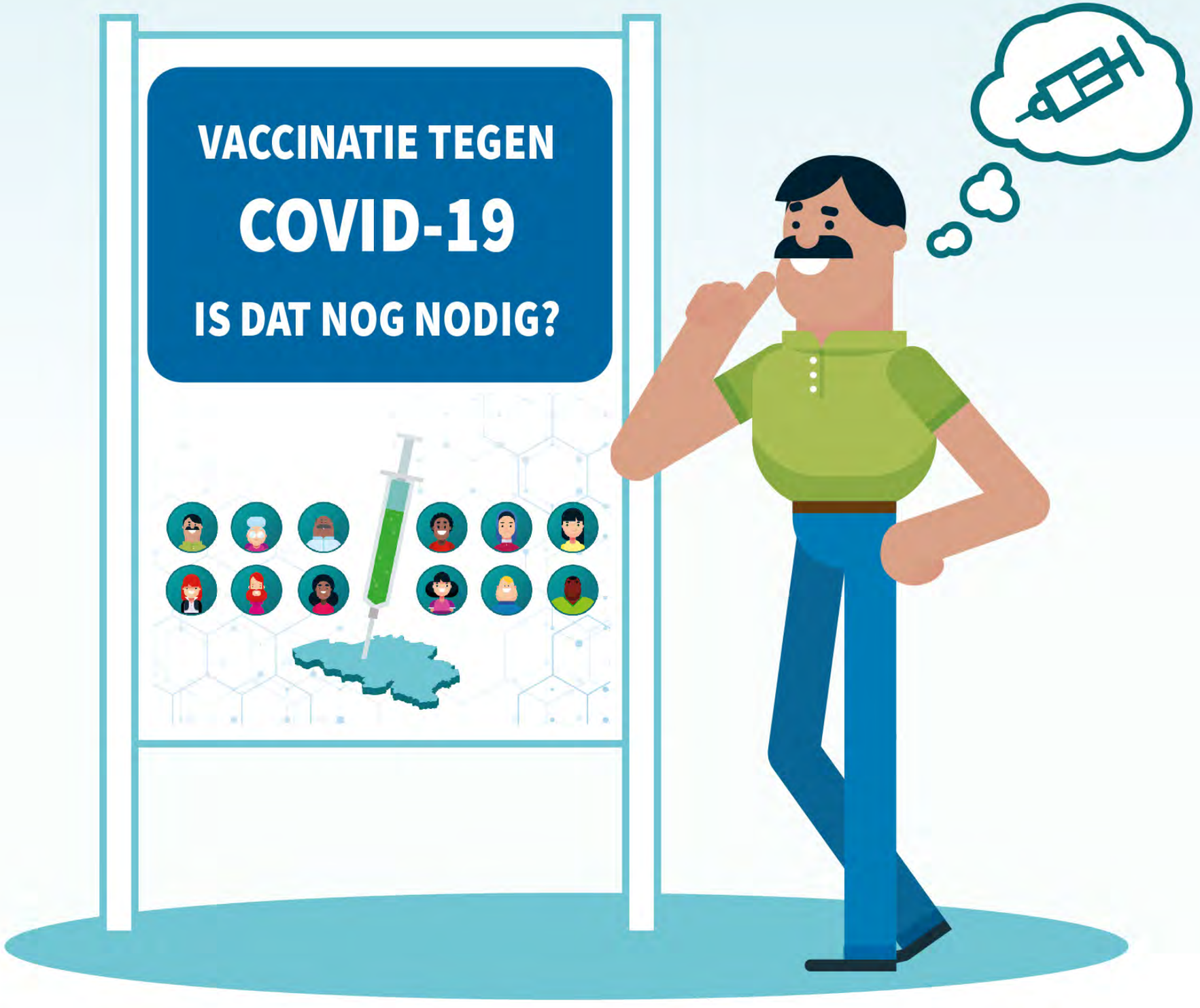
# VACCINATIE TEGEN COVID-19 IS DAT NOG NODIG?



logo BRS GEZONDHEIDTROEF

logo DE GEZONDHEIDTROEF

EERSTELIJNSZONE BRUZEL

RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE
BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

BRUSSELSE
HOOFDSTEDELIJKE REGERING

## Inhoud


Is vaccineren tegen corona nog nodig? ..... 3
Waarom krijgt iedereen die in België woont een gratis vaccin? ..... 5
Waarom is het vaccin zo belangrijk? ..... 7
Wat doet het coronavirus? ..... 9
Wat doen vaccins? ..... 11
Waarom een boostervaccin? ..... 13
Zijn de vaccins veilig? ..... 15
Waarom onze kinderen vaccineren? ..... 17
Er wordt zoveel gezegd over de vaccins op sociale media... ..... 19
Ik heb medische vragen of allergische reacties op het vaccin. ..... 21
Waar kan ik me in Brussel laten vaccineren? ..... 23
Hoe verloopt een vaccinatie? ..... 25
Wanneer mag ik een booster halen? ..... 25
Wat zijn de bijwerkingen? ..... 27
Wat zijn de bijwerkingen op lange termijn? ..... 27
Wat is een coronabarometer? ..... 29
Het coronapaspoort of EU Digitaal COVID-Certificaat ..... 31
Waar heb ik een coronapaspoort nodig? ..... 31
Vertrek je naar het buitenland of keer je terug naar België? ..... 33
Hoe vraag ik een coronapaspoort en covid safe ticket aan? ..... 35
Volg de gouden regels ..... 37
Ik ben ziek. Wat nu? ..... 39
Wat is het verschil tussen de coronatesten? ..... 40
Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie? ..... 41
Heb je nog vragen? ..... 43

# Is vaccineren tegen corona nog nodig?

Miljoenen mensen over heel de wereld zijn gevaccineerd tegen corona. De vaccins hebben goed werk geleverd: ze zijn veilig en hebben vele levens gered.

**Het virus gaat niet meer weg.**

We weten dat het virus terugkomt, net zoals griep. We weten niet of het virus sterker of zwakker zal zijn. Daarom blijft het belangrijk dat we het virus afremmen met een vaccin. Hoe meer mensen zich laten vaccineren, hoe minder kansen we geven aan nieuwe varianten. Zo ging het ook met andere vaccins tegen andere virussen.

**Het kan nog veel slachtoffers maken.**

Nu is het coronavirus nog jong en sterk. Als het terugkomt, kan het nog vele mensen ernstig ziek maken. Niemand wil dat ons leven opnieuw stilstaat. Dat we onze scholen moeten sluiten en dat we opnnieuw in quarantaine moeten. Het vaccin is een belangrijk wapen tegen het virus.

**Vele mensen hebben nog vragen over vaccins:**

- Wat zijn de bijwerkingen van vaccins op lange termijn?
- Waarom worden mensen nog ziek nadat ze gevaccineerd zijn?
- Waarom hebben we meerdere vaccinaties nodig? Wat is een boostervaccin?

In deze digitas beantwoorden we zoveel mogelijk vragen. Deze informatie kan veranderen. We verwijzen daarom naar websites waar je de laatste informatie terugvindt.

Ben je een hulpverlener en vind je het moeilijk om een gesprek over vaccinatie aan te gaan? Eerstelijnzone BruZEL ontwikkelde een online leermodule over hoe omgaan met vaccinatietwijfel. In 20 minuten doorloop je de sessie in het Nederlands of het Frans.

# Waarom krijgt iedereen die in België woont een gratis vaccin?

**Om de verspreiding van het virus tegen te gaan.**

In België wonen mensen dicht op elkaar. Het virus krijgt de kans zich snel te verspreiden. Hoe meer het virus zich verspreidt, hoe meer varianten of mutaties er ontstaan. Een vaccinatie is de enige manier om dit tegen te houden.

**Om zorg te dragen voor alle inwoners van België.**

We willen zorg dragen voor alle inwoners van België. Mensen met een zwakke gezondheid moeten we extra beschermen. Als te veel mensen zwaar ziek worden van corona, liggen de ziekenhuizen snel vol. Dan is er geen plaats meer voor andere patiënten. Dat is gevaarlijk voor iedereen.

**Om ons gewone leven te behouden.**

Als veel mensen tegelijk ziek zijn, heeft dit zware gevolgen voor het land. Dan moeten we terug in quarantaine. Winkels raken niet meer gevuld, scholen moeten sluiten, fabrieken hebben te weinig personeel. Dat is niet alleen vervelend. De kosten zijn zwaar voor iedereen.

Video “Waarom laat u zich vaccineren?” Getuigenissen uit een Brussels ziekenhuis,

# Waarom is het vaccin zo belangrijk?

**Een vaccin beschermt jezelf.**

Word je toch nog besmet met corona? Dan word je minder erg ziek.

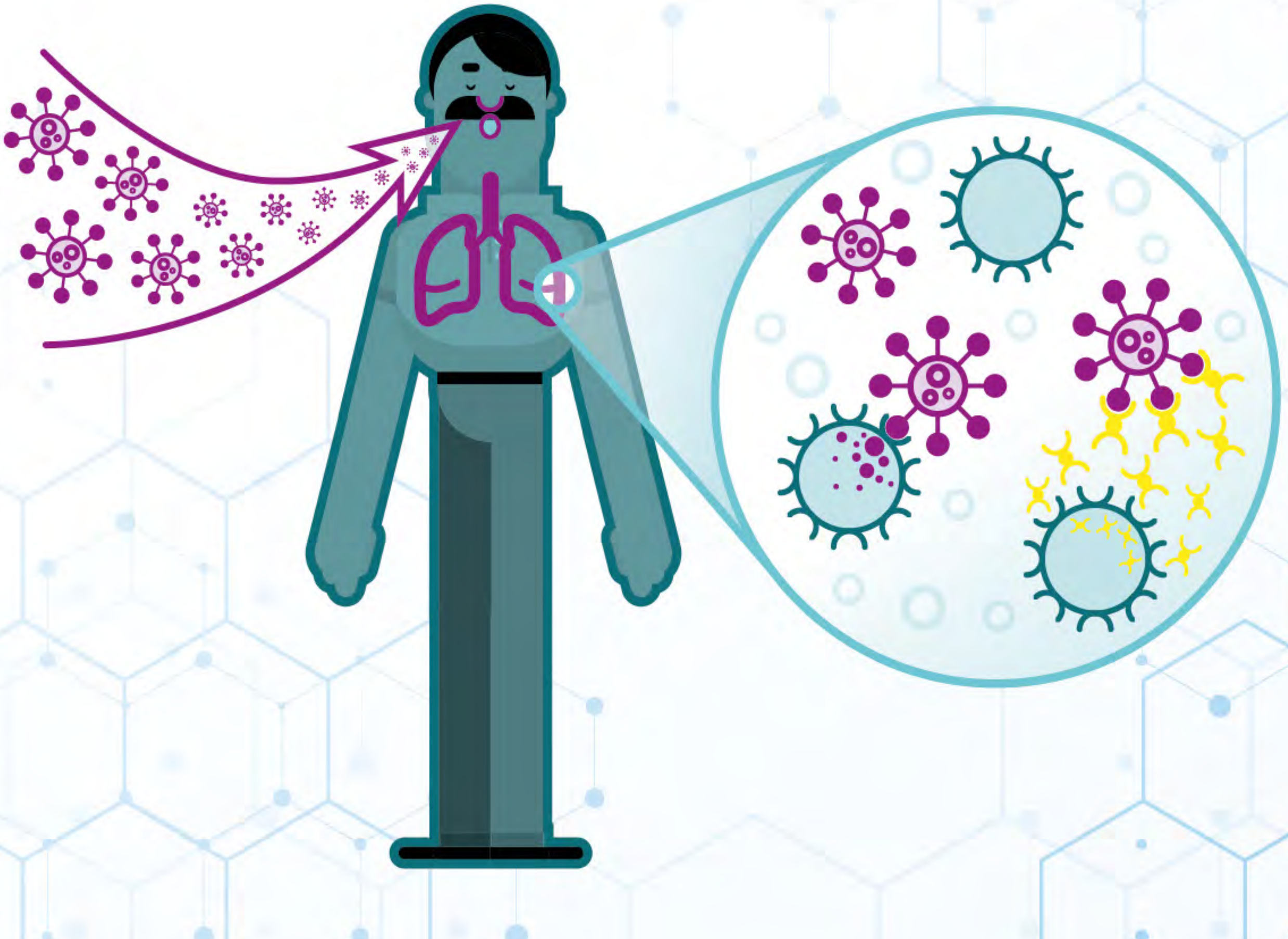
**Je beschermt andere mensen.**

Krijg je toch corona? Dan ben je minder besmettelijk. Je beschermt ook de mensen die geen vaccin kunnen krijgen, bijvoorbeeld omdat ze erg ziek zijn.

**Samen zorgen we voor groepsimmuniteit.**

Zoveel mogelijk mensen van alle leeftijden moeten het vaccin krijgen. Dan gaat het virus minder rond tussen mensen. Alleen zo kunnen we corona stoppen. Dan kunnen we weer met meer mensen contact hebben.

Wetenschapper Emanuel André vertelt je in deze video wat groepsimmuniteit is.



# Wat doet het coronavirus?

**Het virus komt binnen langs je neus of je mond.**

Het coronavirus komt in je lichaam, langs je neus of je mond. Het coronavirus heeft stekels of sleutels. Deze sleutels passen in de cellen van je lichaam. Zo komt corona in je cellen. Het virus kopieert zich en vermeerdert. Zo komt het overal in je lichaam.

**Je lichaam vecht tegen corona.**

- Het maakt stoffen tegen het virus: de antistoffen. Die vechten tegen het virus.
- Door de antistoffen passen de sleutels niet meer in de cellen van je lichaam. Dat duurt een paar dagen.
- Door het virus hoest je, krijg je koorts. Je voelt je heel ziek.
- Komt het virus in je longen? Dan kan je moeilijk ademen.

**Je lichaam onthoudt wat corona is.**

Je lichaam leert en onthoudt wat corona is. Zelfs al verandert het virus ondertussen, ben je beter beschermd. Komt het coronavirus een tweede of derde keer in je lichaam? Dan weet je lichaam snel wat het moet doen: antistoffen maken. Die vechten tegen het virus. Je wordt minder ziek als je een volgende keer corona krijgt.

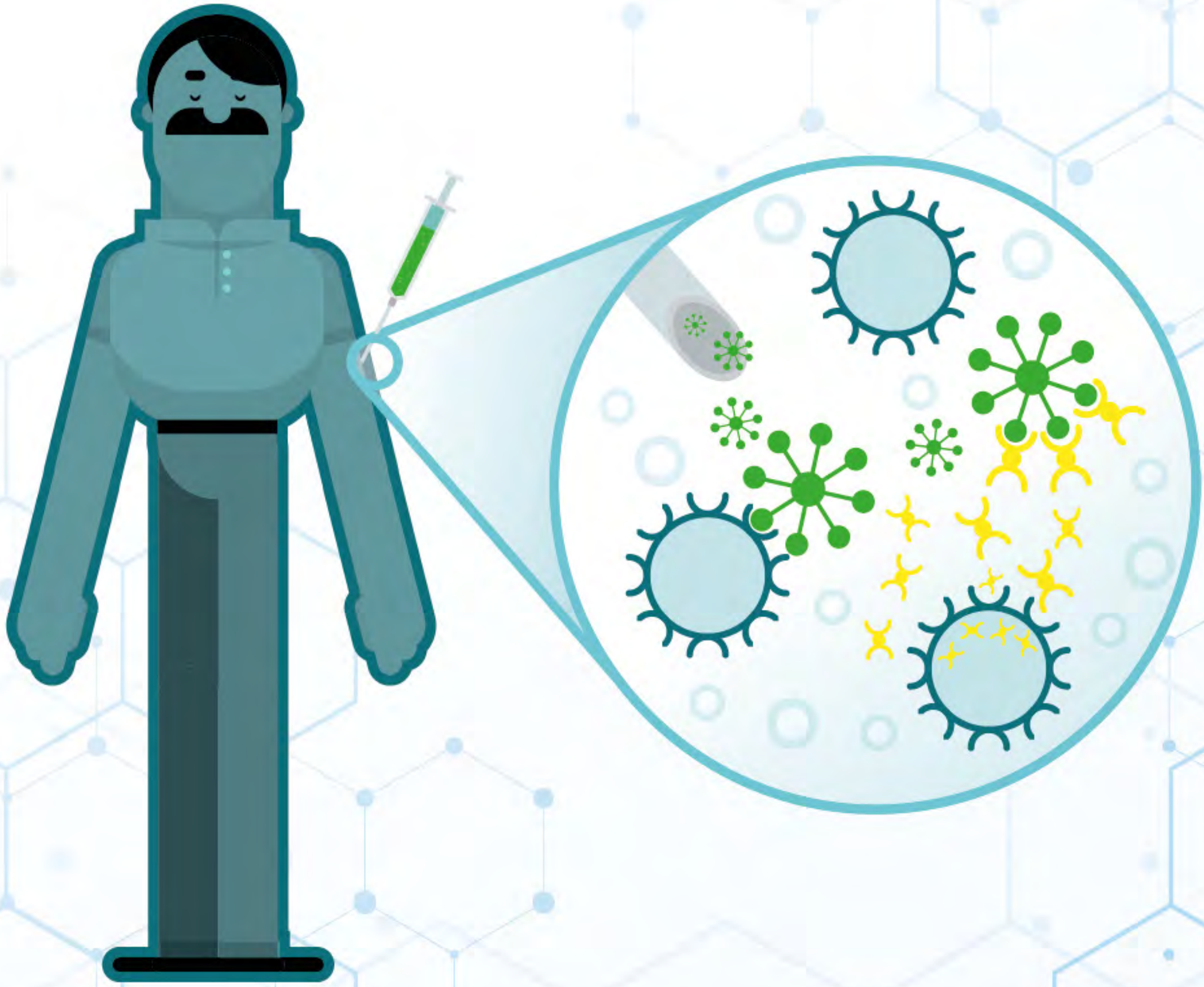
**Omicron en andere mutaties.**

Als een virus zich vermenigvuldigt, verandert het steeds een heel klein beetje. Meestal is die verandering (of: mutatie) zo klein dat het bijna geen invloed heeft op hoe ziek je wordt en hoe het virus zich verspreidt. Soms zorgt een verandering er wel voor dat een virus zich anders gedraagt en bijvoorbeeld makkelijker verspreidt. Van het coronavirus zijn al duizenden varianten.

Hoe ontstaan deze mutaties?

Wil je weten hoe deze varianten onderzocht worden?

◀ Ga naar de inhoudstafel ▶



# Wat doen vaccins?

### Vaccins maken antistoffen tegen het virus

Er zijn verschillende soorten coronavaccins:

- vectorvaccins (AstraZeneca en Johnson & Johnson)
- mRNA vaccins (Pfizer en Moderna)
- eiwitvaccin (Novavax)

Ze trainen je lichaam om te vechten tegen corona. In de vaccins zit geen echt virus. Ze lijken wel op het virus. Vaccins kunnen bijwerkingen geven, maar ernstige bijwerkingen zijn uiterst zeldzaam.

Je kan wel moe zijn of je een beetje ziek voelen. Maar het is geen corona. Het zijn lichte klachten zoals hoofdpijn of lichte koorts.

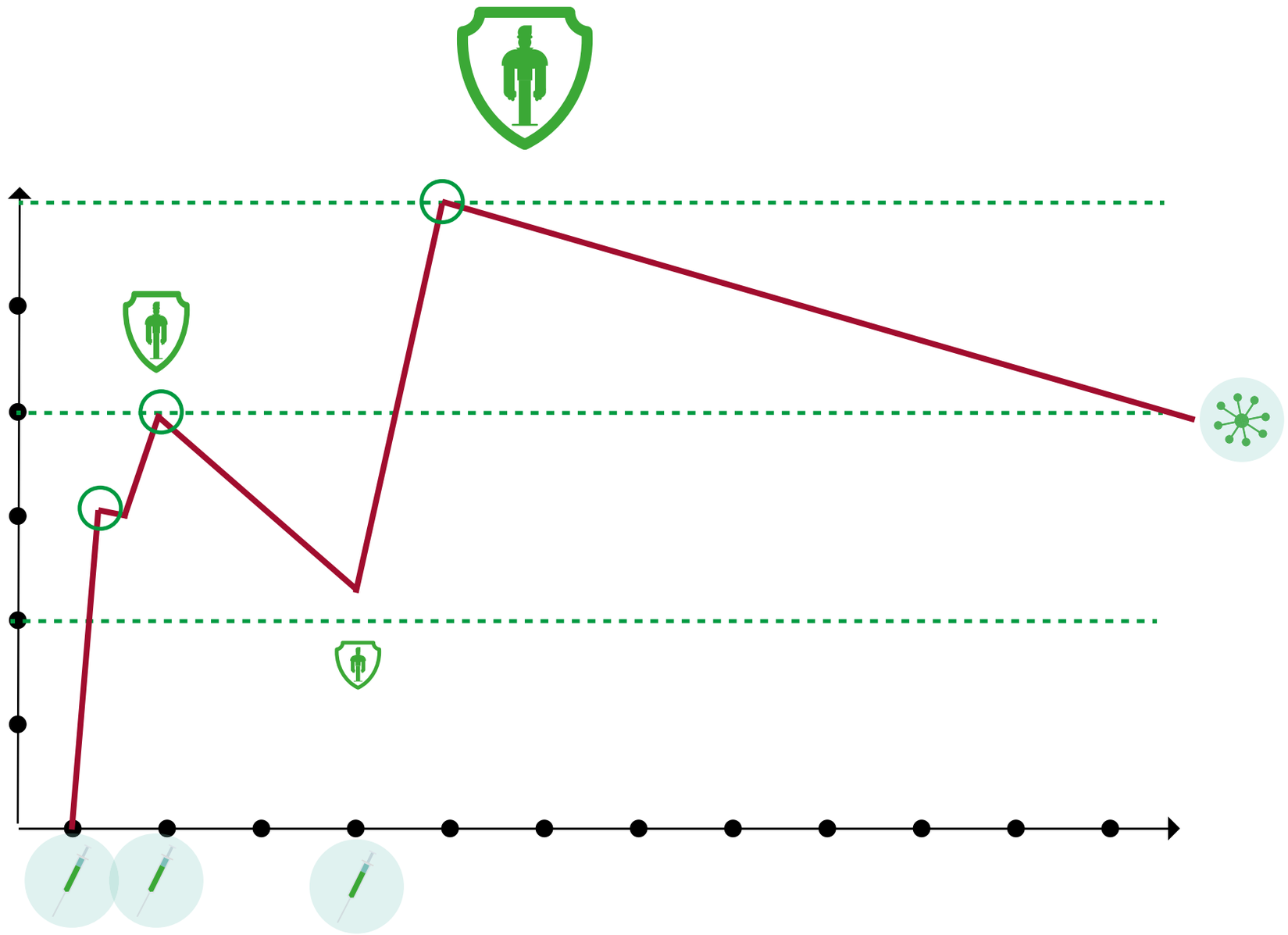
- Na een paar dagen is het vaccin weg. Maar de antistoffen blijven.
- Krijg je daarna het coronavirus? Dan kunnen de antistoffen meteen tegen het virus vechten.
- Je wordt dus minder ziek.

Het Novavax-vaccin is een alternatief voor mensen die eerder allergisch reageerden op de andere vaccins. Het wordt op een traditionele manier gemaakt zoals de vaccins tegen Tetanus of Hepatitis B,
Klik hier voor meer info;

Wil je meer weten wat er in de verschillende vaccins zit en waarom?

Biologe Hetty Helsmoortel legt uit hoe een vaccin ontwikkeld wordt, en welke verschillende methodes of types er zijn.

Wat zit er in de coronavaccins en waarom?



# Waarom een boostervaccin?

De hoeveelheid antistoffen daalt na een tijd. Je lichaam kan minder vechten tegen het virus. Een boostervaccin brengt de antistoffen terug op volle kracht. Een boostervaccin houdt je bescherming tegen corona op het hoogste niveau.

### Wanneer mag ik een booster krijgen?

Deze informatie kan veranderen. Klik hier voor de meest recente informatie.

- 2 maanden na een éénmalig Johnson & Johnson-vaccin
- 4 maanden na de tweede dosis van het AstraZeneca-vaccin
- 4 maanden na de tweede dosis van het Pfizer/Moderna-vaccin

### Ik was al ziek van corona. Moet ik nog een booster krijgen?

Een infectie met corona biedt je een tijdje bescherming. Hoe lang de bescherming duurt, varieert van persoon tot persoon. We weten dat een boostervaccin langer beschermt tegen nieuwe varianten van het coronavirus.

### Wanneer mag je een booster krijgen nadat je ziek was?

Vanaf 14 dagen nadat je genezen bent van corona mag je een booster krijgen. Had je een positieve test maar geen klachten? Dan kan je ook na 14 dagen om een booster. Je mag ook langer wachten om te vaccineren na een infectie.

Professor Pierre Van Damme vertelt waarom we een booster nodig hebben.

Video-animatie: Hoe werkt een boostervaccin?

# Zijn de vaccins veilig?

Dokters en onderzoekers over de wereld hebben samengewerkt en geld gebruikt om snel een vaccin te maken. De vaccins zijn goed getest bij miljoenen mensen.

Wetenschappers hebben al meer dan 200 jaar ervaring met vaccins maken. De meeste bijwerkingen worden binnen 6 weken na vaccinatie zichtbaar.

Al twee jaar lang krijgen miljoenen volwassen en jongeren de coronavaccins toegediend. Ernstige bijwerkingen waren uiterst zeldzaam. Wetenschappers onderzoeken uiterst zeldzame ziekten die maar 1 tot 10 keer per miljoen mensen voorkomen.

Het risico om langdurige gezondheidsklachten op te lopen na corona is veel groter.

Feiten en fabels over de veiligheid van de vaccins.

EEN PRIK?
EN ZELFS
GEEN SCHRIK!
EEN PRIK?
EN ZELFS
GEEN SCHRIK!
30 MIN.

# Waarom onze kinderen vaccineren?

Kinderen worden zelden ernstig ziek van corona. Waarom ze dan vaccineren? Er zijn verschillende redenen voor:

### Het beschermt de gezondheid van kinderen

Kinderen worden gelukkig zelden erg ziek van corona. Toch is er een klein risico op ernstige ziekte en ziekenhuisopnames bij kinderen.

### Het beschermt de ontwikkeling van kinderen

Kinderen die besmet raken blijven thuis en missen school en andere activiteiten. Door je kinderen te vaccineren laat je ze volop kind zijn.

### Het beschermt (groot)ouders en andere kwetsbare mensen

Een gevaccineerd kind heeft minder risico om besmet te geraken met corona. Het heeft ook minder risico om andere mensen te besmetten.

### Immuniteit door vaccinatie is beter dan immuniteit door besmetting

Ook als een kind al besmet is geweest met corona, is het beter om het kind nog te laten vaccineren. Vaccinatie zorgt voor meer antistoffen in je cellen.

### Vaccinatie is veilig voor kinderen

Deze vaccinatie veroorzaakt nauwelijks bijwerkingen of gezondheidsproblemen.

Professor Pierre Van Damme (vaccinoloog Universiteit Antwerpen) legt uit waarom kinderen zich beter ook laten vaccineren.

Foyer vzw maakte een video in 11 talen waarom het nodig is om kinderen te laten vaccineren.

◀ Ga naar de inhoudstafel ▶

# Er wordt zoveel gezegd over de vaccins op sociale media...

Vele verhalen op internet maken mensen bezorgd. Dat is niet nodig.

### Verandert het coronavaccin je DNA?

Neen, dat is niet mogelijk. Een coronavaccin kan je DNA onmogelijk veranderen. Het Pfizer en Moderna vaccin gebruiken mRNA. Deze techniek bestaat al 20 jaar en wordt met succes gebruikt in kankerbehandelingen. Het voordeel van mRNA is de snelle aanpasbaarheid aan nieuwe virusvarianten.

### Word je van het vaccin onvruchtbaar?

Neen, het vaccin is ongevaarlijk voor zwangere vrouwen en maakt niet onvruchtbaar. Vaccinatie is extra belangrijk als je zwanger bent. Zwangere vrouwen worden sneller ernstig ziek van corona. Hun baby's kunnen te vroeg geboren worden.

Mannen die ziek worden van corona, hebben tijdelijk last van een verminderde vruchtbaarheid. Dit is normaal bij vele virale infecties en gaat meestal vanzelf over. Bekijk hier een filmpje over het vaccin en vruchtbaarheid

### Veroorzaakt het vaccin bloedklonters in je hersenen?

Sommige mensen krijgen na een coronavaccin problemen met de stolling van hun bloed. Gelukkig komt dit héél weinig voor. De kans is 1 tot 4 op 1 miljoen mensen. De kans dat je bloedklonters krijgt van corona is veel groter.

In dit animatiefilmpje kom je meer te weten over DNA en vaccinatie, vaccinatie en zwangerschap en vaccinatie en autisme.

◀ Ga naar de inhoudstafel ▶

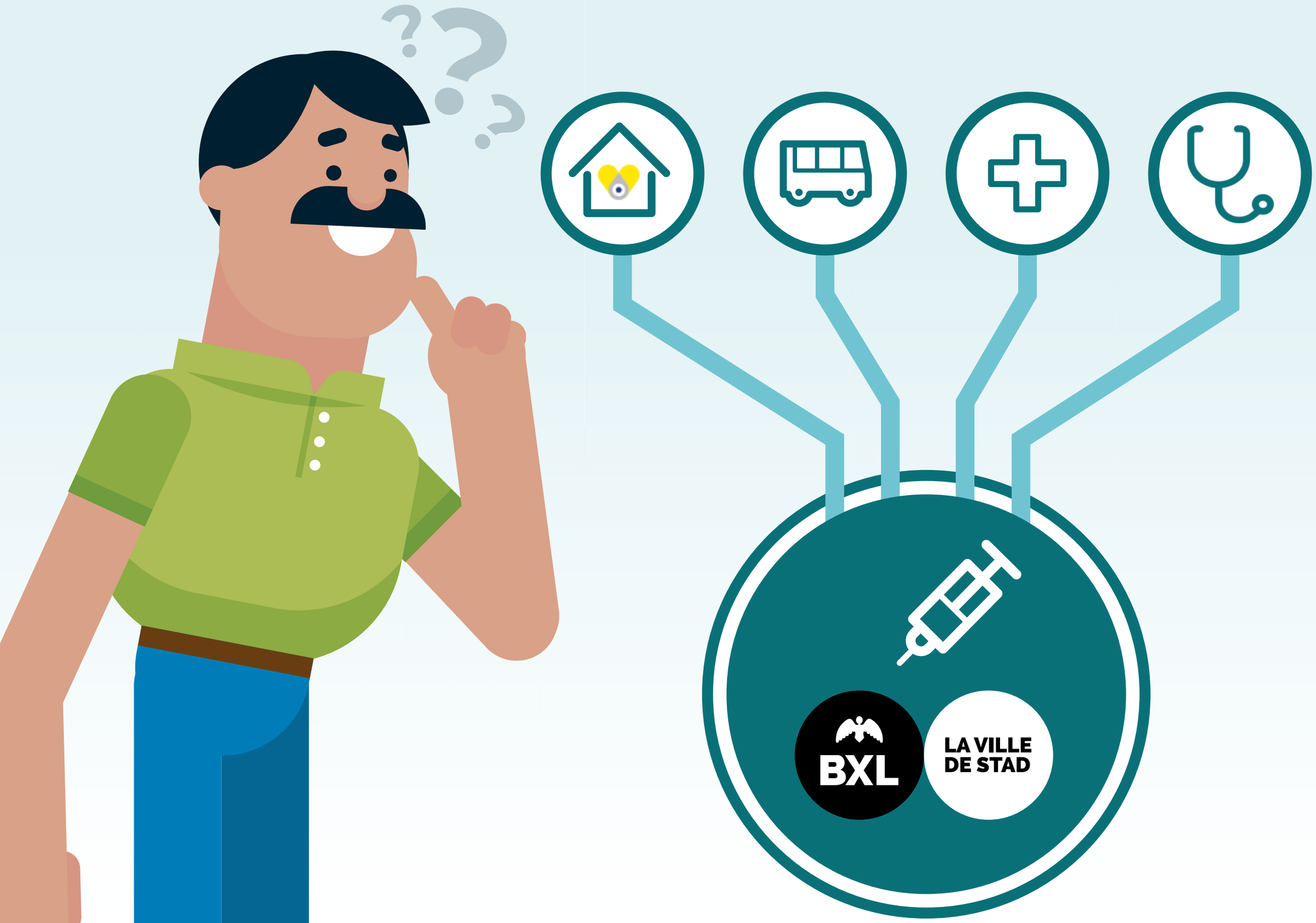
# Ik heb medische vragen of allergische reacties op het vaccin.

De kans op een ernstige allergische reactie na een coronavaccin is heel klein: ongeveer 1 op 100.000. Om geen enkel risico te lopen, moet je even blijven zitten nadat je je prik kreeg. Zo'n reactie zie je binnen de 15 minuten. Heb je vragen over het vaccin en je persoonlijke gezondheid?

- Twijfel je of heb je nog vragen over een boostervaccin?
- Heb je al een allergische reactie gehad op een vaccin?
- Er is een nieuw vaccin beschikbaar voor personen die een traditioneel vaccin willen: het Novavax-vaccin. Klik hier voor meer informatie.
- Vraag ernaar bij je dokter of apotheek.

Prof. dr. Lapeere van het UZ Gent over allergieën en het coronavaccin.

De verschillen tussen de verschillende vaccins. Universiteit van Vlaanderen


BXL
LA VILLE
DE STAD

# Waar kan ik me in Brussel laten vaccineren?

In Brussel is het nu nog gemakkelijk om een vaccin of booster te halen. Alle Brusselaars van 12 jaar en ouder kunnen zich nog zonder afspraak laten vaccineren. In de toekomst zal dit veranderen. Op de website coronavirus.brussels vind je een overzicht.

Klik hier voor een overzicht van alle mogelijkheden in Brussel. Voer je gemeente in op de interactieve kaart.

**Waar kan je terecht?**

- In sommige apotheken
- Bij sommige huisartsen
- In een vaccinatiecentrum
- In je gemeente op lokale vaccinatiepunten

**Met of zonder afspraak**

- Maak een online afspraak via Bru-VAX
- Kinderen jonger dan 12 jaar moeten een afspraak maken in een vaccinatiecentrum.

**Bel naar het callcenter op 02 214 19 19**

**Wat heb je nodig?**

- Je INSZ-nummer (rijksregisternummer of BIS-nummer)
- je postcode.

**Anonieme vaccinatie**

Ook mensen zonder wettige verblijfsvergunning krijgen anoniem een gratis vaccinatie.
Klik hier voor meer info.

03

# Hoe verloopt een vaccinatie?

**Waar krijg ik een prik?**

- Je krijgt het vaccin in je bovenarm.
- Doe je mouw omhoog zodat de vaccinator er gemakkelijk aan kan.
- Kan je geen vaccin in je arm krijgen om een bepaalde reden? Dan kiest de verpleegkundige een andere plaats.
- Je bent nu een eerste keer gevaccineerd. Pas na een tweede vaccinatie ben je volledig gevaccineerd.

**De rustzone.**

- Je moet 15 à 30 minuten wachten in de rustzone.
- Er is een dokter en een medewerker aanwezig.
- Reageer je allergisch op het vaccin? Dan kunnen ze je meteen helpen.
- Na 15 à 30 minuten mag je naar huis.
- Is er een tweede vaccin nodig? Kijk goed in je agenda wanneer je tweede vaccin gegeven wordt. Pas na een tweede vaccinatie ben je volledig gevaccineerd.

# Wanneer mag ik een booster halen?

Als je volledig gevaccineerd bent, kan je na een aantal maanden je boostervaccin krijgen. Dit hangt af van het soort vaccin je kreeg. Meestal is dit tussen 3 à 4 maanden. Klik hier om te kijken wanneer je je booster mag halen.

Bekijk hoe een vaccinatie in een vaccinatiecentrum verloopt.

# Wat zijn de bijwerkingen?

Je kan een paar dagen na het vaccin wat last hebben. Dat is normaal. Dat gebeurt vaak.

- Heb je pijn, een rode huid, een zwelling op de arm?
- Heb je hoofdpijn, spierpijn, koorts?
- Heb je dikke klieren in je nek of je oksels?
- Ben je moe of voel je je misselijk?

Neem eventueel een pijnstiller tegen de pijn en de koorts (paracetamol). Na een paar dagen zijn de klachten weg. Vele mensen voelen helemaal niets.

Heb je erge pijn? Hoge koorts? Voel je je heel ziek? Blijf je last hebben na een paar dagen? Bel dan je huisarts of de apotheek.

# En op lange termijn?

Wetenschappers hebben al 200 jaar ervaring met vaccins. Ze weten dat grote problemen vaak snel opduiken, binnen de eerste weken. Dokters verwachten geen negatieve effecten op lange termijn.

De kans is heel klein dat je nog een zware bijwerking zou krijgen maanden of jaren nadat je het vaccin kreeg.

Toch kunnen we het nooit helemaal uitsluiten. Dat is zo voor àlle vaccins en medicijnen. Daarom houden wetenschappers ze goed in de gaten, ook nadat ze zijn goedgekeurd.

Dokter Drifa Al Marchohi legt uit dat bijwerkingen van coronavaccins mild en van korte duur zijn.

# DE C ORONABAROMETER

## CODE ORANJE

**HORECA**
GEEN SLUITINGSUUR MEER

**NACHTLEVEN**
OPNIEUW OPEN (70% CAPACITEIT)

**TELEWERK**
AANBEVOLEN

HORECA

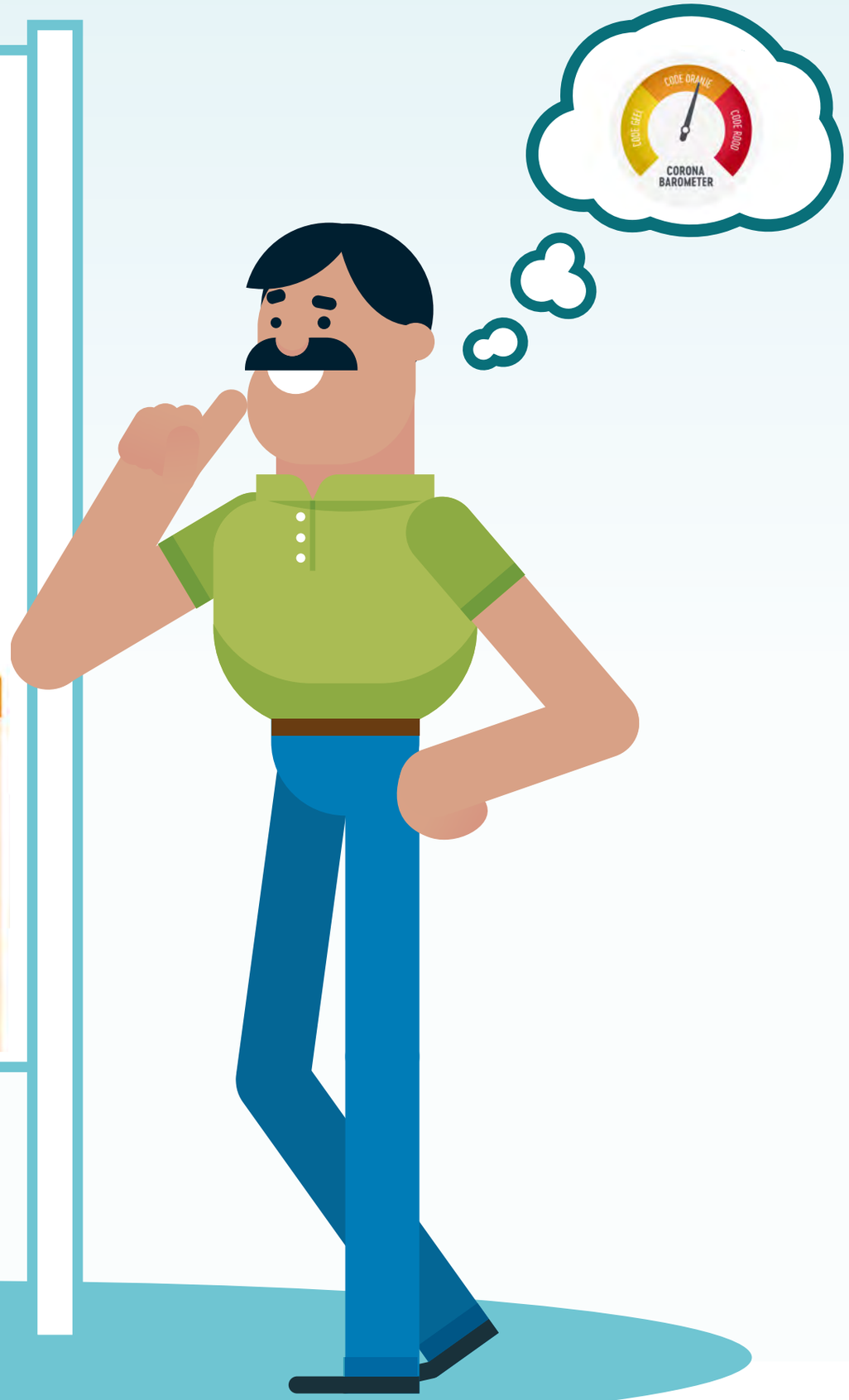
- Geen sluitingsuur
- Geen beperking op aantal personen/tafel
- Mondmasker voor personeel
- Heropening nachtleven aan 70% capaciteit
- CST: binnen verplicht en buiten vanaf 18j

EVENEMENTEN

- Alle publieksevenementen binnen en buiten toegelaten
- Mondmasker verplicht binnen niet-dynamisch
- Mondmasker verplicht bij personeel binnen en buiten dynamisch
- CST vanaf 50 deelnemers binnen en 100 buiten

GEORGANISEERDE VRIJETIJDSACTIVITEITEN

- Buiten: geen maximumcapaciteit
- Binnen: max 200 personen



# Wat is een coronabarometer?

De coronabarometer geeft met drie kleuren aan hoe goed of hoe slecht de coronasituatie in België is. Hoeveel besmettingen er zijn en hoeveel mensen er in het ziekenhuis liggen.

Elke kleur heeft een aantal maatregelen. Deze maatregelen zijn er voor de horeca en activiteiten in groep (cultuur, jeugd, sport). De maatregelen moeten voorkomen dat het virus zich meer verspreidt.

### De coronabarometer is rood

Er zijn veel besmettingen en er liggen veel mensen in het ziekenhuis.
De maatregelen zijn streng om te voorkomen dat er nog meer besmettingen zijn. Bekijk hier de maatregelen met code rood.

### De coronabarometer is oranje

De besmettingen zijn sterk verminderd en verminderen iedere dag. Er liggen nog steeds mensen in het ziekenhuis maar dit aantal vermindert iedere dag.
De maatregelen zijn minder streng. We mogen meer. Bekijk hier de maatregelen met code oranje.

### De coronabarometer is geel

Er zijn weinig besmettingen en weinig zieken. Nu zijn er weinig coronamaatregelen meer. Bekijk hier de maatregelen met code geel.

### De coronabarometer is groen

Er zijn heel weinig of geen besmettingen meer met corona.

Wil je weten welke kleur de coronabarometer op dit moment is? Kijk dan hier.

EU Digital COVID Certificate
EU Digitaal COVID-Certificaat
Certificat Numérique Européen COVID
Digitales EU-COVID-Zertifikat
BE
Vaccination certificate
Last Name
Steffen
First Name
Karl
Date of birth
1954-01-16

# Het coronapaspoort of Digitaal COVID-Certificaat

Het coronapaspoort of COVID-certificaat zijn namen voor hetzelfde bewijs. Het maakt reizen binnen en buiten de Europese Unie mogelijk. Als de coronabarometer rood of oranje is, kan het gevraagd worden op drukke plaatsen.

Een coronapaspoort bewijst dat je:

- volledig gevaccineerd bent;
- negatief op corona bent getest;
- genezen bent van corona.

Bekijk de meest recente regels over het coronapaspoort in Brussel.

# Waar heb ik een coronapaspoort nodig?

De maatregelen veranderen snel. Als er veel mensen besmet zijn, worden de maatregelen strenger.

Bekijk de meest recente maatregelen op coronavirus.brussels.be/ F.A.Q. Covid Safe Ticket

In vele landen krijg je geen toegang zonder coronapaspoort. Informeer je goed voor je vertrekt.

- Reis je binnen Europa? Kijk dan op deze website wat de regels zijn over het coronapaspoort.
- Reis je buiten Europa? Kijk dan op deze website naar de regels die ter plaatse gelden.

Deze maatregelen zijn geldig
vanaf 10/1/22 en vervangen de vorige.

# TESTEN: WANNEER, HOE, WAAR?

## OP REIS

### VERTREK UIT BELGIË

**RAADPLEEG HET REISADVIES VAN DE EU**
https://reopen.europa.eu
**OF VAN DE FOD BUITENLANDSE ZAKEN:**
https://diplomatie.belgium.be

Vraag je COVID-certificaten aan, via de covidsafe app
of via mijngezondheid.be

- Vaccinatiecertificaat
- Herstelcertificaat
- Testcertificaat

Vraag een betalende testcode aan via mijngezondheid.be.
Maak een afspraak voor een test bij een testcentrum of afnamepost
van een labo (PCR-test) of bij een deelnemende apotheker
(voor een sneltest of RAT) te vinden via apotheek.be

### TERUGKEER NAAR BELGIË

**VUL EN DIEN JE PLF IN.**
**DAT KAN VANAF 6 MAANDEN VOOR AANKOMST**
via je CST-app (klik op je laatste vaccin en scroll naar beneden)
of via https://travel.info-coronavirus.be/nl

**JE ONTVANGT GEEN SMS**

**JE ONTVANGT EEN SMS MET EEN TESTCODE**

Maak via mijngezondheid.be
een afspraak voor een test
bij een testcentrum of afnamepost
van een labo (PCR-test) of bij een
deelnemende apotheker
(voor een sneltest of RAT)
te vinden via apotheek.be

**TESTRESULTAAT TE RAADPLEGEN VIA MIJNGEZONDHEID.BE, DE COVIDSAFE APP OF JE ONTVANGT EEN SMS**

**NEGATIEF**
(je bent niet besmet)

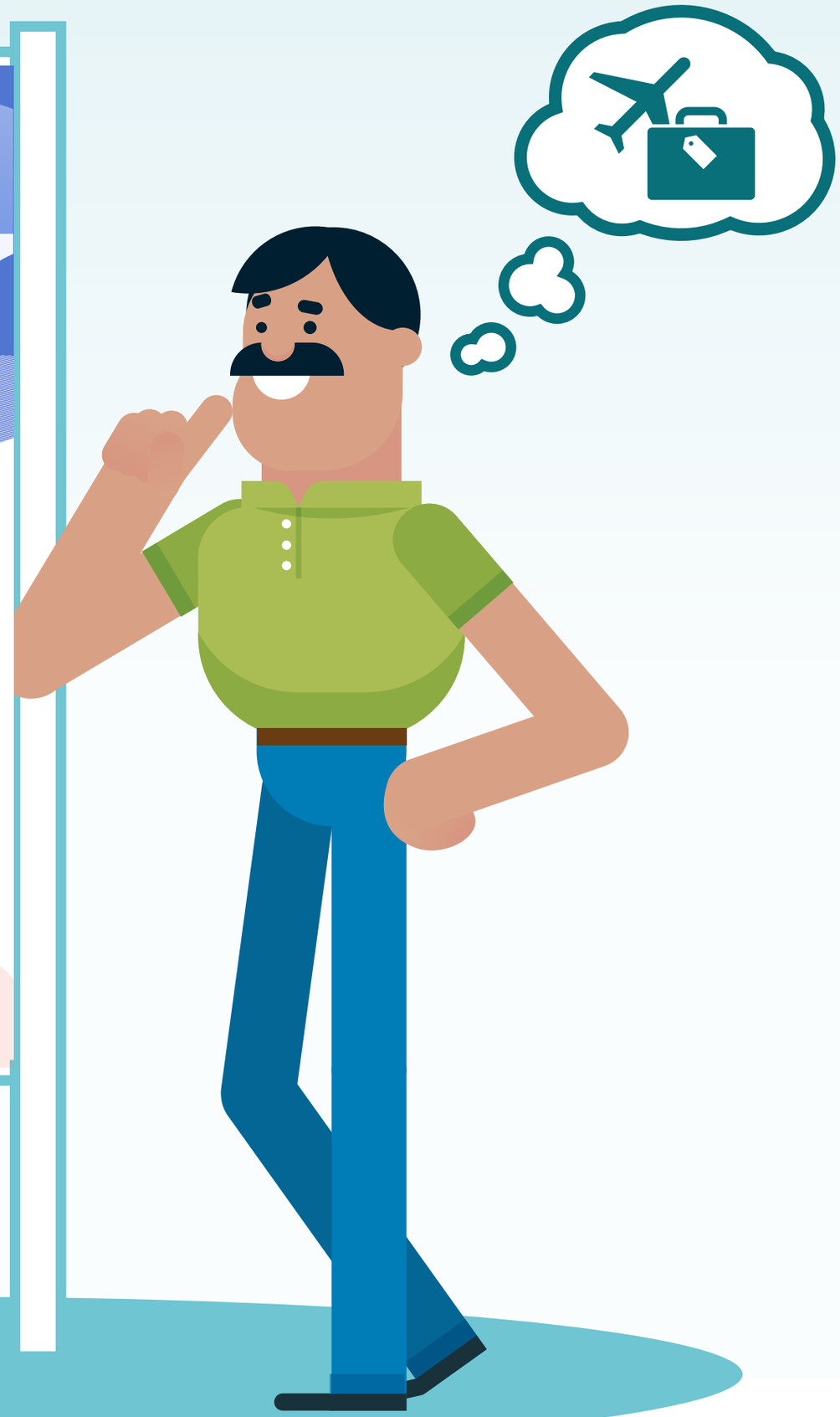
Je kan een Testcertificaat ontvangen

**POSITIEF**
(je bent besmet)

Minstens 7 dagen isolatie Geef de contactgegevens
van je hoogrisicocontacten door via www.mijngezondheid.be
Na 7 dagen uit isolatie mits 3 dagen zonder koorts en
verbetering van de klachten. Blijf daarna nog gedurende 3 dagen
extra voorzichtig: beperk het aantal contacten tot de strikt
noodzakelijke. Draag daarbij in een binnenruimte continu
een masker (liefst FFP2 )

Meer info op info-coronavirus.be

.be



# Vertrek je naar het buitenland of keer je terug naar België?

In ieder land gelden andere regels over het coronapaspoort. Deze regels veranderen snel. Bekijk hier de huidige regels over het Passanger Location Form.

### Kom je uit het buitenland?

Tijdens code oranje en rood moet iedereen die vanuit het buitenland naar België wil reizen, een Passagier Lokalisatie Formuier (PLF) invullen. Je vult het Passagier Lokalisatie Formulier (PLF) in binnen de 6 maanden voor je aankomst in België, ook als je volledig gevaccineerd bent.

### Vertrek je naar het buitenland?

- Informeer je goed over de maatregelen die gelden in het land van je bestemming, maar ook van de landen waar je doorreist. Raadpleeg voor je vertrek de website reopen.europa.eu of de website van de FOD Buitenlandse Zaken, www.diplomatie.belgium.be. Je vindt er de reisadviesen per land.
- Vraag je COVID-certificaten aan.
- Je kan een test aanvragen via www.mijngezondheid.belgie.be.
- Je ontvangt een activatiecode die 30 dagen geldig blijft.
- Je betaalt de test op het moment van de afname.
- Maak een afspraak voor een PCR-test in een testcentrum of afnamepost van een labo
- Bekijk hier de laatste reisadviesen in Brussel

fr de en
Andere informatie en diensten van de overheid www.belgium.be
Mijngezondheid
U bent niet aangemeld - Aanmelden
NIEUWTJES
- 22.01.22: Formulier na positieve zelftest
- 02.12.21: Formulier voor melding van hoog-risicocontacten
- 02.12.21: Inschrijving op de reservelijst voor een boostervaccin tegen Covid-19
- 03.11.21: Ik voel me ziek. Moet ik een test doen? (vragenlijst)
- 13.08.21: COVID Safe Ticket/EU digitaal COVID certificaat
- 15.07.21: Overzicht van mijn COVID-tests
- 08.07.21: Testresultaat en Certificaat via CTPC-code
Call Centers COVID
Per regio/gemeenschap
Vlaanderen: 078 78 78 50
Brussel: 02 214 19 19
Wallonië: 071 31 34 93
Duitstalige gemeenschap: 0800 23032

# Hoe vraag ik een coronapaspoort aan?

**Ik heb een smartphone.**

- Download de Itsme-app.
- Hoe je de itsme app downloadt en installeert zie je in dit filmpje.
- De Itsme app kan je alleen installeren via de pc met een ID-kaartlezer.
- Download de CovidSafeBE-app. Dat is dezelfde app die je nodig hebt voor het Europees coronacertificaat.
- Je hebt de app van Itsme nodig om je de eerste keer aan te melden.

De filmpjes op de site tonen hoe je dit doet: www.covidsafe.be

**Ik heb geen smartphone en geen toegang tot internet.**

- Vraag een familielid of vriend met een computer en een ID-kaartlezer.
- Surf naar www.mijngezondheid.be en volg de instructies op de site.
- Houd de pincode van je ID-kaart bij de hand.
- Ben je de pincode vergeten? Neem contact op met je gemeente voor een nieuwe pincode.

**Op papier via de post.**

- Bel naar het callcenter op 02 214 19 19.
- Heb je geen ID-bewijs of geen andere papieren? Ga naar het loket van het vaccinatiecentrum Pacheco. Breng een DMH-bewijs of je vaccinatiekaartje met lotnummers mee.
  Kijk op de website van corona.brussels.be

- *was je handen*
- *hou afstand*
- *gebruik een mondmasker*
- *denk aan kwetsbare mensen*
- *doe je activiteiten liefst buiten*
- *beperk je nauwe contacten*
- *verlucht binnenruimtes*
- *werk thuis*

# Volg de gouden regels

We weten nu dat een vaccin geen 100% bescherming geeft. Wetenschappers onderzoeken hoe lang de bescherming van de verschillende vaccins duurt.

Je kan het virus nog altijd doorgeven en ziek worden. Maar je wordt minder ziek en je produceert minder virus.

**Blijf dus de gouden regels tegen corona volgen:**

- Was of ontsmet je handen vaak.
- Hou voldoende afstand van andere mensen.
- Draag je mondmasker waar het moet.
- Wees voorzichtig met oude en zieke mensen.
- Spreek buiten af.
- Beperk je nauwe contacten.
- Verlucht je huis vaak.
- Werk thuis.

In deze video wordt uitgelegd welke gouden regels je moet volgen.

# Ik ben ziek. Wat nu?

Heb je één of meerdere van de volgende klachten:

- verkoudheid
- keelpijn
- kortademigheid
- koorts
- smaak- of reukverlies.
- diarree
- vermoeidheid
- spierpijn

- Blijf thuis en houd je aan de huidige quarantainemaatregelen.
  Deze veranderen snel. Je vindt ze hier terug.
- Blijf uit de buurt van andere mensen tot je weet of je corona hebt of niet.
- Vul de online zelfevaluatietool in als je niet zeker bent of je coronasymptomen hebt.
- Laat je testen op corona.
  Er bestaan verschillende soorten testen. We leggen de verschillende testen hier uit.
- Ben je een risicopatiënt: zwanger, diabetes, hart-nier, lever- of longziekten, kankerpatiënt,... Raadpleeg je arts.
- Ben je ernstig ziek en gaat je toestand snel achteruit? Neem dan altijd contact op met een arts.
- Kijk hier waar je je in Brussel kan laten testen op corona.

# Wat is het verschil tussen de coronatesten?

In de strijd tegen het coronavirus wordt er volop getest. Dat is even belangrijk als vaccineren. Er bestaan verschillende soorten tests. Je kan via de zelfevaluatietool een gratis testcode aanvragen voor een PCR-test in een testcentum.

**PCR-test**

- De meest betrouwbare testmethode
- De test wordt door een huisarts of in een testcentrum afgenomen.
- Je krijgt een wattenstaafje in je neus of in je keel.
- Je staal gaat naar een laboratorium.
- Je weet het resultaat van de test binnen de 24u.

Klik hier om te weten wanneer je een gratis PCR-test kan aanvragen in Brussel.

Bekijk een video over de PCR-test

**Sneltest (antigeentest)**

- Een sneltest kent dezelfde werking als een PCR-test.
- De test wordt door een apotheker of andere zorgverlener afgenomen.
- Je hebt al resultaat na 15 minuten.

Bekijk een video over de sneltest

**Zelftest**

- Zelftests kan je kopen in de supermarkt of apotheek.
- Je kan de test zelf afnemen. Lees in deze flyer hoe je dit doet.
- Heb je de laatste 3 maanden corona gehad? Dan is een zelftest minder betrouwbaar.

Bekijk een video over de zelftest

# Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie?

## Quarantaine

Je gaat in quarantaine uit voorzichtigheid. Dit doe je als je in contact kwam met iemand die besmet is. Misschien ben je ook besmet, maar dat weet je nog niet.

- Ga niet naar buiten. Je mag wel in je eigen tuin of op je eigen balkon zitten.
- Ontvang geen bezoek.
- Houd afstand van je huisgenoten.
- Laat je boodschappen door iemand anders doen of laat deze bezorgen.
- Was vaak je handen, nies of hoest in je elleboog en gebruik een papieren zakdoekje.
- Werk van thuis uit. Als dit niet kan, vraag dan hier een quarantaine-attest voor je werk.

## Isolatie

Als je positief test op corona, moet je niet in quarantaine maar in isolatie. Ook al voel je je niet ziek. Dit is om je huisgenoten niet te besmetten.

- Ga niet naar buiten.
- Blijf zoveel mogelijk in je eigen kamer. Daar slaap en eet je apart.
- Zet vaak de ramen open van de kamer.
- Je hebt zo weinig mogelijk contact met de mensen in huis en je blijft op 1,5 meter afstand.
- Gebruik je eigen bestek, borden. Gebruik een apart toilet en badkamer.

De regels over quarantaine en isolatie kunnen veranderen als er meer of minder besmettingen zijn. Bekijk ze hier op de website van coronavirus.brussels.

In deze video wordt uitgelegd wat het verschil is tussen isolatie en quarantaine.

In deze beslisboom staan de huidige test-en quarantainemaatregelen visueel uitgelegd.

ONTHAAL

# Heb je nog vragen?

### Info voor de Brusselse bevolking

- https://coronavirus.brussels/nl/home/
- www.info-coronavirus.be
- https://www.info-coronavirus.be
- https://www.laatjevaccineren.be/
- https://www.mijngezondheid.belgie.be/#/
- www.gezondheidenwetenschap.be

### Waar kan ik me laten vaccineren in Brussel

- https://coronavirus.brussels/nl/vaccinatie-covid-menu/waar-kan-ik-me-laten-vaccineren/

### Waar kan ik me laten testen in Brussel

- https://coronavirus.brussels/nl/covid-tests-resultaten/waar-kunt-u-een-test-in-brussel-afnemen/#5_Waar_kan_je_je_laten_testen_in_Brussel

### Vaccinatie voor mensen zonder wettige verblijfsvergunning

- Medimmigrant: voor vragen over anonieme vaccinatie

### Coronabarometer en maatregelen

- https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/
- https://coronavirus.brussels/nl/faq-covid-2/faq-testing-quarantaine/

### Reisadvies

- https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
- https://www.info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen
- https://reopen.europa.eu/nl