

# gezondheidseducatie

(basisonderwijs)

## “Blij met mijn lijf”

### **doelstellingen**

De leerlingen werken gedurende een maand via allerlei subthema's intensief en creatief rond het thema lichaamsbeleving.

De leerlingen werken met een nieuw medium en werken aan de eindtermen rond het gebruik van audiovisuele media en technieken.

### **educatieve activiteiten**

- De leerlingen maken een promotiefilm rond 'gezonder leven' en stellen deze film voor aan de andere klassen van de school.

### **pedagogische omkadering**

*educatieve begeleiding*

Maks vzw project Kureghem

tijdstip schooljaar 2009 – 2010 (maart 2010)

organisator      GBS Scheut  
Van Souststraat 80  
1070 Brussel (Anderlecht)  
Tel. 02/522.95.11  
scheut7@gmail.com

### *“Fit en fun in de toverfluit”*

#### **doelstellingen**

- Het project wil de leerlingen motiveren tot beweging en sport vanuit een niet-competitieve sfeer, vanuit een positieve lichaamscultuur. Het promoten van een “actieve speelplaats” met fair play.
- Het motiveren en aankweken van gezonde eetgewoontes.

#### **educatieve activiteiten**

- Aanbrengen van basiskennis in verband met voeding
- Stimuleren van het eten van fruit aan de hand van het fruitboomproject
- Verjaardagen vieren met een leuk boek in plaats van met snoep
- Een gezond 10-uurtje voor iedereen
- Gezond ontbijt in pyjama
- Ontwerpen van een kleurrijke, aangename en actieve speelplaats waarbij fairplay het hoofdmotto is.
- Elke donderdag- en vrijdagmiddag hiphop en worstelen op school
- Inrichten van een vaste ‘op wieltjes’-dag op school (leerlingen mogen allerhande spelmateriaal op wieltjes meebrengen)
- Aanbrengen van vergeten spelcultuur, vb. touwspringen, hinken, met de elastiek, balspelletjes,...

#### *educatieve begeleiding*

Schoolopbouwwerk, Buurtsport en Beeldenstorm

tijdstip schooljaar 07/01/2008 – 27/06/2008

organisator De Toverfluit  
Toverfluitstraat 19  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel. 02/413.11.30  
Ks.sint-jans-molenbeek@rago.be

contactpersoon Rita Janssens

# gezondheidseducatie

---

(basis- en secundair onderwijs)

## “Voeding zonder grenzen”

### **doelstellingen**

Gezonde voeding: bewustwording m.b.t. voedingsproblematiek, attitudevorming en gedragsverandering bij kinderen, leerkrachten en ouders inzake eetgedrag.

Bij de leerlingen een bewustwordingsproces, een gedragsverandering en gezonde attitudes bewerkstelligen.

De leerlingen bewust leren kiezen voor gezonde voeding en hen in contact laten komen met smaken, geuren en gezonde voedingsmiddelen.

De leerlingen op passende wijze begeleiden tijdens de eetmomenten

### **educatieve activiteiten**

- trajectbegeleiding voor scholen uit het gemeenschapsonderwijs
  - o beginfase: 10 pilotscholen
  - o vanaf september 2009: uitbreiding naar alle scholen (50) en kinderdagverblijven GO!
  - o slotfase: resultaten van de trajectbegeleiding doorgeven via overleg ankerpunten naar andere niet GO! scholen
- vormingen voor directies, keukenpersoneel, leerkrachten
- inventaris didactisch materiaal
- optimaliseren catering
- e.a.

### **pedagogische omkadering**

*educatieve begeleiding*

Scholengroep Brussel, Agape, Alpro, ViGeZ, Logo Brussel

tijdstip schooljaar 2009 – 2010

organisator Scholengroep Brussel  
Oudstrijderslaan 200  
1140 Evere  
Tel. 0477 54 69 50  
barabara.danis@g-o.be

contactpersoon Barbara Danis

## “Brusselse Welzijnsbeurs”

### doelstellingen

- De leerlingen geven blijk van betrokkenheid bij het door hen gekozen thema bv. gezonde voeding.
- De leerlingen worden er zich van bewust dat welzijn voor elk van ons heel belangrijk is.
- De leerlingen leren dat problemen door henzelf kunnen benaderd en aangepakt worden, ook al vinden ze niet onmiddellijk een oplossing.
- Schoolpartners en ouders worden bij de organisatie van deze activiteit betrokken.
- De leerlingen sociaal vaardiger maken (groepswork welzijnsbeurs).
- De leerlingen creatief laten zijn (inkleding stand).

### educatieve activiteiten

- De leerlingen organiseren zelf een welzijnsbeurs met allerlei stands.
- De leerlingen moeten zelf op zoek naar informatie voor hun stand en worden tijdens dit proces permanent geëvalueerd.
- De leerlingen zijn jeugdadviseur voor elkaar en voor jongere leerlingen.

### pedagogische omkadering

#### *educatieve begeleiding*

CAW Mozaïek (Brussel), Sensoa, VAD, Kindertelefoon

tijdstip schooljaar 2009-2010 (september: uitwerking welzijnsbeurs door derdejaars (S.O.);  
17+20 november 2009: tweedejaars (L.O.) bezoeken de beurs)

organisator Koninklijk Atheneum Etterbeek  
E Mesenslaan 2  
1040 Brussel (Etterbeek)  
Tel. 02/738.70.40  
directie@kaetterbeek.be

contactpersoon Martine De Winter

# gezondheidseducatie

(secundair onderwijs)

## “Gezond ontbijt”

### **doelstellingen**

De leerlingen krijgen meer inzicht in de begrippen ‘gezondheid’ en ‘gezonde voeding’ en focussen voornamelijk op het belang van een gezond ontbijt.

De leerlingen leren bij over begrippen zoals ‘fairtrade’, ‘gezonde voeding’, ‘biologische voeding’.

De leerlingen worden gestimuleerd om hun voedingsgewoonten blijvend in vraag te stellen en waar nodig aan te passen.

### **educatieve activiteiten**

- Praktijkles: de leerlingen leren een gezond ontbijt samen te stellen.
- Klassieke lesactiviteiten: lessen dans, natuurwetenschappen, statistiek, geschiedenis, ...
- Themalessen en -activiteiten rond biologische voeding en fairtrade.

De leerlingen nemen een enquête af en verwerken de resultaten, die nadien naar het beleidsniveau teruggekoppeld worden.

### **pedagogische omkadering**

#### *educatieve begeleiding*

Christelijke Mutualiteit, Socialistische Mutualiteit, Rode Kruis, Lokale politie zone Brussel-Zuid, Logo Brussel, Belgisch Instituut voor Verkeersveiligheid, Anonieme alcoholisten, Responsible Young Drivers, Belgische Federatie tegen Kanker, Aids Interventieteam, Gezondheidsbus van de gemeente Anderlecht, CLB, Schoolopbouwwerk, Action Innocence en nog andere.

tijdstip schooljaar 2009 – 2010 (september 2009)

organisator      Kunsthumaniora Brussel  
                         Chrysantenstraat 26  
                         1020 Laken

# gezondheidseducatie

---

(secundair onderwijs)

## “Gezondheid en respect”

### **doelstellingen**

De leerlingen maken kennis met alle facetten van gezondheid en welzijn, zoals roken, alcohol, druggebruik, gezonde voeding en bewegen, omgaan met gevoelens, waarden en relaties, omgaan met handicaps, respectvol omgaan met anderstaligen, ...

De leerlingen nemen zelf initiatief om activiteiten uit te werken.

De school koppelt activiteiten aan een visie en keuze bv. rond drankautomaten, rookverbod, drugspreventie, ...

### **educatieve activiteiten**

De leerlingen nemen deel aan kringgesprekken en groepsdiscussies rond de aangeboden thema's.

Samenwerking met NILT-klassen (Lethas) als confrontatie met de problemen van anderstaligen.

De leerlingen werken met gehandicapten.

### **pedagogische omkadering**

#### *educatieve begeleiding*

Onafhankelijk Ziekenfonds, Luc Rombaut (drugstoies.be), Dare to be different, Centrum Informatieve Spelen.

tijdstip schooljaar 2009 – 2010 (11 en 12 februari 2010)

organisator      Jan Van Ruusbroeckcollege  
                         Forumlaan 4  
                         1020 Brussel (Laken)  
                         Tel. 02/02/268.10.36      fax 02/262.29.48  
                         info@ruusbroec.be

contactpersoon      Paul De Dijn