

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Naam en voornaam:
.....
Straat:
..... nr: bus:
Postcode:
Gemeente:
Telefoon:
E-mail:

Schrijft zich in voor de volgende lessenreeks:

- Turnen
- Handbal
- Capoeira
- Dans
- Zumba (starters)
- Zumba (gevorderden)
- Tai chi

INSCHRIJVINGSFORMULIER OPSTUREN NAAR:

Sportdienst van de Vlaamse Gemeenschapscommissie
Leopold II-laan 178
1080 Brussel

BETALING

Het correcte bedrag overschrijven op rek.nr.
091-0171180-04 van de Vlaamse Gemeenschaps-
commissie, Algemene directie Cultuur, Jeugd en Sport,
Sainctelettesquare 17, 1000 Brussel, met vermelding:
'inschrijving naam lessenreeks + naam'.

*Informeer bij je ziekenfonds of zij een deel van het inschrijvingsgeld terugbetalen (meer info op www.vgc.be/sport).
Is de kostprijs te hoog? Maak een afspraak met de sportdienst en samen zoeken we naar een geschikte oplossing (tel. 02 413 04 58 of sportdienst@vgc.be).*

GEGEVENS VAN SPORTCLUBS IN SPORTZAAL E. HIEL

ZAALVOETBAL (VOLWASSENEN)

- FC Atagenc
Voor meer info: Rasit Kula – rasit150@hotmail.com
- ZVC AB Cafe
Voor meer info: Bruno Van Daele – bvd@abconcerts.be

ANDERE

- Basketbal Everse Dino's (jeugd en volwassenen)
Voor meer info: Anneke Meersseman
anneke.meersseman@gmail.com
- Bad-ton Schaarbeek (volwassenen)
Voor meer info: Tim Cassiers – badton@gmail.com

VOOR MEER INFO

Sportdienst van de Vlaamse Gemeenschapscommissie
Jonas Vanhelmont
Leopold II-laan 178, 1080 Brussel
0499 868 220
sportdienst@vgc.be
www.vgc.be/sport

Met de steun van de Vlaamse overheid

v.u.: Eric VERREPT, leidend ambtenaar, Sainctelettesquare 17, 1000 Brussel

Sportaanbod
2010-2011

VLAAMSE
In de veer
GEMEENS
voor
CHAPSCO
Brussel
MMISSIE



SPORT
EN BRUSSEL

Sportaanbod
in de sportzaal
E. Hiel

Freesiadreef 26
1030 Schaarbeek

SPORTINITIATIEVEN VGC-SPORTDIENST I.S.M. de gemeenschapscentra van regio Noord

TURNEN

Tijdens deze lessenreeks worden de kinderen in drie groepen ingedeeld. Bij de kleuters ligt de nadruk op het ontwikkelen van de algemene motoriek. De 6- tot 8-jarigen leren basistechnieken en de oudste groep maakt kennis met allerlei groot turnmateriaal.

Voor wie: 3- tot 12-jarigen

Wanneer: van 27 september 2010 tot 27 juni 2011
elke maandag van 17.30 u. tot 18.30 u.

Prijs: 60 EUR



HANDBAL

Handbal is een leuke en attractieve balsport waarbij spelplezier centraal staat. Een deskundige lesgever leert je de basistechnieken en legt je de spelregels uit. Je hebt geen ervaring nodig om te kunnen meespelen.

Voor wie: 8- tot 10-jarigen

Wanneer: van 29 september 2010 tot 29 juni 2011
elke woensdag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Prijs: 60 EUR

CAPOEIRA

Capoeira wordt omschreven als een Braziliaanse 'vecht-dans'. Het is een combinatie tussen dans, muziek, vechtsport, zelfverdediging en acrobatie. Met andere woorden: een leuke uitlaatklep!

Voor wie: 10- tot 18-jarigen

Wanneer: van 1 oktober 2010 tot 1 juli 2011
elke vrijdag van 17.30 u. tot 18.30 u.

Prijs: 60 EUR



DANS

Een uurtje speciaal voor alle tieners die willen dansen op hedendaagse muziek. Alle moderne dansstijlen komen aan bod. Een flinke portie dansplezier verzekerd!

Voor wie: 12- tot 18-jarigen

Wanneer: van 1 oktober 2010 tot 1 juli 2011
elke vrijdag van 18.30 u. tot 19.30 u.

Prijs: 60 EUR

ZUMBA

Zumba is een nieuwe, hippe groepsles die Latino dansstijlen combineert met makkelijk te volgen bewegingen en zo een dynamische, intensieve work-out vormt.

Voor wie: volwassenen

Wanneer: van 28 september 2010 tot 28 juni 2011
elke dinsdag
van 19.30 u. tot 20.30 u. (starters)
20.30 u. tot 21.30 u. (gevorderden)

Prijs: 100 EUR

TAI CHI

Dé ideale manier om lichaam en geest in evenwicht te brengen; een opeenvolging van vloeiende lichaamsbewegingen in combinatie met ontspanning, coördinatie en concentratie.

Voor wie: volwassenen

Wanneer: van 30 september 2010 tot 30 juni 2011
elke donderdag van 20.00 u. tot 21.00 u.

Prijs: 60 EUR



Bij al deze lessenreeksen kan je gratis deelnemen aan de eerste les. Verplicht inschrijven en betalen vanaf de tweede les.

SPORTACADEMIE

De VGC-sportdienst organiseert sportacademies met een gevarieerd sportaanbod voor verschillende leeftijden. De meeste aandacht gaat naar een degelijke initiatie in verschillende sportdisciplines. Je kunt er proeven van een ruime waaier aan sporttakken.

Voor wie: 3- tot 12-jarigen en volwassenen

Wanneer: van 2 oktober 2010 tot eind mei 2011
elke zaterdag van 9.30 u. tot 11.30 u.
(behalve in de schoolvakanties)

Info en inschrijvingen:

Sportdienst van de Vlaamse
Gemeenschapscommissie:
02 413 04 38 · sportdienst@vgc.be

LESSENREEKS BUURTSPOORT BRUSSEL

BASKETBAL

Voor wie: 8- tot 12-jarigen

Wanneer: elke maandag en vrijdag
van 18.30 u. tot 20.00 u.

Info en inschrijvingen:

Oumar · 0495 42 70 23
online inschrijven via
www.buurtsportbrussel.be

