

gezondheidseducatie

basisonderwijs en secundair onderwijs

LOGO-aanbod

'gezondheid en welzijn op school'

omschrijving van het aanbod

Het Lokaal Gezondheidsoverleg organiseert overleg tussen de preventiediensten (CGGZ Brussel drugpreventie Primavera, project zelfmoordpreventie), de Centra voor leerlingenbegeleiding en nog tal van schoolnabije diensten en projecten zoals Milieuzorg op School.

Samenwerking dus, wat maakt dat het effect van alle acties verhoogt. En onze visie kent u ook al: geen éénmalige acties, maar structureel werken aan een totaal schoolgezondheidsbeleid.

Een schoolgezondheidsbeleid kan je bereiken via verschillende wegen. Vaak is een concreet project of thema een goede ingangspoort.

educatieve activiteiten voor het basisonderwijs

Enkele opties :

- **Tutti Frutti**, organiseer een wekelijkse fruitdag. Meer info en inschrijven doe je via www.fruit-op-school.be
- **Europese Wedstrijd Rookvrije Klassen**. Alle leerlingen vanaf het 6^{de} leerjaar lager onderwijs tot de 1^{ste} graad secundair kunnen zich in klassenverband engageren om deel te nemen aan deze wedstrijd. De leerlingen van een klas beslissen gezamenlijk mee te doen met de wedstrijd. De klas streeft ernaar om na zes maanden tenminste 90% rookvrij te zijn (van 15 oktober 2009 tot en met 26 april 2010). Klassen die na zes maanden 90 % rookvrij zijn, maken kans op prijzen zowel op regionaal Logo, Vlaams als op Europees niveau. Registreer je klas op www.gezondschool.be
- **Fitte school**. De nieuwe voedingsdriehoek maakt duidelijk dat naast gezonde voeding het dagelijks inschakelen van fysieke activiteit belangrijk is. ZEKER voor onze kinderen! Met vragen rond dit thema kan je bij ons en bij de Sportdienst van de VGC terecht. We helpen jullie samen op weg. We ondersteunen scholen die hun leerlingen op creatieve wijze (tijdens en na de schooluren) tot meer beweging willen stimuleren. Meer info? www.fitteschool.be.

Noteer in uw agenda:

- **12 november 2009 tot 22 november 2009 Week van de smaak**. Honger naar een smakelijke les? De Week van de Smaak is de ideale gelegenheid om rond **gezondheid, diversiteit, eetcultuur** van vroeger en nu, hier en elders, te **werken in je klas of school**. De mogelijkheden zijn eindeloos: een bezoek aan de biohoeve, restaurant of slager, een interculturele kooksessie in de keuken van de school.
www.weekvandesmaak.be.
- **18 november 2009** studievoormiddag rond water samen met andere partners (MOS, Green, Kleur Bekennen).

educatieve activiteiten voor het secundair onderwijs

Enkele opties:

- **Tutti Frutti**, organiseer een wekelijkse fruitdag. Inschrijven enkel via website: www.fruit-op-school.be
- **Fitte school**, De nieuwe voedingsdriehoek maakt duidelijk dat naast gezonde voeding het dagelijks inschakelen van fysieke activiteit belangrijk is. ZEKER voor onze kinderen! Zie ook www.fitteschool.be

- **Schoolsnakker !?** Wie weet ziet de leerlingenraad bij u op school het wel zitten om een actie op te starten rond drinken en tussendoortjes in de klas en op school? Surf nu naar www.schoolsnakker.be. voor een voorsmaakje
- in het project '**just be smokefree**', staan drie wedstrijden centraal:
 - voor de 1^{ste} graad: Europese Wedstrijd Rookvrije Klassen
 - voor de 2^{de} en 3^{de} graad: Say no & Win, leerlingen kunnen individueel een niet-rokenengagement afsluiten
 - voor de 2^{de} en 3^{de} graad: **Quit & Win**: gericht op stoppen met roken
 - "**Feel free**" een "stoppen-met-roken-cursus-voor-jongeren". De cursus om op school in groep het roken af te zweren bestaat uit een onderdeel voor de leerkrachten-begeleiders en een deel voor kandidaat-stoppers.
- Werken aan een **Geestelijk Gezondheidsbeleid**? Logo Brussel en het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Brussel helpen je verder.

Noteer in uw agenda:

- 12 november 2009 tot 22 november 2009 : **Week van de smaak**. Honger naar een smakelijke les? De Week van de Smaak is de ideale gelegenheid om rond **gezondheid, diversiteit, eetcultuur** van vroeger en nu, hier en elders, te werken **in je klas of school**. De mogelijkheden zijn eindeloos: een bezoek aan de biohoeve, restaurant of slager, een interculturele kooksessie in de keuken van de school, een rondleiding bij de chocolatier of een stoomcursus koken voor toekomstige kotstudenten. www.weekvandesmaak.be.
- Op 26 januari 2010 zijn de derdejaars van harte welkom in Zinnema (Anderlecht) voor een gratis **voorstelling van Te Gek!?** Intiem. Net als volwassenen worden scholieren vaak geconfronteerd met psychische problemen bij zichzelf of bij mensen in hun onmiddellijke omgeving. Kunnen en durven praten over deze problemen is een eerste en belangrijke stap naar hulp.

pedagogische omkadering

- u kan steeds een *consult* aanvragen bij: logo.brussel@vgc.be
- de *materialenbox* helpt u bij het zoeken naar een geschikte activiteit zoals spel- en lesmateriaal, video's, leesboeken enz. Beschikbare boxen: gezonde voeding, tabakspreventie en middelengebruik
- wij bieden u ook een *overzicht van didactisch materiaal* aan. Hiermee bedoelen we een lijst van video's, spelen, achtergrondinformatie, lesmateriaal, voorstellen van activiteiten met ouders, brochures en folders, websites, enz. gemaakt door partnerorganisaties uit Vlaanderen en Nederland

tijdstip academiejaar 2009-2010
 organisator Brussels LOGO
 Lombardstraat 41
 1000 Brussel
 Tel. 02/548.05.80 Fax 02/548.05 92
 logo.brussel@vgc.be
 www.vgc.be/Welzijn+en+Gezondheid/Gezondestad/Gezonde+school
 contactpersoon Frieda Van Assche; Heidi Du Laing