.30 u
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis
INFO	GC De Pianofabriek, tel. 02 541 01 70
PRIJS	5 € + lidkaart CitaDelle €10
MET	CitaDelle, de vrouwenwerking van de Pianofabriek

## FREESTYLEVOETBAL & RACISME

### Workshop

Voetbal is soms racistisch! We voetballen samen met mensen van een andere origine en praten over het probleem.

**DOOR** Viateur  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op vr 9/9, van 15 tot 17.30 u  
**WAAR** Warandepark, Paleizenplein, Brussel  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** gratis  
**TAALNIVEAU**    

## THEESALON

### Gespreksgroep

Op deze ontmoetingsplaats wisselen we ideeën uit. Het theesalon staat open voor alle vrouwen die nieuwsgierig zijn naar andere culturen.

**TAAL** Frans  
**WANNEER** van 6/9 tot 20/12, op di, van 9 tot 12 u  
**WAAR** GC De Vaartkapoen, Schoolstraat 76, Sint-Jans-Molenbeek  
**INFO** Lea David, tel. 02 414 29 07  
**PRIJS** 1 €

## MAATSCHAPPELIJKE ORIËNTATIE

### INBURGERING VOOR MENSEN VAN ANDERE ORIGINE

#### Cursus

Wil je België beter leren kennen? Ken je je rechten en plichten in België? Wil je meer weten over werken, werk zoeken, wonen en leven in Brussel? bon geeft cursussen en individuele begeleiding in 11 talen.

**WANNEER** van 12/9 tot 15/12, elke ma, di, wo, do en vr, meerdere dagen per week, 's morgens/ 's middags/ 's avonds  
**WAAR** bon, Toekomststraat 35, Sint-JansMolenbeek  
**INFO** bon - Onthaalbureau Inburgering Brussel, tel. 02 501 66 80  
**PRIJS** gratis  
**!** ingeschreven in een Brusselse gemeente vreemdeling of Belg geboren in het buitenland  
**MET** Huis van het Nederlands Brussel Actiris VDAB-RDB CVO Lethas CVO Brussel CBE Brusselleer Werkwinkel Tracé

## MILIEU

### KLIMAATREEKS

#### Lezingenreeks

Tijdens deze workshops kijken we naar de gevolgen van de klimaatopwarming op het vlak van water, voedsel en energie in het Zuiden en hier. We leren ook wat we er zelf aan kunnen doen.

**WANNEER** op do 13/10, van 19.30 tot 22.30 u  
-----  
op do 10/11, van 19.30 tot 22.30 u  
-----  
op vr 11/11, van 10.30 tot 17.30 u  
-----  
op do 8/12, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** gratis  
**MET** GC De Maalbeek Werkgroep 11.11.11 Elsene  
**TAALNIVEAU**    


## OVERHEID

### OPENBARE BESTUREN HBO

#### Cursus

Werk je bij een provincie, een gemeente of het OCMW? Of wil je graag bij de overheid werken? Dan is deze cursus iets voor jou. Je krijgt vakken als recht, overheidsdiensten, beheerstechnieken, management en informatica.

**DOOR** Mia Goossens  
**WANNEER** van 10/9 tot 27/1, elke ma, di en wo, van 17.15 tot 21.15 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI, E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI, tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
**!** diploma secundair onderwijs of slagen voor een toelatingsproef

**TAALNIVEAU**    



## POLITIEK

### 2011, EEN REVOLUTIONAIR JAAR!

#### Workshop

De 'Arabische lente' startte in Tunesië en groeide over de grenzen heen. Hoe komt dit en welk gevolg krijgt deze roep om vrijheid? Op deze avond getuigen mensen die de situatie in hun thuisland gedetailleerd volgen.

DOOR	Najila Aloui
TAAL	Nederlands en Frans
WANNEER	op vr 23/9, van 18.30 tot 21.30 u
WAAR	Citizenne (inside Micromarché), Steenkoolkaai 9, Brussel
INFO	Citizenne, tel. 02 203 08 00
PRIJS	6 € 3 € (60+ers, studenten) 2 € (steuntrekkers, werkzoekenden, leefloners)
MET	Voem
TAALNIVEAU	

## RELIGIE

### BIJBELLEERHUIS IN EVERE

#### Gespreksgroep

Wil je meer weten over de betekenis van de lezingen in de zondagsliturgie? Lees dan samen met anderen maandelijks deze boeiende teksten. Je ontdekt wat er de bedoeling van is en wat ze kunnen betekenen voor jouw leven.

WANNEER	van 14/9 tot 13/6, op wo, van 9.30 tot 11.30 u
WAAR	Vergaderzaal pastorie, Sint-Jozefstraat 50, Evere
INFO	CCV in het vicariaat Brussel, tel. 02 533 29 30
PRIJS	gratis

### BIJBELLEERHUIS: LUCAS

#### Gespreksgroep

In maandelijks bijeenkomsten lezen we in groep het evangelie volgens Lucas. Wat wil dit boek ons vertellen en hoe raakt het ons leven vandaag? Zo raken we steeds meer vertrouwd met de Bijbelse taal en boodschap.

DOOR	Marcel Cloet
WANNEER	van 1/9 tot 7/6, op do, van 19.30 tot 21.30 u
WAAR	Zaal Concordia, Aumalestraat 11, Anderlecht
INFO	CCV in het vicariaat Brussel, tel. 02 533 29 30
PRIJS	gratis

WANNEER	van 5/9 tot 4/6, op ma, van 20 tot 22 u
WAAR	Pastorij, Jan Sobieskilaan 74, Laken
INFO	CCV in het vicariaat Brussel, tel. 02 533 29 30
PRIJS	gratis

WANNEER	van 15/9 tot 21/6, op do, van 13.45 tot 15.45 u
WAAR	Pastorij, Alsebergsesteenweg 1156, Ukkel
INFO	CCV in het vicariaat Brussel, tel. 02 533 29 30
PRIJS	gratis

### BIJBELLEERHUIS: MATTEÛS

#### Gespreksgroep

In maandelijks bijeenkomsten lezen we in groep het evangelie volgens Matteüs. Wat wil dit boek ons vertellen en hoe raakt het ons leven vandaag? Zo raken we steeds meer vertrouwd met de Bijbelse taal en boodschap.

WANNEER	van 8/9 tot 14/6, op do, van 10 tot 12 u
WAAR	Gemeenschapshuis, Waverssesteenweg 1473, Oudergem
INFO	CCV in het vicariaat Brussel, tel. 02 533 29 30
PRIJS	gratis

WANNEER	van 19/9 tot 18/6, op ma, van 19.15 tot 21.15 u
WAAR	KlosterEck, Begijnhofplein 7, Brussel
INFO	CCV in het vicariaat Brussel, tel. 02 533 29 30
PRIJS	gratis

WANNEER	van 20/9 tot 19/6, op di, van 19.45 tot 21.45 u
WAAR	Pastorij, Kardinaal Mercierplein 4, Jette
INFO	CCV in het vicariaat Brussel, tel. 02 533 29 30
PRIJS	1 €

WANNEER	van 21/9 tot 20/6, op wo, van 14.30 tot 16.30 u
WAAR	Pastorij, Kardinaal Mercierplein 4, Jette
INFO	CCV in het vicariaat Brussel, tel. 02 533 29 30
PRIJS	1 €

## SENIOREN

### BANABA IN DE PSYCHOSOCIALE GERONTOLOGIE

#### Opleiding

Wil je met oudere mensen werken en hen helpen? Werk je als professional, maar wil je nog bijleren om ouderen beter te ondersteunen? Dan is deze opleiding iets voor jou.

DOOR	verschillende lesgevers
WANNEER	van 22/9 tot 30/6, op do, van 9.30 tot 17 u
WAAR	Hoger Instituut voor Gezins- wetenschappen, Huart Hamoir- laan 136, Schaarbeek
INFO	Hoger Instituut voor Gezins- wetenschappen, HUBrussel, Huart Hamoirlaan 136, 1030 Schaarbeek, tel. 02 240 68 40
PRIJS	296,4 €
!	bachelordiploma

TAALNIVEAU 



### DIE SCHARE: GEZELLIG SAMENZIJN VOOR 55+'ERS

#### Gespreksgroep

Die Schare komt om de twee weken samen op vrijdagmiddag. Je kan er bridgen, rummen, kaarten en gezellig babbelen. Met taart, koffie en een goeie Leffe erbij is plezier gegarandeerd.

**WANNEER** van 9/9 tot 23/6,  
op vr, van 13.30 tot 18 u

**WAAR** GC De Kriekelaar,  
Gallaitstraat 86, Schaarbeek

**INFO** Madeleine Colpaert (Zon en  
Leven), tel. 02 215 05 96

**PRIJS** 2 € (keer)

**TAALNIVEAU**    

## EEN GEZONDE KIJK OP OUDER WORDEN

### Lezingenreeks

GC Kontakt en lokaal Dienstencentrum  
Zoniënzorg Noord organiseren samen  
een reeks informatiesessies voor ouderen  
tijdens het seniorencafé.

**WANNEER** op do 15/9, van 14 tot 15.30 u,  
Maak kennis met de buurtconci-  
erges van het Seniorencentrum

-----

op do 6/10, van 14 tot 15.30 u,  
Werken als vrijwilliger na je  
pensioen!

-----

op do 20/10, van 14 tot 15.30 u,  
Informatiesessie Osteopathie

-----

op do 17/11, van 14 tot 15.30 u,  
Energie besparen: tips & tricks

-----





op do 1/12, van 14 tot 15.30 u,  
Informatiesessie voetreflexolo-  
gie

**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74

**PRIJS** gratis

**MET** lokaal Dienstencentrum  
Zoniënzorg Noord

**TAALNIVEAU**    

## INFONAMIDDAGEN

### Lezingenreeks

Elke maandagnamiddag organiseert de  
Welvaartkapoen een infonamiddag voor  
senioren. We praten over thema's zoals  
zelfredzaamheid, gezond eten en leven,  
psychologie enz...

**TAAL** Nederlands en Frans

**WANNEER** van 5/9 tot 19/12,  
op ma, van 14 tot 16 u

**WAAR** Dienstencentrum de Vaartka-  
poen, Schoolstraat 76,  
Sint-Jans-Molenbeek

**INFO** Els Verdonck, tel. 0477/997119

**PRIJS** 2 €

## KAARTERSNAMIDDAG

### Gespreksgroep

Avondster komt elke week samen op  
woensdagnamiddag. Je kan er kaarten en  
gezellig babbelen met een kopje koffie.  
Een prettige sfeer is verzekerd.

**WANNEER** van 7/9 tot 21/12,  
op wo

**WAAR** GC Ten Noey, Gemeentestraat 25,  
Sint-Joost-ten-Node

**INFO** GC Ten Noey, tel. 02 217 08 82

**PRIJS** gratis

## SOCIAL PROFIT

### MANAGEMENT VAN SOCIAL EN NON-PROFITORGANISATIES

#### Cursus

In deze cursus leer je hoe je een non-  
profitorganisatie professioneel leidt.

**WANNEER** van 22/9 tot 28/6,  
op do, van 13.30 tot 17 u

**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70

**PRIJS** 300 €



## ANDERE MAATSCHAPPELIJKE ONDERWERPEN

### MINASSA

#### Conversatiegroep

Onder de noemer Minassa, Arabisch voor  
'forum', 'tribune' maar ook 'troon van de  
bruid', houden we een reeks presentaties,  
workshops en debatten, waarbij openlijk  
met anderen vrouwen van gedachten  
gewisseld kan worden.

**TAAL** Frans

**WANNEER** op wo 14/9, 12/10, 9/11, 14/12,  
11/1, 8/2, 14/3, 11/4, 9/5 en 13/6,  
van 9 tot 11.30 u

**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis

**INFO** GC De Pianofabriek,  
tel. 02 541 01 70

**PRIJS** 5 €

**!** + lidkaart CitaDelle €10

**MET** CitaDelle, de vrouwenwerking  
van de Pianofabriek

## Natuur

- > Dieren
- > Kruiden
- > Tuinbouw
- > Andere natuurthema's

## DIEREN

### HONDENTRIMMER

#### Opleiding

Je leert honden verzorgen, knippen en toiletteren op een professionele manier.

**WANNEER** van 21/9 tot 30/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 275 €



## KRUIDEN

### AAN DE SLAG MET PLANTEN EN KRUIDEN

#### Cursus

Kruid of onkruid? Je (her)ontdekt planten en kruiden die je gebruikt in een aantal bereidingen. Je leert allerlei brouwsels maken die je helpen om in de winter gezond te blijven. De recepten mag je meenemen naar huis!

**DOOR** Ghislaine Ormancey  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op ma 14/11 en ma 28/11,  
van 19.30 tot 21.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 €  
**TAALNIVEAU**

**DOOR** Ghislaine Ormancey  
**WANNEER** op di 4/10 en di 18/10,  
van 19.30 tot 21.30 u  
**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13,  
Oudergem  
**INFO** GC Den Dam, Gemeenteplein 13,  
1160 Oudergem,  
tel. 02 663 89 50  
**PRIJS** 15 €  
**TAALNIVEAU**

## HERBORIST

### Opleiding

Wil je herborist worden? Dan is dit wat je zoekt. Je leert op een professionele manier met planten en kruiden omgaan. Je krijgt een goede basiskennis en daarna kan je zelfstandig worden of je specialiseren.

**WANNEER** van 24/9 tot 30/6,  
op za, van 9 tot 12.30 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



## HERBORIST - KRUIDENVERWERKER - UITBATER NATUURWINKEL

### Opleiding

Je wilt herborist worden? Hier krijg je een professionele opleiding. Met dit getuigschrift kan je zelfstandig worden of je specialiseren. Je kan ook als kruidenverwerker of uitbater van een natuurwinkel werken.

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6,  
op ma en wo, van 9 tot 16.30 u,  
dagopleiding

-----  
op do, van 13 tot 16.30 u,  
dagopleiding

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 500 €



## UITBATER NATUURWINKEL

### Cursus

Je leert hier hoe je een natuurwinkel uitbaat. Je krijgt alle informatie over de producten die in een natuurwinkel worden verkocht. Je leert ook verkoopstechnieken en hoe je de klanten goed bedient.

**WANNEER** van 28/9 tot 27/6,  
op wo, van 9 tot 12.30 u

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 200 €



## TUINBOUW

### TUINAANNEMER

#### Opleiding

Een tuinaannemer legt tuinen aan. Met een plan, een ontwerp en de gegevens van de opdrachtgevers leer je een prijsofferte samenstellen en uitvoeren.

**WANNEER** van 20/9 tot 30/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u

-----  
op za, van 9 tot 12.30 u,  
enkele keren

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 220 € (jaar)



## TUINBOUW - HOVENIER EN ONDERHOUD VAN PARKEN EN TUINEN BSO3

#### Opleiding

Wil je hovenier worden? Dan kan je deze opleiding volgen. Ook hoveniers en mensen die zich willen bijscholen kunnen deelnemen. Je leert alles over het onderhoud van parken en tuinen.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
op di en do, van 17.30 tot 21.15 u

-----  
op wo, van 13 tot 16.45 u

**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht

**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40

**PRIJS** 80 €

! vanaf 16 jaar of na lager secundair onderwijs

**TAALNIVEAU**



## ANDERE NATUURTHEMA'S

### TUINONTWERPER

#### Opleiding

De tuin is een klein stukje natuur waar de mens tot rust komt. Deze opleiding richt zich tot mensen die de droom van anderen willen waarmaken. Je wordt professioneel begeleid door lesgevers die dagelijks tuinen ontwerpen.

**WANNEER** van 22/9 tot 27/6,  
op do, van 18.30 tot 22 u

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 300 €



## Psychologie, communicatie & opvoeding

- > Assertiviteit
- > Communicatie
- > Opvoeding
- > Persoonlijkheid
- > Psychologie
- > Relatie

## ASSERTIVITEIT

### ASSERTIVITEIT. OPKOMEN VOOR JEZELF

#### Cursus

Wil je meer zelfvertrouwen en wil je opkomen voor jezelf? Dat kan! Je leert beter voor jezelf zorgen en bepalen wat jij wil. Vervolgens maak je dit ook op een assertieve manier duidelijk aan anderen.

**DOOR** Steve Van Roy (freelance trainer)  
**WANNEER** op za 8/10, 15/10 en 22/10, van 10 tot 17 u  
**WAAR** GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** 45 €  
30 € (60+'ers, studenten)  
15 € (leefloners, steuntrekkers en werkzoekenden)  
**MET** GC De Pianofabriek  
**TAALNIVEAU** 



## COMMUNICATIE

### COMMUNICEREN VAN HART TOT HART

#### Cursus

In deze training gaan we samen op zoek naar een manier van communiceren waarbij verbinding met onszelf, anderen en het leven centraal staat. Naar het geweldloze communicatiemodel van Marshall Rosenberg.

**DOOR** Mevrouw Mieke Feijtraj  
**WANNEER** op do 13/10 en vr 14/10, van 9 tot 16 u, introductietraining  
-----  
op do 17/11 en vr 18/11, van 9 tot 16 u, basistraining

**WAAR** Hogeschool Universiteit Brussel, Warmoesberg 26, Brussel  
**INFO** HUB - Groepscentrum Permanente Vorming, tel. 02 609 37 37  
**PRIJS** 150 €  
**!** inschrijvingen via [www.hubrusssel.be/gpv](http://www.hubrusssel.be/gpv)  
**TAALNIVEAU** 

## CONFLICTHANTERING

#### Cursus

Deze cursus leert je wat je moet doen bij een conflict. Je gaat op zoek naar de oorzaken en mogelijke oplossingen. Je traint vaardigheden om het probleem constructief op te lossen.

**DOOR** Kristien Van Lembergen (freelance trainer)  
**WANNEER** op za 1/10 en 15/10, van 9.30 tot 16.30 u  
**WAAR** Gemeenschapscentrum De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** 30 €  
15 € (60+'ers, studenten)  
10 € (leefloners, steuntrekkers en werkzoekenden)  
**MET** GC De Kriekelaar  
**TAALNIVEAU** 



## OEFENGROEP SOCIALE VAARDIGHEDEN

### Workshop

Iets weigeren, omgaan met feedback, je mening geven, ... Voor het eerst in Brussel starten we een oefengroep waar je dit (nieuw) gedrag kan oefenen. Je vertelt over je ervaringen en geeft elkaar feedback.

**DOOR** Erika Rau  
(communicatiedeskundige)

**WANNEER** op za 12/11 en 3/12,  
van 9.30 tot 16.30 u

**WAAR** GC De Rinck,  
Dapperheidsplein 7, Anderlecht  
Citizenne, tel. 02 203 08 00

**INFO** 30 €

**PRIJS** 15 € (60+'ers, studenten)  
10 € (leefloners, steuntrekkers  
en werkzoekenden)

**MET** GC De Rinck

**TAALNIVEAU** 



## ONTHAAL EN PR-ASSISTENTE

### Cursus

In deze cursus leer je mensen ontvangen en zie je hoe je kan bijdragen aan het goede imago van een bedrijf of organisatie.

**WANNEER** van 12/9 tot 30/6,  
elke ma, di, wo en do,  
van 9 tot 17 u, dagopleiding

**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel

**INFO** Syntra Brussel - campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70

**PRIJS** 800 €



## OPVOEDING

### BACHELOR IN DE GEZINSWETENSCHAPPEN

#### Opleiding

Deze opleiding is voor mensen die graag willen zorgen voor anderen. Je krijgt inzicht in de mens, het gezin en de samenleving. Met je diploma kan je werken in diverse sectoren van het welzijnsveld.

**DOOR** diverse docenten

**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
elke ma, do en za, van 9 tot 17 u

**WAAR** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen, Huart Hamoir-  
laan 136, Schaarbeek

**INFO** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen, HUBrussel,  
tel. 02 240 68 40

**PRIJS** 564 € (+ cursusgeld)

**!** betalen in twee schijven

**MET** Hub Brussel



### FILOSOFISCHE GESPREKSLEIDER VOOR KINDEREN EN JONGEREN

#### Cursus

In deze praktische opleiding leer je filosofische gesprekken met kinderen en jongeren begeleiden. We werken niet alleen aan houdingen, kennis en vaardigheden, maar geven ook praktische tips en materiaal om mee te werken.

**WANNEER** op vr 21/10, 28/10 en 25/11, van  
9.30 tot 16.30 u

**WAAR** Hogeschool Universiteit Brussel,  
Warmoesberg 26, Brussel

**INFO** HUB - Groepscentrum Perma-  
nente Vorming, tel. 02 609 37 37

**PRIJS** 210 €

**!** inschrijvingen gebeuren via  
[www.hubrussel.be/gpv](http://www.hubrussel.be/gpv).

**TAALNIVEAU** 

## KENNISMAKING MET ISLAMITISCHE VISIES OP RELATIES EN OPVOEDING

### Cursus

Hoe verschillend denken we in de westerse opvoeding en de islamcultuur over relaties, man-vrouwverhoudingen, ouder-kindrelaties en opvoeding?

**DOOR** verschillende lesgevers

**WANNEER** op do 5/5, 12/5 en 19/5,  
van 9.30 tot 16 u

**WAAR** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen, Huart Hamoir-  
laan 136, Schaarbeek

**INFO** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen,  
tel. 02 240 68 40

**PRIJS** 150 €

**TAALNIVEAU** 

### RISICOSITUATIES VOOR KINDEREN BIJ ECHTSCHIEDING

#### Cursus

In de moeilijke tijd van een scheiding is het voor kinderen niet gemakkelijk om hun (nieuwe) plaats te vinden. Hoe kunnen hulpverleners risicovolle situaties herkennen en welke ondersteuning is hier passend?

**DOOR** Dr. Annik Lampo, kinder- en  
jeugdpsychiater

**WANNEER** op vr 27/1 en vr 3/2,  
van 9.30 tot 16 u

**WAAR** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen, Huart Hamoir-  
laan 136, Schaarbeek

**INFO** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen,  
tel. 02 240 68 40

**PRIJS** 100 €

**!** inschrijven: stuur een mailtje  
naar [bijscholingen@hig.be](mailto:bijscholingen@hig.be).

**TAALNIVEAU** 

## PERSOONLIJKHEID

### AAN HET WERK MET JE TALENT

#### Workshop

Mensen weten meestal wat ze niet goed kunnen. Maar ze vinden het moeilijker om te zeggen waar ze wel goed in zijn. In deze cursus gaan we op zoek naar jouw talenten. Je leert hoe je ze beter kan gebruiken en ontwikkelen.

**DOOR** Steve Van Roy (freelance trainer)

**WANNEER** op za 10/12, van 10 tot 17 u

**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
Citizenne, tel. 02 203 08 00

**INFO** 15 €

**PRIJS** 5 € (leefloners, steuntrekkers en  
werkzoekenden)  
10 € (60+'ers, studenten)

**MET** GC De Pianofabriek

**TAALNIVEAU** 

### ASTROLOGIE 1

#### Cursus

Je leert zelf je geboortehoroscoop ontleden en interpreteren. Elke week moet je thuis een uur studeren om de cursus te kunnen volgen. Als je geen geboortehoroscoop hebt, zoek je je geboorte-uur op.

**DOOR** Elza Mestdagh

**WANNEER** van 5/9 tot 19/12,  
op ma, van 13.45 tot 16.30 u

**WAAR** Seniorencentrum,  
Leopoldstraat 25, Brussel

**INFO** Seniorencentrum, Gerda Van  
Marcke, tel. 02 210 04 60

**PRIJS** 12 €

**TAALNIVEAU** 

## ASTROLOGIE 2

### Cursus

Voor wie de basisbegrippen van astrologie al kent. Hier leer je alles over het gelukspunt, dekaden en dwads, transits en jaar-horoscoop, progressies, maanfasen, eclipsen, generatieplaneten en de tijdsgeest.

**DOOR** Elza Mestdagh  
**WANNEER** van 12/9 tot 19/12,  
op ma, van 13.30 tot 16 u  
**WAAR** Seniorencentrum,  
Leopoldstraat 25, Brussel  
**INFO** Seniorencentrum, Gerda Van  
Marcke, tel. 02 210 04 60  
**PRIJS** 12 €  
**TAALNIVEAU** 

## ASTROLOGIE 3

### Conversatiegroep


Voor wie zich verder in astrologie wil bekwamen. We zien de Zwarte Maan, evoluties, de schaduw in de horoscoop, afweermechanismen, klassieke, spirituele, esoterische astrologie en uurhoeken.

**DOOR** Elza Mestdagh  
**WANNEER** van 16/9 tot 16/12,  
op vr, van 13.30 tot 16 u  
**WAAR** Seniorencentrum,  
Leopoldstraat 25, Brussel  
**INFO** Seniorencentrum, Gerda Van  
Marcke, tel. 02 210 04 60  
**PRIJS** 12 € (reeks)  
**!** 10 € met Actiefkaart  
**TAALNIVEAU** 

## ASTROLOGIE 4 - VOOR GEVORDERDEN

### Gespreksgroep

Dit is een gespreksgroep voor mensen die al wat van astrologie weten. Hier leer je horoscopen vergelijken, wat 'transits' en 'progressies' zijn en hoe je evolueert. Je ontdekt horoscopen van landen of gebeurtenissen.

**WANNEER** van 20/9 tot 20/12,  
op di, van 9.30 tot 12 u  
**WAAR** Seniorencentrum,  
Leopoldstraat 25, Brussel  
**INFO** Seniorencentrum, Gerda Van  
Marcke, tel. 02 210 04 60  
**PRIJS** 12 € (reeks)  
**TAALNIVEAU** 

## BEZIELING IN LEVEN EN WERK

### Cursus

Bezieling geeft je energie. Die zorgt ervoor dat je je talenten gebruikt, je dromen waarmaakt en dat je groeit als persoon. In deze workshop gaan we op zoek naar die kracht.


**DOOR** Erika Rau  
(communicatiedeskundige)  
**WANNEER** op za 19/11 en za 26/11,  
van 9.30 tot 16.30 u  
**WAAR** GC De Rinck,  
Dapperheidsplein 7, Anderlecht  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** 30 €  
15 € (60+'ers, studenten)  
10 € (leefloners, steuntrekkers  
en werkzoekenden )  
**MET** GC De Rinck  
**TAALNIVEAU** 



## DE LEVENSWIJSHEID VAN JE LICHAAM

### Cursus

Je ontdekt jezelf via de signalen die je lichaam je geeft. Via oefeningen ervaar je je lichaam, je gevoelens en je emoties. Je leert hoe je ze kan gebruiken. Zo geef je vorm aan je leven.

**WANNEER** van 20/9 tot 22/11,  
op di, van 20 tot 22.15 u  
**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde  
**INFO** EnergiaEnergia,  
tel. 0487 57 20 94  
**PRIJS** 135 € (reeks)  
**!** 1ste les: gratis kennismaking  
**MET** EnergiaEnergia  
**TAALNIVEAU** 

## HET GESCHENK VAN DE JAKHALS

### Cursus

Tijdens deze dag gaan we kijken wat de jakhals in ons echt te vertellen heeft, hoe we kunnen omgaan met dat lieverdje in ons dat ons telkens weer de strot afbijt.

**WANNEER** op vr 16/12, van 9 tot 16 u  
**WAAR** Hogeschool Universiteit Brussel,  
Warmoesberg 26, Brussel  
**INFO** HUB - Groepscentrum  
Permanente Vorming,  
tel. 02 609 37 37  
**PRIJS** 75 €  
**!** inschrijvingen gebeuren via  
www.hubbrussel.be/gpv.  
**TAALNIVEAU** 

## KERNKWALITEITEN

### Cursus

Deze opleiding toont je het model van de kernkwadranten. Je kan je eigen kwaliteiten benoemen en van daaruit allergieën, valkuilen en uitdagingen in het model plaatsen.

**WANNEER** op di 29/11, van 9.30 tot 16.30 u  
**WAAR** Hogeschool Universiteit Brussel,  
Warmoesberg 26, Brussel  
**INFO** HUB - Groepscentrum  
Permanente Vorming,  
tel. 02 609 37 37  
**PRIJS** 80 €  
**!** inschrijvingen gebeuren via  
www.hubbrussel.be/gpv.  
**TAALNIVEAU** 

## KEUZES MAKEN

### Workshop

Waar kies je voor en waarom? In deze cursus onderzoek je hoe jij keuzes maakt. Je leert technieken om meer en beter te kiezen. Je krijgt zicht op wat je wil en leert hoe je dit kordaat en vriendelijk communiceert.

**DOOR** Steve Van Roy (freelance trainer)  
**WANNEER** op za 24/9, van 10 tot 17 u  
**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** 15 €  
5 € (leefloners, steuntrekkers en  
werkzoekenden )  
10 € (60+'ers, studenten)  
**MET** GC De Pianofabriek  
**TAALNIVEAU** 

## LEREN WEIGEREN

### Workshop

Zeg jij soms 'ja', terwijl je eigenlijk 'nee' zou willen zeggen? In deze cursus zoeken we waarom we geen 'nee' durven zeggen en oefenen we op grenzen stellen.

**DOOR** Erika Rau  
(communicatiedeskundige)  
**WANNEER** op za 22/10, van 9.30 tot 16.30 u  
**WAAR** GC De Platoo, Pantheonlaan 14, Koekelberg  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** 15 €  
5 € (leefloners, steuntrekkers en werkzoekenden )  
10 € (60+'ers, studenten)  
**MET** GC De Platoo  
**TAALNIVEAU** 

## MINDFULNESS

### Workshop

We bieden het klassieke acht weken-programma aan. Gedurende acht bijeenkomsten gaan we drie uur met mindfulness aan de slag. We werken hierbij met het programma "Leven in de Maalstroom" van Dr. Edel Maex.

**DOOR** Mevrouw Kristel Luyckx  
**WANNEER** van 18/11 tot 20/1,  
op vr, van 9.30 tot 12.30 u  
**WAAR** Hogeschool Universiteit Brussel, Warmoesberg 26, Brussel  
**INFO** Hogeschool Universiteit Brussel, tel. 02 609 37 37  
**PRIJS** 300 €  
**!** inschrijvingen gebeuren via [www.hubrusssel.be/gpv](http://www.hubrusssel.be/gpv). Door betaling op rekeningnummer 786585012842 van HUBGPV met vermelding van uw naam en de code 201PMFH is de inschrijving volledig.

## POSITIEF DENKEN

### Workshop

We dompelen je onder in de kracht van positief denken, enthousiasme en optimisme met tips en praktische voorbeelden. Een verrassende workshop die laat zien hoe jouw kijk de wereld positiever kan kleuren.

**DOOR** Geert Hermans (freelance trainer)  
**WANNEER** op wo 9/11, van 19.30 tot 22 u  
**WAAR** Link, Marcqstraat 17, Brussel  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** 15 €  
5 € (leefloners, steuntrekkers en werkzoekenden )  
10 € (60+'ers, studenten)  
**TAALNIVEAU** 

## PSYCHOLOGIE

### 'DENKEN MET HET HART': AANDACHT, AANWEZIGHEID EN ZELFREFLECTIE IN GEZINSWERK

#### Cursus

Werken met gezinnen vraagt om 'denken met het hart', een grondhouding van aanwezigheid en betrokkenheid. Deze vorming biedt verschillende ingangen uit de positieve psychologie, psychotherapie en spirituele counseling.

**WANNEER** op vr 25/11, 2/12 en 9/12,  
van 9.30 tot 16 u  
**WAAR** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen, Huart Hamoir-  
laan 136, Schaarbeek  
**INFO** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen,  
tel. 02 240 68 40  
**PRIJS** 150 €

**!** de concrete programma's, meer informatie over de betalingsmodaliteiten en een inschrijvingsformulier vindt u op onze website: [www.hig.be](http://www.hig.be).  
Of neem contact met ons op via [bijscholingen@hig.be](mailto:bijscholingen@hig.be).

### VOOR ALTIJD FAMILIE! EEN CONTEX- TUELE KIJK OP GEZINSRELATIES

#### Cursus

Het contextuele gedachtegoed gaat uit van de onverbreekbare band tussen ouders en kinderen, broers en zussen. De theorie van Ivan Nagy reikt handvatten om dit denken toe te passen bij de begeleiding van gezinnen.

**DOOR** Claire Wiewauters  
**WANNEER** op vr 10/2, 17/2, 2/3 en 9/3, van 9.30 tot 16 u  
**WAAR** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen, Huart Hamoir-  
laan 136, Schaarbeek  
**INFO** Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen,  
tel. 02 240 68 40  
**PRIJS** 200 €  
**!** de concrete programma's, meer informatie over de betalingsmodaliteiten en een inschrijvingsformulier vindt u op onze website: [www.hig.be](http://www.hig.be).  
Of neem contact met ons op via [bijscholingen@hig.be](mailto:bijscholingen@hig.be).



## RELATIE

### DE HELENDE KRACHT VAN DE EMPATHIE

#### Cursus


Tijdens deze dag ervaren we wat het betekent om empathisch te zijn. We staan stil bij het innerlijke proces en ons medeleven met anderen. Zowel het innerlijk proces als het aanwezig zijn bij wat er leeft in een ander komen aan bod.

**WANNEER** op do 15/12, van 9 tot 16 u  
**WAAR** Hogeschool Universiteit Brussel, Warmoesberg 26, Brussel  
**INFO** HUB - Groepscentrum  
Permanente Vorming,  
tel. 02 609 37 37  
**PRIJS** 75 €  
**!** inschrijvingen gebeuren via [www.hubrusssel.be/gpv](http://www.hubrusssel.be/gpv).  
**TAALNIVEAU** 

### I AM BECAUSE WE ARE: FUNCTIONEREN IN GROEP

#### Workshop

Laat jij je gemakkelijk beïnvloeden door anderen? Praktische oefeningen tonen het effect van een groep op je denkpatroon en je gedrag. Je leert de energie van een groep te benutten én jezelf te blijven.

**DOOR** Benedicte Serroen  
**WANNEER** op vr 23/9, van 10 tot 17 u  
**WAAR** Citizenne (inside Micromarché), Steenkoolkaai 9, Brussel  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** 15 €  
5 € (leefloners, steuntrekkers en werkzoekenden )  
10 € (60+'ers, studenten)  
**TAALNIVEAU** 

## Snit, naad & handwerk

- > Handwerk
- > Hoeden maken
- > Mode
- > Naaien
- > Weven
- > Andere snit en naad

## HANDWERK

### KANTKLOSSEN

#### Cursus

Kantklossen vraagt veel oefening. In deze cursus leren beginners een simpele stropkant maken. Deelnemers met ervaring leren moeilijke patronen maken. Alles is mogelijk.

**DOOR** Jaklien Cools  
**WANNEER** van 13/9 tot 14/2,  
op di, van 14 tot 17 u  
**WAAR** GC Essegem,  
Leopold I-straat 329, Jette  
**INFO** GC Essegem, tel. 02 427 80 39  
**PRIJS** 50 €  
**TAALNIVEAU** 

### MAROKIJNBEWERKER

#### Opleiding

Een marokijnbewerker maakt voorwerpen van leer. Je leert een tas maken, een handtas, een accessoire of een voorwerp dat je zelf kiest.

**WANNEER** van 17/9 tot 30/6,  
op za, van 13 tot 16.30 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



## TEXTIELEXPLORATIE - KLEUR EN STIJLCONSULENT

### Opleiding

Je leert op zijde schilderen. Je maakt ook decoraties op wol, katoen en linnen. Deze cursus toont de vele mogelijkheden met textiel.

**WANNEER** van 19/9 tot 28/6,  
elke ma en do, van 9 tot 17 u  
**WAAR** Syntra Brussel – Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 470 €



## HOEDEN MAKEN

### HOEDENMAAKSTER

#### Cursus

Droom jij ervan om prachtige hoeden te maken? Je leert alles over het vak. Je krijgt les over de technieken en daarna maak je zelf hoeden. Eerst is de techniek belangrijk. In het 2de jaar gaat het om creativiteit.

**WANNEER** van 27/9 tot 30/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel – Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 285 € (basispakket inbegrepen)



## MODE

### DAMES HAUTE COUTURE

#### Cursus

Op een praktische manier leer je een kledingstuk afwerken in de verfijnde haute couture.

**WANNEER** van 21/9 tot 30/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel – Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 200 €



### DAMESKLEERMAKER

#### Cursus

Je leert zelf een assortiment dameskleding maken. De nadruk ligt op technieken van hoge kwaliteit om kledij af te werken.

**WANNEER** van 20/9 tot 30/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 385 €



## FASHION EN STYLING

### Opleiding

In deze creatieve opleiding leer je trendy ontwerpen maken voor de mode en kledingbranche.

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6,  
elke ma, di, wo en do,  
van 9 tot 16.30 u, dagopleiding  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 700 €



### KLEUR- EN STIJLADVIES

#### Cursus

Tijdens deze lessenreeks ontdek je welke kleuren en stijl op jouw lijf geschreven zijn. Je leert je positieve punten accentueren. Op het einde van de reeks ga je samen met de andere deelnemers shoppen.

**DOOR** Sybille Deplu  
**WANNEER** van 18/10 tot 6/12,  
op di, van 19 tot 21 u,  
7 lessen op dinsdag  
-----  
op za, van 14 tot 16 u,  
laatste les  
**WAAR** GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 90 €  
65 € (26, 60+, werkzoekenden)  
18 € (omnio)  
**MET** GC De Maalbeek  
**TAALNIVEAU**

## KLEUR EN STIJLADVIES

### Atelier

Hoeveel keer ben je al thuis gekomen met kledij die je nooit hebt gedragen? Sybille gaat in 5 weken samen met jou op zoek naar wat het best bij je past. Een leuke en speelse zoektocht in mode, make-up en stijl.

**WANNEER** op wo 9/11, wo 23/11,  
wo 30/11 en wo 7/12,  
van 19.30 tot 22 u  
**WAAR** GC De Kriekelaar,  
Gallaitstraat 86, Schaarbeek  
**INFO** De Kriekelaar, tel. 02 245 75 22  
**PRIJS** 40 € (5 lessen)  
**TAALNIVEAU**

### KLEUR EN STIJLADVIES

#### Cursus

Vind je het moeilijk om kledij te kopen die bij je past? In deze reeks krijg je inzicht in de invloed van kleuren, figuurtypes en gelaatsvormen. Je leert welke kleur, welke stijl en welke make-up bij jou past.

**DOOR** Sybille De Plu  
**WANNEER** van 28/9 tot 26/10,  
op wo, van 20 tot 21.30 u  
**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde  
**INFO** GC WaBo, tel. 02 675 40 10  
**PRIJS** 45 €  
**TAALNIVEAU**

## MODEONTWERPER

### Cursus

Je leert een eigen stijl ontwikkelen en vertaalt je ideeën in trendy ontwerpen. Je leert hoe je een collectie kan opbouwen en leert het leven van een modeontwerper kennen.

**WANNEER** van 19/9 tot 25/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



### PATROONTEKENEN

#### Cursus

In deze cursus leer je de basis van het modetekenen zoals aquareltechniek, potloodtechniek en het herkennen en plaatsen van een modefiguur. Je ontwikkelt ook een eigen tekenstijl.

**WANNEER** van 22/9 tot 28/6,  
op do, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 390 €



## REALISATOR THEATERKOSTUUMS EN ACCESSOIRES

### Cursus

Wil jij theaterkostuums maken? Je leert in deze opleiding kostuums en accessoires voor toneel, ballet, video en filmproducties ontwerpen en maken. In deze opleiding leer je werken met de materialen en de technieken.

**WANNEER** van 19/9 tot 29/6,  
elke ma en di, van 9 tot 17 u,  
dagopleiding  
-----  
op vr, van 13.30 tot 17 u,  
dagopleiding  
-----  
op vr, van 18.30 tot 22 u,  
avondopleiding

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 575 € (dagopleiding)  
250 € (avondopleiding)



## SCHOENONTWERP, CREATIE EN HERSTEL

### Cursus

Je leert schoenen ontwerpen door het zelf te doen. Je maakt patronen en leert de verschillende machines gebruiken. Na deze cursus kan jij verschillende soorten schoenen maken en herstellen.

**WANNEER** van 22/9 tot 28/6,  
op do, van 18.30 tot 22 u

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel, Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 250 €



## NAAIEN

### LEREN NAAIEN MET DE NAAIMACHINE

#### Cursus

Wil je goed leren werken met je naaimachine? In deze cursus leer je reparaties uitvoeren en kledingstukken herstellen.

**DOOR** Monique Cammaert

**WANNEER** op wo 12/10, wo 26/10,  
wo 16/11 en wo 30/11,  
van 19.30 tot 21.30 u

**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13,  
Oudergem

**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50

**PRIJS** 20 €

**TAALNIVEAU** 

### MODE MAAK JE ZELF

#### Opleiding

Zelf kledij maken is niet zo moeilijk met wat professionele hulp. We kiezen stoffen, passen kledij aan en werken ze mooi af. Zowel beginners als ervaren naaisters kunnen wat bijleren. Mooie mode maak je zelf.

**DOOR** Myriam Alliet (maandag) en  
Ester Gooris (dinsdag)

**WANNEER** van 19/9 tot 25/6,  
elke ma en di, van 20 tot 22 u

**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde

**INFO** GC WaBo, tel. 02 675 40 10

**PRIJS** 130 € (schooljaar)  
15 € (keer)

**MET** Syntra Brussel

**TAALNIVEAU** 



## NAAIATELIER

### Atelier

Naai je graag? Doe je het al lang of is het allemaal nog nieuw? Wil je graag iets bijleren of raad vragen aan iemand? Breng dan je eigen werk mee. Samen maken we er creatieve namiddagen van.

**DOOR** Emma Martens

**WANNEER** van 6/9 tot 20/12,  
op di, van 13.30 tot 16.30 u

**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe

**INFO** Naaiatelier Sint-Pieters-Woluwe,  
Marie-Louise Reniers,  
tel. 02 762 37 74

**PRIJS** 1,5 € (keer)

**MET** naaiatelier Sint-Pieters-Woluwe  
en Dienstencentrum Zoniënzorg

**TAALNIVEAU** 

## WEVEN

### TERUG NAAR DE NATUUR? TEXTIELATELIER

#### Atelier

In dit atelier maak je spullen door met materialen uit de natuur, zoals katoen, wol en vlas te werken.

**DOOR** Ans Van Rijn en An De Maegd

**WANNEER** van 4/10 tot 20/12,  
op di, van 9 tot 12 u,  
niet tijdens schoolvakanties

**WAAR** Textielatelier van het Roodebeek-  
centrum, Roodebeeksteenweg  
270, Sint-Lambrechts-Woluwe

**INFO** Roodebeekcentrum,  
tel. 02 770 64 48

**PRIJS** 60 € (10 lessen)  
! inclusief onkosten en gebruik  
weefgetouw

**TAALNIVEAU** 

## ANDERE SNIT EN NAAD

### GERITST EN GEKNOOPT

#### Cursus

In deze cursus leer je knopen aannaaien, ritsen inzetten, een broek inkorten, een rok omzomen, knielappen plaatsens.

**WANNEER** van 28/9 tot 26/10,  
op wo, van 20 tot 22 u

**WAAR** GC De Kriekelaar,  
Gallaitstraat 86, Schaarbeek

**INFO** GC De Kriekelaar,  
tel. 02 245 75 22

**PRIJS** 40 € (5 lessen)

### MEUBELSTOFFEERDER

#### Opleiding

Deze opleiding leert je moderne en klassieke zetels stofferen. Je leert de theorie aan de hand van praktijkoefeningen en voorbeelden.

**WANNEER** van 17/9 tot 30/6,  
op za, van 9.30 tot 12.30 u

**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel

**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01

**PRIJS** 250 €



## Sport

> Sportgids

In deze brochure vind je geen sportcursussen.

**Danscursussen** vind je wel nog in de cursusbrochure in het **hoofdstuk creativiteit** vanaf **pagina 34 tot en met 46**.

**Pilates, tai chi, yoga, relaxatie- en massagecursussen** vind je op de **pagina's 85 tot en met 89**.



Beweeg je graag? Heb je een passie voor sport? Speel je recreatief of in competitie? Sport je af en toe, of erg vaak? In de '**Sportgids**' vind je alles over cursussen, verenigingen, evenementen en academies.

**Gratis aan te vragen bij:**

VGC, algemene directie Cultuur, Jeugd en Sport, Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel, tel. 02 563 05 14 • [sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be) • [www.vgc.be/sport](http://www.vgc.be/sport)

## Talen

### Nederlands leren

> *Huis van het Nederlands*

### Nederlands oefenen

> *Overzicht*

> *Organisaties met een aanbod om Nederlands te oefenen*

### Andere talen leren en oefenen

Overzicht per taal:

> *Arabisch*

> *Chinees*

> *Duits*

> *Engels*

> *Frans*

> *Grieks*

> *Italiaans*

> *Koerdisch*

> *Nederlands oefenen*

> *Pools*

> *Portugees*

> *Roemeens*

> *Russisch*

> *Spaans*

### Talen voor kinderen

> *Scholen en organisaties met een taalaanbod*

### Talen leren voor kinderen

## Dit hoofdstuk verschilt van de andere hoofdstukken in deze Talent Mix.

Het **eerste deel** gaat over Nederlands leren voor volwassenen. Na de info over het Huis van het Nederlands, geven we alle mogelijkheden om Nederlands te oefenen. Daarna krijg je per organisatie meer informatie over de activiteiten.

Het **tweede deel** gaat over cursussen om andere talen te leren. We geven eerst een overzicht van alle cursussen. Daarna lees je meer over de praktische organisatie en over de lesmethodiek.

Het **derde deel** gaat over de taalateliers voor kinderen.

## NEDERLANDS LEREN

Wil je een cursus Nederlands volgen of je Nederlands oefenen? In het Huis van het Nederlands krijg je informatie over alle cursussen Nederlands en oefenkansen in Brussel. Samen met jou kijken we welke cursus het beste bij jou past. Meestal moet je daarvoor een korte test afleggen. Voor je weer vertrekt, maken we afspraken over de inschrijving, de startdatum en de plaats van de lessen.

### Meer info:

Huis van het Nederlands Brussel vzw  
*ma van 14 tot 19 u*

*di en do, van 9 tot 12 en van 14 tot 16 u*

*wo van 9 tot 12 en van 14 tot 19 u*

*vr gesloten*

Philippe de Champagnestraat 23,

1000 Brussel,

tel. 02 501 66 60,

info@huisnederlandsbrussel.be,

www.huisnederlandsbrussel.be

### In JETTE:

elke do van 9 tot 12u en van 13 tot 19 u

GC Essegem, Leopold I-straat 329,

1090 Jette

### In ELSENE:

elke di van 13 tot 19 u,

GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14, 1050 Elsene

Wil je graag Nederlands leren, maar kan of wil je niet elke week naar de les? Dan kan je terecht bij de Taalgarage, het adviespunt voor zelfstudie van het Huis van het Nederlands. De Taalgarage geeft praktisch en inhoudelijk advies op maat om zelf beter Nederlands te leren.

### Meer info:

www.huisnederlandsbrussel.be,

taalgarage@huisnederlandsbrussel.be.

## NEDERLANDS OEFENEN

### OVERZICHT

Ben je op zoek naar mensen met wie je je Nederlands kan oefenen, dan kan je terecht op [www.patati.be](http://www.patati.be). Deze activiteiten kan je opzoeken per gemeente.

### NEDERLANDS OEFENEN

Plaats	Conversatiegroepen en -tafels	Activiteiten voor anderstaligen
Anderlecht	<b>Babbelut - Bru-taal</b> p. 138 op wo, van 18 tot 20.30 u 2.30 u per week	<b>'Cultuurgroep Nederlands' GC De Rinck</b> p. 139 op do, van 18.30 tot 21 u 2.30 u per week
Brussel	<b>Babbelut - Bru-taal</b> p. 138 op do, van 13.30 tot 16.30 u 3 u per week	<b>'Voorlezen aan kinderen' - HOB</b> p. 138 beginners: op do, van 10 tot 11.30 u 1.30 u per week  <b>'Boekbabbels' - HOB</b> p. 138 gevorderden, elke laatste vrijdag van de maand, van 10 tot 11.30 u
Elsene	<b>Babbelut - Bru-taal</b> p. 138 op do, van 18 tot 20.30 u 2.30 u per week	<b>Theateratelier voor anderstaligen GC Elzenhof</b> p. 139 op ma, van 18 tot 20 u
Evere	<b>Babbelut - Bru-taal</b> p. 138 op ma, van 18 tot 20.30 u 2.30 u per week  ..... <b>Conversatiegroep - GC Everna</b> p. 139 op wo, van 9 tot 11 u 1 keer 2 u per week	
Jette	<b>Babbelut - Bru-taal</b> p. 138 op ma, van 13.30 tot 16.30 u 3 u per week	
Oudergem	<b>Conversatiegroep - GC Den Dam</b> p. 139 op di, van 19.30 tot 21.30 u 2 u per week	
Schaarbeek	<b>Babbelut - Bru-taal</b> p. 138 op wo, van 13.30 tot 16.30 u 3 u per week	
Sint-Gillis	<b>Babbelut - Bru-taal</b> p. 138 op di, van 13u30 tot 16u30 3 u per week	

Plaats	Conversatiegroepen en -tafels	Activiteiten voor anderstaligen
Sint-Joosten-Node	<b>Babbelut - Bru-taal</b> p. 138 op do, van 18 tot 20.30 u 2.30 u per week	
Sint-Lambrechts-Woluwe	<b>Conversatiegroep - GC Op-Weule</b> p. 139 op di, van 14 tot 16 u 2 u per week	
Sint-Pieters-Woluwe	<b>Conversatiegroep - GC Kontakt</b> p. 139 op ma, van 19.30 tot 21.30 u, gevorderden op do, van 10.30 tot 12.30, beginners 2 u per week	
Vorst	<b>Conversatiegroep - GC Ten Weyngaert</b> p. 139 op wo, van 19u30 tot 21u30 2 u per week	

## ORGANISATIES MET EEN AANBOD OM NEDERLANDS TE OEFENEN

### BRU-TAAL

#### Babbelut

Je ontmoet graag veel mensen en praat graag met anderen om je Nederlands te oefenen. Nederlandstaligen helpen je om vlot en correct Nederlands te spreken. Je kan samen praten, lachen en discussiëren.

DOOR	educatieve stafmedewerkers en Nederlandstalige gespreksbegeleiders
WANNEER	van 5/9 tot 31/12,
WAAR	GC De Rinck, Dapperheidsplein 7, Anderlecht ----- GC De Markten, Oude Graanmarkt 5, Brussel centrum ----- GC Elzenhof, Kroonlaan 12-16, Elsene ----- GC Everna, Sint-Vincentiusstraat 30, Evere ----- GC Essegem, Leopold I-straat 329, Jette ----- GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek ----- GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis ----- GC Ten Noey, Gemeentestraat 25, Sint-Joost-ten-Node Bru-taal, tel. 02 501 66 90
INFO	gratis
PRIJS	!
MET	vanaf 18 jaar de gemeenschapscentra en lokale partners
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️

## HOOFDSTEDELIJKE OPENBARE BIBLIOTHEEK (HOB)

### Boekbabbels en voorlezen voor anderstaligen in het Nederlands

Ben je anderstalig en lees je graag boeken in het Nederlands? Praat je graag met anderen over wat je las? Door te lezen en te spreken, oefen je je Nederlands. In boekbabbels leer je op een leuke manier doeverhalen vertellen en jeugdboeken kennen. Zo word je een goede voorlezer voor je kinderen. Je krijgt praktische tips en leert spelen met je stem. Je kinderen zullen ervan genieten.

DOOR	Katelijne Billet
WANNEER	boekbabbels van 24/9 tot 17/12, ----- voorlezen aan kinderen van 4/10 tot 6/12, op do, van 10 tot 11.30 u
WAAR	Hoofdstedelijke Openbare Bibliotheek, Prinsenstraat (Muntplein) 8, Brussel vanaf oktober: nieuw adres - loctie wordt nog meegedeeld
INFO	Cecile Van Humbeeck, tel. 02 229 18 75
PRIJS	1 €
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️

## GC KONTAKT, GC OP-WEULE, GC DEN DAM, GC EVERNA EN GC TEN WEYNGAERT MET BRU-TAAL

### Conversatiegroep

Praten, lachen, babbelen en van gedachten wisselen? Terwijl je dat doet, leer je beter Nederlands spreken. Je werkt in kleine groepjes. Samen lees je een artikel uit de krant om erover te praten. Iedereen doet mee!

DOOR	Nederlandstalige gespreksbegeleiders
WANNEER	van 15/9 tot 20/6,
WAAR	GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe, tel. 02 762 37 74 ----- GC Op Weule, Sint-Lambertusstraat 91, Sint-Lambrechts-Woluwe, tel. 02 775 92 00 ----- GC Den Dam, Gemeenteplein 13, Oudergem tel. 02 663 89 50 ----- GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, Evere, tel. 02 247 03 40 ----- GC Ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 54, Vorst tel. 02 340 95 80
PRIJS	gratis (in GC Kontakt) 2 € (sessie, in GC Op Weule) 5 € (in GC Den Dam) 10 € (in GC Everna)
!	vanaf 18 jaar
MET	Verplicht inschrijven GC Kontakt, GC Op Weule, GC Den Dam en GC Everna
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️ en 🗣️🗣️🗣️

## GC ELZENHOF

### Theateratelier voor anderstaligen

Speel toneel en oefen zo je Nederlands! We werken rond een thema, sleutelen aan speltechniek en verzamelen materiaal voor een toonmoment.

DOOR	Nimfa Tegenbos
WANNEER	van 3/10 tot 12/12, 1 keer 2 u per week op ma, van 18 tot 20 u
WAAR	GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14-16, Elsene
INFO	GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30
PRIJS	50 € 35 € (werkzoekenden, 60+ers, 26-jarigen) 10 € (omniostatuu)
MET	GC De Maalbeek
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️

## GC DE RINCK

### Cultuurgroep Nederlands (conversatie)

Wil je graag je Nederlands buiten de klas oefenen? Heb je interesse voor cultuur? We maken culturele uitstapjes en bespreken die in groep om je taal te perfectioneren.

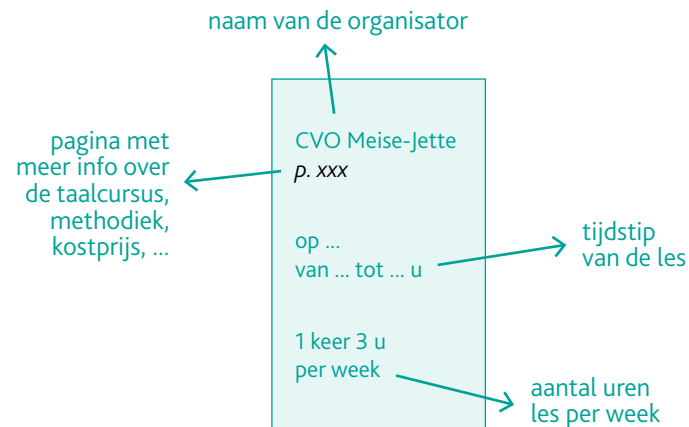
WANNEER	van 20/10 tot 27/1, 1 keer 2.30 u per week op do, van 18.30 u tot 21u, gevorderden - conversatie
WAAR	GC De Rinck, Dapperheidsplein 7, Anderlecht
INFO	GC De Rinck, Hans Milants, tel. 02 524 32 35
PRIJS	25 € (semester, uitstapjes inbegrepen) 50 € (jaar)
!	inschrijven kan van 1 tot 30/9, op ma, di en do van 14 tot 19 u
MET	Bru taal
TAALNIVEAU	🗣️🗣️🗣️

## ANDERE TALEN LEREN

### OVERZICHT PER TAAL

#### Hoe lees ik deze tabellen ?

- > Blader naar de tabel met de taal die je wil leren.
- > In de horizontale balk kan je het niveau kiezen: beginner of gevorderd.
- > In de linkerkolom zie je in welke gemeente er taallessen zijn.  
De gemeenten zijn gerangschikt volgens het alfabet.
- > Zoek nu waar jij les wil volgen; en op welk niveau. Je vindt dan in het blokje alle informatie over de plaats, de dag, het uur en het aantal lessen per week.



## ARABISCH

gemeente	beginners	gevorderden	beginners & gevorderden
Anderlecht	<b>Arabisch I en II</b> GC De Rinck, p. 155 op ma, van 18.30 tot 20.30 u, <i>Arabisch I en II - elementair I en II</i> 1 keer 2 u per week  <b>Marokkaans spreken I en II 'Darija'</b> GC De Rinck, p. 155 op wo, van 18 tot 20 u, <i>Marokkaans I - elementair I</i> op do, van 18 tot 20 u, <i>Marokkaans II - elementair II</i> 1 keer 2 u per week	<b>Cultuurgroep Arabisch</b> GC De Rinck, p. 155 op wo, van 18 tot 20.30 u, 1 keer 2.30 u per week  <b>Arabisch III</b> GC De Rinck, p. 155 op di, van 18.30 tot 20.30 u,	
Sint-Gillis			<b>Arabisch</b> GC De Pianofabriek, p. 155 op ma, van 9.30 tot 12 u, <i>niveau 2</i> op ma, van 13 tot 15.30 u, <i>niveau 1</i> op di, van 9.30 tot 12 u, <i>niveau 3</i> 1 keer 2.30 u per week
Laken			<b>Arabisch</b> CVO Meise-Jette, p. 154 op ma, van 18.30 tot 21.30 u, 3de en 4e jaar GC Nekkersdal, op wo, van 18.30 tot 21.30 u, 2de jaar GC Nekkersdal, op do, van 18.30 tot 21.30 u, 1ste jaar GC Nekkersdal, 1 keer 2.30 u per week

## CHINEES

gemeente	beginners	beginners & gevorderden	gevorderden
Anderlecht	<p><b>Chinees (beginners)</b> CVO Brussel, <i>p. 153</i> op ma, van 18 tot 21.30 u, <i>breakthrough 2</i> op di, van 18 tot 21.30 u, <i>waystage 1</i> op wo, van 18 tot 21.30 u, <i>breakthrough 1</i> op do, van 18 tot 21.30 u, <i>waystage 2</i> 1 keer 3.30 u per week</p> <p><b>Chinees (beginners)</b> Vereniging België-China &amp; Confucius Instituut, <i>p. 158</i> op di, van 18 tot 21 u, <i>Niveau 1a</i> op wo, van 18 tot 21 u, <i>Niveau 1b</i> op do, van 18 tot 21 u, <i>Niveau 2b</i> op za, van 10 tot 13 u, <i>Niveau 1c</i> 1 keer 3 u per week</p>		
Brussel			<p><b>Chinees (gevorderden)</b> Vereniging België-China &amp; Confucius Instituut, <i>p. 158</i> op ma, van 18 tot 21 u, <i>gemiddeld – niveaus 3 en 5</i> 1 keer 3 u per week</p>
Jette		<p><b>Chinees</b> CVO Meise - Jette, <i>p. 154</i> op ma, van 18.30 tot 21.15 u, <i>1ste jaar</i> op di, van 18.30 tot 21.15 u, <i>2de jaar</i> op wo, van 18.30 tot 21.15 u <i>3de jaar</i> 1 keer 3 u per week</p>	

## DUIJS

gemeente	beginners	gevorderden	conversatie
Brussel			<p><b>Spreken Sie Deutsch</b> Seniorencentrum, <i>p. 157</i> op do, van 10 tot 12 u 1 keer 2 u per week</p>
Elsene	<p><b>Duits - startniveau</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, van 18 tot 21.15 u op di, van 13 tot 16.15 u op wo, van 18 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week</p> <p><b>Duits - gemakkelijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op di en do, van 18 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week</p>	<p><b>Duits - gevorderd</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, di en wo, van 18 tot 21.30 u 1 keer 4 u per week</p> <p><b>Duits - moeilijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op di, van 18 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week</p>	

## ENGELS

gemeente	beginners	gevorderden	beginners & gevorderden	zakelijk taalgebruik	conversatie
Anderlecht	<p><b>Engels</b> CVO Brussel, <i>p. 153</i> op ma, van 18 tot 21.30 u <i>breakthrough</i> op di, van 18 tot 21.30 u <i>waystage</i> 1 keer 3.30 u per week</p> <p><b>Engels spreken II</b> GC De Rinck, <i>p. 155</i> op di, van 18.30 tot 20.30 u, <i>Engels II (kleine basis) - elementair II</i> 1 keer 2 u per week</p>	<p><b>Cultuurgroep Engels</b> GC De Rinck, <i>p. 155</i> op do, van 18.30 tot 21 u, 1 keer 2.30 u per week</p> <p><b>Engels spreken III</b> GC De Rinck, <i>p. 155</i> op wo, van 18 tot 20 u, 1 keer 2 u per week</p>	<p><b>Engels - senioren</b> CVO Brussel, <i>p. 153</i> op do, van 10 tot 13 u, Vantage 2A 1 keer 3 u per week</p>		

**ENGELS (vervolg)**

gemeente	beginners	gevorderden	b. & g.	z.t.	conversatie
Brussel	<b>Opstap Engels</b> Brusselleer, <i>p. 153</i> op wo en do van 9 tot 12 u 2 keer 3 u per week	<b>Engels - senioren senioren</b> Seniorencentrum, <i>p. 157</i> op ma, van 9.30 tot 11.30 u 1 keer 2 u per week			<b>Engelse conversatie senioren</b> Seniorencentrum, <i>p. 157</i> op do, van 10 tot 12 u 1 keer 2 u per week  <b>Engelse conversatie voor gevorderden senioren</b> Seniorencentrum, <i>p. 157</i> op di, van 9.30 tot 11.30 u 1 keer 2 u per week
Elsene	<b>Engels - gemakkelijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op di en do, van 9 tot 12.15 u op di en do, van 18 tot 21.15 u op za, van 9 tot 15.30 u 2 keer 3 u per week  <b>Engels - startniveau</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, di, wo en do, van 18 tot 21.15 u op za, van 9 tot 15.30 u 2 keer 3 u per week	<b>Engels - gevorderd</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, wo en do, van 18 tot 21.30 u op di, van 9 tot 12.30 u op do, van 13 tot 16.30 u 1 keer 3.30 u per week  <b>Engels - moeilijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, di en wo, van 18 tot 21.15 u op do, van 13 tot 16.15 u 1 keer 3 u per week			<b>Engels - zakelijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, wo en do, van 18 tot 21.15 u op do, van 9 tot 12.15 u 1 keer 3 u per week

**ENGELS (vervolg)**

gemeente	beginners	gevorderden	beginners & gevorderden	z.t.	conversatie
Ganshoren			<b>Engels</b> CVO Lethas, <i>p. 154</i> op ma, di, do en vr, van 9 tot 13 u op ma, di, do en vr, van 13 tot 15.45 u op di en do van 18.30 tot 21.10 u 2 keer 3 u per week / 4 keer 3 u per week		
Jette	<b>Engels</b> Dienstencentrum Parkresidentie, <i>p. 154</i> op za, van 9 tot 11.45 u 1 keer 2.30 u per week	<b>Engels</b> CVO Meise - Jette, <i>p. 154</i> op ma, di, wo en do, van 18.30 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week / 1 keer 4u per week / 2 keer 3 u per week			
Sint-Lambrechts-Woluwe					<b>Conversatie-groep Engels</b> GC Op Weule, <i>p. 156</i> op di, van 14 tot 15.30 u
Sint-Pieters-Woluwe			<b>Engels - senioren senioren</b> GC Kontakt, <i>p. 156</i> op di, van 10 tot 13 u, Threshold 2 A 1 keer 3 u per week		<b>Engelse conversatie</b> GC Kontakt, <i>p. 156</i> op ma, van 9.30 tot 11 u op ma, van 11 tot 12.30 u op ma, van 13 tot 14.30 u 1 keer 1.30 u per week

## FRANS

gemeente	beginners	gevorderden	beginners & gevorderden	zakelijk taalgebruik
Anderlecht			<b>Frans</b> CVO Brussel, <i>p. 153</i> op ma, di, do, en vr, van 9 tot 12.30 u op ma, di, wo, en do, van 18 tot 21.30 u, 1 keer 3.30 u per week	
Brussel	<b>Frans</b> Koerdisch Bureau, <i>p. 156</i> op ma, di, wo, do en vr, van 10.30 tot 12.30 u 5 keer 2 u per week  <b>Opstap Frans</b> Brusselleer, <i>p. 153</i> op wo en do van 9 tot 12 u 2 keer 3 u per week		<b>Frans</b> Arthis, <i>p. 152</i> op di, van 17 tot 19 u, <i>beginners - groep 1</i> op di, van 19 tot 21 u, <i>beginners - groep 2</i> op wo, van 20 tot 22 u, <i>gevorderden</i> 1 keer 2 u per week	
Elsene	<b>Frans - startniveau</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, van 13 tot 16.15 u op di, wo, do en vr, van 9 tot 12.15 u op di en do, van 18 tot 21.15 u op za, van 9 tot 15.30 u 2 keer 3 u per week	<b>Frans - gevorderd</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, di en wo, van 18 tot 21.30 u op di, do en za, van 9 tot 12.30 u op vr, van 13 tot 16.30 u 1 keer 4 u per week		<b>Frans - zakelijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, wo en do, van 18 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week

## FRANS (vervolg)

gemeente	beginners	gevorderden	beginners & gevorderden	zakelijk taalgebruik
Elsene (vervolg)	<b>Frans - gemakkelijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma en vr, van 13 tot 16.15 u op ma, di en do, van 18 tot 21.15 u op wo en vr, van 9 tot 12.15 u op za, van 9 tot 15.30 u 2 keer 3 u per week	<b>Frans - moeilijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, di, do en za, van 9 tot 12.15 u op ma, di, wo en do, van 18 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week		
Ganshoren			<b>Frans</b> CVO Lethas, <i>p. 154</i> op ma, di, do en vr, van 9 tot 13 u op ma, di, do en vr, van 13 tot 15.45 u op ma, di, wo en do, van 18.30 tot 21.10 u 2 keer 3 u per week / 4 keer 3u per week	
Jette	<b>Frans voor beginners</b> CVO Meise - Jette, <i>p. 154</i> op ma, van 13 tot 16.05 u, <i>GC Essegem</i> op ma, van 18.30 tot 21.15 u, <i>Laarbeeklaan</i> op di, van 18.30 u tot 21.30 u <i>Laarbeeklaan</i> op za, van 8.30 tot 11.30 u <i>Laarbeeklaan</i> 1 keer 3 u per week / 2 keer 3 u per week / 4 keer 3 u per week	<b>Frans voor gevorderden</b> CVO Meise - Jette, <i>p. 154</i> op ma, van 13 tot 16.05 u, <i>GC Essegem</i> op ma en di, van 18.30 tot 21.15 u, <i>Laarbeeklaan</i> op wo, van 18.25 tot 22 u, <i>Laarbeeklaan</i> op do, van 18.30 tot 21.30 u, <i>Laarbeeklaan</i> 2 keer 3 u per week		

## GRIEKΣ

gemeente	beginners	beginners & gevorderden
Anderlecht	<b>Grieks spreken I en II</b> CC De Rinck, <i>p. 155</i> op vr, 18 tot 20 u, beginners - elementair I op di, van 18.30 tot 20.30 u, beginners - elementair II 1 keer 2 u per week	
Jette		<b>Grieks</b> CVO Meise - Jette, <i>p. 154</i> op ma en wo van 18.45 tot 22 u op do, van 18.30 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week

## ITALIAANS

gemeente	beginners	gevorderden	beginners & gevorderden	zakelijk taalgebruik
Elsene	<b>Italiaans - gemakkelijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, van 13 tot 16.15 u, op wo en do, van 18 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week  <b>Italiaans - startniveau</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, van 9 tot 12.15 u op ma, di en wo, van 18 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week	<b>Italiaans - gevorderd</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, di en wo, van 18 tot 21.30 u op di en do, van 9 tot 12.30 u 1 keer 3.30 u per week		<b>Italiaans - moeilijk</b> CVO - K.H.N.B., <i>p. 153</i> op ma, van 9 tot 12.15 u op di, van 18 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week
Jette			Italiaans CVO Meise - Jette, <i>p. 154</i> op ma, di, wo en do, van 18.30 tot 21.30 u, 1 keer 3 u per week	

## KOERDISCH

gemeente	beginners
Brussel	<b>Koerdisch</b> Koerdisch Bureau, <i>p. 156</i> op wo, van 14 tot 16 u 1 keer 2 u per week

## LINGALA

gemeente	beginners
Elsene	<b>Lingala</b> Kuumba – Vlaams/Afrikaans Huis, <i>p. 157</i> op do, van 19 tot 21 u 1 keer 2 u per week

## POOLS

gemeente	beginners & gevorderden
jette	<b>Pools</b> CVO Meise - Jette, <i>p. 154</i> op ma, van 18.30 tot 21.15 u, 3de jaar op di, van 18.30 tot 21.15 u, 1ste jaar op do, van 18.30 tot 21.15 u, 2de jaar 1 keer 3 u per week

## PORTUGEES

gemeente	beginners & gevorderden
jette	<b>Portugees</b> CVO Meise - Jette, <i>p. 154</i> op ma, di, wo en do, van 18.30 tot 21.15 u op za, van 9 tot 12 u 1 keer 3 u per week

## ROEMEENS

gemeente	beginners & gevorderden
Brussel	<b>Roemeens</b> Arthis, <i>p. 152</i> op ma, van 18 tot 20 u, beginners op ma, van 20 tot 22 u, gevorderden 1 keer 2 u per week

## RUSSISCH

gemeente	beginners	beginners & gevorderden
Anderlecht	<b>Russisch</b> CVO Brussel, p. 153 op ma, van 18 tot 21.30 u, <i>waystage 1 A+B</i> op di, van 18 tot 21.30 u, <i>waystage 2 A+B</i> op wo, van 18 tot 21.30 u, <i>breakthrough A+B</i> 1 keer 3.30 u per week	
Schaarbeek		<b>Russisch voor volwassenen</b> RussischHuis.be, p. 157 op di, van 18 tot 20 u op za, van 12 tot 14 u 2 keer 2 u per week

## SPAANS

gemeente	beginners	gevorderden	beginners & gevorderden	z.t.	conversatie	
Anderlecht	<b>Spaans spreken I en II</b> GC De Rinck, p. 155 op ma, van 18.30 tot 20.30 u, <i>vervolg beginners - elementair II</i> op wo, van 19 tot 21 u, <i>beginners - elementair I</i> 1 keer 2 u per week  <b>Spaans</b> CVO Brussel, p. 153 op di, van 18 tot 21.30 u <i>breakthrough A+B</i> op do, van 18 tot 21.30 u <i>waystage A+B</i> 1 keer 3.30 u per week	<b>Cultuurgroep Spaans</b> GC De Rinck, p. 155 op ma, van 18.30 tot 21 u 1 keer 2.30 u per week	<b>Spaans - senioren</b> CVO Brussel, p. 153 op di, van 13.30 tot 16.30 u, <i>threshold</i> 1 keer 3 u per week			

## SPAANS (vervolg)

gemeente	beginners	gevorderden	beginners & gevorderden	zakelijk taalgebruik	conversatie
Brussel					<b>Hablemos Espanol seniores</b> Seniorencentrum, p. 157 op ma, van 10 tot 12 u, <i>Hablemos Español</i> op ma, van 14 tot 16 u, <i>Hablemos español intermedio</i> 1 keer 2 u per week
Elsene	<b>Spaans - startniveau</b> CVO - K.H.N.B., p. 153 op ma, van 9 tot 12.15 u op ma, di, wo en do, van 18 tot 21.15 u op do, van 9 tot 12 u, 1 keer 3 u per week  <b>Spaans - gemakkelijk</b> CVO - K.H.N.B., p. 153 op ma, di en do, van 18 tot 21.15 u op do, van 9 tot 12.15 u 1 keer 3 u per week	<b>Spaans - gevorderd</b> CVO - K.H.N.B., p. 153 op ma en do, van 18 tot 21.30 u op di, van 9 tot 12.30 u op di en do, van 13 tot 16.30 u 1 keer 4 u per week	<b>Spaans</b> GC Elzenhof, p. 155 op ma, van 20 tot 22 u, <i>beginners</i> op di, van 20 tot 22 u, <i>niveau 2</i> 1 keer 2 u per week	<b>Spaans - moeielijk</b> CVO - K.H.N.B., p. 153 op ma en di, van 18 tot 21.15 u op do, van 9 tot 12 u 1 keer 3 u per week	<b>Spaans cultuurgroep</b> GC Elzenhof, p. 155 op do, van 20 tot 22 u 1 keer 2 u per week

## SPAANS (vervolg)

gemeente	beg.	gev.	beginners & gevorderden	z.t.	conv.
Ganshoren			<b>Spaans</b> CVO Lethas, p. 154 op ma en di, van 18.30 tot 21.10 u 1 keer 3 u per week		
Jette			<b>Spaans</b> CVO Meise - Jette, p. 154 op ma, di, wo en do, van 18.30 tot 21.15 u 1 keer 3 u per week / 1 keer 4 u per week		
Sint-Pieters-Woluwe					<b>Spaanse conversatie</b> GC Kontakt, p. 156 op vr, van 10 tot 12 u 1 keer 2 u per week

## SCHOLEN EN ORGANISATIES MET EEN TAALAANBOD (ALFABETISCH)

Wil je een andere taal leren? In Brussel zijn er verschillende scholen en organisaties. Elke school of organisatie heeft zijn eigen achtergrond en eigen manier van lesgeven. Om de les te vinden die het best bij jou past, lees je best de informatie hieronder.

### ARTHIS

#### Frans en Roemeens

Ken je al een beetje Frans of Roemeens? Absolute beginner of heb je al wat kennis? Wil je naar Roemenië reizen? Werk je met Roemenen of Moldaviërs of spreekt je vriend of vriendin Roemeens? Dan is deze cursus iets voor jou! Arthis heeft lessen op 2 niveaus.

<b>DOOR</b>	Valentina Stresina (Frans) en Roberta Pirlog (Roemeens)
<b>TAAL</b>	Frans
<b>WANNEER</b>	van 4/10 tot 26/6, Frans van 3/10 tot 25/6, Roemeens
<b>WAAR</b>	Arthis, Vlaamsesteenweg 33, Brussel
<b>INFO</b>	Arthis - Het Belgisch Roemeens Cultureel Huis, tel. 02 511 34 20
<b>PRIJS</b>	100 € (Frans) 175 € (Roemeens)

### BRUSSELLEER

#### Opstap Engels en Frans

Spreek je Nederlands, maar wil je ook wat Frans of Engels leren spreken? Je kan heel wat leren tijdens deze gevarieerde start-cursussen. We werken in kleine groepen. De nadruk ligt op spreken.

<b>DOOR</b>	Wim Ipers
<b>TAAL</b>	Engels of Frans
<b>WANNEER</b>	van 1/9 tot 30/6, 2 keer 3 u per week op wo en do, van 9 tot 12 u
<b>WAAR</b>	Brusselleer, Marcqstraat 16, Brussel
<b>INFO</b>	Brusselleer, tel. 02 223 20 45
<b>PRIJS</b>	gratis
<b>!</b>	instapgesprek.



### CVO BRUSSEL

#### Chinees, Engels, Frans, Russisch en Spaans

Je kunt kiezen uit een cursus Chinees, Engels, Frans, Russisch of Spaans. Een klas bestaat uit maximum 25 cursisten. De leerkracht heeft vaak zelf de taal als moedertaal. CVO Brussel organiseert speciale cursussen voor senioren. Er zijn meestal verschillende niveaus per taal. De inhouden van deze niveaus komen overeen met het Europees Referentiekader voor talen. Na een module krijg je een erkend (deel)certificaat.

<b>WANNEER</b>	van 1/9 tot 30/6,
<b>WAAR</b>	CVO Brussel, Materiaalstraat 67, Anderlecht
<b>INFO</b>	CVO Brussel, Nele Suply, tel. 02 528 09 50

<b>PRIJS</b>	140 € (120 lestijden + 20 € cursusgeld) 120 € minder of geen inschrijfgeld voor leefloners
--------------	--



### CVO - K.H.N.B.

#### Frans, Engels, Duits, Spaans en Italiaans

CVO K.H.N.B heeft meer dan 40 jaar ervaring en bestaat uit een team van 90 professionele leerkrachten die vlotte en moderne onderwijsmethodes toepassen. De cursussen Frans, Engels, Duits, Spaans en Italiaans zijn gericht op de praktijk. Ze zijn voor alle niveaus: van beginners tot gevorderden. Bepaalde cursussen lopen over een heel schooljaar, andere duren een semester. Er zijn cursussen overdag, 's avonds of op zaterdag. Lesgevers bij gevorderden hebben de taal als moedertaal.

<b>WANNEER</b>	van 19/9 tot 28/1 of 7/6,
<b>WAAR</b>	CVO - K.H.N.B., VUB - lokaal D 1.33, Pleinlaan 2, Elsene
<b>INFO</b>	CVO - K.H.N.B., tel. 02 629 39 08
<b>PRIJS</b>	120 € (2 keer 3 u per week) minder of geen inschrijfgeld voor mindervaliden, steuntrekkers en werklozen minimum 16 jaar



## CVO LETHAS

### Engels, Spaans en Frans

CVO Lethas biedt Engels, Frans en Spaans in modules aan. De modules zijn georganiseerd volgens het Europees Referentiekader voor talen. Je kunt cursussen van 6 tot 20 uur per week volgen. Er zijn verschillende instapmomenten. De cursussen vinden plaats in de voormiddag, namiddag of avond. Het CVO werkt met een groot deel permanente evaluatie. Aan het einde van elke module krijg je een erkend (deel) certificaat.

**WANNEER** van 1/9 tot 27/1 of 30/6

**WAAR** CVO Lethas,  
Landsroemlaan 126, Ganshoren

**INFO** CVO Lethas, tel. 02 420 10 26

**PRIJS** 120 €

35 € (werkzoekenden, mindervaliden)

minder of geen inschrijfgeld voor leefloners, mindervaliden, steuntrekkers



## CVO MEISE – JETTE

### Verschillende talen

CVO Meise-Jette biedt dit najaar de volgende taalopleidingen aan in Brussel: Arabisch, Chinees, Engels, Frans, Grieks. Er zijn cursussen voor senioren met aangepast tempo. De lessen zijn gericht op de praktijk. Er zijn ook een aantal cursussen die je gedeeltelijk van op afstand kan volgen: de ene week kom je naar de les, de andere week oefen je via de computer op het leerplatform van de school. De nadruk ligt op mondelinge communicatie. In de les praat je zoveel mogelijk in de taal die je volgt.

**WANNEER** van 1/9 tot 31/1,

**WAAR** Arabisch

GC Nekkersdal,  
E. Bockstaellaan 107, Laken

-----  
**Chinees, Engels, Grieks, Italiaans, Pools, Portugees, Spaans**

CVO Meise - Jette,  
Laarbeeklaan 121, Jette

-----  
**Frans**

GC Essegem,  
Leopold-I-straat 329  
en CVO Meise-Jette,  
Laarbeeklaan 121, 1090 Jette  
CVO Meise - Jette,  
tel. 02 269 55 46

**INFO**

**PRIJS** 60 € (1 keer 3 u les per week)  
(1 euro per lesuur)

! inschrijvingen vanaf 22/8/10 tot de klassen vol zijn



## DIENSTENCENTRUM PARKRESIDENTIE

### Engels

Door conversatie- en woordenschat-oefeningen kan je je Engels oefenen en verbeteren.

**WANNEER** van 24/9 tot 18/2,  
1 keer 2.30 u per week  
op za, van 9 tot 11.45 u,  
beginners

**WAAR** Dienstencentrum Parkresidentie,  
Sint Vincentius à Paulostraat 2a, Jette

**INFO** Dienstencentrum Parkresidentie,  
tel. 02 426 92 32

**PRIJS** 60 €

**MET** CVO Meise Jette



## GC DE PIANOFABRIEK

### Arabisch

Het modern standaard Arabisch, de officiële taal van het Midden-Oosten en Noord-Afrika, is één van de meest gesproken talen in de wereld. Je leert de taal spreken, lezen en schrijven.

**TAAL** Frans

**WANNEER** van 12/9 tot 26/6,  
1 keer 2.30 u per week op ma,  
van 9.30 u tot 12 u, niveau 2  
-----  
op ma, van 13 tot 15.30 u,  
niveau 1

-----  
op di, van 9.30 tot 12 u, niveau 3

**WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint-Gillis

**INFO** GC De Pianofabriek,  
tel. 02 541 01 70

**PRIJS** 40 € (jaar)

**MET** CITADELLE, de vrouwenwerking van de Pianofabriek

## GC DE RINCK

Wil je vreemde talen en culturen beter leren kennen? GC De Rinck organiseert taalcursussen met lesgevers uit verschillende landen. In kleine groepjes kan iedereen oefenen. Wil je nog meer weten over de taal en cultuur van een land? Dan is de cultuurgroep iets voor jou. Je neemt deel aan culturele activiteiten met gidsen uit de verschillende landen.

**WANNEER** van 17/10 tot 28/5,  
cultuurgroep Spaans

-----  
van 19/10 tot 30/5,  
cultuurgroep Arabisch

-----  
Van 20/10 tot 31/5,  
cultuurgroep Engels

**WAAR** GC De Rinck,  
Dapperheidsplein 7, Anderlecht

**INFO** GC De Rinck, Hans Milants,  
tel. 02 524 32 35

**PRIJS** 100 € (reeks)  
! Hiervan gebruiken we 25 € per persoon voor de eerste activiteiten inschrijven van 1 tot 30/9 op ma, di en do van 14 tot 19 u

-----  
**WANNEER** van 17/10 tot 30/5,  
Spaans spreken

-----  
van 18/10 tot 29/5, Grieks,  
Engels spreken (beginners)

-----  
van 19/10 tot 30/5,  
Engels spreken (gevorderden)

-----  
van 19/10 tot 31/5,  
Marokkaans spreken

**WAAR** GC De Rinck,  
Dapperheidsplein 7, Anderlecht

**INFO** GC De Rinck, Hans Milants,  
tel. 02 524 32 35

**PRIJS** 70 € (reeks)  
55 € (oud cursisten)

! inschrijven van 1 tot 30/9 op ma, di en do van 14 tot 19 u

## GC ELZENHOF

### Spaans

Wil je Spaans leren? In de lessen Spaans oefenen we vooral op spreken. Spreek je al Spaans, maar wil je nog vlotter leren spreken, lezen, schrijven en verstaan? Kom dan naar de conversatiegroep. Hier hebben we veel aandacht voor cultuur, actualiteit of een thema dat je zelf kiest. Culturele uitstappen kunnen ook.

**DOOR** Sandra Navarrete

**TAAL** Spaans

**WANNEER** van 3/10 tot 17/1,

**WAAR** GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene

**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30

**PRIJS** 90 € (reeks)  
65 € (werkzoekenden, 60+'ers,  
-26 jarigen)  
18 € (omnio statuut)  
**MET** GC De Maalbeek



**DOOR** Sandra Navarrete  
**TAAL** Spaans  
**WANNEER** van 6/10 tot 19/1, Spaanse  
cultuurgroep  
**WAAR** GC Elzenhof,  
Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 65 € (reeks)  
45 € (-26-jarigen, 60+'ers,  
werkzoekenden)  
13 € (omnio statuut)  
**MET** GC De Maalbeek



## GC KONTAKT

### Engelse en Spaanse conversatiegroep

GC Kontakt organiseert wekelijks een conversatiegroep Spaans. Je praat over onderwerpen uit tijdschriften en de actualiteit. Bij GC Kontakt kan je ook Engels oefenen: begeleidster Liz Mace zorgt voor leuke thema's en interessante oefeningen.

**DOOR** Liz Mace Moore (Engels) en  
Gemma Rovira (Spaans)  
**WANNEER** van 23/9 tot 9/12, Spaans

van 26/9 tot 19/12, Engels  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 50 € (10 lessen)



## GC OP-WEULE

### Conversatiegroep Engels

Je oefent Engels in een kleine groep. We praten over heel veel verschillende dingen onderwerpen. Niet voor beginners.

**DOOR** Claudia Martinello  
**TAAL** Engels  
**WANNEER** van 20/9 tot 20/12,  
**WAAR** GC Op Weule,  
Sint-Lambertusstraat 91,  
Sint-Lambrechts-Woluwe  
**INFO** GC Op Weule, tel. 02 775 92 00  
**PRIJS** 2 € (sessie)



## KOERDISCH BUREAU

### Frans

Het Koerdisch Bureau organiseert de cursus Frans voor beginners. Iedereen is welkom om Frans te leren in een kleine groep. Ben je Koerd of van een ander volk en wil je Frans leren in een kleine groep? Dan kan de lerares je helpen vanuit het Koerdisch, Arabisch, Turks, Nederlands en Engels.

**DOOR** Pervine Jamil en Liliane Bertrand  
**WANNEER** van 1/9 tot 30/6,  
**WAAR** Koerdisch Bureau,  
Arduinkaai 11, Brussel  
**INFO** Koerdisch Bureau, Pervine Jamil,  
tel. 02 219 80 60  
**PRIJS** 25 €

## KUUMBA - VLAAMS/AFRIKAANS HUIS

### Lingala

Lingala is de belangrijkste taal in Congo. Je kan je vorderingen meteen uittesten in de instuif of in één van de vele cafeetjes en restaurants van de Matongéwijk.

**DOOR** Alain Mpetsi  
**WANNEER** van 13/10 tot 15/12,  
1 keer 2 u per week  
op do, van 19 tot 21 u  
**WAAR** Kuumba - Vlaams/Afrikaans  
Huis, Vredestraat 35, Elsene  
**INFO** Kuumba - Vlaams/Afrikaans  
Huis, tel. 0476 71 37 92  
**PRIJS** 75 € (10 lessen)

## RUSSISCHHUIS.BE

### Russisch voor volwassenen

Wil je een beetje Russisch leren of ken je al wat Russisch en wil je meer oefenen? In deze les wordt zoveel mogelijk Russisch gepraat. Je maakt ook kennis met de Russische cultuur.

**DOOR** Marina Novikova  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** van 3/9 tot 31/12,  
**WAAR** RussischHuis.be,  
Vanderlindenstraat 17,  
Schaarbeek  
**INFO** RussischHuis.be,  
tel. 0495 31 55 93  
**PRIJS** 90 € (maand)

## SENIORENCENTRUM

### Duits, Engels en Spaans

Het Seniorencentrum biedt elke week lessen en conversatiegroepen Spaans, Engels en Duits. Een groep telt maximum 16 deelnemers. In de lessen praat je vooral over actuele, culturele en sociale thema's. De lesgevers hebben meestal de taal als moedertaal. Gevorderden oefenen tijdens een gezellige babbel verder. Je mag ook altijd zelf een thema aanbrengen.

**LEEFTIJD** senioren  
**DOOR** Ekkehard Rieder (Duits),  
Veronique Steens (Engels en  
Engelse conversatie),  
Rosa Laura Lopez en  
Isabel Calvo Vila (Spaanse  
conversatie)  
**WANNEER** van 26/9 tot 19/12,  
Spaans conversatie  
van 29/9 tot 22/12,  
Duits en Engels conversatie  
van 3/10 tot 19/12, Engels  
**WAAR** Seniorencentrum,  
Leopoldstraat 25, Brussel  
**INFO** Seniorencentrum,  
Rony Verhasselt,  
tel. 02 210 04 62  
**PRIJS** 66 € (semester)  
52 € (leden met Aktiefkaart)

## VERENIGING BELGIË - CHINA

### Chinees

De vereniging België - China organiseert lessen Chinees op elk niveau. Je leert praten, lezen en communiceren. Je leert ook veel over het land en de cultuur.

- WANNEER** van 3/10 tot 23/6,  
1 keer 3 u per week  
op ma, van 18 tot 21 u,  
gemiddeld - niveaus 3 en 5  
-----  
op di, wo en do, van 18 tot 21 u,  
beginners  
-----  
op za, van 10 tot 13 u, beginners  
-----  
op za; van 15 tot 17 u
- WAAR** Vereniging België - China &  
Confecius Instituut in Brussel,  
Kapucijnenstraat 30, Brussel
- INFO** Vereniging België - China,  
tel. 02 217 10 62
- PRIJS** 150 € (trimester)  
140 € (leden)  
minder of geen inschrijfgeld  
voor leefloners, mindervaliden,  
steuntrekkers



## TALLEN LEREN VOOR KINDEREN

### BERBERS VOOR KINDEREN

#### Kinderatelier

De Berbers uit Algerije hebben hun eigen taal. Je leert hier de taal, de Berberse cultuur, de tradities en de gewoonten.

- DOOR** Chérif Hamdis
- TAAL** de taal die onderwezen wordt
- WANNEER** van 17/9 tot 30/6,  
1 keer 2 u per week  
op za, van 14 tot 16 u, beginners  
-----  
op za, van 16 tot 18 u, gevorderen
- WAAR** GC De Pianofabriek,  
Fortstraat 35, Sint Gillis
- INFO** N'Imazighen vzw, Chérif Hamdis,  
tel. 0496 78 50 20
- PRIJS** gratis
- MET** N'Imazighen

### CHINEES VOOR KINDEREN

#### Cursus

Maak kennis met het Chinees. Wie deze taal leert, opent de deur naar een onbekende, boeiende wereld. Je leert praten en karakters schrijven en lezen. Ondertussen leer je veel over het land en de cultuur.

- WANNEER** van 3/10 tot 23/6,  
1 keer 2 u per week  
op za, van 15 tot 17 u,  
beginners 1b - niveau 1
- WAAR** Vereniging België China,  
Kapucijnenstraat 30, Brussel
- INFO** Vereniging België China /  
Confucius Instituut Brussel,  
tel. 02 217 10 62
- PRIJS** 110 € (trimester)  
102 € (leden trimester)
- ! factuur wordt toegestuurd na ont-  
vangst van je inschrijvingsformulier



## RUSSISCH VOOR KINDEREN

### Kinderatelier

Je kind leert Russisch op speelse wijze. Je zoon of dochter speelt, knutselt, tekent, leest boekjes met Russische animatoren.

- DOOR** Marina Novikova en  
Ludmila Krasnova
- TAAL** de taal die onderwezen wordt
- WANNEER** van 3/9 tot 31/12,  
1 keer 2 u per week  
op za, van 10 tot 12 u
- WAAR** RussischHuis.be,  
Vanderlindenstraat 17,  
Schaarbeek
- INFO** RussischHuis.be,  
tel. 0495 31 55 93
- PRIJS** 150 € (trimester)

## SPELEN MET FRANS

### Cursus

Kleuters en kinderen ontdekken Frans door te zingen, knutselen, te rijmen...  
Ze leren een nieuwe taal op een speelse wijze zonder het zelf te weten.

- TAAL** Frans
- WANNEER** van 24/9 tot 31/3,  
1 keer 50 minuten per week  
op za, van 10 tot 11 u, 3de kleu-  
terklas en 1e leerjaar
- WAAR** GC Nekkersdal,  
E. Bockstaellaan 107, Laken
- INFO** GC Nekkersdal,  
tel. 02 421 80 60
- PRIJS** 60 € (25 lessen)  
fiscaal attest beschikbaar

## TAALFABET - TAALKABAAL

(TAAL OEFENEN VOOR KINDEREN/JONGEREN)

### Kinderatelier

Spelactiviteiten voor anderstalige kinderen uit het Nederlandstalig basisonderwijs. De kinderen leren Nederlands als een levende speltaal. Ze gaan expressief en creatief met de taal om.

- WANNEER** van 20/9 tot 12/6,  
op wo, van 13 tot 17 u
- WAAR** GC Everna,  
St. Vincentiusstraat 30, Evere
- INFO** Julie Fikkert (0499 96 66 51)  
en preventiedienst Evere,  
tel. 02 247 63 96
- PRIJS** 1 € (activiteit)
- ! Nederlandstalig basisonderwijs  
volgen

## Techniek & wetenschap

- > Bouw
- > Electriciteit
- > Energie
- > Fietsen herstellen
- > Hout
- > Klussen
- > Verwarming
- > Wetenschappen
- > Andere technieken

## BOUW

### AANNEMER METSEL EN BETONWERKEN

#### Opleiding

Elke Belg droomt van een eigen huis. Om dat droomhuis te kunnen bouwen, heeft hij een goede aannemer nodig. Jouw voorkennis bepaalt hoe lang de opleiding duurt.

**WANNEER** van 20/9 tot 26/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 210 €



### AANNEMER TEGELZETTER

#### Opleiding

Deze praktijkgerichte opleiding maakt van jou een zelfstandige tegelzetter – vloerder of medewerker in een KMO. De opleiding bestaat uit verschillende modules.

**WANNEER** van 20/9 tot 30/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 120 €



## DECORSCHILDER

### Opleiding

Een goede schilder leert altijd meer technieken. In deze opleiding maak je kennis met diverse decoratietechnieken.

**WANNEER** van 20/9 tot 30/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



### TECHNICUS GASVORMIGE BRANDSTOF

#### Opleiding

Deze opleiding bestaat uit 2 basis en 2 uitbreidingsmodules. Je maakt kennis met verschillende types gastoestellen. Je leert ook over de reglementering en de technologie van aardgas en over het plaatsen van leidingen.

**WANNEER** van 19/9 tot 25/6,  
op ma, van 19 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 605 € (atmosferische  
gastoestellen G1.2)



## ELEKTRICITEIT

### BASIS ELEKTRICITEIT

#### Cursus

In deze cursus zie je de basis van elektriciteit. Je leert wat spanning, stroom en weerstand zijn. Je krijgt info over termen als serie, parallel en gemengde schakelingen, magnetisme en elektromagnetisme, aarding, ...

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 160 €



**WANNEER** van 21/9 tot 27/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 160 €



## ENERGIE

### FOTOVOLTAÏSCHE PANELEN

#### Opleiding

Je leert zonnepanelen plaatsen en aansluiten. Je krijgt informatie over de keuze van materialen, omvormers, de montage, de technische aspecten, de wetgeving en de voorschriften van de distributiebeheerders(DBN).

**WANNEER** van 22/9 tot 28/6,  
op do, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 180 €



### ISOLATIEDESKUNDIGE

#### Opleiding

Deze opleiding bestaat uit 2 delen. In het eerste deel zien we de verschillende isolatiemogelijkheden. In het tweede deel leren we thermische isolatie plaatsen.

**WANNEER** van 21/9 tot 27/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



## FIETSEN HERSTELLEN

### FIETSTECHNICUS

#### Cursus

Deze praktische cursus leidt je op om professioneel fietshandelaar te worden.

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



### VEILIG OP DE FIETS

#### Workshop

Voel je je veilig op de fiets? Je kan je kennis van de wegcode oprispen, je fiets in orde brengen en kleine herstellingen leren uitvoeren. Er is ook een infonamiddag over de elektrische fiets.

**WANNEER** op di 27/9, van 13.30 tot 17.15 u,  
Senioren veilig op de fiets.  
-----  
op di 4/10, van 14 tot 16.30 u,  
Fietsherstellingscursus  
-----  
op di 11/10, van 14 tot 16 u,  
Elektrische fiets: infonamiddag  
+ proefrit  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 10 € (reeks)  
4 € (keer)  
**MET** Lokaal Dienstencentrum  
Zoniënzorg Noord  
Fietzersbond  
Op Weule - Den Dam - Wabo

## HOUT

### MEUBELMAKER

#### Cursus

Onze ervaren docenten leren je in deze cursus wat je moet kennen en kunnen om meubels te maken. Daar is veel vaardigheid en kennis voor nodig.

**WANNEER** van 23/9 tot 29/6,  
op vr, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 185 €



### KLUSSEN

#### KLUSSEN VOOR KLUNGELS

##### Cursus

Een nieuwe lamp ophangen, een andere douchekop monteren, lekkende kranen herstellen: in deze praktische cursus leer je het allemaal.

**DOOR** Theo Longine  
**WANNEER** van 22/9 tot 13/10,  
op do, van 19.30 tot 21.30 u  
**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13,  
1789, Oudergem  
**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50  
**PRIJS** 28 €  
**TAALNIVEAU**

**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op do 17/11 en do 24/11,  
van 19.30 tot 21.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54,  
Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 16 €  
**TAALNIVEAU**

## VERWARMING

### AANNEMER INSTALLATEUR CENTRALE VERWARMING

#### Cursus

In deze 3-jarige opleiding leer je centrale verwarming installeren. Je stapt in naargelang je voorkennis. De cursus is opgebouwd uit verschillende modules.

**WANNEER** van 29/9 tot 28/6,  
op do, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 210 €



## WETENSCHAPPEN

### BIOCHEMIE - BROUWERIJ, WIJN, LIKEUREN EN DESTILLATEN TSO 3

#### Opleiding

Wil je in een brouwerij werken of thuis zelf aan de slag gaan als brouwer? In deze cursus leer je hoe je bier brouwt, proeft en hoe je de kwaliteit van bier controleert. Idem voor wijn, destillaten en likeuren

**DOOR** Luc Pauwels  
**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
elke ma, di, wo en do, van 17.30  
tot 21.30 u  
-----  
elke vr en za, van 8.30 tot 16.45 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40

**PRIJS** 80 €  
**!** vanaf 16 jaar of na lager secundair onderwijs

**TAALNIVEAU**



### COSMETISCHE WETENSCHAPPEN HBO

#### Opleiding

In deze opleiding maak je zelf lotions, crèmes, shampoo, deodorant, ... Aan welke wetten moet je je houden? Hoe maak je natuurlijke producten? Hoe heb je respect voor het milieu? Ontdek het in deze opleiding.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
elke ma en di,  
van 17.30 tot 21.30 u

-----  
op za, van 9 tot 18 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40

**PRIJS** 80 €  
**!** diploma secundair onderwijs

**TAALNIVEAU**



### FARMACEUTISCH TECHNISCH ASSISTENT TSO 3

#### Opleiding

Wil je graag in een apotheek werken of wil je in die richting verder studeren? Volg dan deze opleiding. Je krijgt vakken als farmacologie en toxicologie. Je oefent in een labo en je leert zelf bereidingen maken.

**DOOR** Annick Johannes  
**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
elke ma, di en wo, van 18 tot 22 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40

**PRIJS** 80 €  
**!** vanaf 16 jaar of na lager secundair onderwijs

**MET** eventueel met de VDAB

**TAALNIVEAU**



## ANDERE TECHNIEKEN

### LICHT EN GELUID IN HET THEATER: PRAKTISCH

#### Cursus

Een atelier over de praktijk van licht en geluid in het theater.

**WANNEER** van 10/9 tot 17/9,  
op za, van 14 tot 18 u  
**WAAR** GC OpWeule,  
Sint-Lambertusstraat 91,  
Sint-Lambrechts-Woluwe

**INFO** GC OpWeule, tel. 02 775 92 00

**PRIJS** 32 €  
16 € (studenten)

**MET** Open Doek

**TAALNIVEAU**

## Voeding & horeca

- > Bakkerij
- > Dranken
- > Horeca
- > Hotel
- > Kelner
- > Kok
- > Koken
- > Slagerij-Traiteur
- > Andere technieken

## BAKKERIJ

### AMBACHTELIJK BROOD EN BANKET-BAKKER BSO3

#### Opleiding

Bak je graag zoete broodjes? Hou je van chocolade of ijs? In deze opleiding leer je allerlei lekkernijen uit de brood en banketbakkerij zelf maken. Je kiest zelf je studietempo.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1, elke ma, di, wo en do, van 13 tot 16.45 u en van 17.30 tot 21.15 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI, E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI, tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
**!** 16 jaar of na lager secundair onderwijs  
**MET** VDAB

**TAALNIVEAU** 



### AMBACHTELIJK CHOCOLADEBEWERKER

#### Opleiding

Dit is een intensieve praktijkopleiding. Je leert chocolade bewerken. Je krijgt les over de hoge eisen waaraan chocolade moet voldoen. Je maakt hol en vol stukgoed, marsepein en pralines.

**WANNEER** van 19/9 tot 30/6, op ma, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel, Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel, tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 300 €

**!** inschrijvingen tot 1 week voor de start



### BROOD EN BANKETBAKKER

#### Opleiding

Brood en banketbakker is een beroep met veel toekomst! In deze opleiding leer je de broodnodige theorie. Daarnaast oefen je al je vaardigheden in de praktijk.

**WANNEER** van 22/9 tot 30/6, op do, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel, Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel, tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



### SNOEPERIJEN

#### Cursus

In de eerste les maak je een roombotergebak. Of klinkt crème au beurre taart je bekender in de oren? In de tweede les bereiden we ons voor op de feesten met een (h)eerlijk kerstgebak. De calorieën vergeet je maar even.

**DOOR** Wouter Renders  
**WANNEER** op do 17/11, van 19.30 tot 21.30 u, Boterroomgebak  
op do 1/12, van 19.30 tot 21.30 u, Kerstgebak  
**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13, Oudergem  
**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50  
**PRIJS** 15 € (proevertjes inbegrepen)  
**TAALNIVEAU** 

## DRANKEN

### BARTENDER

#### Opleiding

Je leert om achter een bar dranken te bereiden en te schenken. Je ziet ook alles wat daarbij hoort: gastvrijheid, orde en betalingen beheren.

**WANNEER** van 20/9 tot 26/6,  
op di, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 280 €



### WIJN LEREN PROEVEN

#### Opleiding

Wijn degusteren is een vak. Een kenner laat je de kleur, aroma's en smaken ontdekken. Je proeft de structuur en de afdrank. Je leert ook welke wijn bij welk gerecht past.

**DOOR** Kris Van De Sompel  
**WANNEER** van 17/10 tot 5/12,  
op ma, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel,  
Havenlaan 86c, Brussel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Thurn  
en Taxis, tel. 02 421 17 70  
**PRIJS** 190 €

### WIJNKENNER BSO3

#### Opleiding

Als wijnkenner of vinoloog leer je alle smaken en essences in de wijn onderscheiden en benoemen. Deze opleiding is een aanrader voor horeca-uitbaters, sommeliers, traiteurs en wijnhandelaars.

**DOOR** Alain Bloeykens  
**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
elke di en wo,  
van 17.30 tot 21.30 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
!  
16 jaar zijn of na lager secundair onderwijs

**TAALNIVEAU**



## HORECA

### GROOTKEUKENVERANTWOORDELIJKE BSO3

#### Opleiding

Je kan kiezen tussen lessen over menu's en recepten, over opruimen en hygiëne in de keuken, en het behandelen van klachten.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
elke ma, di, wo en do,  
van 13 tot 16.45 u  
-----  
elke ma, di, wo en do,  
van 17.30 tot 21.15 u  
-----  
op za, van 8.30 tot 12.15 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
!  
16 jaar zijn af na lager secundair onderwijs  
**MET** VDAB (dagopleiding)

**TAALNIVEAU**



## KAASMEESTER

#### Opleiding

Je wil meer weten over kaas of zelfs kaas-specialist worden. In deze opleiding leer je alles over kazen.

**WANNEER** van 12/10 tot 27/6,  
op wo, van 18.30 tot 22 u  
**WAAR** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
Stallestraat 292, Ukkel  
**INFO** Syntra Brussel - Campus Ukkel,  
tel. 02 331 68 01  
**PRIJS** 250 €



## HOTEL

### HOTEL- EN CATERINGMANAGEMENT HBO

#### Opleiding

Wil je in de horeca werken of hogerop klimmen? De nadruk in deze opleiding ligt op verkoop, productenkennis, hulp bieden aan de klant en leiding geven aan een team.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
elke ma en wo,  
van 17.30 tot 21.30 u  
-----  
op za, van 8.30 tot 12.30 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
!  
na diploma secundair onderwijs  
of slagen voor een toelatings-  
proef

**TAALNIVEAU**



## KELNER

### ZAALVERANTWOORDELIJKE BSO 3

#### Opleiding

Voor deze opleiding stel je zelf je studiepakket samen. Je leert alles over menu's, tafelschikking, serveren, dranken, enzovoort.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
elke ma, di, wo en do,  
van 17.30 tot 21.15 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
!  
16 jaar zijn na lager secundair onderwijs  
**MET** eventueel met de VDAB

**TAALNIVEAU**



## KOK

### KEUKENVERANTWOORDELIJKE BSO 3

#### Opleiding

Je leert alles over dagschotels, nagerechten, hygiëne, reglementen, enzovoort. Je kiest zelf je studiepakket als hulpkok, kok of keukenverantwoordelijke.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1,  
elke ma, di, wo en do,  
van 13 tot 16.45 u  
-----  
elke ma, di, wo en do,  
van 17.30 tot 21.15 u  
-----  
op za, van 8.30 tot 12.15 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI,  
E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI,  
tel. 02 526 77 40

**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
**!** 16 jaar zijn of na lager secundair onderwijs  
**MET** eventueel in samenwerking met VDAB

**TAALNIVEAU** 



## KOKEN

### AFRIKAANS KOKEN

#### Workshop

We gaan op culinaire safari doorheen het zwarte continent. Mama Chantal Ifanga neemt ons onder andere mee naar Marokko, Senegal en Congo.

**DOOR** Mama Chantal Ifanga  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** van 10/10 tot 31/10, op ma, van 18.30 tot 20 u  
**WAAR** Kuumba-Vlaams/Afrikaans Huis, Vredestraat 35, Elsene  
**INFO** Kuumba-Vlaams/Afrikaans Huis, tel. 0476 71 37 92  
**PRIJS** 20 €  
**MET** African Discovery

### AFRIKAANS KOKEN

#### Workshop

De Afrikaanse keuken is verrassend lekker! Kom proeven tijdens deze workshop.

**DOOR** Leona Van Gansberghe  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op wo 16/11, wo 23/11 en wo 30/11, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

## COME À CASA - KOOKATELIER

### Atelier

Come a Casa, een warm en gastvrij culinair moment: samen maak je een wereld-maaltijd klaar en verorber je die. Op het menu: kleurrijke gerechten die een rustige levensstijl oproepen waarin je je meteen thuis voelt.

**TAAL** Frans  
**WANNEER** op do 20/10, van 10 tot 13 u, Midderraanse keuken  
-----  
op do 17/11, van 10 tot 13 u, Afrikaanse keuken  
-----  
op do 15/12, van 10 tot 13 u, Special eindejaarsfeesten  
-----  
op do 19/1, van 10 tot 13 u, ZuidAmerikaanse keuken  
-----  
op do 16/2, van 10 tot 13 u, Franse keuken  
-----  
op do 15/3, van 10 tot 13 u, Aziatische keuken  
-----  
op do 19/4, van 10 tot 13 u, Indische keuken  
-----  
op do 21/6, van 10 tot 13 u, Wereldkeuken  
**WAAR** GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, Sint-Gillis  
**INFO** GC De Pianofabriek, tel. 02 541 01 70  
**PRIJS** 5 € (deelname)  
**!** gelieve 2 weken op voorhand in te schrijven  
**MET** CitaDelle, de vrouwenwerking van de Pianofabriek

## CUPCAKES VERSIEREN

### Workshop

Cupcakes zijn de laatste jaren erg populair. Deze kleine cakejes zijn niet alleen lekker, maar ook mooi om te zien! Versier met ons mee en geniet van jouw eigen kleine, zoete kunstwerk!

**WANNEER** van 8/11 tot 22/11, op di, van 19 tot 21.30 u  
**WAAR** GC Essegem, Leopold I-straat 329, Jette  
**INFO** GC Essegem, tel. 02 427 80 39  
**PRIJS** 100 € (reeks)  
40 € (keer)  
**MET** Magiccakes  
**TAALNIVEAU** 

## CYPRIOTISCH KOKEN

### Workshop

Ontdek de Cypriotische keuken in deze workshop.

**DOOR** Androula  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** op di 22/11, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

## DE BELGISCHE KEUKEN

### Workshop

België is het land van het bier. In deze workshop probeer je dan ook allerlei recepten op basis van bier uit: soep, waterzooi, stoofvlees,...

**DOOR** Stany Noël  
**TAAL** Nederlands en Engels

**WANNEER** op wo 26/10 en do 24/11, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

## DE MAROKKAANSE KEUKEN

### Workshop

Laila leert je de trucjes om een smakelijk Marokkaans gerecht te bereiden. Een aanrader!

**DOOR** Laila Lamlih  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op di 11/10, di 25/10 en do 3/11, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

## DE THAISE KEUKEN

### Workshop

Pom leert je enkele typische Thaise gerechten te bereiden. Het is een smakelijke en gezonde keuken.

**DOOR** Pom Toomvong  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** op di 4/10, wo 5/10, wo 9/11 en do 10/11, van 19.30 tot 21.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

## VEGGIEDAG

### Cursus

Ken je dat gevoel? Je wil wel koken zonder vlees of vis, maar je vraagt je af hoe je die lege plek op je bord zal vullen? Deze activiteit laat je zien hoe je origineel kookt met uitsluitend plantaardige ingrediënten

**DOOR** Yannic Cannaerts  
**WANNEER** op wo 23/11, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14-16, Elsene  
**INFO** GC Elzenhof, tel. 02 648 20 30  
**PRIJS** 6 €  
4 € (26, 60+, werkzoekenden)  
1,5 € (omniostatuut)  
**MET** GC De Maalbeek  
Kultuurkaffee VUB, KAV, VAW, Masereelfonds. Met de steun van de gemeente Elsene.  
**TAALNIVEAU** 

## DUITS KOKEN

### Workshop

De Duitse keuken is niet zo bekend, maar wel verrassend lekker! In deze workshop maak je kennis met enkele Duitse specialiteiten. Smakelijk!

**DOOR** Martina Immel  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op do 27/10 en di 29/11, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE  
**TAALNIVEAU** 

## FUSION MAROKKAANS-EUROPEES

### Workshop

Fusion is hip in de culinaire wereld. In deze workshop combineer je smaken uit de Europese en de Marokkaanse keuken.

**DOOR** Laila Lamlih  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op di 15/11 en vr 18/11, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

## HONGAARS KOKEN

### Workshop

In deze workshop maak je kennis met de Hongaarse keuken. Lesgeefster Anna laat je zien dat deze meer te bieden heeft dan goulash alleen.

**DOOR** Anna Kiss  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op vr 28/10 en di 8/11, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

## ITALIAANS KOKEN

### Workshop

Tijdens deze workshop ontdek je alle Italiaanse keukengeheimen!

**DOOR** Anita Napoleone-Coracina  
**TAAL** Engels en Frans  
**WANNEER** op do 6/10 en do 17/11, van 19.30 tot 22.30 u

**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

**DOOR** Daniela Altvilla  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op vr 14/10 en do 1/12, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE  
**TAALNIVEAU** 

## ITALIAANSE STREEKGERECHTEN

### Cursus

Een verkenningstocht doorheen Italiaanse streekgerechten. Je maakt kennis met typische gerechten uit het Noorden en het Zuiden. Italië is zoveel meer dan pizza en pasta. Kom, ontdek en geniet!

**WANNEER** op wo 12/10, wo 16/11 en wo 7/12, van 19.30 tot 21.30 u  
**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde  
**INFO** GC WaBo, tel. 02 675 40 10  
**PRIJS** 45 € (reeks)  
15 € (keer)  
**!** maaltijd en drank inbegrepen  
**TAALNIVEAU** 

## MANNEN AAN DE PANNEN

### Workshop


Vier kookavonden voor mannen. Dit voorjaar hebben we extra aandacht voor de wereldkeuken en voor de impact van onze eetgewoontes op het milieu.

**WANNEER** van 18/11 tot 20/4, op vr, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC OpWeule, Sint-Lambertusstraat 91, Sint-Lambrechts-Woluwe  
**INFO** GC OpWeule, tel. 02 775 92 00  
**PRIJS** 15 € (keer)  
**!** vooraf inschrijven bij Jean-Pierre Broeders, tel. 02 762 69 89 of 0477 20 35 62  
**TAALNIVEAU** 

## SAMEN KOKEN

### Workshop

Eens per maand vult GC Kontakt zich met overheerlijke geuren van een maaltijd van het huis. Samen met een begeleider kook je een lekkere maaltijd die we daarna samen opeten. Gezelligheid troef!

**WANNEER** op ma 29/8, ma 19/9, ma 24/10 en ma 28/11, van 10.30 tot 13 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 5,5 € (keer)  
**MET** LDC Zoniënzorg  
**TAALNIVEAU** 

## VIETNAMEES KOKEN

### Workshop

In deze workshop leer je enkele typische gerechten uit de Vietnamese keuken te bereiden.

**DOOR** Kim Le  
**TAAL** Frans  
**WANNEER** op wo 21/9, do 22/9, wo 12/10 en do 13/10, van 19.30 tot 22.30 u  
**WAAR** GC Kontakt, Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe  
**INFO** GC Kontakt, tel. 02 762 37 74  
**PRIJS** 15 € (les)  
**MET** Fret en Verzet en CRE

## WERELDKUENEN

### Workshop

Rie Vermeren reisde de wereld rond. Ze vertelt ons over gewoonten van elk land en toont wat er in elke keuken gebeurt.

**DOOR** Rie Vermeren  
**WANNEER** op do 8/9, van 18.30 tot 22 u, Jamaica  
-----  
op do 6/10, van 18.30 tot 22 u, Zuidelijk Afrika  
-----  
op do 10/11, van 18.30 tot 22 u, Indonesië  
-----  
op do 8/12, van 18.30 tot 22 u, Senegal  
-----  
op do 12/1, van 18.30 tot 22 u, Brazilië  
**WAAR** GC Ten Weyngaert, Bondgenotenstraat 54, Vorst  
**INFO** GC Ten Weyngaert, tel. 02 340 95 80  
**PRIJS** 10 €  
**TAALNIVEAU** 

## WERELDS KOKEN

### Workshop

We starten met een populair Afrikaans gerecht. Lekkere menu's uit de hele wereld volgen. Je leert culturele en culinaire gewoontes van andere deelnemers kennen. Je gaat naar huis met nieuwe recepten en veel inspiratie!

**DOOR** Fatoumata Sow, Mariama Sangare  
**TAAL** Nederlands en Frans  
**WANNEER** op za 3/12, van 13.30 tot 17.30 u  
**WAAR** Den Teirling, Maesstraat 89, Elsene  
**INFO** Citizenne, tel. 02 203 08 00  
**PRIJS** 12 €  
6 € (60+'ers, studenten)  
4 € (leefloners, steuntrekkers en werkzoekenden )  
**MET** Den Teirling  
**TAALNIVEAU** 

## ZONDER MEER FEESTELIJK

### Atelier

4 feestelijke vegetarische menu's in 4 weken. In deze cursus kookt iedereen samen. We sluiten af met een lekkere maaltijd en een glaasje wijn. Laat het feest beginnen!

**DOOR** Sara Ten Westend  
**WANNEER** op wo 9/11, wo 23/11, wo 30/11 en wo 7/12, van 19 tot 22.30 u  
**WAAR** GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, Schaarbeek  
**INFO** De Kriekelaar, tel. 02 245 75 22  
**PRIJS** 56 € (4 lessen)

## SLAGERIJ - TRAITEUR

### AMBACHTELIJKE SLAGER BSO 3

#### Opleiding

Als slager leer je het slachtdier kennen, uitsnijden, uitbenen en klaarmaken voor verkoop. Ook zoute bereidingen, pasteien, terrines en delicatessen behoren tot je opleiding.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1, elke ma en di, van 17.30 tot 21.15 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI, E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI, tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
**!** 16 jaar zijn of na lager secundair onderwijs  
**MET** VDAB





**TAALNIVEAU**   
  

### TRAITEUR - BANKETAANNEMER BSO3

#### Opleiding

De keuken van een hotel heeft verschillende medewerkers. De traiteur banketaannemer zorgt voor de praktische organisatie van banketten. De kok doet de bereidingen en de presentatie ervan. De kelner zorgt voor de zaal.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1, elke ma, di en wo, van 17.30 tot 21.15 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI, E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI, tel. 02 526 77 40

**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
**!** 16 jaar zijn of na lager secundair onderwijs  
**MET** VDAB  
**TAALNIVEAU**   
  

## ANDERE TECHNIEKEN OP HET VLAK VAN VOEDING EN HORECA

### VOEDING - ZWEVENDE MODULES

#### Cursus

In deze modules word je via beroepsgerichte, eigentijdse technieken en gerechten heel goed in je vak.

**WANNEER** van 10/9 tot 27/1, elke ma di, wo en do, van 17.30 tot 21.15 u  
**WAAR** CVO Elishout COOVI, E. Gryzonlaan 1, Anderlecht  
**INFO** CVO Elishout COOVI, tel. 02 526 77 40  
**PRIJS** 80 € (inschrijfgeld)  
**!** 16 jaar of na lager secundair onderwijs

**TAALNIVEAU**   
 

## Diversen

- > Allerlei
- > Hulpverlening senioren

## ALLERLEI

### FREE MISC

#### Atelier

Stel zelf een activiteit voor, laat iets zien aan andere CitaDellevrouwen, herhaal een moeilijke les, organiseer een uitstap in of buiten de stad of creëer iets 'à l'improviste'... Het initiatief is aan jou!

TAAL	Frans
WANNEER	van 13/9 tot 26/6, op di, van 13 tot 15.30 u
WAAR	GC De Pianofabriek, Fortstraat 35, SintGillis
INFO	GC De Pianofabriek, tel. 02 541 0170
PRIJS	gratis
!	+ lidkaart CitaDelle: €10
MET	CitaDelle, de vrouwenwerking van de Pianofabriek

### INITIATIE BDI - BIBLIOTHEEKWERK

#### Cursus

Wil je in een bibliotheek werken? Je leert alles over de verwerking van informatie en over hoe je die bij de gebruiker brengt. Je leert de praktische kant van het werk in de bibliotheek kennen.

WANNEER	van 1/9 tot 30/6, op wo, van 18 tot 21.30 u, Klantgerichte communicatie ----- op do, van 18 tot 21.30 u, Introductie in het beroepsveld
WAAR	CVO Brussel, Materiaalstraat 67, Anderlecht
INFO	CVO Brussel, Nele Suply, tel. 02 528 09 55
PRIJS	220 €
!	1 € per lesuur



## JOURNALIST

### Opleiding

Wil je graag journalist worden? Dan is deze opleiding een ideale voorbereiding. Je krijgt uitdagende opdrachten. Je gaat zelf op onderzoek en leert de actualiteit te analyseren.

WANNEER	van 13/9 tot 30/6, op di, van 18.30 tot 22 u
WAAR	Syntra Brussel, Havenlaan 86c, Brussel
INFO	Syntra Brussel - Campus Thurn en Taxis, tel. 02 421 17 70
PRIJS	210 €



### ZAKELIJK EN ONDERNEMEND DENKEN VOOR KUNSTENAARS

#### Opleiding

Je leert hoe je een beroep als kunstenaar professioneel kunt aanpakken. Deze cursus bestaat uit 4 modules: marketing, financieel management, juridisch management en communicatie.

WANNEER	van 19/9 tot 25/6, op ma, van 13.30 tot 17 u
WAAR	Syntra Brussel, Havenlaan 86c, Brussel
INFO	Syntra Brussel - Campus Thurn en Taxis, tel. 02 421 17 70
PRIJS	280 €



## HULPVERLENING SENIOREN

### LEZINGEN VOOR SENIOREN

#### Lezingenreeks

Vier lezingen met de thema's: buurtconciërges van het Seniorencentrum, voetverzorging, patiëntenrechten en energie besparen.

**WANNEER** van 12/9 tot 28/11,  
op ma, van 14.30 tot 16.30 u

**WAAR** GC OpWeule,  
Sint-Lambertusstraat 91,  
Sint-Lambrechts-Woluwe

**INFO** GC OpWeule, tel. 02 775 92 00

**PRIJS** gratis

**!** na elke lezing kan je koffie en een koek krijgen voor 2 €.

**MET** Zoniënzorg

**TAALNIVEAU** 

### ZONDER ZORGEN OUDER WORDEN

#### Lezingenreeks

Zonder zorgen ouder worden. Met de juiste info ben je al een stap verder. We beantwoorden deze vragen : Hoe pas je je woning aan het ouder worden aan? Wat is dementie en hoe gaan we ermee om? En hoe bespaar je energie?

**WANNEER** op di 13/9, van 14 tot 16 u,  
de buurtconciërges van het Seniorencentrum

-----

op di 18/10, van 14 tot 16 u,  
dementie

-----

op di 8/11, van 14 tot 16 u,  
energie besparen: tips en tricks!

**WAAR** GC WaBo, Delleurlaan 39-43,  
Watermaal-Bosvoorde

**INFO** Lokaal Dienstencentrum  
Zoniënzorg, Elise Desplanque,  
tel. 0479 81 64 12

**PRIJS** gratis

**MET** Lokaal Dienstencentrum  
Zoniënzorg

**TAALNIVEAU** 

### ZONDER ZORGEN OUDER WORDEN

#### Lezingenreeks

Zonder zorgen ouder worden. Met de juiste info ben je al een stap verder. We beantwoorden deze vragen : Hoe pas je je woning aan het ouder worden aan? Kan je na je pensioen vrijwilligerswerk doen? Hoe bespaar je energie?

**WANNEER** op ma 19/9, van 14 tot 16 u,  
werken als vrijwilliger na je pensioen

-----

op di 11/10, van 14 tot 16 u,  
buurtconciërges van het Seniorencentrum

-----

op di 15/11, van 14 tot 16 u,  
energie besparen: tips& tricks

**WAAR** GC Den Dam, Gemeenteplein 13,  
Oudergem

**INFO** GC Den Dam, tel. 02 663 89 50

**PRIJS** gratis

**MET** Zoniënzorg LDC

**TAALNIVEAU** 

## Extra informatie

- > Adressenlijst
- > Nuttige info over vorming in Brussel
- > Andere brochures over Brussel
- > Trefwoordenlijst
- > Lijst van cursussen volgens leeftijd

# ADRESSENLIJST

## Academie Beeldende Kunsten van het Gemeenschapsonderwijs

Dapperheidsplein 17 - 1070 Anderlecht  
T 02 523 03 71

info@academieanderlecht.be  
www.academieanderlecht.be  
metrolijn 5 - tram 56  
bus 46, 49, 116, 117 en 118; halte Sint-Guido

## Arthis

Vlaamsesteenweg 33 - 1000 Brussel  
T 02 511 34 20  
info@arthis.org - www.arthis.org  
metrolijn 1 en 5; halte Sint-Katelijne

## bon

Toekomststraat 35 - 1080 Sint-Jans-Molenbeek  
T 02 501 66 80  
info@bon.be - www.bon.be  
metrolijn 1 en 5; halte Graaf van Vlaanderen  
tram 51; halte Klein Kasteeltje

## Brusselleer

Marcqstraat 16 - 1000 Brussel  
T 02 223 20 45  
info@brusselleer.be - www.brusselleer.be  
metrolijn 1 en 5; halte Sint-Katelijne

## Brutaal

Philippe de Champagnestraat 23 - 1000 Brussel  
T 02 501 66 90  
info@brutaal.be - www.brutaal.be  
tram 3, 4, 31, 32 en 33; halte Anneessens

## CCV in het vicariaat Brussel

Vlasfabriekstraat 14 bus 24 - 1060 Sint-Gillis  
T 02 533 29 30  
divobe@ccv.be - www.ccv.be  
trein; halte BrusselZuid  
metrolijn 2 en 6; halte Munthof

## Citizenne

Steenkoolkaai 9 - 1000 Brussel  
T 02 203 08 00  
info@citizenne.be - www.citizenne.be  
metrolijn 1 en 5, halte Sint-Katelijne

## CVO - K.H.N.B.

VUB - lokaal D 1.33, Pleinlaan 2 - 1050 Elsene  
T 02 629 39 08  
cvo\_khnb@yahoo.com - www.cvokhnb.be  
trein, tram 7 of 25, bus 95; halte station Etterbeek  
metrolijn 5 en bus 71; halte Delta

## CVO - Viva SVV Brabant

Mechelsestraat 70 - 1000 Brussel  
T 016 58 43 96  
cvo.svv.brabant@belgacom.net  
www.cvosvvbrabant.be  
trein; halte Brussel-Centraal en Brussel-Zuid  
tram 3, 4, 31, 32 en 33; halte Anneessens

## CVO Brussel

Materiaalstraat 67 - 1070 Anderlecht  
T 02 528 09 50  
info@cvo Brussel.be - www.cvo Brussel.be  
metrolijn 2 en nachtbus N13;  
halte Clemenceau of Delacroix  
tram 81 en bus 46; halte Albert-I-square  
bus 116, 117, 118, 140, 141, 142, 144, 145, 170  
en 171; halte Vaartbrug Kuregem

## CVO Elishout COOVI

E. Gryzonlaan 1 - 1070 Anderlecht  
T 02 526 77 40  
cvo@elishout.be - www.elishout.be  
metrolijn 5, bus 141, 142, 144, 145, 170, 171,  
190; halte Ceria

## CVO Lethas Brussel

Landsroemlaan 126 - 1083 Ganshoren  
T 02 420 10 26  
info@lethas.be - www.lethas.be  
metrolijn 2 en 6; halte Simonis  
tram 19 en bus 87, 49, 213 en 214;  
halte Heilig Hart College

## CVO Meise - Jette

Stationsstraat 15 - 1861 Meise-Wolvertem  
T 02 269 55 46  
info@cvomj.be - www.cvomj.be  
bus 13, 14, 15, 53 en bus De Lijn 221 en 820;  
halte UZBrussel

## Danscentrum Jette

Ed. Van Cauwenberghstraat 55 -  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
T 02 427 36 56  
danscentrumjette@skynet.be  
www.danscentrumjette.be  
metrolijn 2 en 6, tram 51 en bus 14;  
halte Belgica

## Dienstencentrum de Vaartkapeen

Schoolstraat 76 - 1080 Sint-Jans-Molenbeek  
T 02 414 29 07  
devaartkapeen@vgc.be  
www.vaartkapeen.be/dienstenc.htm  
metrolijn 1 en bus 89; halte Graaf van Vlaanderen  
metrolijn 2 en 6; halte Ribaucourt  
nachtbus N15, N16; halte Zwarte Vijvers

## Dienstencentrum Parkresidentie

Sint Vincentius à Paulostraat 2a - 1090 Jette  
T 02 426 92 32  
secretariaat@parkresidentiejette.be  
www.parkresidentiejette.be  
Tram 19

## Fedos

Warmoesstraat 13 - 1210 Sint-Joost-ten-Node  
T 02 218 27 19  
info@fedos.be - www.fedos.be  
metrolijn 2; halte Madou

## Fiscale Hogeschool

Stormstraat 2 - 1000 Brussel  
T 02 210 13 41  
linda.deborger@hubrussel.be - www.fhs.be  
trein, halte Brussel-Centraal  
metrolijn 1 en 5; halte De Brouckère  
tram 3, 4, 31, 32 en 33; halte De Brouckère  
bus 29, 38, 46, 47, 63, 71 en 86;  
halte De Brouckère

## GC De Kriekelaar

Gallaitstraat 86 - 1030 Schaarbeek  
T 02 245 75 22  
dekriekelaar@vgc.be - http://dekriekelaar.vgc.be  
trein; halte Brussel-Noord  
tram 55, 3; halte Rubens  
tram 25, 94; halte Liedts

## GC De Kroon

Vandendrieschstraat 19 -  
1082 Sint-Agatha-Berchem  
T 02 482 00 10  
dekroon@vgc.be - http://dekroon.vgc.be  
tram 19 en bus 82; halte Schweitzer  
bus 20; halte Vandendriesch  
bus 84 en nachtbus N15; halte Maricollen

## GC De Linde

Cortenbachstraat 7 - 1130 Haren  
T 02 242 31 47  
delinde@vgc.be - www.gcdelinde.be  
trein; station Haren-Zuid en Haren  
bus 64; halte Cortenbach

## GC De Maalbeek

Oudergemelaan 90 - 1040 Etterbeek  
T 02 734 84 43  
demaalbeek@vgc.be - http://demaalbeek.vgc.be  
metrolijn 1 en 5, en nachtbus N06;  
halte Schuman  
tram 81, 83 en nachtbus N07; halte Jacht  
bus 36, 80; halte Leman

## GC De Markten

Oude Graanmarkt 5 - 1000 Brussel  
T 02 512 34 25  
demarkten@demarkten.be  
www.demarkten.be  
metrolijn 1 en 5; halte Sint-Katelijne  
tram 3, 4, 31, 32, 33 en alle nachtbussen;  
halte De Brouckère  
bus 46, 48, 86, 95; halte Beurs

## GC De Pianofabriek

Fortstraat 35 - 1060 Sint-Gillis  
T 02 541 01 70  
info@pianofabriek.be - www.pianofabriek.be  
metrolijn 2 en 6; halte Hallepoort  
tram 3, 4, 33, 51, bus 48 en nachtbus N12;  
halte Sint-Gillis Voorplein  
tram 81, 83, 97; halte Bareel

### **GC De Platoo**

Pantheonlaan 14 - 1081 Koekelberg  
T 02 412 00 50  
deplatoo@vgc.be - <http://deplatoo.vgc.be>  
metrolijn 2 en 6, bus 87, 213, 214, nachtbus N15 - N16; halte Simonis tram 19 en bus De Lijn 355; halte Besme bus 20; halte KU Brussel

### **GC De Rinck**

Dapperheidsplein 7 - 1070 Anderlecht  
T 02 524 32 35  
hans.milants@vgc.be - <http://derinck.vgc.be>  
metrolijn 5, tram 31 en 81, bus 46, 49 en nachtbus N13; halte Sint-Guido

### **GC De Vaartkapoen**

Schoolstraat 76 - 1080 Sint-Jans-Molenbeek  
T 02 414 29 07  
devaartkapoen@vgc.be - [www.devaartkapoen.be](http://www.devaartkapoen.be)  
metrolijn 1 en 5 en bus 89;  
halte Graaf van Vlaanderen  
metrolijn 2 en 6; halte Ribaucourt  
nachtbus N15, N16 en N17;  
halte Zwarte Vijvers

### **GC Den Dam**

Gemeenteplein 13 - 1160 Oudergem  
T 02 663 89 50  
dendam@vgc.be - [www.dendam.be](http://www.dendam.be)  
metrolijn 5, tram 94 en nachtbus N07;  
halte Hermann-Debroux, 34; halte Bergoje bus De Lijn 344, 345, 504, 544, 547 en 548;  
halte Oudergem Waver

### **GC Elzenhof**

Kroonlaan 12-14-16 - 1050 Elsene  
T 02 648 20 30  
elzenhof@vgc.be - <http://elzenhof.vgc.be>  
tram 81; halte Mouterij  
bus 38, 95 en nachtbus N08; halte Blyckaerts bus 34, 80; halte Waayenberg bus 59, 60; halte Wéry bus 71; halte Flagey metro lijn 2 en 6; halte Troon

### **GC Essegem**

Leopold-I-straat 329 - 1090 Jette  
T 02 427 80 39  
essegem@vgc.be - [www.essegem.be](http://www.essegem.be)  
metrolijn 6, tram 94, bus 89; halte Bockstael metrolijn 6; halte Pannenhuis tram 51; halte Woeste tram 19 en 94; halte Kerkhof van Jette bus 49 en 88; halte Rechtschapenheid Villostation voor de deur!

### **GC Everna**

St.-Vincentiusstraat 30 - 1140 Evere  
T 02 247 03 40  
everna@vgc.be - [www.everna.be](http://www.everna.be)  
trein; halte station Bordet  
trams 33 en 55 en bus 270, 271, 272;  
halte Fonson bus 59, 69; halte Sint-Vincentius bus 65, 66; halte Hoedemaekers

### **GC HeembeekMutsaard**

De Wandstraat 14 - 1020 Heembeek-Mutsaard  
T 02 268 20 82  
heembeekmutsaard@vgc.be  
<http://heembeekmutsaard.vgc.be>  
tram 3, 19, 7; bus mivb 53 en bus De Lijn 230, 231, 232; halte De Wand

### **GC Kontakt**

Orbanlaan 54 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe  
T 02 762 37 74  
kontakt@vgc.be - <http://kontakt.vgc.be>  
tram 39; halte Luchtvaart of Bosstraat nachtbus N06; halte Trammuseum

### **GC Nekkersdal**

E. Bockstaellaan 107 - 1020 Laken  
T 02 421 80 60  
info@nekkersdal.be - [www.nekkersdal.be](http://www.nekkersdal.be)  
metrolijn 6; halte Pannenhuis of Bockstael tram 94 en nachtbus N18; halte Bockstael MIVB bus 88, 89 en bus De Lijn 230, 231, 232, 233, 235, 240, 241, 242, 243, 245, 246, 250, 251, 260; halte Nekkersdal

### **GC OpWeule**

Sint-Lambertusstraat 91 -  
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe  
T 02 775 92 00  
info@opweule.be - <http://opweule.vgc.be>  
metrolijn 1, bus 29, 42 en 45 en nachtbus N05;  
halte Roodebeek bus 28; halte Voot

### **GC Ten Noey**

Gemeentestraat 25 - 1210 Sint-Joost-ten-Node  
T 02 217 08 82  
tennoey@vgc.be - <http://tennoey.vgc.be>  
metrolijn 2, 6, bus 65, 66 en nachtbus N05;  
halte Madou bus 29 en 63 en bus De Lijn 318, 351, 410;  
halte Sint-Joostplein bus 59 en 61; halte Houwaertplein

### **GC Ten Weyngaert**

Bondgenotenstraat 54 - 1190 Vorst  
T 02 340 95 80  
tenweyngaert@vgc.be  
<http://tenweyngaert.vgc.be>  
tram 32, 82, 97 en nachtbus N12;  
halte Kastanjes

### **GC WaBo**

Delleurlaan 39-43 - 1170 Watermaal-Bosvoorde  
T 02 675 40 10  
wabo@vgc.be - [www.wabo.be](http://www.wabo.be)  
trein; station Bosvoorde tram 94; halte Delleur nachtbus N08; halte Wiener

### **Gemeentelijke muziekacademie**

**Sint-Lambrechts-Woluwe**  
Kroninglaan 42 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe  
T 02 761 11 27  
academieslw@gmail.com  
[www.gamwwoluwe1200.be](http://www.gamwwoluwe1200.be)  
metrolijn 1; halte Gibraumont

### **Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen**

Huart Hamoirlaan 136 - 1030 Schaarbeek  
T 02 240 68 40  
info@hig.be - [www.hig.be](http://www.hig.be)  
trein, tram 24, 56,92 en bus 69; station Schaarbeek

### **Hogeschool Universiteit Brussel**

Warmoesberg 26 - 1000 Brussel  
T 02 609 37 37  
gpv@hubrussel.be - [www.hubrussel.be/gpv](http://www.hubrussel.be/gpv)  
5 minuten wandelafstand van treinstation Brussel-Centraal

### **Hoofdstedelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans**

Fransmanstraat 118 - 1020 Laken  
T 02 421 14 00  
sec.muziekacademie@brunette.brucity.be  
[www.brunette.brucity.be](http://www.brunette.brucity.be)  
metrolijn 6, tram 94, bus 49, 88 en 89;  
halte Bockstael

### **Hoofdstedelijke Openbare Bibliotheek**

Tot oktober:  
Prinsenstraat (Muntplein) 8 - 1000 Brussel  
T 02 229 18 40 - [info@hob.be](mailto:info@hob.be) - [www.hob.be](http://www.hob.be)  
Vanaf oktober:  
nieuw adres – locatie wordt nog meegedeeld!  
trein; halte station Brussel-Centraal metrolijn 1 en 5, tram 3, 4, 31, 32 en 33, bus 29, 60, 63, 65, 66 en 71; halte De Brouckère

### **Kizombalove academy**

Koopliedenstraat 16C / 19 - 1000 Brussel  
[ndongalaj@zoukstyle.be](mailto:ndongalaj@zoukstyle.be) - [www.kizombalove.com](http://www.kizombalove.com)

### **Koerdisch Bureau**

Arduinkaai 11 - 1000 Brussel  
T 02 219 80 60  
[kurdishbureau@scarlet.be](mailto:kurdishbureau@scarlet.be) - [www.kurdishbureau.be](http://www.kurdishbureau.be)  
metrolijn 2 en 6, bus; halte Ijzer of Rogier

### **Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis**

Jubelpark 10 - 1000 Brussel  
T 02 741 72 14  
[k.herremans@krmkg.be](mailto:k.herremans@krmkg.be) - [www.krmkg.be](http://www.krmkg.be)  
metrolijn 1 & 5; halte Merode, Schuman tram 81; halte Merode bus 22, 27, 80; halte Galliërs en nachtbus N06; halte Merode

### **Kuumba Vlaams/Afrikaans Huis**

Vredestraat 35 - 1050 Elsene  
T 02 503 57 30  
[info@kuumba.be](mailto:info@kuumba.be) - [www.kuumba.be](http://www.kuumba.be)  
Metrohalte Naamsepoort

## Maks

Georges Moreaustraart 110 - 1070 Anderlecht T 02 520 36 71  
marq.willems@kureghemnet.org  
www.kureghemnet.org  
trein, metrolijn 2 en 6, tram 3, 4, 31, 32 en 33;  
halte station BrusselZuid

## Masereelfonds

Kazernestraat 33 - 1000 Brussel  
T 02 502 38 80  
brussel@masereelfonds.be  
www.masereelfonds.be  
metrolijn 1 en 5, tram 3, 4, 31, 32 en 33;  
halte Anneessens

## Muziekacademie Anderlecht

Dapperheidsplein 5 - 1070 Anderlecht  
T 02 522 05 51  
sec@maan.be - www.maan.be  
metrolijn 5, tram 56, bus 46, 49 en  
bus De Lijn 116, 117 en 118; halte Sint-Guido

## Pact-Ateliers

Groot Godshuisstraat 7 - 1000 Brussel  
T 02 226 43 28  
hvanhauthem@ocmwbrub.irisnet.be  
www.pactforum.irisnet.be  
metrolijn 1 en 5; halte Sint-Katelijne

## RHoK

E. de Thibaultlaan 2 - 1040 Etterbeek  
T 02 733 45 51  
abk.etterbeek@go.be - www.rhokademie.be  
metrolijn 1 en 5; halte Merode  
metrolijn 5; halte Thieffry  
tram 81; halte Sint-Pietersplein

## Rode Kruis Brussel-hoofdstad

Stallestraat 96 - 1180 Ukkel  
T 02 371 31 63  
brusselhoofdstad@rodekruis.be  
www.rodekruis.be  
tram 51, 4, 92; halte Stalle

## RussischHuis.be

Vanderlindenstraat 17 - 1030 Schaarbeek  
russischhuis@gmail.com  
www.maisonrusse.magusine.net  
tram 25, 94; halte Liedts

## Seniorencentrum

Leopoldstraat 25 - 1000 Brussel  
T 02 210 04 60  
info@seniorencentrumbrussel.be  
www.seniorencentrumbrussel.be  
metrolijn 1 en 5, tram 3, 4, 31, 32 en 33,  
bus 29, 46, 47, 63, 66 en 71; halte De Brouckère

## Syntra Brussel

Havenlaan 86c - 1000 Brussel  
T 02 421 17 70  
dominique.delplanche@syntrabrussel.be  
www.syntrabrussel.be  
metrolijn 2 en 6; halte Ijzer of Ribeaucourt  
tram 51; halte Saintelette  
bus 14 en 15; halte Thurn en Taxis  
Tram 4: Esplanade – Stalle  
Tram 97: Louiza – Stalle  
Tram 82 (tot 20u): Berchem Station –  
Drogenbos Kasteel; halte Kruispunt Stalle

## Vereniging België-China

Kapucijnenstraat 30 - 1000 Brussel  
T 02 217 10 62  
sec@belchin.be - www.belchin.be  
metrolijn 2 en 6, bus 27 en 48;  
halte Hallepoort

# NUTTIGE INFO OVER VORMING

In deze Talent-Mix staan 1001 cursussen. Er zijn er echter nog veel meer op de markt. Hier volgen enkele tips om verder te zoeken.

## Bibliotheken

Wie leer materiaal zoekt, vindt in de plaatselijke openbare bibliotheek heel veel materiaal, zoals taal cursussen, dvd's, handboeken over allerlei onderwerpen. Ook de doe-het-zelvers, kookliefhebbers en andere hobbyisten vinden in de bibliotheek de nodige informatie om zelf aan de slag te gaan.

## Hoofdstedelijke openbare bibliotheek

Brussel Muntplein - Prinsenstraat 8  
tel. 02 229 18 40  
www.hob.be; info@hob.be  
Nieuw adres vanaf oktober –  
locatie wordt nog meegedeeld.

## Gemeentelijke openbare bibliotheken

www.brusselse-bibliotheken.be

<b>Anderlecht</b>	St-Guidostraat 97 tel. 02 523 02 33
<b>Elsene</b>	Sans-Soucistraat 131 tel. 02 515 64 50
<b>Etterbeek</b>	Oudergemselaan 191 tel. 02 648 01 76
<b>Evere</b>	S. Hoedemaekerssquare 10 tel. 02 247 63 89
<b>Ganshoren</b>	Beeckmansstraat 35 tel. 02 427 17 83
<b>Haren</b>	Flodorpstraat 39 tel. 02 247 03 05
<b>Jette</b>	Kdinaal Mercierplein 6 tel. 02 427 76 07

<b>Koekelberg</b>	Pantheonlaan 12-13 tel. 02 411 08 65
<b>Laken</b>	E. Bockstaellaan 107 tel. 02 423 53 20
<b>Neder-Over-Heembeek</b>	Fr. Vekemansstraat 79 tel. 02 266 82 90
<b>Oudergem</b>	Waversesteenweg 1747 tel. 02 672 38 42
<b>Schaarbeek</b>	Lambermontlaan 224 tel. 02 245 32 90
<b>Sint-Agatha-Berchem</b>	Kerkstraat 131 tel. 02 468 02 15
<b>Sint-Gillis</b>	E. Feronstraat 173 tel. 02 533 98 61
<b>Sint-Jans-Molenbeek</b>	Hovenierstraat 47A tel. en fax 02 410 03 62
<b>Sint-Joost-ten-Node</b>	Grensstraat 2 tel. 02 201 00 97
<b>Sint-Lambrechts-Woluwe</b>	Sint-Lambertusstraat 91
<b>Sint-Pieters-Woluwe</b>	Orbanlaan 54-56 tel. 02 771 98 86
<b>Ukkel</b>	De Broyerstraat 27 tel. 02 331 28 24
<b>Vorst</b>	Van Volxemlaan 364 tel. 02 343 20 04
<b>Watermaal-Bosvoorde</b>	Thomsonlaan 3 tel. 02 675 33 79
<b>Watermaal-Bosvoorde</b>	Delleurlaan 41 tel. 02 661 71 53

## Luisterpuntbibliotheek

In de luisterpuntbibliotheek van de Vlaamse Gemeenschap kunnen blinden en slechtzienden terecht  
G. Schildknechtstraat 28, Laken  
tel. 070 24 60 70  
www.luisterpuntbibliotheek.be  
info@luisterpuntbibliotheek.be

## Werken aan je gezondheid

Het Brussels Gezondheidsoverleg LOGO werkt aan de gezondheid van iedereen. LOGO doet ook aan preventie. Thema's zijn: roken, gezonde voeding, ongevalen in huis of in het verkeer, borstkanker, vaccinaties, geestelijke gezondheid, drugs en alcohol, en preventie van zelfmoord en depressie. Er is bijzondere aandacht voor kansarmen in achtergestelde buurten. Iedereen kan bij het LOGO terecht voor informatie en vorming over deze thema's.

*Meer info: Brussels Gezondheidsoverleg, Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel, tel. 02 563 03 00, [logo.brussel@vgc.be](mailto:logo.brussel@vgc.be)*

## Franstalig Brussel

Zoek je informatie in het Frans over Franstalige kinderaanimatorie tijdens schoolvakanties? Dan kan je terecht bij IDEJI.

*Meer info: IDEJI, Bosstraat 11, 1150 Sint-Pieters-Woluwe, tel. 02 772 70 20, [www.ideji.be](http://www.ideji.be)*

## Ontspanning en vorming buiten Brussel

Wie buiten Brussel ontspanning en vorming zoekt, kan terecht op verschillende websites.

### **[www.archeduc.be](http://www.archeduc.be)**

vormingswerk voor volwassenen in Halle-Vilvoorde

### **[www.applaus.be](http://www.applaus.be)**

cultuur in Vlaams-Brabant

### **[www.infonl.be](http://www.infonl.be)**

het Huis van het Nederlands Vlaams-Brabant zoekt de cursus Nederlands die het best bij jou past, tel 0800 123 00 (gratis)

*Meer info voor de streek rond Brussel vind je bij vzw 'De Rand', Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel, tel. 02 456 97 80, [info@derand.be](mailto:info@derand.be), [www.derand.be](http://www.derand.be)*

## Nederlands leren in Brussel

Wil je een cursus Nederlands volgen of je Nederlands oefenen? In het Huis van het Nederlands krijg je informatie over alle cursussen Nederlands en oefenkansen in Brussel. Samen met jou kijken we welke cursus het beste bij jou past. Meestal moet je daarvoor een korte test afleggen. Voor je weer vertrekt, maken we afspraken over de inschrijving, de startdatum en de plaats van de lessen.

*Meer info:*

*Huis van het Nederlands Brussel vzw  
ma van 14 tot 19 u  
di en do, van 9 tot 12 en van 14 tot 16 u  
wo van 9 tot 12 en van 14 tot 19 u  
vr gesloten  
Philippe de Champagnestraat 23, 1000 Brussel, tel. 02 501 66 60,  
[info@huisnederlandsbrussel.be](mailto:info@huisnederlandsbrussel.be),  
[www.huisnederlandsbrussel.be](http://www.huisnederlandsbrussel.be)*

*In JETTE:*

*elke do, van 9 tot 12u en van 13 tot 19 u  
GC Essegem, Leopold I-straat 329,  
1090 Jette*

*In ELSENE: elke di van 13 tot 19 u,  
GC Elzenhof, Kroonlaan 12-14,  
1050 Elsene*

Wil je graag Nederlands leren, maar kan of wil je niet elke week naar de les? Dan kan je terecht bij de Taalgarage, het adviespunt voor zelfstudie van het Huis van het Nederlands. De Taalgarage geeft praktisch en inhoudelijk advies op maat om zelf beter Nederlands te leren.

*Meer info: [www.huisnederlandsbrussel.be](http://www.huisnederlandsbrussel.be),  
[taalgarage@huisnederlandsbrussel.be](mailto:taalgarage@huisnederlandsbrussel.be).*

Ben je op zoek naar mensen met wie je je Nederlands kan oefenen, dan kan je terecht op [www.patati.be](http://www.patati.be)

## Leren als werkstudent

In dit boekje staan enkele opleidingen aan universiteiten en hogescholen. Die opleidingen kan je vaak ook volgen als werkstudent. Zo kan je blijven werken tijdens je studies. Meer informatie vind je bij de instellingen zelf.

*Meer info over de websites van de hogescholen en universiteiten op [www.vgc.be/Onderwijs/Leren/Hoger+onderwijs/aanbod.htm](http://www.vgc.be/Onderwijs/Leren/Hoger+onderwijs/aanbod.htm)*

## Open Universiteit Vlaanderen

Wil je een diploma halen als bachelor of master, zonder les te volgen? Of wil je slechts een deel van de opleiding volgen? Dat kan met afstandsonderwijs, op basis van zelfstudie. Open Universiteit Vlaanderen biedt opleidingen cultuur, management, psychologie, milieu, informatica, Nederlands recht en 'active learning'. Elke cursus betekent 120 tot 240 uur studie. Je kan één cursus per keer volgen, of je kan cursussen combineren. Een cursus starten kan op eender welk moment in het jaar. Iedereen die 18 jaar of ouder is, kan inschrijven. Je moet vooraf geen diploma hebben. Wie dat wil, kan begeleiding krijgen van een studiecentrum. In Brussel is er zo'n studiecentrum, waar elke dinsdag (19 – 21 u) en donderdag (9 - 11u) iemand aanwezig is.

*Meer info: <http://www.ou-vlaanderen.be>  
Studiecentrum Brussel: VUB, Pleinlaan 2, gebouw Y, lokaal Y050b, 1050 Elsene, tel. 02 629 37 84, [brussel.stc@ou.nl](mailto:brussel.stc@ou.nl), [www.vub.ac.be/infoover/onderwijs/openuniversiteit/](http://www.vub.ac.be/infoover/onderwijs/openuniversiteit/).*

## Ervaringsbewijs

Als je geen diploma's of attesten hebt, kan het ervaringsbewijs toch bewijzen dat je bepaalde beroepen kan uitoefenen.

Zo heb je bijvoorbeeld ervaring uit cursussen of uit je vrije tijd. Voor een aantal beroepen kan je bij een instelling een test afleggen. Meer info op [www.ervaringsbewijs.be](http://www.ervaringsbewijs.be).

## Werkwinkel Brussel

Wil je een beroep leren of zoek je werk? Dan is de Werkwinkel er voor jou. Iedereen is welkom. Je vertrekt van 3 vragen: 'Wat zou ik graag doen', 'Waar ben ik goed in', en 'Wat is er mogelijk'? Met de antwoorden stel je een actieplan op. Heb je graag een voorbeeld van een goede sollicitatiebrief? Wil je weten welke opleiding je best kiest? Heb je extra steun nodig om weer aan het werk te gaan? In de Werkwinkel kan je altijd advies vragen.

Je kan je er ook inschrijven als werkzoekende. De Werkwinkel heeft ook computers met internet die je kan gebruiken. En als je iets niet alleen kan, staat er altijd iemand voor je klaar.

Ook werkgevers zijn welkom: de Werkwinkel zoekt voor elke vacature de geschikte kandidaat.

Werkwinkel Brussel is een samenwerking tussen VDAB, ACTIRIS en Tracé Brussel.

*Meer info:*

- *Werkwinkel Brussel, Rouppeplein 15, 1000 Brussel, tel. 02 289 00 90 - fax 02 289 00 91 [werkwinkelcentraal@tracebrussel.be](mailto:werkwinkelcentraal@tracebrussel.be)*
- *Werkwinkel Brussel-Zuid, Birminghamstraat 225, 1070 Anderlecht tel. 02 526 20 80 - fax 02 526 20 81 [werkwinkelzuid@tracebrussel.be](mailto:werkwinkelzuid@tracebrussel.be)*
- *Werkwinkel Brussel-Noord, Jeruzalemstraat 46, 1030 Schaarbeek tel. 02 240 27 80 - fax 02 240 27 81 [werkwinkelnoord@tracebrussel.be](mailto:werkwinkelnoord@tracebrussel.be)*

*Zie ook [www.werkwinkel.be](http://www.werkwinkel.be) of [www.tracebrussel.be](http://www.tracebrussel.be)*

## Word wat je wil

Op deze website vind je duizenden door de overheid gefinancierde cursussen en opleidingen voor volwassenen in Vlaanderen en Brussel. Je vindt hier zowel professionele opleidingen, als cursussen die je in je vrije tijd kunt volgen. Zoeken naar een cursus, opleiding kan op 2 manieren: door zelf een trefwoord in te geven of door een thema te kiezen.

Je vindt ook meer info over bepaalde aspecten van het volwassenenonderwijs.

Meer info: [www.wordwatjewil.be](http://www.wordwatjewil.be)

## ANDERE BROCHURES

In dit boekje vind je informatie over vorming. Heb je interesse voor andere activiteiten in Brussel? Dan vind je hier enkele boekjes om verder te zoeken. Ook informatie over ruimere Brusselse thema's vind je hier terug.

### Agenda 22

#### Cultuur in 22 gemeenschapscentra

Een leuke familievoorstelling, een boeiend concert, spannende films, verrassend theater, een knappe tentoonstelling... Het kan allemaal in de Brusselse gemeenschapscentra. Elk seizoen is er een breed aanbod voor iedereen, jong en oud.

Vraag culturele agenda gratis aan bij:  
VGC, Emile Jacqmainlaan 135- 1000 Brussel – 02 563 03 00, [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)  
Online raadplegen en aanvragen kan via [www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd)

## Brussels zakboekje

### Gezondheid en welzijn

Zoek je een Nederlandstalige huisarts, kinderopvang, verzorging aan huis of een sociale dienst? In het 'Brussels zakboekje' vind je alle adressen over gezondheid en welzijn in Brussel.

Wil je het boekje bestellen?  
Brusselse Welzijns- en gezondheidsRaad (BWR),  
Lakensestraat 76, bus 3, 1000 Brussel.  
tel. 02 414 15 85, [info@bwr.be](mailto:info@bwr.be), [www.bwr.be](http://www.bwr.be)  
Kostprijs: 8 €. Wie het thuis wil krijgen, betaalt 9,62 € en stort dat bedrag op rekening 435-2267201-03.

### Gidsen voor Nederlandstalig onderwijs en kinderdagverblijven

Je krijgt een overzicht van het Brussels Nederlandstalig onderwijs in twee gidsen. In de 'studiekeuzegids' staat alles over het secundair onderwijs in Brussel. In de andere gids vind je informatie over het basisonderwijs, internaten, Centra voor Leerlingenbegeleiding (CLB's), deeltijds kunstonderwijs en kinderopvang.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, algemene directie Onderwijs en Vorming,  
E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel,  
tel. 02 563 04 50, [onderwijs.vorming@vgc.be](mailto:onderwijs.vorming@vgc.be),  
[www.vgc.be/onderwijs](http://www.vgc.be/onderwijs)

### Plan naar werk

#### Hulp bij werk zoeken in Brussel

In Brussel zijn veel organisaties voor werkzoekenden. In de publicatie 'Plan naar werk' vind je contactgegevens en een korte beschrijving van de organisaties die werkzoekenden helpen met opleiding en werkervaring. Je ziet ook waar de organisatie ligt op een kaart van Brussel. Meer informatie over deze organisaties vind je in de aparte gids 'Schakels naar Werk'.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, algemene directie Onderwijs en Vorming,  
E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel,  
tel. 02 563 04 50, [onderwijs.vorming@vgc.be](mailto:onderwijs.vorming@vgc.be),  
[www.vgc.be/onderwijs](http://www.vgc.be/onderwijs)

Werkzoekenden kunnen bij de 3 Brusselse werkwinkels terecht voor uitgebreide steun bij het zoeken naar werk of opleiding. Kijk op pagina 187 in deze gids voor hun contactgegevens.

### KETJ'up

#### Alles over jeugd

Een pikante Jeugdgidsgids die de Brusselse kinderen en jongeren wegwijs maakt op het gebied van jeugdwerk, cultuur, school, vrije tijd, hulp- en informatiediensten, overheidsdiensten ...

Met een handig overzicht per gemeente van de activiteiten die er allemaal zijn, alsook een overzicht van het aanbod per leeftijd.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel, tel 02 563 03 00, [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)  
Online raadplegen en aanvragen kan via [www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd)

### Sportgids

#### Alles over sport

Beweeg je graag? Heb je een passie voor sport? Speel je recreatief of in competitie? Sport je af en toe, of erg vaak? In de 'Sportgids' vind je alles over cursussen, verenigingen, evenementen en academies.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel, tel 02 563 03 00, [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)  
Online raadplegen en aanvragen kan via [www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd)

## Uit in Brussel

Met UitinBrussel.be ligt Brussel via enkele muisklikken binnen handbereik. De website maakt je wegwijs langs alle hotspots en andere verrassende plekjes in het cultuur- en vrijetijdlandschap van onze hoofdstad. Je vindt er een handige culturele agenda, een uitgebreide stadsgids en alles over wandelingen en rondleidingen in Brussel.

Meer info: [www.uitinbrussel.be](http://www.uitinbrussel.be)

## Vakantiegids

### Activiteiten tijdens de schoolvakanties

In de nieuwe 'Vakantiegids' voor kinderen en jongeren van 2,5 tot 16 jaar, vind je alles wat er te doen is tijdens de schoolvakanties.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel, 02 563 03 00, [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)  
Online raadplegen en aanvragen kan via [www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd)

## Word wat je wil

Op deze website vind je duizenden door de overheid gefinancierde cursussen en opleidingen voor volwassenen in Vlaanderen en Brussel. Je vindt hier zowel professionele opleidingen, als cursussen die je in je vrije tijd kunt volgen. Zoeken naar een cursus, opleiding kan op 2 manieren: door zelf een trefwoord in te geven of door een thema te kiezen.

Je vindt ook meer info over bepaalde aspecten van het volwassenenonderwijs.

Meer info: [www.wordwatjewil.be](http://www.wordwatjewil.be)

## ANDERE BROCHURES

In dit boekje vind je informatie over vorming. Heb je interesse voor andere activiteiten in Brussel? Dan vind je hier enkele boekjes om verder te zoeken. Ook informatie over ruimere Brusselse thema's vind je hier terug.

### Agenda 22

#### Cultuur in 22 gemeenschapscentra

Een leuke familievoorstelling, een boeiend concert, spannende films, verrassend theater, een knappe tentoonstelling... Het kan allemaal in de Brusselse gemeenschapscentra. Elk seizoen is er een breed aanbod voor iedereen, jong en oud.

Vraag culturele agenda gratis aan bij:  
VGC, Emile Jacqmainlaan 135- 1000 Brussel – 02 563 03 00, [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)  
Online raadplegen en aanvragen kan via [www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd)

## Brussels zakboekje

### Gezondheid en welzijn

Zoek je een Nederlandstalige huisarts, kinderopvang, verzorging aan huis of een sociale dienst? In het 'Brussels zakboekje' vind je alle adressen over gezondheid en welzijn in Brussel.

Wil je het boekje bestellen?  
Brusselse Welzijns- en gezondheidsRaad (BWR),  
Lakensestraat 76, bus 3, 1000 Brussel.  
tel. 02 414 15 85, [info@bwr.be](mailto:info@bwr.be), [www.bwr.be](http://www.bwr.be)  
Kostprijs: 8 €. Wie het thuis wil krijgen, betaalt 9,62 € en stort dat bedrag op rekening 435-2267201-03.

### Gidsen voor Nederlandstalig onderwijs en kinderdagverblijven

Je krijgt een overzicht van het Brussels Nederlandstalig onderwijs in twee gidsen. In de 'studiekeuzegids' staat alles over het secundair onderwijs in Brussel. In de andere gids vind je informatie over het basisonderwijs, internaten, Centra voor Leerlingenbegeleiding (CLB's), deeltijds kunstonderwijs en kinderopvang.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, algemene directie Onderwijs en Vorming,  
E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel,  
tel. 02 563 04 50, [onderwijs.vorming@vgc.be](mailto:onderwijs.vorming@vgc.be),  
[www.vgc.be/onderwijs](http://www.vgc.be/onderwijs)

### Plan naar werk

#### Hulp bij werk zoeken in Brussel

In Brussel zijn veel organisaties voor werkzoekenden. In de publicatie 'Plan naar werk' vind je contactgegevens en een korte beschrijving van de organisaties die werkzoekenden helpen met opleiding en werkervaring. Je ziet ook waar de organisatie ligt op een kaart van Brussel. Meer informatie over deze organisaties vind je in de aparte gids 'Schakels naar Werk'.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, algemene directie Onderwijs en Vorming,  
E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel,  
tel. 02 563 04 50, [onderwijs.vorming@vgc.be](mailto:onderwijs.vorming@vgc.be),  
[www.vgc.be/onderwijs](http://www.vgc.be/onderwijs)

Werkzoekenden kunnen bij de 3 Brusselse werkwinkels terecht voor uitgebreide steun bij het zoeken naar werk of opleiding. Kijk op pagina 187 in deze gids voor hun contactgegevens.

### KETJ'up

#### Alles over jeugd

Een pikante Jeugdgidsgids die de Brusselse kinderen en jongeren wegwijs maakt op het gebied van jeugdwerk, cultuur, school, vrije tijd, hulp- en informatiediensten, overheidsdiensten ...

Met een handig overzicht per gemeente van de activiteiten die er allemaal zijn, alsook een overzicht van het aanbod per leeftijd.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel, tel. 02 563 03 00, [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)  
Online raadplegen en aanvragen kan via [www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd)

### Sportgids

#### Alles over sport

Beweeg je graag? Heb je een passie voor sport? Speel je recreatief of in competitie? Sport je af en toe, of erg vaak? In de 'Sportgids' vind je alles over cursussen, verenigingen, evenementen en academies.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel, tel. 02 563 03 00, [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)  
Online raadplegen en aanvragen kan via [www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd)

## Uit in Brussel

Met UitinBrussel.be ligt Brussel via enkele muisklikken binnen handbereik. De website maakt je wegwijs langs alle hotspots en andere verrassende plekjes in het cultuur- en vrijetijdlandschap van onze hoofdstad. Je vindt er een handige culturele agenda, een uitgebreide stadsgids en alles over wandelingen en rondleidingen in Brussel.

Meer info: [www.uitinbrussel.be](http://www.uitinbrussel.be)

## Vakantiegids

### Activiteiten tijdens de schoolvakanties

In de nieuwe 'Vakantiegids' voor kinderen en jongeren van 2,5 tot 16 jaar, vind je alles wat er te doen is tijdens de schoolvakanties.

Gratis aan te vragen bij:  
VGC, E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel, 02 563 03 00, [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)  
Online raadplegen en aanvragen kan via [www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd)

# TREFWOORDEN- LIJST

In deze trefwoordenlijst kan je zoeken op een woord uit de titel of op basis van de soort activiteit.

## A

Aankoop	99
Administratie	98,99
Afrikaans	34, 42, 44, 59, 170, 174
Alfabetisering	11
Algemene vorming	11
Ambachtelijk	167, 175
Aquarel	65
Assertiviteit	119
Astrologie	121, 122

## B

Baby	81
Ballet	37
Banketbakker	167
Bedrijfsbeheer	95
Beeldende vorming	29, 30
Beeldhouw	31
Belasting	97
Belg, België, Belgisch	108, 171
Bibliotheek	138, 177, 185
Bier	164
Bijbelleerhuis	110
Biochemie	164
Bloem	32, 33
Body	89
Boek	103, 104, 138
Boekbinden	33
Boekhouden	96, 97

Boetseren	31
Bouw	161
Braziliaans	59, 101
Breakdance	43
Brood	167
Brouwerij	164
Brussel	13-15
BTW	96, 97
Buikdans	34, 38

## C

Catering	169
Choreografie	38
Circus	74
Communicatie	23, 119
Computer	17-25
Cosmetisch	86, 164
Countrydans	35
Crea, creatief	20, 52, 53, 65, 74
Cupcakes	171

## D

Dans	34-39, 42-46
Databank	26
Decor	46, 75, 161
Destillaten	164
Dieren	115
Djembé	60, 63
Duits	143, 153, 157, 172

## E

Echtscheiding	121
E-commerce	26
Edelsmeedkunst	50
Eerste hulp	82
E-mail	17
Energie	162
Engels	143-145, 153-157
Etalage	46

Excel	19
-------	----

## F

Farmaceutisch	165
Feldenkrais	86
Fiets	13, 163
Filosofie	77
Fiscaliteit	97
Flamenco	35
Florist	33
Folk	35

Fotografie	20, 47
Frans	46, 147, 152-154, 156, 157, 159

## G

Geschiedenis	78, 79, 105
Gezondheid	13, 83, 93, 186
Gids	79, 101, 103
Gitaar	60
Goudsmid	50
Graduaat	27, 96
Grafiek	22, 48

## H

Hamam	87
Handicap	42
Handwerk	127
Hatha yoga	81, 90
Herborist	115, 116
Hiphop	37, 45
Horeca	168, 169, 175
Hotel	169
Hulpverlening	178

## I

Improvisatie	40
Inburgering	108
Informatica	17, 25, 27
Inrichten	49

Interieur	49
Internet	17, 18, 23, 24, 26
Islam	121
Isolatie	162
Italiaans	148, 153, 154, 172, 173

## J

Jeugdatelier	54
Juwelen	50, 51

## K

Kaarten	56
Kantklossen	127
Kantoor	98
Kelner	169
Keramiek	51, 52
Klank	64
Klei	32, 51, 52
Kleur	49, 50, 84, 127-129
Klussen	163
Knutselen	56
Koerdisch	79, 146, 149, 156
Kok	169
Koken	170-174
Kruiden	115, 116
Kundalini yoga	90
Kunst	31, 47, 50, 53, 55-57, 66-68, 83, 84, 101-103, 177

## Kunstambacht

Kunstambacht	57
--------------	----

## L

Lezen	11, 136, 138
Lichaam	73, 123
Lijndansen	35
Likeuren	164
Literatuur	103

## M

Management	83, 97, 112, 169
------------	------------------

Marketing	98
Marokkaans	87, 141, 155, 171, 172
Massage	81, 86, 87
Mexico	78
Milieu	109
Mode	128-130
Muziek	42, 56, 59, 61, 63, 105
<b>N</b>	
Naaien	130
Natuurwinkel	116
Nederlands	9, 11, 135-139, 186, 188
Netwerkbeheer	24, 27
<b>O</b>	
Olieverf	66
Ondernemen	95
Openbare besturen	109
Opvoeding	120, 121
Oriëntaals	38
Overheid	09
<b>P</b>	
Parken	116
Pastel	66
PC	18, 20
Percussie	42, 59, 62
Personenbelasting	97
Pilates	85
Poëzie	104, 105
Politiek	109
Pottenbakken	52
Programmeren	24, 27
Psychologie	124
<b>R</b>	
Rastertekenen	21
Recht	98
Rekenen	11
Relaties	121, 125

Relaxatie	86
Religie	110
Rock	62
Roemeens	149, 152
Russisch	150, 153, 157, 159
<b>S</b>	
Salsa	38
Schilderen	58, 65-67, 127
Schoonheidsspecialist	84
Schrijven	11, 68, 69
Secretariaat	98
Slager	175
Social profit	112
Software	19, 24
Spaans	150-158
Stem	73
Streekgerecht	173
Streetdance	46
<b>T</b>	
Tai chi	87, 88
Tango	39
Tekenen	21, 65-67, 129
Textiel	59, 127, 131
Thais	171
Theater	69-71, 130, 139, 165
Theesalon	108
Therapie	65
Traiteur	175
Tuin	116, 117
Turnen	56
Tweedekansonderwijs	11
<b>V</b>	
Vaardigheden	107, 120
Vastgoed	98, 99
Vegetarisch	172, 174
Vennootschap	97, 98

Verzorging	83
Vietnamees	174
Vinyasa	89
Visagie	84
Voeding	175
Voetreflexologie	87
<b>W</b>	
Websites	25
Wereld	73, 107, 174
Wereldkeuken	174
Wetenschappen	120, 164
Weven	131
Wijn	164, 168
Woning	49, 178
Woord	70
Word	20
<b>Y</b>	
Yin	89
Yoga	40, 81, 82, 89-92
<b>Z</b>	
Zaalverantwoordelijke	169
Zang	72
Zanggroep	73
Zelfverdediging	92
Zilver	51
Zumba	40, 46
Zwanger	81, 82

# DOELGROEPEN

Hieronder vind je een overzicht van cursussen voor baby's, kleuters, kinderen, tieners, 15+ en senioren.

## Baby's

Oudergem	
Babymassage	81

## Schaarbeek

Babymassage	81
-------------	----

## Sint-Joost-ten-Node

Babymassage	81
-------------	----

## Kleuters (kleuteronderwijs)

### Anderlecht

Muziekatelier en kleuterturnen	56
--------------------------------	----

### Brussel

Bewegingsatelier voor kleuters	52
Circusatelier zonder handen	74, 75
Praatjesmakers	56

### Elsene

Het zoemtapijt	53, 54
----------------	--------

### Evere

Op geluidenverhalenjacht	64
--------------------------	----

### Jette

JoJo kleuteratelier	54
---------------------	----

### Laken

Kunstige kleuters	56
Spelen met Frans	159

### Oudergem

Kinderatelier 't Paddestoeltje	52
--------------------------------	----

## Schaarbeek

Dad'Atelier	53
Geluiden en verhalenjacht	53
Kriekenpitjes	55

## Kinderen

### Anderlecht

Beeldende vorming – kinderatelier	30
Funky Jam Dance	44, 45

### Brussel

Chinees voor kinderen	158
Circusatelier zonder handen	74, 75
Dans voor kinderen	44
Kinderatelier	55

### Elsene

De kunstelaars	53
----------------	----

### Etterbeek

Algemeen beeldende vorming – kinderatelier	29
--	----

### Evere

De toverbal	70
Jeugdatelier	54
Taalfabet –taalkabaal	159

### Haren

Jeugdatelier 54	
-----------------	--

### Jette

Ketjeskunst	55
-------------	----

### Laken

Dans voor kinderen	44
Kinderatelier	104
Spelen met Frans	159
Theater van A tot Z	71
Theateratelier	71

### Neder-Over-Heembeek

Dans voor kinderen	44
--------------------	----

### Oudergem

't Paddestoeltje	52
------------------	----

## Schaarbeek

Klankkleuren	64
Kriekenkraks	55
Russisch voor kinderen	159
Schilderen en tekenen	67

## Sint-Agatha-Berchem

Djembé	63
--------	----

## Sint-Gillis

Berbers voor kinderen	158
De toeter	53
Djembé voor kinderen	63
Soundpainting kinderensemble	64

## Sint-Jans-Molenbeek

Circusatelier zonder handen	74
Dansles	45

## Sint-Joost-ten-Node

Dans voor kinderen	43
Theater voor kinderen	71

## Sint-Lambrechts-Woluwe

't Frank Model 52	
-------------------	--

## Sint-Pieters-Woluwe

Algemeen beeldende vorming – kinderatelier	29
--	----

## Watermaal-Bosvoorde

Hiphop	45
--------	----

## Tieners

### Anderlecht

Funky Jam Dance	44, 45
-----------------	--------

### Brussel

Circusatelier zonder handen	74, 75
-----------------------------	--------

### Etterbeek

Algemeen beeldende vorming	29
Beeldende vorming tieners	30
Zumba 4 teens	46

## Evere

School of Rock	62
Streetdance	46

## Koekelberg

Hiphop	45
--------	----

## Laken

Drama teens	70
Theateratelier	71

## Schaarbeek

Dance	43
-------	----

## Sint-Agatha-Berchem

Dance	43
-------	----

## Sint-Gillis

Breakdance	43
------------	----

## Sint-Jans-Molenbeek

Circusatelier zonder handen	74
Dansles	45

## Sint-Pieters-Woluwe

Algemeen beeldende vorming	29
Beeldende vorming tieners	30

## Watermaal-Bosvoord

Hiphop	45
--------	----

## 15+

### Anderlecht

Ambachtelijk brood en banketbakker	167
Ambachtelijk slager	175
Bedrijfsbeheer	95
Biochemie-brouwerij, wijn, likeuren en destillaten	164
Bloemeteelt en bloemschikken	32
Danslessen	44
Farmaceutisch technisch assistent	165
Fotografie	47
Grootkeukenverantwoordelijke	168
Keukenverantwoordelijke	169
Muzieklessen	61, 62

Theater en woord	70
Traiteur-banketaannemer	175
Tuinbouw-hovenier en onderhoud van parken en tuinen	116
Voeding	175
Wijnkenner	168
Zaalverantwoordelijke	169

#### Brussel

Dans- Kizombalove	42, 43
Eerste hulp en helper	82

#### Elsene

Taalcursus	153
------------	-----

#### Etterbeek

Zumba 4 teens	46
---------------	----

#### Evere

Streetdance	46
-------------	----

#### Oudergem

Hiphop	37
--------	----

#### Sint-Jans-Molenbeek

Hiphop-new style	37
------------------	----

#### Vorst

Eerste hulp en helper	82
-----------------------	----

#### Senioren

##### Anderlecht

Basiscursus computer	17
Chinees	153
Desktooppublishing	26
Powerpoint	27
Rastertekenen	21
Update informatica	27

##### Brussel

Creatieve therapie	65
Fotografie voor senioren	47
Taalcursus Duits, Engels, Spaans	157
Yoga	92

#### Jette

Taalcursus	154
------------	-----

#### Laken

Taalcursus	154
------------	-----

#### Oudergem

Lezingenreeks "Zonder zorgen ouder worden"	178
--	-----

#### Schaarbeek

Die Schare : gezellig samenzijn voor 55+'ers	111
--	-----

#### Sint-Jans-Molenbeek

Infonamiddag	112
--------------	-----

#### Sint-Joost-ten-Node

Countrydans 55+'ers	5
Eco workshop : Sumi é	65

#### Sint-Lambrechts-Woluwe

Lezingenreeks	178
---------------	-----

#### Sint-Pieters-Woluwe

Boekbinden	33
Lezingenreeks "Een gezonde kijk op ouder worden"	111
Veilig op de fiets	163

#### Vorst

Buikdansen voor senioren	34
--------------------------	----

#### Watermaal-Bosvoorde

Digitaal netwerken	26
Lezingenreeks "Zonder zorgen ouder worden"	178

# SPORT,



# CULTUUR,



# CURSUSSEN OF



# JEUGDACTIVITEITEN



# IN UW BUURT?



VLAAMSE  
GEMEENS  
CHAPSCO  
MMISSIE

Meer info vindt u in de gratis brochures

[www.vgc.be/vrijetijd](http://www.vgc.be/vrijetijd) - [vrijetijd@vgc.be](mailto:vrijetijd@vgc.be)

tel. 02 563 03 00



## Schakels naar Werk

Beroepsopleiding en werkervaring in Brussel



**Vind je weg naar werk in Brussel**

Tracé Brussel en de Brusselse Werkwinkels helpen je graag op weg met twee handige wegwijzers.

In 'Schakels naar Werk' vind je een overzicht van het Nederlandstalige aanbod in Brussel. De brochure biedt een overzicht van de organisaties die werkzoekenden begeleiden. Ook de Nederlandstalige beroepsopleidings- en werkervaringsorganisaties komen ruim aan bod. 'Schakels naar Werk' is er specifiek voor professionals die in contact kunnen met werkzoekenden.

Voor iemand die werk zoekt is er het 'Plan naar Werk'. Je vindt er contactgegevens van organisaties die werkzoekenden begeleiden, opleiden en kansen geven om werkervaring op te doen.

Je kan deze publicaties bestellen bij Tracé Brussel vzw, tel. 02/511.99.72, [info@tracebrussel.be](mailto:info@tracebrussel.be). Je kan ze ook online raadplegen op de website: [www.tracebrussel.be](http://www.tracebrussel.be)

## Wegwijs in het Nederlandstalige zorgaanbod voor personen met een handicap in Brussel



Deze brochure biedt een overzicht van het Nederlandstalige zorgaanbod voor personen met een handicap in het Brussels Hoofdstedelijke Gewest. U vindt hierin een beschrijving en de contactgegevens van de verschillende opvang- en ondersteuningsmogelijkheden voor kinderen, jongeren en volwassenen.

U kan deze brochure gratis downloaden op [www.bwr.be/upload/zorgaanbod.pdf](http://www.bwr.be/upload/zorgaanbod.pdf). Of bestellen via [info@bwr.be](mailto:info@bwr.be) of 02/414.15.85

Een uitgave van het Brussels Regionaal Overleg Gezondheidszorg - BWR i.s.m. het Brussels Aambeeldingspunt voor Personen met een Handicap



## VOOR DE SENIOR DIE MET ZIJN TIJD MEE WIL

maart-juni 2019



**PLUS 3 MAGAZINE**

- Ruime aandacht voor de wereld van de actieve senior
- Met interviews en portretten van senioren, opiniestukjes, reisverslagen, enz...
- Aandacht voor de minder mobiele en (kans)arme senior
- Een Kalender met alle programma's van het Seniorencentrum
- Verschijnt 6 keer per jaar, tweemaandelijks
- Voor slechts 12,50 euro per jaar

Vraag een gratis proefexemplaar aan op tel. 02/210.04.60 of via [info@seniorencentrum-brussel.be](mailto:info@seniorencentrum-brussel.be)

Het Plus 3 Magazine is het tweemaandelijks tijdschrift van het Seniorencentrum Brussel

## COLOFON

Deze gratis brochure is een uitgave van het College van de Vlaamse Gemeenschapscommissie. Ze werd gerealiseerd door de algemene directie Welzijn, Gezondheid en Gezin, de algemene directie Onderwijs en Vorming en de algemene directie Cultuur, Jeugd en Sport van de Vlaamse Gemeenschapscommissie.

D/2011/7025/14

Met dank aan het personeel van de algemene directies Onderwijs en Vorming, Cultuur, Jeugd en Sport, Welzijn, Gezondheid en Gezin en van Communicatie, ICT en Facility.

### INFORMATIE

Algemene directie Onderwijs en Vorming, tel. 02 563 04 50  
 Algemene directie Cultuur, Jeugd en Sport, tel. 02 563 05 00  
 Entiteit Gemeenschapscentra, tel. 02 563 05 78  
 Algemene directie Welzijn en Gezondheid, tel. 02 563 03 35

### DRUK

Geers Offset

### EINDREDACTIE

Huis van het Nederlands

### VORMGEVING

Shortcut Advertising

### VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Eric VERREPT, Leidend Ambtenaar,  
 Emile Jacquainlaan 135, 1000 Brussel



# DE EERSTE KEUZE VOOR EEN STRLENDE TOEKOMST

Ongelooflijk  
wat jij allemaal kunt  
dankzij deze mix!

1. Kijk in de TALENT MIX CURSUSSEN.
2. Ontdek welke leerrijke en verrassende cursussen Brussel voor jou (en alle andere Brusselaars) in petto heeft.
3. En verbaas de wereld én jezelf.



Een gevarieerd aanbod van leuke cursussen  
om jezelf én je carrière eens op te frissen.



#### SAMENSTELLING:

cursussen over basiseducatie & tweedekansonderwijs, Brussel, computer, creativiteit, geschiedenis, filosofie & literatuur, gezondheid, handel & kantoor, kunst&kunstgeschiedenis, maatschappij, natuur, psychologie, communicatie & opvoeding, snit, naad & handwerk, talen, techniek & wetenschap, voeding, & horeca.