



INSCHRIJVEN EN BETALEN

Let op: De info hieronder geldt alleen voor de lessenreeksen G-dans, G-basketbal en G-omnisport. Voor de bewegingsschool en Swing moet je rechtstreeks inschrijven bij jeugdcentrum Aximax.

Proefflessen

Tijdens de eerste drie lessen mag je gratis komen proberen! Ook voor deze proefflessen moet je je wel eerst inschrijven zodat we weten wie we allemaal in de les mogen verwachten.

Betalen

De kostprijs voor deelname aan de lessenreeksen G-dans, G-basketbal of G-omnisport bedraagt 30 euro voor de volledige periode.

Schrijf het geld over op rekeningnummer BE10 0910 1711 8004 van de Vlaamse Gemeenschapscommissie, algemene directie Cultuur, Jeugd en Sport, E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel. Bij 'mededeling' vermeld je je naam + de lessenreeks waarvoor je je wilt inschrijven.

Informeer bij je ziekenfonds of zij een deel van het inschrijvingsgeld terugbetalen (meer info op www.vgc.be/sport).

Is de kostprijs te hoog?

Maak een afspraak met de sportdienst en samen zoeken we naar een geschikte oplossing (tel. 02 563 05 14 of sportdienst@vgc.be).

MEER INFO

Vragen over het aanbod in deze folder?
Op zoek naar een andere sport?
Contacteer de sportdienst!

Sportdienst van de Vlaamse
Gemeenschapscommissie
Emile Jacqmainlaan 135
1000 Brussel
Tel. 02 563 05 14
Fax 02 563 04 49
sportdienst@vgc.be
www.vgc.be/sport

Met de steun van de Vlaamse overheid
v.u.: Eric VERREPT, leidend ambtenaar, Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

AANBOD AXIMAX



BEWEGINGSSCHOOL

In de bewegingsschool staat de sportzaal vol uitdagend klim- en klautermateriaal. Kinderen kunnen hier - onder begeleiding van hun ouders - naar hartenlust ontdekken en spelen! De **inclusieve** bewegingsschool staat open voor iedereen: kinderen met en zonder handicap spelen door elkaar. Verschillen in vaardigheden vormen geen hindernis omdat ieder kind individueel geholpen wordt. De **extra** bewegingsschool is een bewegingslandschap specifiek voor kinderen met een zwaardere handicap. De groep is hier veel kleiner, waardoor de omgeving rustiger is. De kinderen bepalen zelf het tempo waarop ze met het materiaal te werk gaan.

Leeftijd: 2,5 tot 6 jaar (inclusieve bewegingsschool)
6 tot 10 jaar (extra bewegingsschool)

Doelgroep: Inclusieve bewegingsschool: iedereen
Extra bewegingsschool: kinderen met een matige tot ernstige verstandelijke handicap of autismespectrumstoornis

Lesmoment: reeks 1: zondag 2/10 - 9/10 - 23/10 - 30/10 - 6/11 - 13/11
reeks 2: zondag 15/01 - 22/01 - 5/02 - 12/02 - 19/02 - 26/02
van 10.00 u. tot 11.00 u.
(inclusieve bewegingsschool 1ste uur)
van 11.00 u. tot 12.00 u.
(inclusieve bewegingsschool 2de uur)
van 12.00 u. tot 13.00 u.
(extra bewegingsschool)

Locatie: Jeugdcentrum Aximax,
J. W. Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

SWING

Heb je zin om muziek te maken, te dansen, te springen en je uit te leven op allerlei superleuke instrumenten? Kom dan swingen in Aximax!
Swing is een energiek muziekatelier in jeugdcentrum Aximax voor kinderen met een lichte tot matige verstandelijke beperking. Het atelier wordt begeleid door gediplomeerde muziektherapeuten en sportlesgevers.

Leeftijd: 6 tot 12 jaar

Doelgroep: kinderen met een lichte tot matige verstandelijke handicap (type 1 & 2)

Lesmoment: Tweewekelijks op zaterdag van 14.00 u. tot 16.00 u.
reeks 1: 1/10 - 15/10 - 29/10 - 19/11 - 3/12
reeks 2: 4/02 - 18/02 - 3/03 - 17/03 - 31/03

Locatie: Jeugdcentrum Aximax,
J. W. Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

INFO, INSCHRIJVING EN BETALING

Jeugdcentrum Aximax,
J. W. Wilsonstraat 19, 1000 Brussel
02 280 45 56 - aximax@vgc.be



G-sport
2011-2012

G-sport- lessenreeksen in Brussel

VLAAMSE
GEMEENS
CHAPSCO
MMISSIE



IN DE WEER
VOOR BRUSSEL

Dans, omnisport,
basketbal & bewegingsschool

Voor kinderen en jongeren
met een handicap

AANBOD VGC-SPORTDIENST

G-DANS

Zit dansen je in het bloed? Kan je niet stil blijven zitten als je een leuk liedje hoort op de radio? Kom dan meedansen tijdens de wekelijkse danslessen!

Bij de **kids** gaat het er erg speels aan toe. Plezier, coördinatie en lichaamsbesef staan centraal.

De **teens** volgen les zoals op een echte dansschool en werken gedurende het jaar aan een dansje dat ze op het einde van de lessenreeks tonen aan publiek.

Leeftijd: 7 tot 12 jaar (kids)
14 tot 20 jaar (teens)

Doelgroep: **KIDS**
matige verstandelijke handicap
of autismespectrumstoornis
TEENS
lichte verstandelijke handicap
of autismespectrumstoornis

Kinderen of jongeren met een andere handicap zijn welkom om een proefles mee te dansen en om te kijken of ze kunnen aansluiten (bijv. kinderen met een visuele handicap). Ook broers, zussen en vrienden zonder handicap zijn welkom!

Lesmoment: wekelijks op woensdag
van oktober tot en met mei
(niet tijdens de schoolvakanties)
van 17.00 u. tot 18.00 u. (kids)
van 18.00 u. tot 19.00 u. (teens)

1ste les op woensdag 5 oktober 2011

Locatie: VGC-sporthal, Félix Vande Sandestraat 15,
1081 Koekelberg (metro: Simonis)

G-BASKETBAL

Heb je er altijd al van gedroomd om basketbal te spelen? Wil je oefenen op dribbelvaardigheid en het scoren van driepunTERS? Een stevige match schrikt je niet af?

Schrijf je dan zeker in voor deze lessenreeks!

Leeftijd: 12 tot 18 jaar

Doelgroep: jongeren met een verstandelijke en/of licht fysieke handicap of autismespectrumstoornis

Jongeren met een andere handicap zijn welkom om een proefles mee te spelen en om te kijken of ze kunnen aansluiten. Ook broers, zussen en vrienden zonder handicap zijn welkom!

Lesmoment: wekelijks op maandag
van oktober tot en met mei
(niet tijdens de schoolvakanties)
van 20.00 u. tot 21.00 u.

1ste les op maandag 3 oktober 2011

Locatie: Sportzaal KIW, Georges Henrilaan 278,
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



G-OMNISPORT

Je hebt niet meteen een bepaalde sport in gedachten, maar je wilt toch graag meer bewegen? In de omnispportlessenreeks bieden we regelmatig een andere activiteit aan. Tijdens de eerste drie lessen werken we bijvoorbeeld aan balvaardigheid, daarna leren we allerlei circustruukjes, nog later focussen we op verdedigingstechnieken. Voor ieder wat wils!

Leeftijd: 5 tot 9 jaar (kids)
10 tot 15 jaar (teens)

Doelgroep: kinderen en jongeren met een verstandelijke en/of licht fysieke handicap

Jongeren met een andere handicap zijn welkom om een proefles mee te spelen en om te kijken of ze kunnen aansluiten. Ook broers, zussen en vrienden zonder handicap zijn welkom!

Lesmoment: wekelijks op donderdag
van oktober tot en met mei
(niet tijdens de schoolvakanties)
van 18.00 u. tot 19.00 u. (kids)
van 19.00 u. tot 20.00 u. (teens)

1ste les op donderdag 6 oktober 2011

Locatie: Sportzaaltje Heemschool, Koning Albertlaan 181,
1120 Neder-over-Heembeek



INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam en voornaam:

Geboortedatum:

Straat en nr:

Postcode en gemeente:

Telefoon:

E-mail:

Omschrijving handicap:

Ik wil me inschrijven voor de lessenreeks

- G-dans: kids
- G-dans: teens
- G-basketbal
- G-omnisport: kids
- G-omnisport: teens

Stuur deze inschrijvingsstrook voor 28 september terug naar

VGC-sportdienst
Emile Jacquainlaan 135
1000 Brussel

Groepen die willen inschrijven met meer personen, moeten daarvoor de volgende gegevens bezorgen:

- deelnemerslijst met naam, voornaam en geboortedatum van ieder kind
- contactpersoon voor de groep met telefoonnummer en e-mailadres