

**NEDERLANDSTALIGE**  
**SPORTLESSEN**

sport  
  
brussel



**2025-2026**

# DE VGC-SPORTDIENST

## WIE ZIJN WE?

Wij zijn de sportdienst van de Vlaamse Gemeenschapscommissie (VGC) in Brussel. Onze missie: zoveel mogelijk Brusselaars laten bewegen en sporten in een Nederlandstalige setting en dat op regelmatige basis en een heel leven lang. In onze werking hebben we bijzondere aandacht voor kinderen jongeren en kwetsbare personen, die we maximaal kansen willen bieden.

## VGC-SPORTLESSEN

Wij organiseren sportlessen voor jong en oud. De sportlessen starten begin oktober en lopen door tot eind mei. Bovendien zijn al onze activiteiten inclusief. Wens je specifieke informatie of extra begeleiding, neem dan contact op met de VGC-sportdienst.



# HOE INSCHRIJVEN?

## ONLINE

Schrijf in via onze website [www.sportinbrussel.be](http://www.sportinbrussel.be) vanaf **woensdag 21 mei 2025, 12.00 u.**

## TER PLAATSE

Lukt online inschrijven en/of digitaal betalen niet?

Dan kan je **vanaf donderdag 22 mei 2025** terecht op deze locaties:

- **VGC-administratiehuis**, E. Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel  
Maak eerst een afspraak op 02 563 05 14
- **VGC-sporthal Comenius**, Gezusters Brontëplein 20, 1081 Koekelberg  
Van maandag tot vrijdag tussen 10.00 en 17.00 u. (niet tijdens schoolvakanties)
- **Sportzaal Nieuwland**, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel  
Elke woensdag tussen 10.00 en 17.00 u. (niet tijdens schoolvakanties)
- **Muntpunt**, Munt 6, 1000 Brussel  
Elke woensdag tussen 14.00 en 18.00 u., vrijdag tussen 14.00 en 16.00 u.  
of zaterdag van 10.00 tot 12.00 u. (niet tijdens schoolvakanties)



Let op: ter plaatse kan je enkel met Bancontact betalen.  
Wij aanvaarden sportcheques.

# KORTINGEN

Er bestaan verschillende vormen van korting of tussenkomst voor de betaling van sportlessen. Kijk op [www.sportinbrussel.be/reducties](http://www.sportinbrussel.be/reducties) of bel naar de sportdienst op **02 563 05 14**.

## PASPARTOE TEGEN KANSENTARIEF

Als je een beperkt inkomen hebt, kan je gratis een Paspartoe tegen kansentarief aanvragen. Je krijgt dan 60% korting op de prijs van een lessenreeks. Laat vooraf controleren of je kansentarief nog geldig en actief is. Neem voor de inschrijvingsperiode contact op met de VGC-sportdienst (02 563 05 14 of [sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)). Inschrijven tegen het kansentarief kan online en ter plaatse.

**Let op: het aantal Paspartoe-plaatsen per lessenreeks is beperkt.**

Meer informatie over de Paspartoe:  
[www.paspartoebrussel.be](http://www.paspartoebrussel.be) of 02 278 11 11.















# OVERZICHT VAN LESSENREEKSEN

Jaarlijkse sportlessen vanaf pagina 6.

G-sportlessen vanaf pagina 16.

Korte lessenreeksen vanaf pagina 20.

	Anderlecht	Brussel (Nieuwland)	Elsene	Koekelberg	Schaarbeek	St-Pieters-Woluwe	Korte lessenreeksen
  <b>BADMINTON</b>				p. 21	p. 14		p. 21
 <b>BEWEGINGSSCHOOL</b>				p. 12	p. 14		
 <b>CONDITIEGYM</b>				p. 12			
 <b>MAXI FIT</b>				p. 12			
 <b>MULTIMOVE</b>	p. 7	p. 8	p. 10	p. 12	p. 14		
  <b>SPORTACADEMIE</b>	p. 7	p. 8	p. 10	p. 12	p. 14		
 <b>START TO BIKE</b>							p. 22
   <b>G-SPORT</b>	p. 17				p. 18	p. 19	



activiteiten voor kinderen en jongeren



activiteiten voor kinderen onder begeleiding van een volwassene



activiteiten voor volwassenen



activiteiten specifiek voor personen met een beperking

Al onze activiteiten zijn inclusief. Wens je specifieke informatie of extra begeleiding, neem dan contact op met de VGC-sportdienst.



# JAAARLIJKSE SPORTLESSSEN

# ANDERLECHT

## CAMPUS SPOOR WEST

### MULTIMOVE



Tijdens de Multimove-lessen ontdekt je kleuter op een leuke en gevarieerde manier de basisvaardigheden van beweging. Klimmen, springen, trekken, duwen, vangen en werpen worden op een speelse manier aangeleerd, aangepast aan de leeftijd en het niveau van elk kind. Elke week staan er boeiende en uitdagende activiteiten op het programma, vol plezier en beweging!

### SPORTACADEMIE



In de lessen van de Sportacademie maken kinderen kennis met verschillende sporten op een speelse en gevarieerde manier. Van balsporten tot turnen en atletiek: elke les biedt nieuwe uitdagingen om motorische vaardigheden te ontwikkelen en sportplezier te beleven. Ideaal voor kinderen die graag bewegen en verschillende sporten willen uitproberen!

LESSENREEKS	WOENSDAG	ZATERDAG
<b>MULTIMOVE</b>	14.00 u. - 15.00 u. (4 - 5 jaar)	10.00 u. - 11.00 u. (3 - 5 jaar)
<b>SPORTACADEMIE</b>	14.00 u. - 15.00 u.	10.00 u. - 11.00 u.

	LEEFTIJD	GEBORTEJAREN	PRIJS			
			1ste deelnemer	2de deelnemer	3de deelnemer	kansentarieff*
<b>MULTIMOVE</b>	3 → 5 jaar	2020 - 2022	€ 95	€ 85	€ 75	€ 38*
<b>SPORTACADEMIE</b>	6 → 11 jaar	2014 - 2019				

\* Paspartoe tegen kansentarieff, meer info op pagina 4.



**CAMPUS SPOOR WEST**  
Verheydenstraat 39  
1070 Anderlecht

- M** Metro 1, 2, 5, 6 (halte Weststation)
- T** Tram 82 (halte Weststation)
- B** Bus 86 (halte Weststation)



SPORTZAAL  
NIEUWLAND

## SPORTZAAL NIEUWLAND

De Lenglentierstraat 20  
1000 Brussel

**M T** Metro 2, 6 (halte Zuidstation)

**T** Tram 3, 4, 51, 81, 82  
(halte Zuidstation, Lemonnier)

# BRUSSEL

## SPORTZAAL NIEUWLAND

### MULTIMOVE



Tijdens de Multimove-lessen ontdekt je kleuter op een leuke en gevarieerde manier de basisvaardigheden van beweging. Klimmen, springen, trekken, duwen, vangen en werpen worden op een speelse manier aangeleerd, aangepast aan de leeftijd en het niveau van elk kind. Elke week staan er boeiende en uitdagende activiteiten op het programma, vol plezier en beweging!

### SPORTACADEMIE



In de lessen van de Sportacademie maken kinderen kennis met verschillende sporten op een speelse en gevarieerde manier. Van balsporten tot turnen en atletiek: elke les biedt nieuwe uitdagingen om motorische vaardigheden te ontwikkelen en sportplezier te beleven. Ideaal voor kinderen die graag bewegen en verschillende sporten willen uitproberen!

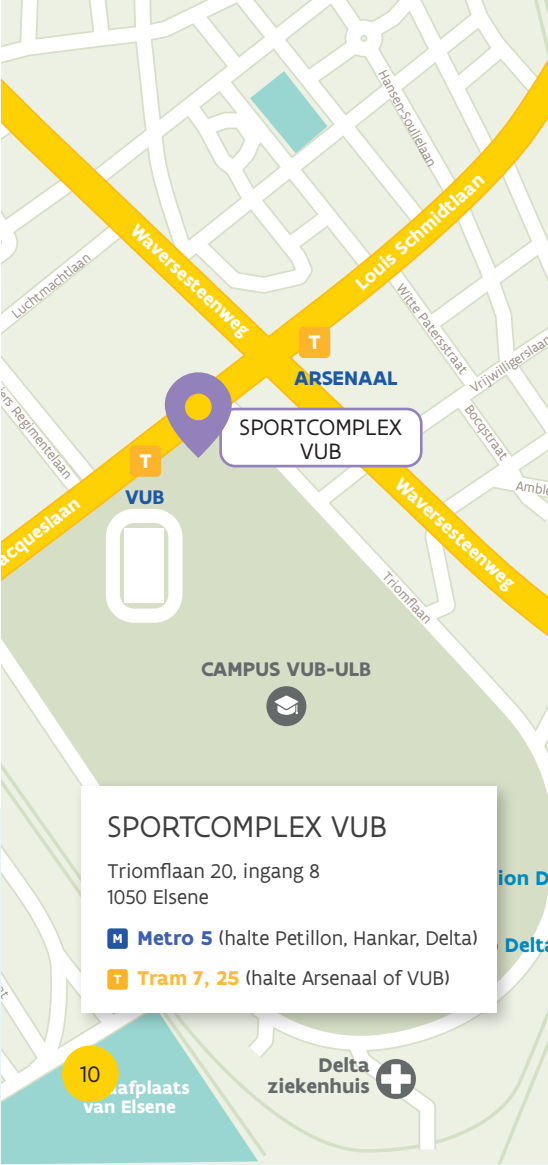


LESSENREEKS	WOENSDAG	ZATERDAG
<b>MULTIMOVE</b>	14.00 u. - 15.00 u.	10.00 u. - 11.00 u.
<b>SPORTACADEMIE</b>	14.00 u. - 15.00 u.	10.00 u. - 11.00 u.

	LEEFTIJD	GEBORTEJAREN	PRIJS			
			1ste deelnemer	2de deelnemer	3de deelnemer	kansentarief *
<b>MULTIMOVE</b>	4 → 5 jaar	2020 - 2021	€ 95	€ 85	€ 75	€ 38 *
<b>SPORTACADEMIE</b>	6 → 8 jaar	2017 - 2019				

\* Paspartoe tegen kansentarief, meer info op pagina 4.





# ELSENE

## SPORTCOMPLEX VUB

### MULTIMOVE



Tijdens de Multimove-lessen ontdekt je kleuter op een leuke en gevarieerde manier de basisvaardigheden van beweging. Klimmen, springen, trekken, duwen, vangen en werpen worden op een speelse manier aangeleerd, aangepast aan de leeftijd en het niveau van elk kind. Elke week staan er boeiende en uitdagende activiteiten op het programma, vol plezier en beweging!

### SPORTACADEMIE



In de lessen van de Sportacademie maken kinderen kennis met verschillende sporten op een speelse en gevarieerde manier. Van balsporten tot turnen en atletiek: elke les biedt nieuwe uitdagingen om motorische vaardigheden te ontwikkelen en sportplezier te beleven. Ideaal voor kinderen die graag bewegen en verschillende sporten willen uitproberen!

### SPORTCOMPLEX VUB

Triomfstraat 20, ingang 8  
1050 Elsene

**M** Metro 5 (halte Petillon, Hankar, Delta)

**T** Tram 7, 25 (halte Arsenal of VUB)

10

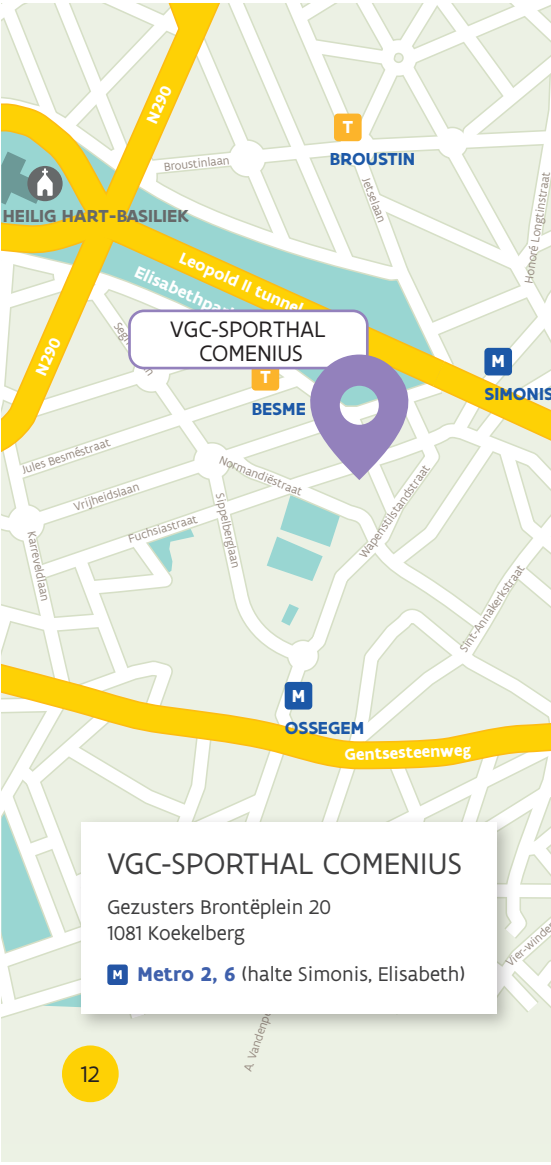
Busstopplaats  
van Elsene

Delta  
ziekenhuis

	ZATERDAG	LEEFTIJD	GEBORTEJAREN	PRIJS			
				1ste deelnemer	2de deelnemer	3de deelnemer	kansentarief*
<b>MULTIMOVE</b>	10.00 u. - 11.00 u. 11.15 u. - 12.15 u.	3 → 5 jaar	2020 - 2022	€ 95	€ 85	€ 75	€ 38 *
<b>SPORTACADEMIE</b>	10.00 u. - 11.00 u. 11.15 u. - 12.15 u.	6 → 8 jaar	2017 - 2019				
<b>SPORTACADEMIE</b>	11.15 u. - 12.15 u.	9 → 11 jaar	2014 - 2016				
<b>SPORTACADEMIE</b>	11.15 u. - 12.15 u.	12 → 15 jaar	2010 - 2013				
<b>SPORTACADEMIE</b>	11.15 u. - 12.15 u.	vanaf 16 jaar	> 2009				

\* Paspertoe tegen kansentarief, meer info op pagina 4.





## VGC-SPOORTHAL COMENIUS

Gezusters Brontëplein 20  
1081 Koekelberg

 **Metro 2, 6** (halte Simonis, Elisabeth)

# KOEKELBERG

## VGC-SPOORTHAL COMENIUS

### MULTIMOVE



Tijdens de Multimove-lessen ontdekt je kleuter op een leuke en gevarieerde manier de basisvaardigheden van beweging. Klimmen, springen, trekken, duwen, vangen en werpen worden op een speelse manier aangeleerd, aangepast aan de leeftijd en het niveau van elk kind. Elke week staan er boeiende en uitdagende activiteiten op het programma, vol plezier en beweging!

### SPORTACADEMIE



In de lessen van de Sportacademie maken kinderen kennis met verschillende sporten op een speelse en gevarieerde manier. Van balsporten tot turnen en atletiek: elke les biedt nieuwe uitdagingen om motorische vaardigheden te ontwikkelen en sportplezier te beleven. Ideaal voor kinderen die graag bewegen en verschillende sporten willen uitproberen!

### MAXI FIT



Spierversterkende oefeningen, cardio, lenigheid, ... Werk aan je conditie op jouw niveau. We zorgen voor professionele begeleiding en een leuke groepssfeer. Je kind kan op hetzelfde moment naar de Bewegingsschool of de Sportacademie.

### BEWEGINGSSCHOOL **NIEUW!**



Samen met je kleuter doe je elke week een verrassend en uitdagend bewegingsparcours met obstakels. Zo leert je kind op een gezonde en veilige manier bewegen en sporten.

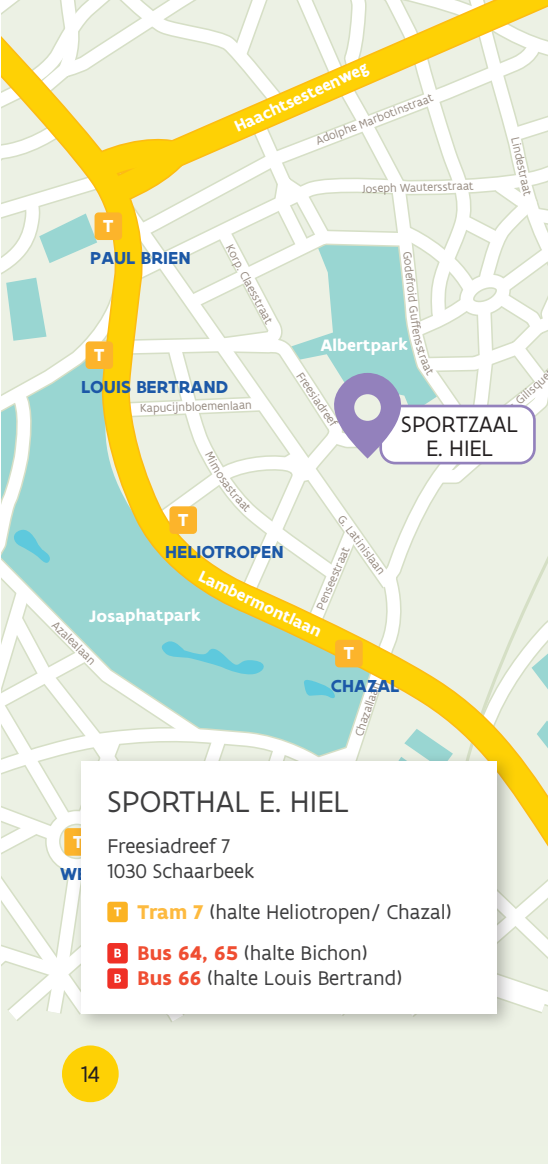
Op pagina 21 vind je meer info over de korte lessenreeksen in Koekelberg.

LESSENREEKS	WOENSDAG	ZONDAG
<b>MULTIMOVE</b>	14.00 u. - 15.00 u. 15.15 u. - 16.15 u.	
<b>SPORTACADEMIE</b>	14.00 u. - 15.00 u. (6 - 11 jaar) 15.15 u. - 16.15 u. (6 - 11 jaar) 16.30 u. - 17.30 u. (12 - 15 jaar)	10.00 u. - 11.00 u. (6 - 8 jaar) 11.15 u. - 12.15 u. (6 - 8 jaar)
<b>MAXI FIT</b>		10.00 u. - 11.00 u.
<b>BEWEGINGSSCHOOL</b> <small>NIEUW!</small>		10.00 u. - 11.00 u. 11.15 u. - 12.15 u.

	LEEFTIJD	GEBORTEJAREN	PRIJS			
			1ste deelnemer	2de deelnemer	3de deelnemer	kansentarief*
<b>MULTIMOVE</b>	4 → 5 jaar	2020 - 2021				
<b>SPORTACADEMIE WOENSDAG</b>	6 → 15 jaar	2010 - 2019				
<b>SPORTACADEMIE ZONDAG</b>	6 → 8 jaar	2017 - 2019	€ 95	€ 85	€ 75	€ 38*
<b>MAXI FIT</b>	16+	> 2009				
<b>BEWEGINGSSCHOOL</b> <small>NIEUW!</small>	2 → 5 jaar	2020 - 2023				

\* Paspertoe tegen kansentarief, meer info op pagina 4.





# SCHAARBEEK

## SPORTHAL E. HIEL

### BADMINTON



Een lesgever leert je badmintontechnieken en we spelen regelmatig een wedstrijd.

### BEWEGINGSSCHOOL



Samen met je kleuter doe je elke week een verrassend en uitdagend bewegingsparcours met obstakels. Zo leert je kind op een gezonde en veilige manier bewegen en sporten.

### MULTIMOVE



Tijdens de Multimove-lessen ontdekt je kleuter op een leuke en gevarieerde manier de basisvaardigheden van beweging. Klimmen, springen, trekken, duwen, vangen en werpen worden op een speelse manier aangeleerd, aangepast aan de leeftijd en het niveau van elk kind. Elke week staan er boeiende en uitdagende activiteiten op het programma, vol plezier en beweging!

### SPORTACADEMIE



In de lessen van de Sportacademie maken kinderen kennis met verschillende sporten op een speelse en gevarieerde manier. Van balsporten tot turnen en atletiek: elke les biedt nieuwe uitdagingen om motorische vaardigheden te ontwikkelen en sportplezier te beleven. Ideaal voor kinderen die graag bewegen en verschillende sporten willen uitproberen!

### SPORTHAL E. HIEL

Freesiadreef 7  
1030 Schaarbeek

**T** Tram 7 (halte Heliotropen/ Chazal)

**B** Bus 64, 65 (halte Bichon)

**B** Bus 66 (halte Louis Bertrand)

LESSENREEKS	WOENSDAG	ZONDAG
<b>BADMINTON</b>	16.30 u. - 18.00 u.	
<b>MULTIMOVE</b>	14.00 u. - 15.00 u. 15.15 u. - 16.15 u.	
<b>SPORTACADEMIE</b>	14.00 u. - 15.00 u. 15.15 u. - 16.15 u.	
<b>BEWEGINGSSCHOOL</b>		10.00 u. - 11.00 u.

	LEEFTIJD	GEBORTEJAREN	PRIJS			
			1ste deelnemer	2de deelnemer	3de deelnemer	kansen- tarief*
<b>BADMINTON</b>	10 → 18 jaar	2007 - 2015	€ 95	€ 85	€ 75	€ 38*
<b>BEWEGINGSSCHOOL</b>	2 → 5 jaar	2020 - 2023				
<b>MULTIMOVE</b>	3 → 5 jaar	2020 - 2022				
<b>SPORTACADEMIE</b>	6 → 11 jaar	2014 - 2019				

\* Paspertoe tegen kansentarief, meer info op pagina 4.





# G-SPORT

Sport voor personen  
met een beperking

# ANDERLECHT

## CAMPUS SPOOR WEST



### G-MULTIMOVE

Tijdens de G-Multimove-lessen ligt de focus op de algemene ontwikkeling van de basisvaardigheden. Op een speelse manier leert je kind klimmen, springen, vangen, werpen, ... Elke week zijn er plezierige bewegingsactiviteiten aangepast aan de leeftijd en de mogelijkheden van het kind.

**Doelgroep:** kinderen met een verstandelijke beperking en/of autismespectrumstoornis

### G-OMNISPORT

In deze lessen doen we verschillende creatieve bewegingsspelletjes. We spelen met kegels, verschillende soorten ballen, hoepels, pittenzakjes, hindernissen, ... Plezier gegarandeerd!

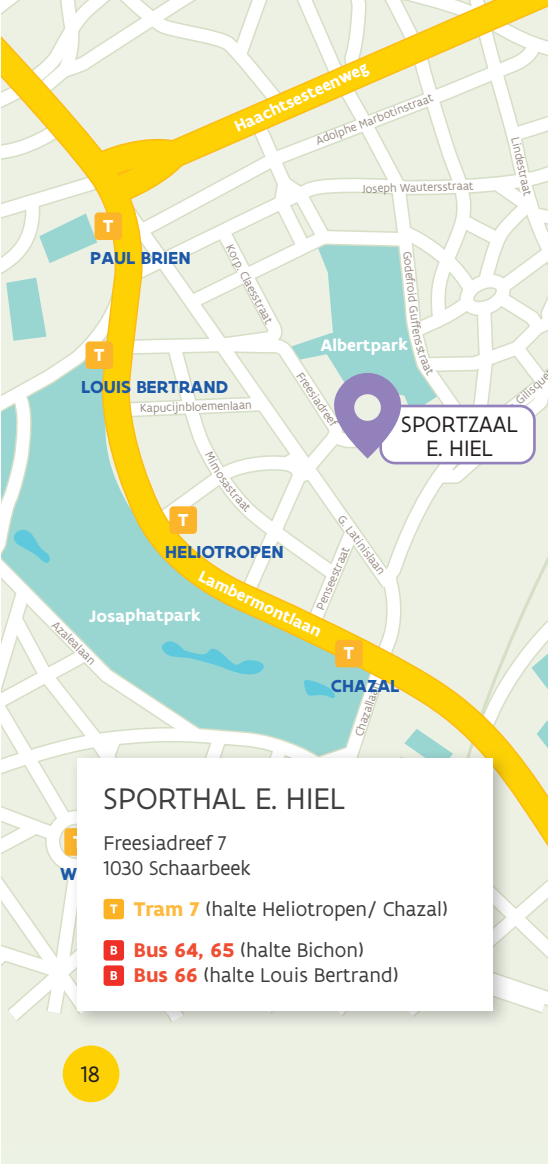
**Doelgroep:** kinderen met een verstandelijke beperking en/of autismespectrumstoornis zonder wegloupedrag

LESSENREEKS	WOENSDAG	ZATERDAG
<b>G-MULTIMOVE</b>	15.00 u. - 16.00 u.	10.00 u. - 11.00 u. 11.00 u. - 12.00 u.
<b>G-OMNISPORT</b>		11.00 u. - 12.00 u.

	LEEFTIJD	GEBORTEJAREN	PRIJS			
			1ste deelnemer	2e deelnemer	3e deelnemer	kansentarieef*
<b>G-MULTIMOVE</b>	4 → 8 jaar	2017 - 2021	€ 95	€ 85	€ 75	€ 38*
<b>G-OMNISPORT</b>	6 → 12 jaar	2013 - 2019				

\* Paspertoe tegen kansentarieef, meer info op pagina 4.





## SPORTHAL E. HIEL

Freesiadreef 7  
1030 Schaarbeek

**T** Tram 7 (halte Heliotropen/ Chazal)

**B** Bus 64, 65 (halte Bichon)

**B** Bus 66 (halte Louis Bertrand)

# SCHAARBEEK

## SPORTHAL E. HIEL



### BEWEEGTUIN

In een geschikte en veilige omgeving staat een verrassend en uitdagend bewegingsparcours met obstakels opgesteld. Op een speelse manier wordt je kind gestimuleerd om verschillende bewegingsvaardigheden te ontwikkelen zoals klimmen, kruipen, springen, lopen, evenwicht, rollen, ...

**Doelgroep:** kinderen met een verstandelijke beperking en/of autismespectrumstoornis

#### LESSENREEKS

#### ZONDAG

#### BEWEEGTUIN

11.10 u. - 12.00 u.

#### LEEFTIJD

#### GEBORTEJAREN

#### PRIJS

1ste deelnemer    2e deelnemer    3e deelnemer    kansen-  
tarief\*

#### BEWEEGTUIN

4 → 14 jaar

2011 - 2021

€ 80

€ 70

€ 60

€ 32\*

\* Paspartoe tegen kansen-tarief, meer info op pagina 4.



# SINT-PIETERS-WOLUWE

MEERTALIG ATHENEUM



## G-OMNISPORT

In deze lessen doen we verschillende creatieve bewegingsspelen. We spelen met kegels, verschillende soorten ballen, hoepels, pittenzakjes, hindernissen, ... Plezier gegarandeerd!

**Doelgroep:** volwassenen met een licht verstandelijke beperking

LESSENREEKS

ZATERDAG (tweewekelijks)

G-OMNISPORT

14.00 u. - 15.30 u.

LEEFTIJD

GEBORTEJAREN

PRIJS

1ste deelnemer   2e deelnemer   3e deelnemer   kansen-tarief \*

G-OMNISPORT

18+

> 2007

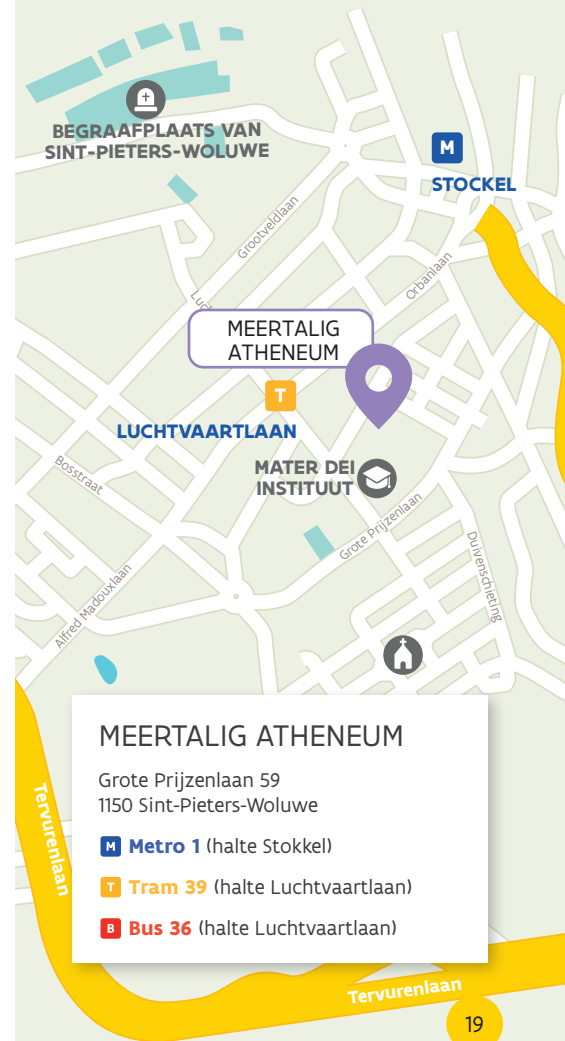
€ 75

€ 65

€ 55

€ 38 \*

\* Paspartoe tegen kansen-tarief, meer info op pagina 4.





# KORTE SPORT- LESSENREEKSEN



# KOEKELBERG

## VGC-SPORTHAL COMENIUS

### BADMINTON



In de VGC-sporthal Comenius kan je elke maandag en/of donderdag een uur vrij badmintonnen. Vrij spel betekent dat je wedstrijdjes speelt met en tegen de andere deelnemers. Je kan geen veld reserveren.

Reeks 1: **1/09/2025** en **04/09/2025**

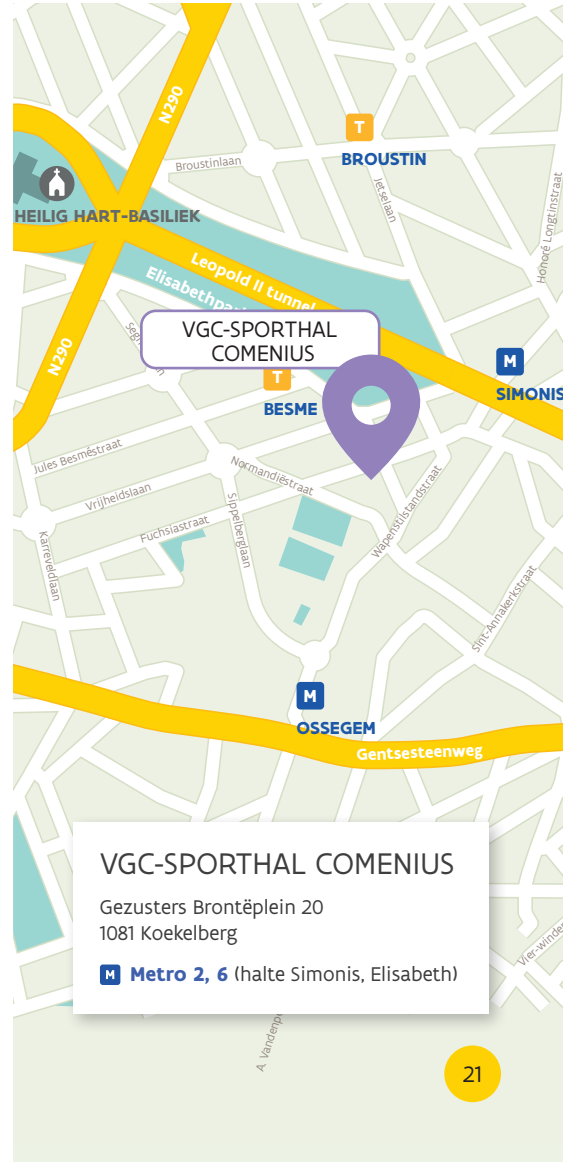
Reeks 2: **05/01/2026** en **08/01/2026**

Reeks 3: **20/04/2026** en **23/04/2026**

LESSENREEKS	MAANDAG	DONDERDAG
<b>BADMINTON</b>	19.00 u. - 20.00 u. 20.00 u. - 21.00 u.	19.00 u. - 20.00 u. 20.00 u. - 21.00 u.

BADMINTON	LEEFTIJD	GEBORTEJAREN	PRIJS PER TRIMESTER			
			1ste deelnemer	2e deelnemer	3e deelnemer	kansentarief*
	16+	> 2009	€ 25	€ 21	€ 18	€ 10 *

\* Paspasportie tegen kansentarief, meer info op pagina 4.



### VGC-SPORTHAL COMENIUS

Gezusters Brontëplein 20  
1081 Koekelberg

**M** Metro 2, 6 (halte Simonis, Elisabeth)

# START TO BIKE

In 4 zondagen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun (groot)ouder(s) en onder toezicht van een fietsmeester. We starten met de basis van het fietsen en eindigen met fietsvaardigheid. Je kan gratis een fiets en helm gebruiken tijdens de lessen of je eigen materiaal meebrengen.

Reeks 1: **28/09, 05/10, 12/10, 19/10**

GC Kontakt, Orbanlaan 45, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

Reeks 2: **16/11, 23/11, 30/11, 07/12**

VGC-sporthal Comenius, Gezusters Brontëplein 20, 1081 Koekelberg

Reeks 3: **31/05, 07/06, 14/06, 21/06**

Vrije Basisschool Scheutplaneet, Ninoofsesteenweg 339/333, 1070 Anderlecht



## LESSENREEKS

## ZONDAG (4 lessen)

### START TO BIKE

9.30 u. - 10.45 u.  
11.00 u. - 12.15 u.

### LEEFTIJD

### GEBORTEJAREN

### PRIJS

1ste deelnemer    2e deelnemer    3e deelnemer    kansentarieff\*

### START TO BIKE

4 → 7 jaar

2018 - 2021

€ 30

€ 25

€ 20

€ 12\*

\* Paspartoe tegen kansentarieff, meer info op pagina 4.



# NIET GEVONDEN WAT JE ZOCHT?

Naast deze sportlessen zijn er in Brussel nog veel andere sportmogelijkheden. Ook gemeenschapscentra, dienstencentra, sportdiensten ... organiseren wekelijkse lessen. Je kan ook terecht in een van de vele sportclubs die Brussel rijk is.

Een overzicht van het Nederlandstalig Brussels aanbod vind je op [www.sportinbrussel.be](http://www.sportinbrussel.be) of in de sportgids. De sportgids kan je online lezen. Een papieren versie vind je in je gemeenschapscentrum, bibliotheek of kan je aanvragen op [www.vgc.be/publicaties](http://www.vgc.be/publicaties).






Scan deze QR-code voor een actueel overzicht van de sportlessen.

# MEER INFO

## VGC-sportdienst

E. Jacquainlaan 135, 1000 Brussel  
02 563 05 14 - sportdienst@vgc.be

[www.sportinbrussel.be](http://www.sportinbrussel.be)

  /Sportinbrussel



Met de steun van:

**SPORT.**  
VLAANDEREN

