

# Jong Veerkrachtig Brussel

Daar kikker je van op!



## Nu hulp nodig

- Praten is de eerste stap  
*www.awel.be – T 102 (kinderen en jongeren)*  
*www.tele-onthaal.be – T 106 (volwassenen)*
- Noodoproepen voor dringende hulp  
*T 112 voor ambulance en brandweer*  
*T 101 voor politie*
- Denk je aan zelfmoord?  
*www.zelfmoord1813.be*  
*T 1813*
- Antigifcentrum  
*T 070/245 245*
- Huisarts van wacht  
*www.mediwacht.be*
- Vragen over seksueel misbruik  
*www.nupraatikerover.be*
- Vragen over drank, drugs, pillen en gokken  
*www.druglijn.be*  
*T 078 15 10 20*
- Elk vermoeden van geweld telt  
*www.1712.be*  
*T 1712*
- Holebifoon  
*www.holebifoon.be*  
*T 0800 99 533*  
*vragen@holebifoon.be*
- Voor kinderen van ouders met psychische problemen  
*www.ikmaakdeklik.be*
- De CLB ch@t  
*https://www.clbchat.be*



## Rechtstreeks toegankelijke hulp

- De huisarts
- Centrum voor Leerlingenbegeleiding
  - *Vrij CLB Pieter Breughel*  
*T 02 512 30 05*
  - *CLB Stedelijk en Gemeentelijk Onderwijs van de VGC*  
*T 02 482 05 73*
  - *GO! CLB Brussel*  
*T 02 479 25 05*
- Jongeren Advies Centrum Brussel – Voor jongeren in het CAW  
*www.jacbrussel.be*
  - *Voor jongeren van 12 tot 18 jaar*  
*Grétrystraat 1, 1000 Brussel*  
*T 02 227 02 00*
  - *Voor jongvolwassenen en studenten*  
*Triomfiaan 32*  
*T 02 629 23 45*
- CGG Brussel  
*www.cgg-brussel.be*  
*kruidtuin@cgg-brussel.be*
  - *Kruidtuin (kinderen, jongeren en hun ouders kunnen enkel hier terecht)*  
*Haachtsesteenweg 76, 1210 Sint-Joost-ten-Node*  
*kruidtuin@cgg-brussel.be*  
*T 02 511.06.60*
  - *Houba*  
*Houba de Strooperlaan 136, 1020 Brussel*  
*T 02 478 90 90*  
*T 02 428 99 00*  
*houba@cgg-brussel.be*
  - *Van Volxemlaan 169*  
*1190 Vorst*  
*T 02 344 46 74*  
*zuid@cgg-brussel.be*
  - *Ninoofsesteenweg 120*  
*1080 Sint-jans-molenbeek*  
*T 02 412 72 10*  
*west@cgg-brussel.be*



### Zelf aan de slag

- Een online zelfhulp cursus 'Omgaan met zelfmoordgedachten'  
<http://thinklife.zelfmoord1813.be>
- Verder leven na een suïcidepoging  
[www.ontrackagain.be](http://www.ontrackagain.be)  
app *On Track Again*
- Houvast bij zelfdodingsgedachten  
[www.zelfmoord1813.be/backup](http://www.zelfmoord1813.be/backup)  
app *BackUp*



### Versterken van je individuele veerkracht

- 10 tips en zelftest veerkracht  
[www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)  
app *fit in je hoofd*
- Voor 12 – 16 jaar  
[www.noknok.be](http://www.noknok.be)



### Zorg voor nabestaanden

- Een ontmoetingsplaats en herinneringssite  
[www.werkgroepverder.be](http://www.werkgroepverder.be)
- Huis van de mens
  - *Saintelettesquare 17, 1000 Brussel*  
*T 02 242 36 02*  
*brussel@deMens.nu*
  - *Saintelettesquare 17, 1000 Brussel*  
*T 02 513 16 33*  
*jette@deMens.nu*
- Centrum algemeen welzijnswerk Brussel  
[www.cawbrussel.be](http://www.cawbrussel.be)
  - *Onthaal Centrum*  
*onthaal.centrum@cawbrussel.be*  
*Grétristraat 1, 1000 Brussel*  
*T 02 227 02 00*
  - *Onthaal Anderlecht*  
*onthaal.anderlecht@cawbrussel.be*  
*Naaldstraat 23, 1070 Anderlecht*  
*T 02 521 29 22*
  - *Onthaal Etterbeek*  
*onthaal.etterbeek@cawbrussel.be*  
*Triomflaan 32, 1160 Oudergem*  
*T 02 629 23 45*
  - *Onthaal Noord*  
*onthaal.noord@cawbrussel.be*  
*Antwerpselaan 34, 1000 Brussel*  
*T 02 502 66 00*
  - *Onthaal Molenbeek*  
*onthaal.molenbeek@cawbrussel.be*  
*e*  
*Mommaertstraat 22, 1080 Brussel*  
*T 02 414 24 23*
- Missing You vzw (tot 30 jaar)  
[www.missingyou.be](http://www.missingyou.be)